ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA CIBIRU KELURAHAN CIPADUNG

MARSYA DWI UTARI

231FK01030

ABSTRAK

Latar Belakang: Prosess penuaan dapat meningkat risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan asuhan keperawatan Ketidak stabilan glukosa darah. Tujuan studi ini ingin menggambarkan asuhan keperawatan yang komperhensif pada dua lansia dengan Diabetes Melitus tipe 2 di wilayah UPTD Puskesmas Cibiru . **Metode:** peneliti menerapkan desain deskritif dengan pendekatan studi kasus pada kedua klien lansia (Ny. C dan Ny.P) dengan ketidak stabilan glukosa darah di rumah klien.Data ini dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemantauan GDS, dan pemeriksaan penunjang. **Hasil :** Pengkajian awal menunjukan kedua kien lansia mengalami lemas , polidipsia, poliuria, dan hiperglikemia pada klien 1 menunjukan hasil GDS 386 mg/dl pada klien 2 menunjukan hasil GDS 260 mg/dl. Intervesi berfokus pada edukasi pola makan diet diabetes dengan hasil klien dapat memahami dan mengikuti sehingga klien mendapatkan penganganan lebih lanjut, pada kedua klien lansia juga dapat memberikan intervesi lainnya seperti manajemen hiperglikemia melalui monitoring GDS, dan kepatuhan minum obat. Evaluasi hari ke-3 menunjukan keluhan masalah klinis membaik masalah klien 1 teratasi Sebagian dengan hasil GDS 382 mg/dl dengan kondisi fiik lebih nyaman, sedangkan klien teratasi sepuhnya dengan hasil GDS 186 mg/dl. **Kesimpulan :** Manajemen hiperglikemia terbukti efektifmengontrol fluktuasi glukosa darah pada lansia. Perbedaan pada hasil akhir dipengaruhi oleh beberapa faktor usia, kepatuhan diet, dan dukungan keluarga. Edukasi perawat dan kepatuhan klien sangat penting untuk mengingatkan kualitas hidup lansia dengan Diabetes Melitus.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Lansia, diabetes melitus tipe -2, kadar glukosa darah tidak stabil

NURSING CARE FOR ELDERLY WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY IN CIBIRU VILLAGE, CIPADUNG VILLAGE

MARSYA DWI UTARI

231FK01030

ABSTRACT

Background: *Type 2 Diabetes Mellitus associated with advancing age and complications arising from blood sugar imbalance. This account details the comprehensive care provided to two elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus within the service area of the Cibiru Community Health Center (UPTD Puskesmas Cibiru).* ***Methods :*** *This study used a descriptive case study design involving two elderly clients (Mrs. C and Mrs. P) who experienced unstable blood glucose levels at home. Data were collected through interviews, observation, physical examinations, blood glucose monitoring, and supporting examinations.* ***Results:*** *The initial assessment showed that both elderly clients experienced weakness, polyuria, polydipsia, and hyperglycemia. Client 1 had a random blood glucose level of 386 mg/dL, while Client 2 had a level of 260 mg/dL. Nursing interventions focused on dietary education and diabetes meal planning. The clients demonstrated improved understanding and adherence to dietary recommendations. Additional interventions included hyperglycemia management through blood glucose monitoring and medication adherence. Evaluation on the third day showed clinical improvement in both clients. Client 1 showed partial improvement with a blood glucose level of 382 mg/dL and a more comfortable physical condition, whereas Client 2 achieved complete resolution of the nursing problem with a blood glucose level of 186 mg/dL.* ***Coclusion :*** *Hyperglycemia in controlling blood glucose fluctuations among elderly patients with Diabetes Melitus. Differences in outcomes were influenced by several factors, inclouding age, dietary adherence and family support. Nursing eduction and patient compliance play an important role in Improving the quality of life of elderly patients with Diabetes Melitus*

Keywords: Nursing care, elderly, type 2 diabetes melitus, unstable Blood Gloucose Levels.