PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBATU KAB. GARUT 2026

ANNISA HALIMATUS SYA'DIAH
231FK06039

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan penyempitan jalan napas, peningkatan produksi sekret, dan bronkospasme sehingga menimbulkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi inhalasi uap minyak kayu putih yang mengandung 1,8-cineole (eucalyptol) dengan efek bronkodilator, mukolitik, dan antiinflamasi. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan terapi inhalasi uap minyak kayu putih dalam asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah dengan asma dan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek terdiri atas dua anak usia prasekolah dengan asma dan diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif. **Hasil:** Penerapan terapi selama tiga hari menunjukkan kondisi bersihan jalan napas membaik, ditandai dengan sesak napas berkurang, frekuensi napas lebih teratur, wheezing dan ronki berkurang, sekret lebih mudah dikeluarkan, serta batuk lebih efektif. **Kesimpulan:** Masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada kedua responden teratasi sesuai kriteria hasil yang ditetapkan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, terjadi perbaikan kondisi jalan napas yang ditandai dengan berkurangnya sesak napas, batuk menurun, sekret lebih mudah dikeluarkan, serta pola napas menjadi lebih teratur. Terapi inhalasi uap minyak kayu putih dapat digunakan sebagai intervensi pendamping dalam asuhan keperawatan anak dengan asma. **Saran:** Diharapkan perawat dan keluarga dapat menggunakan terapi ini sebagai terapi pendamping dengan memperhatikan keamanan, kenyamanan, dan kondisi anak.

Kata kunci : Anak usia prasekolah, Asma, Asuhan keperawatan anak, bersihan jalan nafas tidak efektik, terapi inhalasi uap minyak kayu putih

APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL STEAM INHALATION THERAPY TO IMPROVE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN NURSING CARE OF PRESCHOOL CHILDREN WITH ASTHMA AT THE CIBATU COMMUNITY HEALTH CENTER, GARUT REGENCY, 2026

ANNISA HALIMATUS SYA'DIAH
231FK06039

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract characterized by airway narrowing, increased secretion production, and bronchospasm, resulting in the nursing problem of ineffective airway clearance. One non-pharmacological intervention that can be applied is eucalyptus oil steam inhalation therapy, which contains 1,8-cineole (eucalyptol) with bronchodilator, mucolytic, and anti-inflammatory effects. **Objective:** To describe the application of eucalyptus oil steam inhalation therapy in nursing care for preschool-aged children with asthma and the nursing problem of ineffective airway clearance in the working area of Cibatu Public Health Center, Garut Regency. **Methods:** This study used a qualitative descriptive design with a nursing care case study approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subjects consisted of two preschool-aged children with asthma and the nursing diagnosis of ineffective airway clearance. **Results:** The application of the therapy for three days showed improved airway clearance, characterized by reduced shortness of breath, more regular respiratory rate, decreased wheezing and rhonchi, easier secretion expectoration, and more effective coughing. **Conclusion:** The nursing problem of ineffective airway clearance in both respondents was resolved according to the established outcome criteria. Following nursing interventions, respiratory conditions improved, as indicated by reduced shortness of breath, decreased coughing, easier secretion expectoration, and more regular breathing patterns. Eucalyptus oil steam inhalation therapy can be used as a complementary intervention in nursing care for children with asthma. **Recommendation:** Nurses and families are expected to use this therapy as a complementary intervention while paying attention to the child's safety, comfort, and condition.

Keywords: Preschool children, asthma, ineffective airway clearance, pediatric nursing care, eucalyptus oil steam inhalation therapy.