ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA OBGYN RSUD MAJALAYA

Naila Sindhi Fatikha

231FK01021

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada dinding perut dan rahim yang dapat menimbulkan nyeri akut pasca operasi. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat mengganggu mobilisasi, aktivitas, istirahat, serta proses pemulihan pasien. Salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri adalah terapi foot massage. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea dengan masalah nyeri akut melalui penerapan terapi foot massage. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah pasien post sectio caesarea yang mengalami nyeri akut di ruang perawatan. Intervensi dilakukan dengan pemberian terapi foot massage disertai teknik relaksasi dan kolaborasi terapi farmakologis. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada pasien setelah dilakukan tindakan keperawatan, Pasien tampak lebih rileks, keluhan nyeri berkurang, pasien mampu melakukan mobilisasi secara bertahap, serta kualitas istirahat membaik. Selain itu, pasien menunjukkan peningkatan pengetahuan mengenai manajemen nyeri dan perawatan pasca operasi. Simpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah terapi foot massage efektif digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri akut pada pasien post sectio caesarea serta mendukung proses pemulihan pasien secara optimal. Saran Perawat dapat mempertahankan mutu secara komprehensif

Kata kunci: Foot massage, nyeri akut, post sectio caesarea

NURSING CARE FOR POST PARTUM MOTHERS WITH SECTIO CAESAREA EXPERIENCING ACUTE PAIN IN THE ALAMANDA OBGYN WARD OF RSUD MAJALAYA

Naila Sindhi Fatikha

231FK01021

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgical procedure performed to deliver a baby through incisions in the abdominal wall and uterus, which can cause acute postoperative pain. Pain that is not managed properly may interfere with mobilization, daily activities, rest, and the patient's recovery process. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help reduce pain intensity is foot massage therapy. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care for post sectio caesarea patients experiencing acute pain through the application of foot massage therapy. The method used was a case study approach through the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects of the study were post sectio caesarea patients experiencing acute pain in the treatment room. Interventions included the administration of foot massage therapy accompanied by relaxation techniques and collaboration with pharmacological therapy. The results showed a decrease in pain intensity after nursing interventions were implemented. Patients appeared more relaxed, pain complaints decreased, patients were able to perform gradual mobilization, and the quality of rest improved. In addition, patients demonstrated increased knowledge regarding pain management and postoperative care. The conclusion of this scientific paper is that foot massage therapy is effective as a non-pharmacological intervention to help reduce acute pain in post sectio caesarea patients and support the patient's recovery process optimally. Suggestion, nurses can maintain quality comprehensively

Keywords: Foot massage, acute pain, post sectio caesarea