DAFTAR PUSTAKA

Adolph, R. (2024). Relaksasi Otot Progesif dalam Manajemen Nyeri. Journal of Telenursing, 6, 1–23.

Andriani, R., Sari, M., Qoriansas, N., & Hafdhallah. (2023). Relaksasi Otot Progresif: Pendekatan Non-Farmakologis Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. Journal of Health and Physical. https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2427

Irli, A. H. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Dan Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi. The Proceeding of the 7th …, 3, 1–9.

Ismail, Basri, M., Sukriyadi, Kordja, B., & Rahmatia, S. (2021). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review.

Karang, M. T. A. J., & Rizal, A. (2017). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia.

Margiati, & Setiawan, A. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pengandan Semarang. Jurnal Fisioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisthana, 5(1).

Muyasaroh, S., Husain, F., & Sumardi. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Bangsal Anggrek 2 RSUD Dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 2(4), 936-943.

Nursasih, N., Jumaiyah, W., & Fajarini, M. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi. 13, 88-092. https://doi.org/10.35730/jk.v13i0.804

Pratiwi, L. M. D., & Soesanto, E. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah Kota Semarang. *Ners Muda*, 4(2), 219. https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.13230

Ratnawati, E. (t.t). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Savitra Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, S., Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). Keperawatan Gerontik. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Senja A, Prasetyo T. Perawatan lansia oleh keluarga dan care giver. Jakarta: Bumi Medika; 2019

Tata, A., & Nurrohmah, A. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif

terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Karanglo. Indogenius, 1(3), 125-132. https://doi.org/10.56359/igj.vli3.90

Telaumbanua AC, & Rahayu Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. Jurnal Abdimas Saintika. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124. https://jurnal.syedzasaintika.ac.id

Tim Pokia SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan edisi 1. Jakarta: PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1. Jakarta: PPNI.

Wilayah, D. I., Sindangkasih, P., & Ciamis, K. (2023). *Jurnal Keperawatan Galuh , Vol.5 No.2 (2023) https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG/. 5(2)*, 37–44.

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Yanto, A., Puji Astutik, S., Studi Pendidikan Profesi Ners, P., Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, F., Muhammadiyah Semarang, U., & Artikel, R. (2023). Laporan Kasus Manajemen nyeri pada pasien cephalgia menggunakan terapi relaksasi otot progresif Informasi Artikel Abstrak. Ners Muda, 4(1), 2723–

Yuliadarwati, N. M., & Utami, K. P. (2022). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif bagi Lansia dengan Kualitas Tidur Buruk. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 319–323. https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v7i2.2537