PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA ABDOMEN DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DENGAN NYERI AKUT DI IGD UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

MUHAMMAD RIFQI NUGRAHA SURADIRJA
231FK06001

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastroenteritis akut merupakan peradangan pada lambung dan usus yang dapat menyebabkan peningkatan peristaltik usus dan spasme otot polos sehingga menimbulkan masalah keperawatan Nyeri Akut. Salah satu intervensi keperawatan mandiri yang dapat membantu menurunkan nyeri adalah penerapan kompres hangat pada abdomen. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan gawat darurat pada pasien gastroenteritis akut dengan diagnosis Nyeri Akut melalui penerapan terapi kompres hangat pada abdomen. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada dua klien gastroenteritis akut di IGD UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Instrumen meliputi format asuhan keperawatan gawat darurat, lembar observasi skala nyeri, dan pemeriksaan tanda-tanda vital. Intervensi dilakukan dengan kompres hangat pada abdomen bersuhu 40°–45°C selama 15–20 menit. **Hasil:** Setelah intervensi, kedua klien mengalami penurunan intensitas nyeri. Klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3, sedangkan klien 2 juga mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3. Kedua klien tampak lebih rileks, ekspresi meringis berkurang, dan mengalami peningkatan kenyamanan. Evaluasi menunjukkan masalah Nyeri Akut teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Penerapan kompres hangat pada abdomen dalam asuhan keperawatan pada pasien gastroenteritis akut dapat membantu menurunkan intensitas nyeri akut, ditandai dengan penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3. tampak lebih rileks, ekspresi meringis berkurang, dan mengalami peningkatan kenyamanan. **Saran:** Perawat disarankan menerapkan kompres hangat pada abdomen sesuai SOP sebagai intervensi keperawatan mandiri untuk membantu mengurangi nyeri pada pasien gastroenteritis akut.

Kata kunci: asuhan keperawatan gawat darurat, gastroenteritis akut, kompres hangat pada abdomen, nyeri akut, skala nyeri.

APPLICATION OF WARM COMPRESS ABDOMEN IN NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE GASTROENTERITIS WITH PAIN ACUTE IN THE ER OF UOBK, RSUD dr. SLAMET GARUT YEAR 2026

MUHAMMAD RIFQI NUGRAHA SURADIRJA
231FK06001

ABSTRACT

Background*: Acute gastroenteritis is an inflammation of the stomach and intestines that can lead to increased intestinal peristalsis and smooth muscle spasms, resulting in the nursing diagnosis of Acute Pain. One independent nursing intervention that can help alleviate pain is the application of warm compresses to the abdomen.* ***Objective****: To provide emergency nursing care for patients with acute gastroenteritis diagnosed with Acute Pain by applying warm abdominal compresses.* ***Methods****: This study employed a case study design using the nursing process approach with two acute gastroenteritis patients at the Emergency Department of UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Instruments included an emergency nursing care documentation format, a pain scale observation sheet, and vital sign assessments. The intervention involved applying warm compresses (40°–45°C) to the abdomen for 15–20 minutes.* ***Results****: Following the intervention, both clients experienced a reduction in pain intensity. Client 1 saw a decrease in pain scale from 6 to 3, while Client 2 also experienced a decrease from 6 to 3. Both clients appeared more relaxed, showed reduced grimacing, and reported increased comfort. Evaluation indicated that the Acute Pain problem was partially resolved.* ***Conclusion****: Applying warm abdominal compresses during nursing care for acute gastroenteritis patients can help reduce acute pain intensity, evidenced by a drop in pain scale from 6 to 3, a more relaxed appearance, reduced grimacing, and increased comfort.* ***Recommendation****: Nurses are advised to apply warm abdominal compresses in accordance with Standard Operating Procedures (SOP) as an independent nursing intervention to help alleviate pain in patients with acute gastroenteritis.*

Keywords: *emergency nursing care, acute gastroenteritis, warm abdominal compress, acute pain, pain scale.*