ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK DI RUANG ALAMANDA OBGYN RSUD MAJALAYA

MEITA PUJI LESTARI
231FK01032
Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar belakang: *Sectio Caesarea* (SC) merupakan tindakan persalinan melalui pembedahan yang dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik akibat nyeri luka insisi. Gangguan mobilitas fisik pada ibu *post Sectio Caesarea* dapat menghambat aktivitas sehari-hari dan meningkatkan risiko komplikasi seperti kekakuan otot, gangguan sirkulasi darah, trombosis vena, serta keterlambatan pemulihan. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan melalui mobilisasi dini untuk membantu meningkatkan kemampuan mobilitas fisik pasien. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada *ibu post Sectio Caesarea* dengan gangguan mobilitas fisik di Ruang Alamanda Obgyn RSUD Majalaya. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien *post Sectio Caesarea* yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif sesuai proses keperawatan. **Hasil:** menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan keterbatasan bergerak akibat nyeri luka operasi. Intervensi yang diberikan berupa dukungan mobilisasi dini, manajemen nyeri, edukasi kesehatan, dan pemantauan kondisi pasien. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, kemampuan mobilisasi pasien meningkat yang ditandai dengan kemampuan duduk, berdiri, dan berjalan secara bertahap serta terjadi penurunan intensitas nyeri. **Kesimpulan:** setelah dilakukan penelitian menunjukkan bahwa mobilisasi dini dapat membantu meningkatkan kemampuan mobilitas fisik, mempercepat pemulihan, dan mencegah komplikasi akibat imobilisasi pada ibu *post Sectio Caesarea*.
Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, Gangguan Mobilitas Fisik, Mobilisasi Dini..

NURSING CARE FOR POST-CESAREAN MOTHERS WITH EARLY MOBILIZATION NEEDS IN THE ALAMANDA OBGYN ROOM, MAJALAYA REGIONAL HOSPITAL

MEITA PUJI LESTARI

231FK01032

D3 Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Abstract

Background: *Caesarean section (CS) is a surgical delivery procedure that can cause impaired physical mobility due to incision pain. Impaired physical mobility in post-Cesarean section mothers can hinder daily activities and increase the risk of complications such as muscle stiffness, impaired blood circulation, venous thrombosis, and delayed recovery. Therefore, nursing care through early mobilization is needed to help improve patients' physical mobility. The purpose of this study was to describe the implementation of nursing care for post-Cesarean section mothers with impaired physical mobility in the Alamanda Obgyn Ward at Majalaya Regional Hospital.* ***Methods:*** *This study used a descriptive method with a case study approach in two post-Cesarean section patients experiencing impaired physical mobility. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. Data analysis was conducted descriptively according to the nursing process.* ***Results:*** *Both patients experienced impaired physical mobility, characterized by limited movement due to surgical wound pain. Interventions provided included early mobilization support, pain management, health education, and patient monitoring. After three days of nursing interventions, the patient's mobility improved, as indicated by the gradual ability to sit, stand, and walk, as well as a decrease in pain intensity.* ***Conclusion:*** *The study showed that early mobilization can help improve physical mobility, accelerate recovery, and prevent complications from immobilization in post-Cesarean sections.*

Keywords: *Cesarean section, Impaired Physical Mobility, Early Mobilization.*