ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA OBGYN RSUD MAJALAYA

LEA NATHANIA AURELIA ALBAR

231FK01006

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada abdomen dan uterus yang dapat menimbulkan nyeri akut pasca operasi. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat mengganggu mobilisasi, aktivitas, dan kenyamanan ibu post partum. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah teknik relaksasi genggam jari. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Alamanda *Obgyn* RSUD Majalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut. Tindakan keperawatan dilakukan selama tiga hari melalui observasi, pemeriksaan fisik, pemberian analgetik ketorolac, serta teknik relaksasi genggam jari. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua pasien. Pasien pertama mengalami penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3, sedangkan pasien kedua dari 6 menjadi 4. Pasien tampak lebih rileks dan nyaman setelah diberikan terapi relaksasi genggam jari. Kesimpulan studi ini menunjukkan bahwa kombinasi terapi farmakologis dan teknik relaksasi genggam jari efektif dalam membantu menurunkan nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea*. Saran : Perawat dapat mempertahankan mutu pelayanan keperawatan dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif melalui terapi farmakologis dan nonfarmakologis.

Kata Kunci : Nyeri akut, genggam jari, sectio caesarea.

NURSING CARE FOR POST PARTUM SECTIO CAESAREA MOTHERS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN ALAMANDA OBGYN WARD, RSUD MAJALAYA

LEA NATHANIA AURELIA ALBAR

231FK01006

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgical procedure to give birth to a baby through incisions in the abdomen and uterus which can cause acute pain after surgery. Pain that is not handled properly can interfere with the mobilization, activity, and comfort of the postpartum mother. One of the nonpharmacological interventions that can be given is finger-held relaxation techniques. This case study aims to find out the description of nursing care for post-partum caesarean mothers with acute pain nursing problems in the Alamanda Obgyn Room of Majalaya Hospital. The method used is a descriptive case study on two post caesarean section patients with acute pain problems. Nursing procedures are carried out for three days through observation, physical examination, administration of ketorolac analgesics, and finger-held relaxation techniques. The results showed a decrease in the pain scale in both patients. The first patient experienced a decrease in pain scale from 5 to 3, while the second patient from 6 to 4. The patient looks more relaxed and comfortable after being given finger-held relaxation therapy. The conclusion of this study shows that the combination of pharmacological therapy and finger-held relaxation techniques are effective in helping to reduce acute pain in postpartum mothers. Suggestion: Nurses can maintain the quality of nursing services by providing comprehensive nursing care through pharmacological and non-pharmacological therapy.

Keywords : Acute, finger grip, sectio caesarea.