ASUHAN KEPERAWATAN PADA RADIKULOPATI LUMBAL DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGA ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA

Mey-mey Sulistyawati

(231FK01041)

ABSTRAK

Latar Belakang: Radikulopati lumbal merupakan gangguan pada akar saraf lumbal yang menyebabkan nyeri punggung bawah menjalar ke tungkai, disertai kelemahan otot, kesemutan, serta keterbatasan gerak. Berdasarkan data di Ruang Alamanda Neuro RSUD Majalaya, dalam kurun satu tahun terdapat 372 pasien yang menjalani perawatan dan sebagian besar mengalami keterbatasan mobilisasi dan penurunan kekuatan otot. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien radikulopati lumbal dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik serta mengetahui pengaruh terapi Spinal Mobilization With Leg Movement (SMWLM) terhadap peningkatan mobilitas pasien. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien radikulopati lumbal di Ruang Alamanda Neuro RSUD Majalaya. **Hasil:** Pada studi kasus ini Tn. R dan Ny. Didapatkan satu masalah keperawatan prioritas, yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3×24 jam, kedua pasien mengalami peningkatan kemampuan mobilisasi, kekuatan otot, dan rentang gerak, namun pasien masih memerlukan bantuan dalam beberapa aktivitas. **Kesimpulan:** Terapi SMWLM dapat membantu meningkatkan mobilitas fisik pada pasien radikulopati lumbal. **Saran:** Perawat diharapkan dapat menerapkan terapi mobilisasi sebagai intervensi nonfarmakologis pada pasien radikulopati lumbal dengan gangguan mobilitas fisik. Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Mobilitas Fisik, Radikulopati Lumbal

ASUHAN KEPERAWATAN PADA RADIKULOPATI LUMBAL DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGA ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA

Mey-mey Sulistyawati

(231FK01048)

ABSTRAC

Background: *Lumbar radiculopathy is a disorder of the lumbar nerve roots that causes lower back pain radiating to the legs, accompanied by muscle weakness, tingling, and limited movement. Based on data from the Alamanda Neuro Ward at RSUD Majalaya, over one year, 372 patients were treated, and most had limited mobility and decreased muscle strength.* ***Objective:*** *This case study aimed to describe the implementation of nursing care for patients with lumbar radiculopathy and impaired physical mobility, and to determine the effect of Spinal Mobilization With Leg Movement (SMWLM) therapy on improving patient mobility.* ***Methods:*** *This study used a descriptive design with a case study approach involving two patients with lumbar radiculopathy in the Alamanda Neuro Ward at RSUD Majalaya.* ***Results:*** *In this case study, Mr. R and Mrs. L were found to have one priority nursing problem, namely impaired physical mobility related to neuromuscular disorders. After 3×24 hours of nursing care, both patients showed improvement in mobility, muscle strength, and range of motion, although they still required assistance in several activities.* ***Conclusion:*** *SMWLM therapy can help improve physical mobility in patients with lumbar radiculopathy.* ***Suggestion:*** *Nurses are expected to apply mobilization therapy as a non-pharmacological intervention for patients with lumbar radiculopathy experiencing impaired physical mobility. Keywords: Nursing Care, Impaired Physical Mobility, Lumbar Radiculopathy.*