LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi dari Kesbangpol

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0782-Bakesbangpol/IV/2026
Sifat : -
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 06 April 2026

Kepada Yth,
1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut
2. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

di
Tempat

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Permohonan Data Awal Nomor : **072/0782-Bakesbangpol/IV/2026** Tanggal 06 April 2026, Atas Nama ***RISMAYANTI / 221FK06034*** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal Bakesbangpol

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/0782-Bakesbangpol/IV/2026

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementrian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementrian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 723/03.FKP.LLPM-K.GRT/III/2026 Tanggal 03 Maret 2026

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penilitian kepada:

1.	Nama / NPM /NIM/ NIDN	: RISMAYANTI/ 221FK06034
2.	Alamat	: Kp. Bojong Sudika RT/RW 004/019, Ds. Haurpanggung, Kec. Tarogong Kidul, Kab. Garut
3.	Tujuan	: Permohonan Data Awal
4.	Lokasi/ Tempat	: Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, RSUD dr. Slamet Garut
5.	Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal	: 06 April 2026 s/d 06 Mei 2026
6.	Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal	: KMB Diabetes Melitus
7.	Penanggung Jawab	: Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8.	Anggota	: -

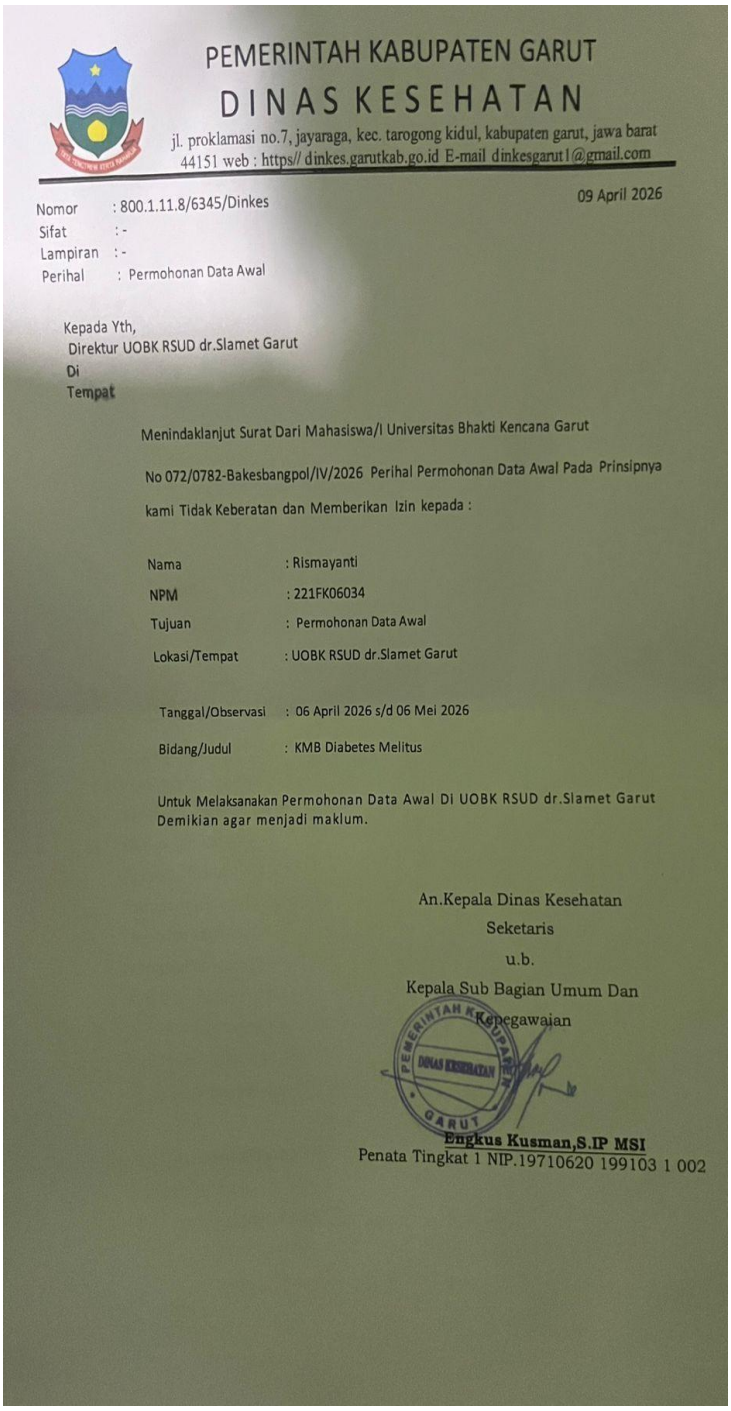
Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 3 Surat permohonan data awal Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT

DINAS KESEHATAN

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat 44151 web : https// dinkes.garutkab.go.id E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/6345/Dinkes
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

09 April 2026

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjut Surat Dari Mahasiswa/I Universitas Bhakti Kencana Garut

No 072/0782-Bakesbangpol/IV/2026 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama	: Rismayanti
NPM	: 221FK06034
Tujuan	: Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat	: UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi	: 06 April 2026 s/d 06 Mei 2026
Bidang/Judul	: KMB Diabetes Melitus

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal Di UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Demikian agar menjadi maklum.

An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.
Kepala Sub Bagian Umum Dan Kepegawaian

Engkus Kusman,S.IP MSI
Penata Tingkat 1 NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan RSUD Dr Slamet Garut

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 124/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 April 2026

KepadaYth.
RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : RISMAYANTI
NIM : 221FK06034

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 5 Studi pendahuluan Bakesbangpol

Universitas
Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 724/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 03 Maret 2026

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Rismayanti
NIM : 221FK06034

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 6 Surat Permohonan Data awal

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 725/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Garut, 03 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

KepadaYth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Rismayanti
NIM : 221FK06034

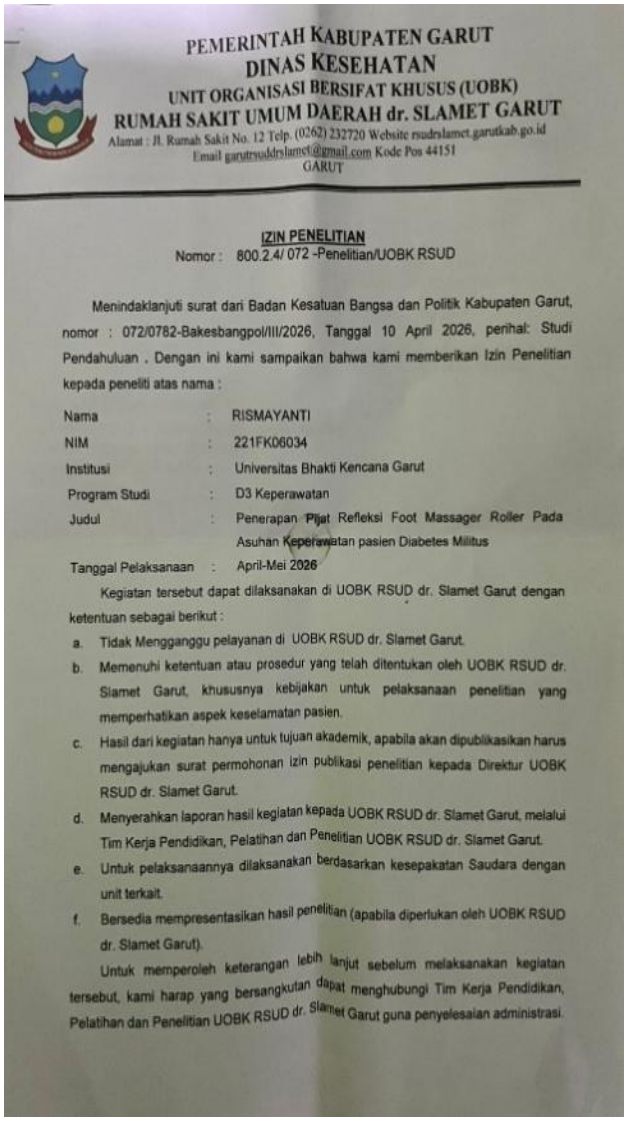
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dr Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

IZIN PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/ 072 -Penelitian/UOBK RSUD

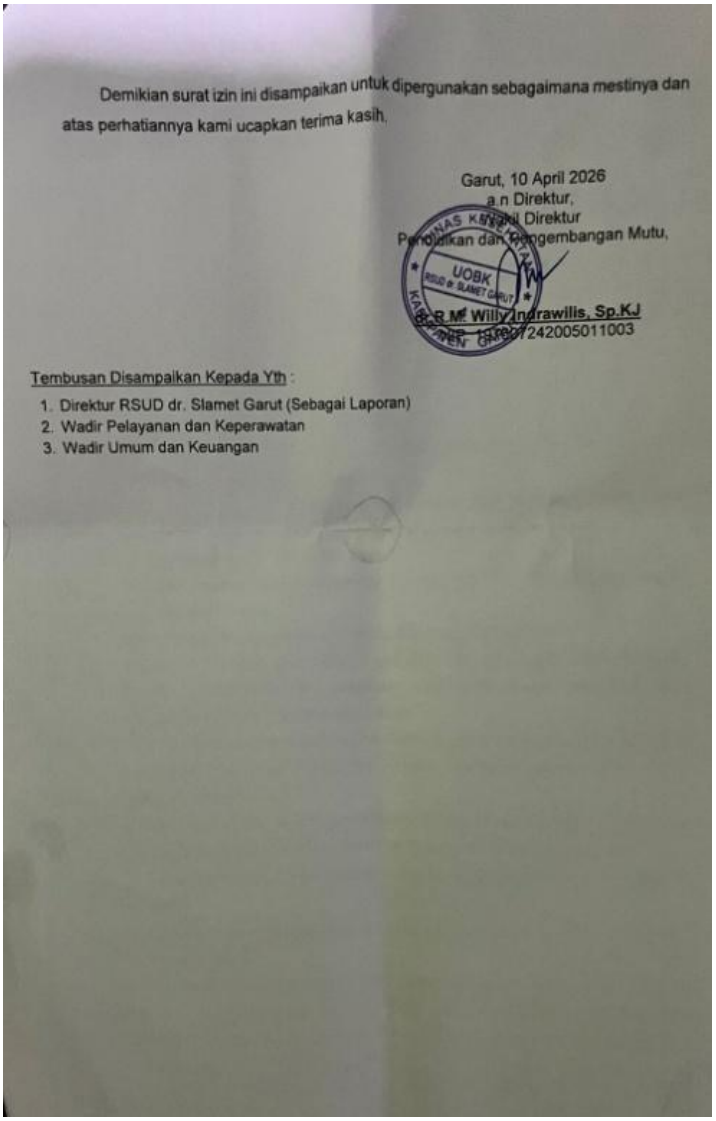
Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut, nomor : 072/0782-Bakesbangpol/III/2026, Tanggal 10 April 2026, perihal: Studi Pendahuluan . Dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan Izin Penelitian kepada peneliti atas nama :

Nama	:	RISMAYANTI
NIM	:	221FK06034
Institusi	:	Universitas Bhakti Kencana Garut
Program Studi	:	D3 Keperawatan
Judul	:	Penerapan Pijat Refleksi Foot Massager Roller Pada Asuhan Keperawatan pasien Diabetes Militus
Tanggal Pelaksanaan	:	April-Mei 2026

Kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan ketentuan sebagai berikut :

a. Tidak Mengganggu pelayanan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
b. Memenuhi ketentuan atau prosedur yang telah ditentukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut, khususnya kebijakan untuk pelaksanaan penelitian yang memperhatikan aspek keselamatan pasien.
c. Hasil dari kegiatan hanya untuk tujuan akademik, apabila akan dipublikasikan harus mengajukan surat permohonan izin publikasi penelitian kepada Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
d. Menyerahkan laporan hasil kegiatan kepada UOBK RSUD dr. Slamet Garut, melalui Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
e. Untuk pelaksanaannya dilaksanakan berdasarkan kesepakatan Saudara dengan unit terkait.
f. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian (apabila diperlukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut).

Untuk memperoleh keterangan lebih lanjut sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, kami harap yang bersangkutan dapat menghubungi Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut guna penyelesaian administrasi.



Demikian surat izin ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 10 April 2026
a.n Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,

dr. R.M. Willy Indrawilis, Sp.KJ
NIP. 19[illegible]07242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 8 Satuan acara penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN

DIABETES MELLITUS TIPE 2

Pokok Bahasan : Terapi pijat refleksi kaki pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2
Sasaran : Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dan keluarga

Hari/Tanggal :
Waktu : 30 menit

A. Tujuan
   1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, pasien dan keluarga mampu memahami terapi pijat refleksi kaki sebagai upaya meningkatkan perfusi perifer pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

2. Tujuan Khusus

   a. Setelah diberikan penyuluhan, pasien dan keluarga mampu: Menjelaskan pengertian terapi pijat refleksi kaki
   b. Menyebutkan manfaat terapi pijat refleksi kaki
   c. Menyebutkan indikasi dan kontraindikasi terapi

B. Materi
   1. Pengertian terapi pijat refleksi kaki
   2. Tujuan terapi pijat refleksi kaki
   3. Manfaat terapi pijat refleksi kaki
   4. Indikasi dan kontraindikasi
   5. Mempraktikan pijat refleksi kaki

C. Media
   1. Leaflet

D. Kegiatan Penyuluhan

No.	Kegiatan penyuluh	Kegiatan peserta	Waktu
1.	Membuka kegitan, memberi salam, menjelaskan tujuan	Menjawab salam, mendengarkan	5 menit
2.	Menjelaskan materi terapi pijat refleksi kaki	Mendengarkan	10 menit
3.	Mendemonstrasikan penggunaan pijat refleksi kaki	Mengamati	5 menit
4.	Memberi kesempatan	Bertanya	3 menit
5.	Menyimpulkan hasil penyuluhan	endengarkan	2 menit

E. Materi Penyuluhan

1. Pengertian

Pijat refleksi kaki adalah terapi nonfarmakologis untuk memberikan stimulasi pada telapak kaki guna meningkatkan sirkulasi darah, merangsang saraf perifer, dan membantu relaksasi.

2. Manfaat

a. Melancarkan sirkulasi darah pada ekstremitas bawah
b. Mengurangi kebas dan kesemutan
c. Meningkatkan sensitivitas saraf kaki
d. Memberikan efek relaksasi
e. Membantu meningkatkan perfusi perifer

3. Indikasi

a. Pasien Diabetes Mellitus tipe 2
b. Mengalami gangguan perfusi perifer
c. Keluhan neuropati ringan/sedang
d. Tidak terdapat luka pada kaki

4. Kontraindikasi

a. Luka terbuka pada kaki

b. Infeksi pada kaki

c. Nyeri hebat pada ekstremitas

d. Fraktur atau cedera kaki

6. Cara Pelaksanaan terapi pijat refleksi kaki

a. Siapkan lingkungan yang nyaman dan jaga privasi pasien

b. Posisikan pasien duduk atau berbaring dengan nyaman

c. Oleskan oil atau lotion pada kaki pasien untuk mengurangi gesekan

d. Lakukan pemanasan berupa pemijatan ringan atau peregangan lembut pada kaki

e. Lakukan pemijatan menggunakan pen massage elektrik pada titik-titik refleksi kaki

f. Lakukan terapi selama 10-15 menit

g. Bersihkan sisa oil atau lotion di kaki dan posisikan kembali pasien dalam posisi yang nyaman

h. Hentikan bila terasa nyeri atau tidak nyaman

F. Pertanyaan Evaluasi

1. Apa pengertian terapi pijat refleksi kaki?

2. Apa manfaat terapi pijat refleksi kaki?

3. Apa kontraindikasi terapi pijat refleksi kaki?

G. Evaluasi

Evaluasi Struktur

a. Keluarga pasien hadir dalam kegiatan

b. Penyuluhan dilakukan sesuai rencana

Evaluasi Proses

a. Peserta aktif selama mengikuti kegiatan
b. Peserta memperhatikan materi
c. Peserta mampu menjawab pertanyaan

Evaluasi Hasil

Peserta mampu:

1. Menjelaskan pengertian terapi pijat refleksi kaki
2. Menyebutkan manfaat terapi pijat refleksi kaki

Lampiran 9 Surat Permohonan Jadi Responden

SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu Responden

Di

Tempat

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut :

Nama : Rismayanti

Akan melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruangan Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026".

Dalam penelitian ini, saya mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menjadi responden penelitian dengan memberikan keterangan yang sejujur – jujurnya sesuai dengan proses pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara/observasi.

Kerahasiaan keterangan Bapak/Ibu berikan akan saya jaga sebaik-baiknya. Pertanyaan dalam wawancara/observasi ini tidak bermaksud untuk memberikan penilaian terhadap status Bapak/Ibu.

Saya sangat menghargai kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan (informed consent) yang telah disediakan.

Kesediaan Bapak/Ibu sangat saya hargai. Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Rismayanti

Lampiran 10 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Lembar Persetujuan

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang

Berjudul " Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Agate Atas RSUD. Dr Slamet Garut Tahun 2026 "

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan

Dari pihak manapun

Garut,…Mei 2026

Responden

Lampiran 11 Format Asuhan Keperawatan

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a. Identitas Klien

Nama :

TIL :

Umur :

Jenis kelamin :

Agama :

Suku/Bangsa :

:

Tanggal asuk RS Jam

Tanggal pengkajian : Jam

Tanggal rencana operasi : Jam

No. Medrec :

Diagnosa Medis :

:

Alamat

b. Identitas Penanggung Jawab

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Hubungan dengan klien :

Alamat :

c.Riwayat Kesehatan

1. Riwayat Kesehatan Sekarang

a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukandi rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

b) Keluhan Utama Saat Di kaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep

1) PQRST dalam bentuk narasi

2) Provokatif dan paliatif: apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa

3) Quality kuantitas: dirusakan sepertia apa, tampilanya, suaranya, berapa banyak

4) Region radiasi: lokasinya dimana, penyebarannya

5) Saverity scale: intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas

6) Timing kapan muncul keluhan, berapa lama, bersipat (tiba-tiba,sering. bertahap)

2. .Riwayat Kesehatan Duhulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan peyakit yang sedang diderita saatini.

Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3. Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidenftifikasi apakan di keluarga ada riwayat penyakit menular atauturunan atau keduanya

a) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu-individu yang tinggal serumah bukan genogram

b) Bila ditemukan riw, penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi.

c) Pola aktivitas sehari-hari

Meliputi pola activity daily fiving (ADL) antani kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL.Meliputi:

No.	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di Rumah Sakit
1.	**Nutrisi**		
	a. Makan		
	Frekuensi		
	Jenis		
	Porsi		
	Keluhan		
	b. Minum		
	Frekuensi		
	Jenis		
	Jumlah		
	Keluhan.		
2.	**Eliminasi**		
	a. BAB		
	Frekuensi		

Warna

Bau

Keluhan

b. BAK

Frekuensi

Jumlah

Warna

Keluhan

Istirahat

Tidur

Siang

Malam

Keluhan

Personal Hygiene

a. Mandi

b. Gosok gigi

c. Keramas

d. Gunting kuku

e. Ganti Pakaian

3. **Pemeriksaan Fisik**

a. Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (EMV) Penampilan :

b. Pemeriksaan Tanda-tanda Vital Tekanan darah

Nadi : x/menit

Respirasi : x/menit

Suhu : c

4. Pemeriksaan Head to Toe

Kepala

Wajah

Mata

Telinga

Hidung

Mulut

Leher

Dada

Abdomen

Punggung dan Bokong

Genitalia

Ekstremitas

Ekstremitas Atas Ekstremitas Bawah

5. Data Psikologis

a. Data psikologis klien

Mengidentifikasi kondisi psikologis anak dalam menghadapi kondisi sakit.

b. Data psikologis keluarga

Mengidentifikasi kondisi psikologis keluarga dalam menghadapi kondisisakit anak.

c. Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saut sakit

d. Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

e. Data hospitalisasi

Mengidentifikasi respon atau reaksi anak dalam beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit.

f. Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut-turut, (berhubungan dengan kondisi klien)

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
	Radiolo gi			
2)				

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan

6. Program dan Rencana Pengobatan

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemberian	Waktu

2.Analisa Data

No.	Data	Etiologi	Masalah

Rumusan masalah keperawatan

No. Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tandatangan

a.Perencanaan

No.	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Tindakan

b. Pelaksanaan

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

No.	Tanggal	Jam	DP	Tindakan	Nama & Td

7. Evaluasi

a. Evaluasi formatif ditulis sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi

b. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat:

Tanggal	Evaluasi Sumatif	tanda tangan
	S	
	O	
	A	
	P	
	I	
	E	
	R	

Lampiran 12 Standar Operasional (SOP) Pijat Refleksi Kaki

SOP pijat refleksi kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

a. Pengertian

pijat refleksi kaki adalah terapi non-farmakologis menggunakan alat berbentuk roller untuk memberikan stimulasi pada telapak kaki guna meningkatkan sirkulasi darah, merangsang saraf perifer, dan membantu relaksasi pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

b. Tujuan umum

Meningkatkan perfusi perifer pada pasien DM Tipe 2

c. Tujuan khusus

-melancarkan sirkulasi darah pada estremitas bawah

-mengurangi gejala neuropati (kebas, kesemutan)

-meningkatkan sensitivitas saraf kaki

-memberikan efek relaksasi

-menurunkan kadar glukosa darah secara tidak langsung

d. Indikasi

-pasien dengan diabetes melitus tipe 2

-mengalami gangguan perfusi perifer

-keluhan neuropati

-tidak terdapat luka

e. Kontraindikasi

-luka terbuka/ulkus diabetium

-infeksi pada kaki

-nyeri hebat pada ekstremitas

-fraktur

f. persiapan alat

-handuk bersih

-kursi yang nyaman

-sarung tangan (jika diperlukan)

g. Persiapan Pasien

-jelaskan tujuan dan prosedur tindakan

-pastikan pasien dalam kondisi rileks

-posisikan pasien duduk nyaman

-periksa kondisi kaki (warna, suhu, luka, sensasi)

h. Prosedur Pelaksanaan Tahap prainteraksi:

-cuci tangan

-siapkan alat Tahap Orientasi:

-salam terapeutik

-verifikasi identitas pasien

-jelaskan prosedur dan minta persetujuan

i. Tahap Kerja

-posisikan pasien dengan nyaman siapkan area kaki yang akan di pijat

-oleskan oil atau lotion pada kaki pasien untuk mengurangi gesekan

-lakukan pemanasan dengan tekanan ringan atau lembut pada telapak kaki

-lakukan pemijatan menggunakan massage pen elektrik pada titik-titik refleksi kaki

-lakukan pemijatan dengan tekanan yang di sesuaikan dengan kenyamanan pasien

-durasi tindakan 10-15 menit per sesi

-observasi respon pasien secara berkala selama tindakan (perhatikan tanda nyeri, rasa nyaman atau kesemutan)

selama tindakan (perhatikan tanda nyeri,
rasa nyaman atau kesemutan)

j. Tahap Terminasi

-hentikan terapi secara perlahan dan bersihkan sisa oil atau lotion pada kaki pasien menggunakan handuk/tisu

- posisikan kembali pasien dengan nyaman

-rapikan alat-alat dan bahan yang di gunakan (oil/lotion, tisu/handuk)

- lakukan evaluasi terhadap respon pasien, sampaikan hasil kegiatan, serta lakukan kontrak waktu untuk pertemuan atau terapi berikutnya

-lakukan cuci tangan dan dokumentasikan tindakan keperawatan yang telah dilakukan

k. Evaluasi

-peningkatan suhu kaki

-warna kulit lebih kemerahan (normal)

-penurunan keluhan kesemutan/kebas

-CRT (Capillary Refill Time) membaik

-pasien merasa lebih nyaman

l. Dokumentasi

-waktu dan durasi tindakan

-respon pasien

-kondisi kaki sebelum dan sesudah terapi

Mengetahui

Pembimbing Utama	Pembimbing Serta
Yusni Ainurahmah S.Kep, Ners,. M.Si	**Rany Yuliani, S.st., M.Kes**
NIDN : 0401018209	**NIDN : 0408079201**

Lampiran 13. Lembar kemajuan

Universitas Bhakti Kencana

LAPORAN KEMAJUAN 1/2/3*)

PROPOSAL PENELITIAN TUGAS AKHIR / KARYA TULIS ILMIAH

Nama	Rismayanti
NPM	221FK06034
Program Studi / Semester	DIII Keperawatan
Tema/Judul TA	Vh Penetapan pijat refleksi kaki terhadap peningkatan perfusi perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2 di ruang rawat inap agate atas uobk rsud dr.slamet garut tahun 2026 nn
Jalur	KTI
Pembimbing	1. Yusni Ainurrahmah, S.Kep.,Ners.,M.Si 2. Rany Yulianie,S.ST.,MKES

CAPAIAN/PROGRES SAMPAI SAAT INI:

PENDAHULUAN

Telah menyelesaikan BAB I yang mencakup latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, dan manfaat penelitian. Fokus karya tulis ilmiah adalah penerapan pijat refleksi kaki sebagai intervensi pendamping pada Diabetes Melitus dengan gangguan perfusi perifer: Rumah Sakit UOBK RSUD dr.Slamet Garut. Tujuan penelitian diarahkan pada pengendalian terapi perfusi perifer melalui berkurangnya frekuensi, durasi, dan intensitas nyeri, menurunnya respons terhadap stimulus nyeri, serta meningkatnya kemampuan pasien mengenali, mengontrol rasa nyeri.

METODE PENELITIAN

Telah menyelesaikan BAB II yang memuat konsep Diabetes Melitus tipe 2, konsep perfusi perifer, konsep terapi massage pen elektirik, mekanisme pen elektik terhadap peningkatan perfusi perifer, standar operasional prosedur penerapan massage pen elektrik, BAB III telah disusun menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan dua responden. Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan medikal bedah, pemeriksaan ankle brachial index (ABI), capillary refill time (CRT), pemeriksaan nadi, pemeriksaan tanda gejala gangguan perfusi perifer, serta evaluasi kondisi pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

PROSEDUR PENELITIAN

Tahap pelaksanaan telah dilakukan pada dua pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang mengalami gangguan perfusi perifer tidak efektif. Pelaksanaan meliputi pengkajian kondisi pasien, penerapan diagnosa keperawatan, penyusunan intervensi, pemeriksaan kondisi perfusi perifer, pengukuran ABI dan CRT, pemberian terapi pen massage elektik pada kaki, serta evaluasi respon pasien setelah tindakan. Terapi massage pen elektrik dilakukan sesuai prosedur yang di cantumkan dalam KTI dengan durasi sesuai SOP dan dilakukan secara bertahap selama masa pelaksanaan intervensi. Evaluasi dilakukan dengan membandingkan kondisi perfusi perifer sebelum dan sesudah pemberian terapi.

CAPAIAN/PROGRES SAMPAI SAAT INI (LANJUTAN) TAHAP PENYUSUNAN HASIL

BAB IV yang memuat hasil dan pembahasan telah disusun. Hasil penelitian menunjukan bahwa kedua pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2 mengalami masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif. Setelah diberikan intervensi terapi massage pen elektrik, terjadi peningkatan nilai ABI dan CRT serta penurunan keluhan pada ekstremitas bawah.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

BAB V yang memuat kesimpulan dan saran telah disusun berdasarkan hasil penelitian. Kesimpulan berfokus pada hasil pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi terapi massage pen elektrik, serta evaluasi perubahan perfusi perifer pada kedua pasien. Saran ditunjukan kepada pasien dan keluarga, fasilitas pelayanan kesehatan, insitusi pendidikan, serta penelitian selanjutnya agar terapi pen elektrik dapat dipertimbangkan sebagai intervensi pendamping dalam asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 sesuai kondisi pasien.

RINGKASAN CAPAIAN

- Peningkatan dan pengumpulan data pada dua pasien Diabetes Melitus tipe 2 telah dilaksanakan dan didokumentasikan
- Diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi telah di usun.
- Terapi massage pen elektrik telah diterapkan sebagai intervensi untuk membantu meningkatkan perfusi perifer.
- Pemeriksaan ABI,CRT, nadi perifer, dan perkembangan kondisi pasien telah didokumentasikan.
- BAB 1 sampai BAB V, daftar pustaka, dan lampiran telah disusun dalam KTI.

DAFTAR PUSTAKA

Amrie, Y. N. M. (2021). *Inovasi Spa Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Pada Luka Diabetes Melitus*. Universitas Muhammadiyah Magelang.

Anggarini. (2025). *Diabetes melitus tipe 2 dan komplikasi vaskular perifer*. https://doi.org/10.56260/sciena.v4i2.205

Arifahyuni, A., & Retnaningsih, D. (2024). Penerapan Senam Kaki terhadap Risiko Perfusi Jaringan Perifer Tidak Efektif pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *8*(1), 9–17. https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.178

Cruz. (2025). *Pijat refleksi kaki sebagai terapi komplementer*.

Demu & Keytimu. (2024). *Terapi pijat refleksi kaki pada pasien diabetes melitus*.

Dinkes Garut. (2025). *Data penderita diabetes melitus Kabupaten Garut Tahun 2025*. Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. https://www.bing.com/ck/a?!&&p=397f0ae082491e0cd41bb13936cd7b6ffd8e59d7da5aaf4867a3f5beb0793611JmltdHM9MTc3NzMzNDQwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=1dc9e77b-f83a-683e-2f85-f19bf9fd6963&psq=Dinkes+Garut.+(2025).+Data+penderita+diabetes+melitus+Kabupaten+Garut+Tahun+2025.+Dinas+Kesehatan+Kabupaten+Garut&u=a1aHR0cHM6Ly9kaW5rZXMuZ2FydXRrYWIuZ28uaWQv

DAFTAR PUSTAKA (LANJUTAN)

American Diabetes Association. (2024). *Standards of care in diabetes*. https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc24-Sint

Amrie, Y. N. M. (2021). *Inovasi Spa Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Pada Luka Diabetes Melitus*. Universitas Muhammadiyah Magelang.

Anggarini. (2025). *Diabetes melitus tipe 2 dan komplikasi vaskular perifer*. https://doi.org/10.56260/sciena.v4i2.205

Arifahyuni, A., & Retnaningsih, D. (2024). Penerapan Senam Kaki terhadap Risiko Perfusi Jaringan Perifer Tidak Efektif pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *8*(1), 9–17. https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.178

Cruz. (2025). *Pijat refleksi kaki sebagai terapi komplementer*.

Demu & Keytimu. (2024). *Terapi pijat refleksi kaki pada pasien diabetes melitus*.

Dinkes Garut. (2025). *Data penderita diabetes melitus Kabupaten Garut Tahun 2025*. Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. https://www.bing.com/ck/a?!&&p=397f0ae082491e0cd41bb13936cd7b6ffd8e59d7da5aaf4867a3f5beb0793611JmltdHM9MTc3NzMzNDQwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=1dc9e77b-f83a-683e-2f85-f19bf9fd6963&psq=Dinkes+Garut.+(2025).+Data+penderita+diabetes+melitus+Kabupaten+Garut+Tahun+2025.+Dinas+Kesehatan+Kabupaten+Garut&u=a1aHR0cHM6Ly9kaW5rZXMuZ2FydXRrYWIuZ28uaWQv

Dinkes Jabar. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. https://diskes.jabarprov.go.id

Hendrik., & Rianto Widjaja. (2024). *Metodologi penelitian kualitatif*.

IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas*.

International Diabetes Federation. (2025). *IDF Diabetes Atlas*. IDF Diabetes Atlas. https://diabetesatlas.org

Kemenkes RI. (2023). *Data prevalensi diabetes melitus Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lanito, & Sari. (2021). *Pengaruh pijat refleksi kaki terhadap sirkulasi darah*. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902

Li, & Wang. (2025). *Efektivitas pijat refleksi kaki terhadap sirkulasi darah dan gula darah*. https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2014.11.016

Mardiana. (2021). *Pengaruh pijat refleksi terhadap kadar glukosa darah*. https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7666

PERNYATAAN

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses penyusunan serta bimbingan sesuai ketentuan Karya Tulis Ilmiah.

Mahasiswa,

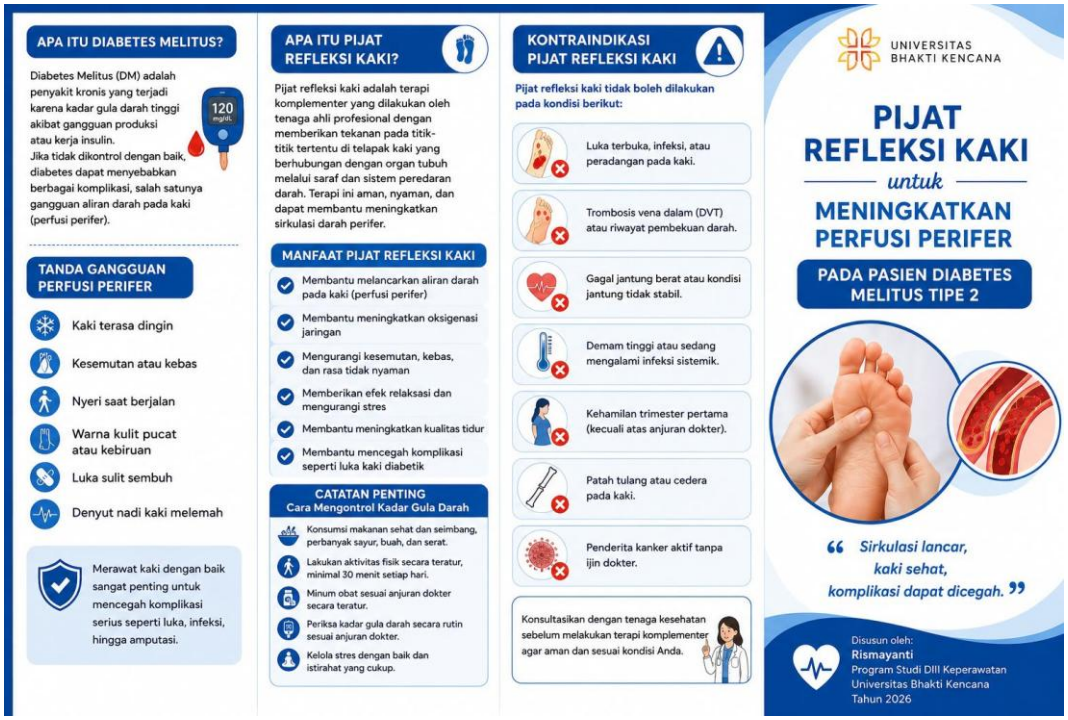
(Rismayanti)

Mengetahui,

Pembimbing 1
Yusni Ainurrahmah,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN : 0401018209

Pembimbing 2
Rany Yulianie,S.ST.,M.KES
NIDN : 0408079201

Lampiran 14 Media edukasi



Lampiran 15 Rekap Percakapan Pembimbing



https://biku.siakadcloud.com/uploads/biku/settingsim/050.jpg

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien diabetes mellitus dalam penerapan manajemen hiperglikemia untuk mengatasi ketidakseimbangan kadar glukosa darah

Sesi / Bahasan : ke-1 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0408079201 (tel:0408079201) - RANY YULIANI

Pembimbing

Jumat, 24 April 2026, 08:46:56
Silakan revisi untuk BAB 2 nya ;
1. Dari tinjauan pustaka, mohon diperjelas mau bahas DM spesifik atau spt apa. Krn di tinjauan Pustaka itu masih campur aduk
2. Rapikan seluruh penulisannya
3. Sertakan untuk pemeriksaaan penunjang bila ada
4. Implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan disertakan dan bahas secara singkat

Mahasiswa

Jumat, 24 April 2026, 08:50:37
Baik Bu terimakasih bimbingannya

Sesi / Bahasan : ke-1 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0408079201 (tel:0408079201) - RANY YULIANI

Pembimbing

Jumat, 24 April 2026, 08:34:07
Perbaikan untuk BAB 1 ;
1. Format penulisan pada bagian cover perbaiki
2. Tempat penelitian lengkapi di cover
3. Data perbandingan ruangan disertakan
4. Data kasus perbandingan antar provinsi ditambahkan
5. Justifikasi pemilihan tempat penelitian belum tersaji
6. Tambahkan tindakan farmakologi dan non farmakologi utk Neuropatik
7. Bahas ig intervensi yang dipilih
8. Sertakan jurnal pendukungnya
9. Conclusion dan rumusan masalah perbaiki sesuai judul
10. Tujuan khusus dilengkapi
11. Setelah tujuan penelitian langsung saja ke manfaat penelitian

Mahasiswa

Jumat, 24 April 2026, 08:52:09
Baik Bu terimakasih bimbingannya

Sesi / Bahasan : ke-1 / konsul judul dan bab 1
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0401018209 (tel:0401018209) - Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Pembimbing

Rabu, 1 April 2026, 15:16:15
coba perbaiki judulnya menjadi Penerapan Pijat Refleksi Kaki dengan Menggunakan Foot Massage Roller dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap



Rabu, 1 April 2026, 15:17:15
1. Buat latar belakangnya terkait komplikasi neuropati diabetik akibat hiperglikemia
2. lengkap fenomena masalahnya
3. lengkap hasil jurnal terdahulu tg pijat refleksi nkaki

Rabu, 1 April 2026, 15:23:41
4. Tambahkan konsep Pijat refleksi kaki pada pasien DM
5. Manfaat stimulasi kaki
6. Penelitian terbaru
7. Hubungan dengan kadar gula darah

Mahasiswa

Rabu, 1 April 2026, 15:24:46
Baik Bu terimakasih akan segera saya perbaiki

Sesi / Bahasan : ke-2 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0408079201 (tel:0408079201) - RANY YULIANI

Pembimbing

Senin, 4 Mei 2026, 18:35:27
Revisi BAB 3 ;
Penomoran perbaiki dan juga penulisan sesuaikan dengan juknis

Senin, 4 Mei 2026, 18:35:35
Lengkapi dengan lampiran

Sesi / Bahasan : ke-2 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0401018209 (tel:0401018209) - Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Kamis, 16 April 2026, 13:10:09
Tambahkan di latar belakang:

Definsi pijat refleksi kaki
Mekanisme refleksi kaki pada DM
Peran foot massage roller
Hubungan refleksi kaki dengan:
neuropati
sirkulasi darah
kadar glukosa darah

Kamis, 16 April 2026, 13:10:42
Mengapa pijat refleksi kaki dipilih
[illegible]
Apa keunggulannya dibanding metode lain

Kamis, 16 April 2026, 13:11:12
perbaiki RM: Bagaimanakah penerapan pijat refleksi kaki dengan menggunakan foot massaga roller dalam asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus di ruang rawat inap?

Kamis, 16 April 2026, 13:14:54
Belum Ada Prosedur Foot Massage Roller

Kamis, 16 April 2026, 13:15:54
Sinkronkan judul–isi



Tambahkan konsep refleksi kaki
Tambahkan prosedur foot massage roller
Perbaiki rumusan masalah
Perbaiki tujuan khusus
Tambahkan evidence jurnal
Perbaiki bahasa dan typo
Perbaiki format referensi

Mahasiswa

Kamis, 16 April 2026, 13:39:44
Baik Bu terimakasih banyak

Sesi / Bahasan : ke-3 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0401018209 (tel:0401018209) - Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Pembimbing

Kamis, 23 April 2026, 12:21:54
1.Perbaiki penulisan bab 1
2. Kurangi tabel data 10 ruangan saja
3. sesuaikan judul, rumusan masalah dan tujuan umum
4. cek ulang buku panduan kti UBK
5. Bab 2 lengkapi penulisan sumber pustaka
6. Ganti konsep foot massage jadi refleksi kaki
7. Lengkapi tabel analisa data
8. Revisi sop sesuai contoh tabel (tambahkan pengkajian dan evaluasi kaki diabetik sebelum dan sesudah tindakan)
9. Tabel SIKI (refleksi kaki masuk ke terapi diagnosa mana?)

Sesi / Bahasan : ke-4 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0401018209 (tel:0401018209) - Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Kamis, 23 April 2026, 12:22:59
Perbaiki bab 2 sesuaikan penulisan dan sumber pustakan ya

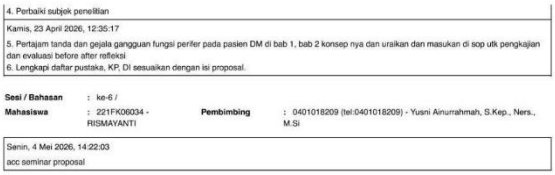
Sesi / Bahasan : ke-4 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0408079201 (tel:0408079201) - RANY YULIANI

Senin, 4 Mei 2026, 18:49:07
Acc untuk Proposalnya
Silahkan untuk persiapkan PPT nya dan pahami apa yang akan disampaikan

Bismillah, lancar sidangnya

Sesi / Bahasan : ke-5 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0401018209 (tel:0401018209) - Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Kamis, 23 April 2026, 12:28:25
1. perbaiki penulisan dirapikan
2., sesuaikan dengan panduan KTI
3. Desain penelitannya difokuskan lagi jangan terlalu banyak



4. Perbaiki subjek penelitian

Kamis, 23 April 2026, 12:35:17
5. Pertajam tanda dan gejala gangguan fungsi perifer pada pasien DM di bab 1, bab 2 konsep nya dan uraikan dan masukan di sop utk pengkajian dan evaluasi before after refleksi
6. Lengkapi daftar pustaka, KP, DI sesuaikan dengan isi proposal.

Sesi / Bahasan : ke-6 /
Mahasiswa : 221FK06034 - RISMAYANTI **Pembimbing** : 0401018209 (tel:0401018209) - Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Senin, 4 Mei 2026, 14:22:03
acc seminar proposal

Lampiran 16 Dokumentasi Foto Pasien











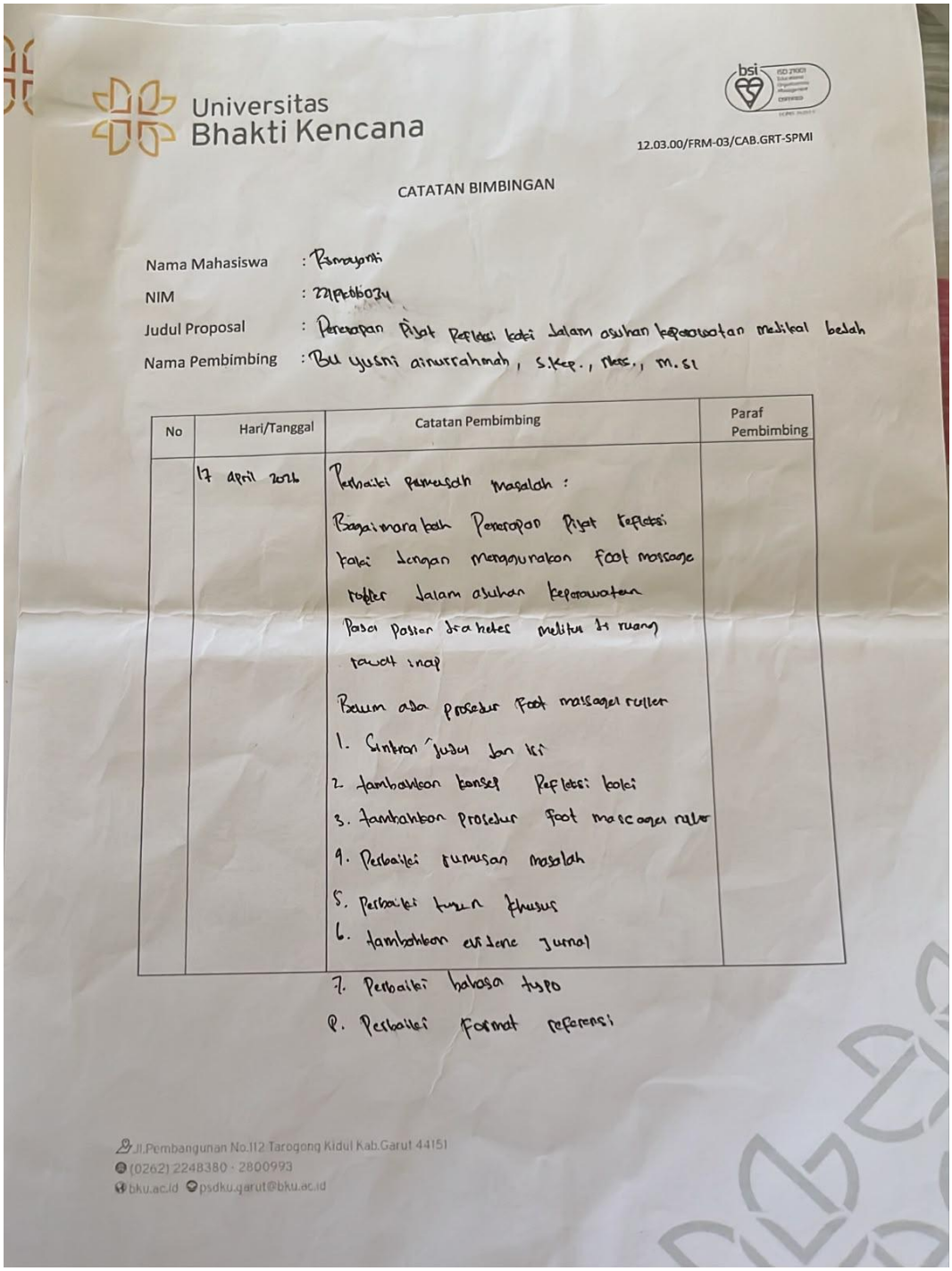









Lampiran 17 Dokumentasi Bimbingan Akhir



Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rismayanti

NIM : 22/FK06034

Judul Proposal : Penerapan Pijat Refleksi kaki dalam asuhan keperawatan medikal bedah

Nama Pembimbing : Bu yusni ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	17 April 2026	Perbaiki rumusan masalah : Bagaimanakah Penerapan Pijat refleksi kaki dengan menggunakan foot massage roller dalam asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus di ruang rawat inap Belum ada prosedur foot massage roller 1. Sinkron judul dan isi 2. tambahkan konsep Refleksi kaki 3. tambahkan prosedur foot massage roller 4. Perbaiki rumusan masalah 5. Perbaiki tujuan khusus 6. tambahkan evidence jurnal	

7. Perbaiki bahasa typo
8. Perbaiki format referensi

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Universitas
Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rismayanti

NIM : 221FK06034

Judul Proposal : Penerapan pijat refleksi kaki ~~[illegible]~~ medikal bedah pada pasien diabetes melitus di ruangan safir RSUD. dr. Slamet Garut

Nama Pembimbing : Bu, Yusni Alnurrahmah, S. Kep. Ners, M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16 april 2024	tambahkan di latar belakang : Definisi pijat refleksi kaki Mekanisme refleksi kaki pada DM Peran foot massage roller hubungan refleksi kaki dengan : Neuropati Sirkulasi darah kadar glukosa darah Mengapa pijat refleksi ini dipilih Mengapa foot massage roller di gunakan apa keunggulan nya di banding metode lain	

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Universitas
Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rismayanti
NIM : 221FE06034
Judul Proposal : Penerapan pijat Refleksi kaki Dalam asuhan keperawatan Metikal bedah Pada pasien Diabetes Melitus di ruangan rawat inap SOEIR RSUD dr. Slamet Garut
Nama Pembimbing : Bu. yusni

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	1 april 2022	Coba perbaiki judulnya menjadi Penerapan Pijat Refleksi kaki terapi menggunakan foot massage roller dalam asuhan keperawatan Pada pasien Diabetes Melitus di ruang rawat inap 1. Buat latar belakang nya terkait komplikasi neuropati diabetik akibat hiperglikemia 2. lengkapi Fenomena masalah nya 3. lengkapi hasil 1 jurnal tersebutlu tentang Pijat refleksi kaki 4. tambahkan konsep Pijat refleksi kaki Pada Pasien DM 5. Manfaat Stimulasi kaki 6. Penelitian terbaru 7. hubungan lengan kasar mula darah	

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rismayanti

NIM : 221FK06034

Judul Proposal : Penerapan Pijat Refleksi kaki terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di ruang rawat inap agate atas UOBK RSUD dr. Slamet

Nama Pembimbing : Ibu yusni ainurrahmah S. Kep., Wess., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	20-7-2026	- Perbaiki Data Pengkajian wawancara, pemfis - Perbaiki analisa Data = pengkajian - lengkapi intervensi kolab u/ obat²an - Perbaiki penulisan. - lengkapi hasil pengkajian pasien? - Izin penelitian dll - Dokumentasi ?	[signature]

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Lampiran 18 Surat Keputusan Uji Etika

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 60/KEPK_UBK_GRT/05/2026 Garut, 30 Mei 2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Kepada Yth.
Pimpinan **RSUD dr. SLAMET GARUT**
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2025/2026 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama	:	RISMAYANTI
NIM	:	231FK06034
Judul KTI	:	"PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENINGKATAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP AGATE ATAS UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026"
Kesimpulan	:	***LOLOS UJI ETIK*** untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si.
NIDN : 0424088404

Lampiran 19 Turnitin

risma-final-_1787052168124.docx

ORIGINALITY REPORT

7%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	242 words — 1%
2	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet	192 words — 1%
3	jurnal.ensiklopediaku.org Internet	166 words — 1%
4	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	165 words — 1%
5	pbperkeni.or.id Internet	133 words — 1%
6	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet	122 words — 1%
7	repository.akperalkautsar.ac.id Internet	114 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	ON	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

Lampiran 20 Biodata Penulis



Identitas Pribadi :

Nama	: Rismayanti
Tempat, Tanggal Lahir	: Garut, 11 Maret 2003
Alamat	: Kp. Bojong Sudika RT. 04/RW. 19, Des. Haurpanggung, Kec. Tarogong Kidul, Kab. Garut.
Nama Orang Tua	
Ayah	: Alm. Jana Sujana
Ibu	: Alm. Heni

Riwayat Pendidikan :

TK	
SD	: SDN Haurpanggung II
SMP	: MTS Negri 1 Garut
SMA	: SMA Negri 15 Garut
UNIVERSITAS	: Universitas Bhakti Kencana
Moto Hidup	: “selalu ada jalan bagi yang mau berusaha”