PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI KOLOSTOMI DI UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

MUHAMAD PANGESTU
231FK06047

ABSTRAK

Kolostomi merupakan tindakan pembedahan dengan membuat lubang pada dinding abdomen untuk pengeluaran feses. Pasien post operasi kolostomi umumnya mengalami nyeri akut sehingga diperlukan intervensi untuk membantu menurunkannya. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan penerapan *guided imagery* dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi kolostomi di UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien post operasi kolostomi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah penerapan *guided imagery* selama tiga hari, skala nyeri menurun dari 7 menjadi 2 pada responden pertama dan dari 8 menjadi 3 pada responden kedua. Kesimpulan: Penerapan *guided imagery* dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi kolostomi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah penerapan selama tiga hari. Saran: *Guided imagery* dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pasien post operasi kolostomi.

Kata kunci: *guided imagery*, kolostomi, nyeri

PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI KOLOSTOMI DI UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

MUHAMAD PANGESTU

231FK06047

ABSTRACT

A colostomy is a surgical procedure involving the creation of an opening in the abdominal wall for the elimination of feces. Post-operative colostomy patients commonly experience acute pain, necessitating interventions to help alleviate it. This study aims to describe the application of guided imagery within the nursing care of post-operative colostomy patients at UOBK RSUD dr. Slamet Garut in 2026. A descriptive method using a case study approach was employed, involving two post-operative colostomy patients. Data collection was conducted through interviews, observation, pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS), and documentation. The results showed that following the application of guided imagery over a three-day period, pain scores decreased from 7 to 2 for the first respondent and from 8 to 3 for the second respondent. Conclusion: The application of guided imagery in the nursing care of post-operative colostomy patients resulted in a reduction of pain intensity after three days of implementation. Recommendation: Guided imagery can be implemented as a non-pharmacological intervention in the nursing care of post-operative colostomy patients.

Keywords: G*uided imagery, colostomy, pain*