KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan qudrah dan iradah-Nya penulis dapat meyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah, tak lupa shalawat dan salam penulis sampaikan kepada junjungan kita yaitu Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat – sahabatnya. Adapun judul Karya Tulis yang penulis susun adalah "Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di SATPEL PPSGL Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2026". Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli madya kepeawatan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yan sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. H. A. Mulyana, SH, M.Pd., MH.Kes. selaku Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana.
2. Edi Junaedi, S.Kep., MH.Kes., selaku Ketua Yayasan Akper Bidara Mukti.
3. Dr. Entris Sutrisno, MH.Kes., Apt. selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana.
4. Ns.Winasari Dewi,M.Kep. Selaku Kepala Cabang sekaligus ketua Program Studi D III Keperawatan dan sebagai penguji pertama
5. Santi Rinjani S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan dalam penulisan Karya Tulis ini. Berkat perhatian, arahan dan masukan yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
6. Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Serta yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta dukungan penuh kepada penulis, sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Ns. Iman Nurjaman, M.Kep. selaku dosen Penguji II yang telah membantu memberikan arahan, masukan, saran, solusi, serta evaluasi demi penyempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada seluruh staf Universitas Bhakti Kencana Garut yang telah membantu dalam kelancaran penulis selama perkuliahan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Garut, 21 juli 2026

Andika Husaeni Zamil