ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA

Ceindy Ardhila Ders

231FK01037

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit stroke non hemoragik sering menyebabkan penurunan kemampuan bergerak, sehingga memengaruhi kemampuan tubuh penderita berpindah atau bergerak secara fisik. Untuk mengatasi masalah tersebut, latihan Range of Motion (ROM) bisa menjadi salah satu opsi intervensi perawatan yang digunakan untuk meningkatkan kemampuan bergerak fisik pasien. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yaitu pada dua pasien yang menderita stroke non hemoragik dan mengalami gangguan pada kemampuan bergerak fisik di Ruang Alamanda Neurologi RSUD Majalaya. Asuhan keperawatan diberikan selama tiga hari dua puluh empat jam dan mencakup berbagai tahap seperti pengkajian, menentukan diagnosis, merencanakan intervensi, melakukan tindakan, serta mengevaluasi, dengan fokus utama pada penerapan latihan ROM. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari dua puluh empat jam, ditemukan adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua subjek penelitian, yaitu dari skala 3/5 menjadi 4/5. Selain itu, terjadi pula perluasan jangkauan gerak sendi, peningkatan kemampuan untuk menggerakkan anggota tubuh, serta peningkatan kemandirian pasien dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Diagnosis keperawatan mengenai gangguan mobilitas fisik pada kedua pasien tersebut telah sedikit diperbaiki**. Diskusi**: Kedua pasien tersebut mengalami peningkatan kekuatan otot dari skala 3/5 menjadi 4/5 setelah diberikan latihan ROM selama 3 kali sehari, masing-masing 24 jam. Selain itu, juga ditemukan peningkatan pada rentang gerak sendi serta kemampuan untuk menggerakkan kedua lengan pasien. Temuan tersebut menunjukkan bahwa cara melakukan latihan ROM berperan dalam meningkatkan kemampuan bergerak tubuh pasien stroke non hemoragik. **Simpulan:** Latihan Range of Motion (ROM) membantu meningkatkan kekuatan otot, memperluas gerak sendi, serta memperbaiki kemampuan bergerak tubuh pada pasien yang mengalami stroke non hemoragik.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA

Ceindy Ardhila Ders

231FK01037

ABSTRACT

Background: Non-hemorrhagic stroke often leads to reduced mobility, thereby affecting the patient's physical movement capabilities. To address this issue, Range of Motion (ROM) exercises serve as a viable nursing intervention to enhance the patient's physical mobility. Method: This study employed a descriptive method using a case study approach involving two patients with non-hemorrhagic stroke who experienced impaired physical mobility; the study was conducted in the Alamanda Neurology Ward of Majalaya Regional General Hospital (RSUD). Nursing care was administered over a three-day period (72 hours) and encompassed stages such as assessment, diagnosis formulation, intervention planning, implementation, and evaluation, with a primary focus on the application of ROM exercises. Results: Following the three-day nursing care period, an improvement in muscle strength was observed in both subjects, rising from a scale of 3/5 to 4/5. Additionally, there was an increase in joint range of motion, improved ability to move limbs, and greater patient independence in performing activities of daily living. The nursing diagnosis regarding impaired physical mobility in both patients showed improvement. Discussion: Both patients experienced an increase in muscle strength from 3/5 to 4/5 after undergoing ROM exercises three times daily over the three-day period. Improvements were also noted in joint range of motion and the ability to move the arms. These findings indicate that ROM exercises play a role in enhancing physical mobility in patients with non-hemorrhagic stroke. Conclusion: Range of Motion (ROM) exercises help improve muscle strength, increase joint range of motion, and enhance physical mobility in patients with non-hemorrhagic stroke.

Keywords: *Nursing Care, Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders, ROM*