DAFTAR PUSTAKA

Aini, F., Yudanari, Y. G., & Apriyatmoko, R. (2023). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan yang Mengerjakan Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, *1*(1), 36–42. https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2161

Alvionita, S., Wongkar, D., & Pasiak, T. F. (2022). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kecemasan. *EBiomedik*, *10*(1), 42–49.

Aprina. (2024). Buku Ajar Etika Keperawatan. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Candraningtyas, D., & Nyumirah, S. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Sakit Marzoeki Mahdi Bogor , tercatat kekerasan menurut Data Nasional Indonesia 2018 didapatkan data bahwa angka kejadian dilaksanakan dengan strategi pelak. *Buletin Kesehatan*, *8*(1), 47–62.

Coccaro, E. F. (2020). The Overt Aggression Scale Modified (OAS-M) for clinical trials targeting impulsive aggression. *Journal of Psychiatric Research*.

Fitriani, Erika, K., & Syahrul. (2019). Progressive Muscle Relaxation in Reducing Pain. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *2*(2), 36–40.

Gao, Q., Zhu, P., & Hu, H. (2026). Factors associated with aggressive behavior in patients with schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychology*, *14*(1). https://doi.org/10.1186/s40359-025-03936-x

Hendrawati, Iceu, A., Senjaya, S., Indra, M., Udin, R., & Hernawaty, T. (2020). Intervensi Non Farmakologi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial: Literature Review. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *5*(3), 248–253.

Ismail, Basri, M., Sukriyadi, Kordja, B., & Rahmatia, S. (2024). Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, *2*, 77–95. https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/

Kemenkes. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 54 Tahun 2017*. 1–59.

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Kemenkes*, 235.

Laela, S., Nyumirah, S., Siagian, I. O., Hasniah, Astuti, A. P., Amaliah, S. L., Supriatun, E., Ariani, G. A. P., & Ismailinar. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*.

Ma'sum, I., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2021). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perilaku Marah Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan. *Cendekia Muda*, *32*(3), 167–186.

Madum, M., Farida, I., Riyantoro, S. F., Nahuway, L., Ariyanto, E. A., Nurlette, H., Amri, S., Muka, I. W., & Hakim, L. (2024). *Metodologi Penelitian* (Vol. 2).

Mardhiah, A., Dumar, B., Zaman, B., Sitohang, T. R., Herniyanti, R., Devita, Y., Yuniyanti, T. A., Timbuleng, P. C., Afniwati, G, A., Usraleli, Yunitasari, P., Rusherina, Terok, M., Kiling, M. A., & Narullita, D. (2021). *Keperawatan Jiwa* (Vol. 32, Issue 3).

Mashudi, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Schizofernia*. 2588–2593.

Melo-Dias, C., Lopes, R. C., Cardoso, D. F. B., Bobrowicz-Campos, E., & Apóstolo, J. L. A. (2019). Schizophrenia and Progressive Muscle Relaxation – A systematic review of effectiveness. *Heliyon*, *5*(4). https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2019.e01484

Mundakir. (2022). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial*. https://repository.um-surabaya.ac.id/

Muthi, A. P., Sugiarto, A., Suharsono, & Erawati, E. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan. *Indonesian Journal of Nursing Research*, *6*(2), 83–89.

Muthmainnah. (2024). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Responden Dengan Skizofrenia*. 1–18.

Octaviani, L., & Wirawati, M. K. (2018). Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *2*(1), 14–21. https://doi.org/10.33655/mak.v2i1.30

Ramadita, C., & Putra, R. S. (2025). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Therapy (PMRT) Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, *4*(1), 5358–5365. https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.2597

Rosaline, M. D., Evangeline, M. P., Lestari, S. E., Roza, F. F., Fazrin, T. A., & Sari, S. L. (2026). *Evidence Based Nursing Penerapan Terapi Non-Farmakologis pada Asuhan Keperawatan Perioperatif dan Gagal Ginjal Kronis*.

Setiyadi, A., Ratnawati, E., Mufarokhah, H., Suprapto, Dewi, S. U., Haedir, Fitri, G., Solehudin, Zulkarnaen, I., Ardianto, Achmad, V. S., Mukhoirotin, Nurnainah, Kusuma, M. I. A., & Yuwanto, M. A. (2023). *Manajemen Keperawatan*.

Simangunsong, R. K., Gustina, E., & Pangaribuan, R. (2023). Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, *2*(4), 476–485.

Sulistyowati, R. (2019). *Booklet Latihan Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Untuk Menurunkan Gejala Fatigue Pada Pasien DM Tipe II*. 1–23.

Supriyono, R., Pranata, A. D., Rahmawati, I. M. H., Ekayamti, E., Kurniawan, E. A. P. B., Kurniawati, Toru, V., Faizah, H. N., Ardianto, O., Nurmaguphita, D., Puspitasari, R., Ovari, I., & Widyaningtyas, R. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*.

Suryanti, & Ariani, D. (2018). Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Klaten. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *7*(1), 67–74. https://doi.org/10.37341/interest.v7i1.74

Tanriverdi, O., & Isil, O. (2026). *The Effect of Progressive Relaxation Training on Psychological Symptoms and Mental Well-Being in Individuals with Schizophrenia*. *September 2025*, 1–10. https://doi.org/10.3928/02793695-20260210-02

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Tukatman, Pranata, A. D., M, H., Katuuk, Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Tololiu, T. A., Suhardono, Agustine, U., Daryanto, Syukri, M., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *Keperawatan Jiwa*.

Waruwu, N. K., Sembiring, P. U., Kalesaran, V. F., Manik, M. J., & Luturma, A. D. (2024). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah dan Sakit Kepala pada Hipertensi*. *2*, 306–312.

Washington, N., & Sherrell, Z. (2020). Understanding The Suicide Risk In Schizophrenia. *Medical News Today*. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.112691

Widiyono, Aryani, A., Indriyati, Sutrisno, Suwarni, A., Putra, fajar alam, & Herawati, vitri dyah. (2022). *Buku Ajar Komplementer*.

Zainuri, I., Akbar, A., & Azizah, L. M. (2020). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan

Jia Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. www.indomediapustaka.com