ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ANYELIR DEWASA RSUD MAJALAYA

MIA AMALIA
231FK01003

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) masih menjadi masalah kesehatan dengan angka kejadian yang terus meningkat. Di Indonesia, prevalensi PPOK mencapai 3,7% dan menjadi salah satu penyebab utama morbiditas serta mortalitas. Hipersekresi pada pasien PPOK sering menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif yang dapat berkembang menjadi gangguan pertukaran gas hingga gagal napas apabila tidak ditangani secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Anyelir Dewasa RSUD Majalaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien dengan diagnosis medis PPOK dan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, posisi semi Fowler, serta pemantauan status respirasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan bersihan jalan napas yang ditandai dengan batuk lebih efektif, penurunan produksi sputum, berkurangnya sesak napas dan bunyi napas tambahan, serta membaiknya frekuensi dan pola napas. Analisis hasil menunjukkan bahwa teknik batuk efektif dan posisi semi Fowler membantu memperbaiki status respirasi pasien PPOK. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK. Intervensi teknik batuk efektif dan posisi semi Fowler direkomendasikan sebagai tindakan keperawatan untuk membantu mempertahankan bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Kata kunci: asuhan keperawatan, batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, PPOK, semi Fowler

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE PROBLEMS IN THE ADULT ANYELIR WARD OF MAJALAYA REGIONAL HOSPITAL

MIA AMALIA
231FK01003

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is still a health problem with an increasing incidence rate. In Indonesia, the prevalence of COPD reaches 3.7% and is one of the main causes of morbidity and mortality. Hypersecretion in COPD patients often leads to ineffective airway clearance which can develop into gas exchange disorders to respiratory failure if not treated optimally. This study aims to find out the picture of nursing care for COPD patients with ineffective airway cleaning problems in the Adult Anyelir Room of Majalaya Hospital. The type of research used is a case study with a nursing process approach which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The study subjects consisted of two patients with a medical diagnosis of COPD and ineffective airway clearance problems. Data collection techniques are carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The interventions provided included airway management, effective cough exercises, semi-Fowler positions, and monitoring of respiratory status. The results showed that there was an improvement in airway clearance characterized by coughing more effectively, decreased sputum production, reduced shortness of breath, additional breathing sounds, and improved breathing frequency and pattern. Analysis of the results showed that the coughing technique was effective and the Fowler semi position helped improve the respiratory status of COPD patients. The conclusion of this study shows that the comprehensive application of nursing care can help improve airway clearance in COPD patients. Effective cough technique interventions and Fowler semi positions are recommended as nursing measure to help maintain airway clearance in COPD patients.

Keywords: *nursing care, effective cough, ineffective airway cleaning, COPD, semi Fowler*