BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul "Faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan HIV pada Remaja di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026", maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja memiliki pengetahuan yang baik mengenai pencegahan HIV di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
2. Sebagian besar remaja memiliki sikap positif terhadap pencegahan HIV di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
3. Sebagian besar remaja terpapar Program Posyandu Remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
4. Sebagian besar remaja menyatakan tenaga kesehatan berperan dalam pencegahan HIV di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
5. Sebagian besar remaja memperoleh dukungan teman sebaya dalam pencegahan HIV di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
6. Sebagian besar remaja memperoleh dukungan orang tua dalam pencegahan HIV di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
7. Sebagian besar remaja melakukan perilaku pencegahan HIV di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
8. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
9. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.

10. Ada hubungan yang signifikan antara paparan Program Posyandu Remaja dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
11. Tidak ada hubungan yang signifikan antara peran tenaga kesehatan dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
12. Tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.
13. Tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cicalengka Tahun 2026.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

   Masyarakat khususnya remaja diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan keterlibatan dalam upaya pencegahan HIV dengan memanfaatkan informasi kesehatan yang tersedia, mengikuti kegiatan edukasi kesehatan seperti Program Posyandu Remaja, serta menerapkan perilaku hidup sehat. Remaja juga diharapkan mampu memilih lingkungan pergaulan yang positif dan menggunakan sumber informasi yang tepat terkait kesehatan reproduksi dan pencegahan HIV.

2. Bagi UPTD Puskesmas Cicalengka

   Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan UPTD Puskesmas Cicalengka dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam pencegahan HIV pada remaja melalui optimalisasi kegiatan edukasi kesehatan, penyuluhan, konseling, serta penguatan Program Posyandu Remaja. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan penyampaian informasi yang mudah dipahami oleh remaja melalui media edukasi, kegiatan kelompok remaja, maupun kerja sama dengan sekolah dan lingkungan masyarakat agar informasi pencegahan HIV dapat diterima secara lebih luas. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat mengembangkan program edukasi yang inovatif dan sesuai dengan

karakteristik remaja agar partisipasi mereka dalam kegiatan penyuluhan dan edukasi meningkat. Program tersebut dapat dikemas dalam bentuk permainan edukatif (*game-based learning*) maupun digitalisasi permainan, seperti kuis interaktif, aplikasi edukasi, atau permainan berbasis digital yang memuat materi pencegahan HIV. Pendekatan ini diharapkan mampu meningkatkan minat, keterlibatan, serta pemahaman remaja terhadap informasi pencegahan HIV sehingga pesan kesehatan dapat tersampaikan secara lebih efektif.Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan tambahan informasi dalam pengembangan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja serta dapat menjadi bahan pembelajaran dalam pengembangan program promosi kesehatan.

3. Bagi Peneliti

   Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman peneliti mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan HIV pada remaja, khususnya terkait faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat berdasarkan teori Lawrence Green.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait pencegahan HIV pada remaja dengan menambahkan variabel lain yang belum diteliti, seperti pengaruh media informasi, pengaruh lingkungan sekolah, tingkat akses pelayanan kesehatan, atau faktor lain yang dapat memengaruhi perilaku pencegahan HIV. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda untuk memperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai perilaku pencegahan HIV pada remaja.