ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN MASALAH KECEMASAN MENGGUNAKAN TERAPI TOTOK WAJAH DAN MUSIK KLASIK DI PUSKESMAS CIPAYUNG

MARITZA ADIRA PUTRI

231FK08012

ABSTRAK

Ibu postpartum rentan mengalami kecemasan akibat perubahan peran, adaptasi fisik, dan tanggungjawab baru setelah melahirkan. Kondisi ini dapat mengganggu istirahat, konsentrasi, serta kenyamanan ibu dalam menjalankan peran pengasuhan. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan masalah kecemasan melalui terapi totok wajah dan musik klasik di Puskesmas Cipayung. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua subjek ibu postpartum dengan kecemasan. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) melalui pre-test dan post-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian terapi totok wajah dan musik klasik selama enam hari, kedua subjek mulai mengalami perubahan positif berupa rasa lebih rileks, nyaman, dan tenang. Keluhan gelisah, sulit tidur, panik, serta kekhawatiran berlebih terhadap bayi mengalami penurunan. Skor PASS pada subjek 1 menurun dari 22 menjadi 7, sedangkan pada subjek 2 menurun dari 22 menjadi 11. Simpulan penelitian ini adalah terapi totok wajah dan musik klsik dapat membantu menurunkan kecemasan pada ibu postpartum dan berpotensi menjadi terapi komplementer yang bermanfaat dalam asuhan keperawatan maternitas.

Kata kunci: Ansietas, postpartum, terapi totok wajah, dan terapi musik klasik

NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH ANXIETY USING FACIAL ACUPRESSURE AND CLASSICAL MUSIC THERAPY AT PUSKESMAS CIPAYUNG

MARITZA ADIRA PUTRI

231FK08012

ABSTRACT

Postpartum mothers are vulnerable to anxiety due to role changes, physical adaptation, and new responsibilities after chidbirth. This condition may interfere with rest, concentration, and the mother's comfort in carrying out the caregiving role. This research aim to describe nursing care for postpartum mothers with anxiety using face acupressure and classical music therapy at Puskesmas Cipayung. The research method used was descriptive case study involving two postpartum subjects with anxiety. Nursing care was provided through the stages of assessment, nusring diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Anxiety levels were measured using the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) through pre-test and post-test assessments. The results showed that after six days of face acupressure and classical music therapy, both subjects experienced positive changes, including feeling more relaxed, comfortable, and calm. Complaints of restlessness, difficulty sleeping, panic, and escessive worry about the baby decreasd. Subject 1's PASS scores decreased from 22 to 7, while subject 2's scores decreased from 22 to 11. The conclusion of this study is that face acupressure and classical music therapy can help reduce anxiety in postpartum mothers and may serve as a beneficial complementary therapy in maternity nursing care.

Keywords: *Anxiety, postpartum, face acupressure therapy, and classical music therapy*