ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ANYELIR RSUD MAJALAYA

Ajeng Pramesti

(231FK01007)

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik yang ditandai hambatan aliran udara sehingga menyebabkan sesak napas, batuk berdahak, dan gangguan bersihan jalan napas. Masalah yang sering ditemukan pada pasien PPOK adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret..**Tujuan:** Mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Anyelir RSUD Majalaya. **Metode:** Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien PPOK. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi selama 3 x 24 jam. **Hasil:** Kedua pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak, dan sputum sulit dikeluarkan. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, pursed lips breathing, posisi semi-Fowler, serta kolaborasi terapi nebulizer. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, kondisi respirasi kedua pasien menunjukkan perbaikan yang ditandai dengan berkurangnya sesak napas dan sputum lebih mudah dikeluarkan. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang diberikan mampu membantu meningkatkan status respirasi pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif.. **Saran:** Perawat diharapkan mengoptimalkan penerapan latihan batuk efektif dan pursed lips breathing untuk membantu meningkatkan status respirasi pasien PPOK.

Kata Kunci: PPOK, Pursed Lips Breathing, Bersihan Jalan Napas.

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN THE ANYELIR WARD OF MAJALAYA REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Ajeng Pramesti

(231FK01007)

ABSTRACT

Background: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic progressive lung disease characterized by airflow limitation, resulting in shortness of breath, productive cough, and impaired airway clearance. One of the most common nursing problems in COPD patients is ineffective airway clearance caused by the accumulation of secretions..* ***Objective:*** *To describe nursing care for COPD patients with ineffective airway clearance in the Anyelir Ward of Majalaya Regional General Hospital.* ***Methods:*** *This study used a descriptive method with a case study approach involving two COPD patients. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies over a period of 3 × 24 hours.* ***Results:*** *Both patients experienced shortness of breath, productive cough, and difficulty expectorating sputum. The interventions provided included airway management, effective coughing exercises, pursed-lip breathing, semi-Fowler positioning, and collaborative nebulizer therapy. After the nursing interventions were implemented, both patients showed improvement in respiratory status, indicated by reduced dyspnea and easier sputum expectoration.****Conclusion:*** *The nursing care provided was able to improve the respiratory status of COPD patients with ineffective airway clearance.* ***Suggestion:*** *Nurses are expected to optimize the implementation of effective coughing exercises and pursed-lip breathing to help improve the respiratory status of COPD patients.*
Keywords: *COPD, Pursed-Lip Breathing, Airway Clearance.*