LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Prosedur Operasional

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
	SPO Totok Wajah dan Terapi Musik
Pengertian	Totok Wajah: Teknik stimulasi titik akupunktur/meridian di area wajah menggunakan tekanan jari untuk menyeimbangkan energi tubuh, melancarkan aliran darah, dan memicu pelepasan neurotransmiter penenang (endorfin, serotonin, dopamin). Terapi Musik: Metode distraksi menggunakan musik klasik Mozart berirama tenang dengan tempo lambat (50–70 BPM) untuk mengalihkan perhatian dari sensasi negatif dan merangsang sistem saraf parasimpatik agar tubuh rileks.
Tujuan	• Menurunkan tingkat kecemasan ibu *postpartum* secara holistik • Mendorong sistem saraf parasimpatik untuk mempercepat proses relaksasi fisik dan psikis • Memperbaiki pola tidur dan meningkatkan konsentrasi ibu
Pra-Interaksi	1. Identifikasi klien, memastikan ibu memenuhi kriteria yang sudah ditetapkan 2. Mempersiapkan alat: Speaker, Daftar musik klasik mozart, Handuk, Waslap, Kom dengan air, Minyak zaitu/essential oil, Pembersih wajah, Kapas, Bandana, Hand scrub, Masker wajah (bila perlu), Kuas masker (bila perlu), Tempat sampah/plastik untuk sampah.

Orientasi	1. Memberi salam dan menyapa pasien dengan ramah, serta memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan yang dirasakan 3. Menjelaskan terapi yang akan dilakukan, manfaat terapi, dan tujuan terapi. 4. Posisikan ibu dalam posisi nyaman dan rileks 5. Mencuci tangan sebelum memulai tindakan 6. Infokan klien tindakan akan dimulai
Tahap Kerja	1. Atur volume suara yang sesuai 2. Putar musik dengan volume 50-70bpm, sesuai dengan daftar musik mozart 3. Anjurkan rileks selama terapi dilakukan 4. Bersihkan wajah menggunakan pembersih wajah atau air dengan kapas ataupun waslap.  **Gambar 1. Membersihkan wajah** 5. Aplikasikan krim pijat secukupnya pada area dahi, hidung, kedua pipi, dagu, dan leher secara merata. 6. Gunakan jari tengah dan jari manis untuk meratakan krim ke wajah dan leher, kemudian lakukan pemijatan sesuai urutan. 7. Awali dengan gerakan effleurage (usapan lembut) pada dahi menggunakan jari tangan kanan dan kiri secara bergantian. Usap mulai dari pangkal hidung tegak lurus menuju garis rambut. Ulangi gerakan ini sebanyak 3 kali.



Gambar 2. Memijat dahi kearah luar

8. Gunakan jari tangan kanan dan kiri untuk mengusap area sekitar mata. Mulailah dari pangkal hidung, bergerak ke bawah mata, lalu kembali ke titik awal. Berikan tekanan yang lebih kuat saat jari melewati area alis sesuai arah otot mata. Lakukan sebanyak 3 kali.



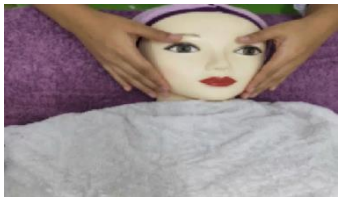
Gambar 3. Memijat area sekitar mata

9. Gunakan ibu jari dan jari tengah untuk memijat otot di sekitar mulut, dimulai dari titik tengah dagu kemudian melingkar ke arah luar. Gunakan ibu jari dan jari telunjuk secara bergantian untuk mengusap sepanjang garis senyum. Ulangi gerakan ini sebanyak 6 kali.



Gambar 4. Memijat mengusap otot sekitar mulut

10. Lakukan gerakan mengusap pada area pelipis dengan teknik yang sama seperti saat memijat garis senyum. Ulangi sebanyak 6 kali.



Gambar 5. Memijat mengusap area pelipis

	11. Gunakan seluruh jari untuk memijat tulang pipi dengan gerakan sedikit mengangkat. Mulailah dari sisi tulang hidung menuju ke arah luar mengikuti alur otot pipi. Lakukan sebanyak 3 kali.  **Gambar 6. Memijat mengangkat tulang pipi** 12. Berikan penekanan pada otot mata menggunakan jari pijat. Gerakan dimulai dari pangkal alis menuju ke luar mengikuti otot mata hingga mencapai pelipis. Ulangi sebanyak 3 kali.  **Gambar 7. Memijat dari pangkal alis ke luar** 13. Gunakan seluruh jari untuk memijat area rahang. Gerakkan tangan dari ujung dagu menuju telinga secara bergantian antara tangan kanan dan kiri. Lakukan 4 usapan pada masing-masing sisi rahang dan ulangi seluruh rangkaian ini sebanyak 3 kali.  **Gambar 8. Memijat masing-masing sisi rahang** 14. Lakukan gerakan pijat (massage) seperti pada tahap sebelumnya sebanyak satu kali sebagai pemanasan. 15. Gunakan kedua jari telunjuk untuk menekan kedua pangkal alis secara bersamaan, lalu gerakkan ke arah

	garis rambut. Ulangi 1 kali. Tekan pangkal alis menggunakan jari telunjuk secara bergantian antara tangan kanan dan kiri sebanyak 1 kali. 16. Tekan garis otot mata secara bersamaan dengan jari urut, dimulai dari pangkal hingga ujung alis. Ulangi gerakan ini sebanyak 3 kali.  **Gambar 9. Penekanan pada garis otot mata** 17. Ulangi gerakan sebelumnya, lalu lanjutkan dengan menekan dan mengusap area lingkar mata. Saat mencapai batang hidung, berikan tekanan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk secara bersamaan. Lakukan sebanyak 3 kali. 18. Gunakan seluruh jari tangan kanan dan kiri untuk melakukan gerakan mengangkat secara bersamaan mengikuti alur tulang pipi. Ulangi sebanyak 3 kali. 19. Lakukan gerakan mengangkat pada area rahang secara bergantian antara sisi kanan dan kiri masing-masing sebanyak 6 kali.  **Gambar 10. Mengangkat rahang bergantian** 20. Gunakan jari urut untuk membuat gerakan melingkar pada kedua pelipis (hitung hingga 3 kali), lalu tarik jari dari pelipis hingga ke arah belakang kepala. Ulangi rangkaian ini sebanyak 3 kali.

	 **Gambar 11. Penekanan kedua pelipis** 21. Urut bagian tengkuk mulai dari pangkal bahu ke atas. Gunakan jari telunjuk dan jari tengah secara bergantian antara tangan kanan dan kiri. Lakukan sebanyak 6 hingga 8 kali gerakan.  **Gambar 12. Melakukan pemijatan pada leher** 22. Bersihkan sisa produk pada wajah klien menggunakan kapas atau waslap. 23. Arahkan klien untuk memposisikan diri berbaring miring ke arah kiri dengan posisi kaki kanan menyangga di atas kaki kiri. 24. Matikan musik.
Tahap Terminasi	a) Infokan klien tindakan telah selesai b) Perhatikan bagaimana respon serta kondisi klien setelah prosedur tindakan selesai. c) Mencuci tangan kembali. d) Evaluasi respon subjektif klien. e) Merapikan alat-alat bekas pakai. f) Dokumentasikan hasil.

(Nurjanah et al., 2023)

Lampiran 2. Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MARIAH

Umur : 33

Jenis Kelamin : perempuan

Alamat : Bambu apus Rt 05/rw 01 No. 04

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia menjadi responden dari petugas kesehatan mengenai:

Tindakan : Pemberian Terapi Totok Wajah dan Terapi Musik

Tujuan . Menurunkan tingkat kecemasan (ansietas) pada ibu postpartum

Prosedur : Terapi stimulasi fisik (totok wajah) dan auditori (terapi musik)

Saya telah memahami tindakan ini, manfaat, dan dampak yang akan terjadi dengan sukarela memberikan izin/menolak tindakan.

Jakarta, 12 Mei 2026

(Mariah)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RITA KRISTANTI

Umur : 32 thn

Jenis Kelamin : perempuan

Alamat : Rt/Rw /08/01, Lubang Buaya

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia menjadi responden dari petugas kesehatan mengenai:

Tindakan : Pemberian Terapi Totok Wajah dan Terapi Musik

Tujuan : Menurunkan tingkat kecemasan (ansietas) pada ibu postpartum

Prosedur : Terapi stimulasi fisik (totok wajah) dan auditori (terapi musik)

Saya telah memahami tindakan ini, manfaat, dan dampak yang akan terjadi dengan sukarela memberikan izin/menolak tindakan.

Jakarta, 16 - 05 - 2026

(RITA KRISTANTI).

Lampiran 3. Observasi Sebelum Tindakan

Subjek 1

***Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS)**

Nama : Ny. M **Tanggal :** 12 Mei 2026

Selama sebulan terakhir, apakah anda pernah mengalami hal-hal berikut? Silahkan centang jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman anda pada setiap pertanyaan berikut (Yuliani et al., 2024):

	Tidak Sama Sekali	Kadang	Sering	Hampir Selalu
1. Merasa terpisah seperti anda melihat diri sendiri di dalam sebuah film	✓			
2. Kehilangan jejak waktu dan tidak ingat apa yang terjadi dalam suatu waktu	✓			
3. Kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan terkini		✓		
4. Kecemasan menghalangi untuk bisa melakukan aktivitas	✓			
5. Berfikir cepat membuat sulit untuk berkonsentrasi				✓
6. Perasaan takut kehilangan kendali	✓			
7. Merasa panik		✓		
8. Merasa gelisah		✓		
9. Khawatir tentang bayi			✓	
10. Takut pada bahaya yang akan datang pada bayi	✓			
11. Rasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi		✓		
12. Khawatir tentang banyak hal		✓		
13. Khawatir tentang masa depan	✓			
14. Merasa kewalahan			✓	
15. Sangat takut terhadap suatu hal (misalnya jarum, darah, kelahiran, rasa sakit, dll)	✓			
16. Tiba-tiba merasa takut atau tidak nyaman yang ekstrim	✓			
17. Pikiran berulang-ulang yang sulit dihentikan atau dikendalikan	✓			
18. Kesulitan untuk tidur bahkan ketika saya memiliki kesempatan untuk tidur				✓
19. Harus melakukan sesuatu dengan cara atau urutan tertentu	✓			
20. Menginginkan sesuatu hal terjadi sempurna	✓			
21. Perlu mengendalikan atau mengontrol banyak hal			✓	
22. Kesulitan berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu berulang-ulang	✓			
23. Merasa gelisah atau mudah terkejut		✓		
24. Khawatir terhadap pikiran yang berulang-ulang	✓			
25. Merasa perlu 'berjaga-jaga' atau waspada terhadap suatu hal				✓
26. Kesal dengan kenangan, mimpi, atau mimpi buruk yang berulang-ulang	✓			
27. Khawatir bahwa saya akan mempermalukan diri sendiri di depan orang lain	✓			
28. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif		✓		
29. Merasa sangat gelisah dalam keramaian	✓			
30. Menghindari kegiatan sosial karena saya cenderung gugup	✓			
31. Menghindari hal-hal yang menjadi perhatian saya	✓			

Total skor: 22

Rentang Skor
0-20 = Minim/tanpa gejala
21-41 = Gejala ringan-sedang
42-93 = Gejala berat

Skala penilaian
0 = Tidak sama sekali
1 = Kadang
2 = Sering
3 = Hampir selalu

Subjek 2

***Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS)**

Nama : Ny. R **Tanggal :** 16/05/26

Selama sebulan terakhir, apakah anda pernah mengalami hal-hal berikut? Silahkan centang jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman anda pada setiap pertanyaan berikut (Yuliani et al., 2024):

	Tidak Sama Sekali	Kadang	Sering	Hampir Selalu
1. Merasa terpisah seperti anda melihat diri sendiri di dalam sebuah film	✓			
2. Kehilangan jejak waktu dan tidak ingat apa yang terjadi dalam suatu waktu		✓		
3. Kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan terkini	✓			
4. Kecemasan menghalangi untuk bisa melakukan aktivitas		✓		
5. Berfikir cepat membuat sulit untuk berkonsentrasi		✓		
6. Perasaan takut kehilangan kendali			✓	
7. Merasa panik	✓			
8. Merasa gelisah	✓			
9. Khawatir tentang bayi		✓		
10. Takut pada bahaya yang akan datang pada bayi		✓		
11. Rasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi	✓			
12. Khawatir tentang banyak hal		✓		
13. Khawatir tentang masa depan			✓	
14. Merasa kewalahan	✓			
15 Sangat takut terhadap suatu hal (misalnya jarum, darah, kelahiran, rasa sakit, dll)		✓		
16. Tiba-tiba merasa takut atau tidak nyaman yang ekstrim		✓		
17. Pikiran berulang-ulang yang sulit dihentikan atau dikendalikan		✓		
18 Kesulitan untuk tidur bahkan ketika saya memiliki kesempatan untuk tidur	✓			
19. Harus melakukan sesuatu dengan cara atau urutan tertentu		✓		
20. Menginginkan sesuatu hal terjadi sempurna			✓	
21. Perlu mengendalikan atau mengontrol banyak hal	✓			
22. Kesulitan berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu berulang-ulang		✓		
23 Merasa gelisah atau mudah terkejut	✓			
24. Khawatir terhadap pikiran yang berulang-ulang		✓		
25. Merasa perlu 'berjaga-jaga' atau waspada terhadap suatu hal			✓	
26. Kesal dengan kenangan, mimpi, atau mimpi buruk yang berulang-ulang			✓	
27. Khawatir bahwa saya akan mempermalukan diri sendiri di depan orang lain	✓			
28. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	✓			
29. Merasa sangat gelisah dalam keramaian	✓			
30. Menghindari kegiatan sosial karena saya cenderung gugup	✓			
31 Menghindari hal-hal yang menjadi perhatian saya	✓			

Total skor: 22

Rentang Skor
0-20 = Minim tanpa gejala
21-41 = Gejala ringan-sedang
42-93 = Gejala berat

Skala penilaian
0 = Tidak sama sekali
1 = Kadang
2 = Sering
3 = Hampir selalu

Lampiran 4. Observasi Sesudah Tindakan

Subjek 1

Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)

Nama : My M Tanggal : 17 Mei 2026

Selama seminggu terakhir, apakah anda pernah mengalami hal-hal berikut? Silahkan centang jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman anda pada setiap pertanyaan berikut (Yuliani et al., 2024):

	Tidak Sama Sekali	Kadang	Sering	Hampir Selalu
1. Merasa terpisah seperti anda melihat diri sendiri di dalam sebuah film	✓			
2. Kehilangan jejak waktu dan tidak ingat apa yang terjadi dalam suatu waktu	✓			
3. Kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan terkini	✓			
4. Kecemasan menghalangi untuk bisa melakukan aktivitas	✓			
5. Berfikir cepat membuat sulit untuk berkonsentrasi		✓		
6. Perasaan takut kehilangan kendali	✓			
7. Merasa panik	✓			
8. Merasa gelisah	✓			
9. Khawatir tentang bayi		✓		
10. Takut pada bahaya yang akan datang pada bayi	✓			
11. Rasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi	✓			
12. Khawatir tentang banyak hal		✓		
13. Khawatir tentang masa depan	✓			
14. Merasa kewalahan		✓		
15. Sangat takut terhadap suatu hal (misalnya jarum, darah, kelahiran, rasa sakit, dll)	✓			
16. Tiba-tiba merasa takut atau tidak nyaman yang ekstrim	✓			
17. Pikiran berulang-ulang yang sulit dihentikan atau dikendalikan	✓			
18. Kesulitan untuk tidur bahkan ketika saya memiliki kesempatan untuk tidur		✓		
19. Harus melakukan sesuatu dengan cara atau urutan tertentu	✓			
20. Menginginkan sesuatu hal terjadi sempurna	✓			
21. Perlu mengendalikan atau mengontrol banyak hal		✓		
22. Kesulitan berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu berulang-ulang	✓			
23. Merasa gelisah atau mudah terkejut	✓			
24. Khawatir terhadap pikiran yang berulang-ulang	✓			
25. Merasa perlu 'berjaga-jaga' atau waspada terhadap suatu hal		✓		
26. Kesal dengan kenangan, mimpi, atau mimpi buruk yang berulang-ulang	✓			
27. Khawatir bahwa saya akan mempermalukan diri sendiri di depan orang lain	✓			
28. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	✓			
29. Merasa sangat gelisah dalam keramaian	✓			
30. Menghindari kegiatan sosial karena saya cenderung gugup	✓			
31. Menghindari hal-hal yang menjadi perhatian saya	✓			

Total skor: 7

Rentang Skor
0-20 = Minim/tanpa gejala
21-41 = Gejala ringan-sedang
42-93 = Gejala berat

Skala penilaian
0 = Tidak sama sekali
1 = Kadang
2 = Sering
3 = Hampir selalu

Subjek 2

Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)

Nama : My. R Tanggal : 21/05/26

Selama seminggu terakhir, apakah anda pernah mengalami hal-hal berikut? Silahkan centang jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman anda pada setiap pertanyaan berikut (Yuliani et al., 2024):

	Tidak Sama Sekali	Kadang	Sering	Hampir Selalu
1. Merasa terpisah seperti anda melihat diri sendiri di dalam sebuah film	✓			
2. Kehilangan jejak waktu dan tidak ingat apa yang terjadi dalam suatu waktu	✓			
3. Kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan terkini	✓			
4. Kecemasan menghalangi untuk bisa melakukan aktivitas	✓			
5. Berfikir cepat membuat sulit untuk berkonsentrasi	✓			
6. Perasaan takut kehilangan kendali		✓		
7. Merasa panik	✓			
8. Merasa gelisah	✓			
9. Khawatir tentang bayi		✓		
10. Takut pada bahaya yang akan datang pada bayi	✓			
11. Rasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi	✓			
12. Khawatir tentang banyak hal		✓		
13. Khawatir tentang masa depan			✓	
14. Merasa kewalahan	✓			
15. Sangat takut terhadap suatu hal (misalnya jarum, darah, kelahiran, rasa sakit, dll)		✓		
16. Tiba-tiba merasa takut atau tidak nyaman yang ekstrim	✓			
17. Pikiran berulang-ulang yang sulit dihentikan atau dikendalikan	✓			
18. Kesulitan untuk tidur bahkan ketika saya memiliki kesempatan untuk tidur	✓			
19. Harus melakukan sesuatu dengan cara atau urutan tertentu	✓			
20. Menginginkan sesuatu hal terjadi sempurna		✓		
21. Perlu mengendalikan atau mengontrol banyak hal	✓			
22. Kesulitan berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu berulang-ulang	✓			
23. Merasa gelisah atau mudah terkejut	✓			
24. Khawatir terhadap pikiran yang berulang-ulang	✓			
25. Merasa perlu 'berjaga-jaga' atau waspada terhadap suatu hal			✓	
26. Kesal dengan kenangan, mimpi, atau mimpi buruk yang berulang-ulang			✓	
27. Khawatir bahwa saya akan mempermalukan diri sendiri di depan orang lain	✓			
28. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	✓			
29. Merasa sangat gelisah dalam keramaian	✓			
30. Menghindari kegiatan sosial karena saya cenderung gugup	✓			
31. Menghindari hal-hal yang menjadi perhatian saya	✓			

Total skor: 11

Rentang Skor
0-20 = Minim/tanpa gejala
21-41 = Gejala ringan-sedang
42-93 = Gejala berat

Skala penilaian
0 = Tidak sama sekali
1 = Kadang
2 = Sering
3 = Hampir selalu

Lampiran 5. Rekap Bimbingan Proposal

Bhakti Kencana University

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Dengan Masalah Kecemasan Menggunakan Terapi Totok Wajah Dan Musik Klasik Di Puskesmas Cipayung

Sesi / Bahasan : ke-1 / 1. Ruang lingkup untuk KTI maternitas 2. Mengusulkan judul: "Asuhan keperawatan pada remaja putri dengan manajemen kesehatan melalui edukasi vulva hygiene dan sari pati nanas di kecamatan Cipayung"

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Pembimbing
Minggu, 8 Maret 2026, 07:44:25 -silahkan ajukan judul minimal 3 judul dengan disertai literatur yang sesuai panduan -silahkan unggha di SEVIMA -rencanakan jadwal konsul tatap muka, tks
Mahasiswa
Senin, 6 April 2026, 09:28:00 Baik ibu, terimakasih

Sesi / Bahasan : ke-2 / Mengusulkan 3 judul KTI: 1. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan masalah Keletihan Menggunakan Terapi Totok Wajah Dan Musik Klasik di Puskesmas Cipayung 2. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dengan Resiko Gangguan Perlekatan Menggunakan Terapi Yoga Dan Aromaterapi Lavender Di Puskesmas Cipayung 3. Asuhan Keperawatan Pada Remaja Yang Mengalami Flour Albus Dengan Manajemen Kesehatan Melalui Edukasi Vulva Hygiene Dan Sari Pati Nanas Di Kecamatan Cipayung

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Pembimbing
Minggu, 8 Maret 2026, 07:52:33 -sesuai kompetensi yang berkaitan dengan komplementer dan literatur yang up to date judul poin 1 di ACC - silahkan lanjukan pembuatan proposal penelitian dari BAB I dan BAB II dengan penyusunan menyesuaikan panduan pembuatan karya ilmiah -Gunakan refrensi dari jurnal ilmiah dan buku dengan tahun minimal 10 tahun -Buat paraprase sesuai aturan dan khaidah yang terstandar
Mahasiswa
Senin, 6 April 2026, 09:29:12 Baik ibu, terimakasih atas bimbingan dan arahannya 🙏

Sesi / Bahasan : ke-3 / Mengajukan draf awal Proposal KTI BAB I untuk ditinjau, terutama pada bagian Latar Belakang Masalah, Rumusan Masalah, dan Tujuan Penelitian agar sesuai dengan fenomena yang diangkat

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Senin, 6 April 2026, 09:44:26 Mohon untuk ditinjau draf awal Proposal KTI BAB I saya, terutama pada bagian Latar Belakang Masalah, Rumusan Masalah, dan Tujuan Penelitian agar sesuai dengan fenomena yang diangkat. Mohon bimbingan dan arahannya ibu 🙏
Pembimbing

Senin, 6 April 2026, 10:08:15

- karena latar belakang dan evidence base menunjukkan ke kecemasan silahkan perbaiki judul sesuai masukan pembimbing
-segera buat proposal dengan mengikuti panduan pembuatan tugas akhir
- segera konsul kembali ke pembimbing

Mahasiswa

Senin, 6 April 2026, 10:12:02

Baik ibu, terimakasih untuk arahannya, akan segera saya perbaiki Bu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-4 / Mengajukan draf revisi Proposal KTI BAB I untuk ditinjau, terutama pada bagian Latar Belakang Masalah, Rumusan Masalah, dan Tujuan Penelitian agar sesuai dengan fenomena yang diangkat

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Senin, 6 April 2026, 13:58:24

Assalamualaikum ibu, untuk draf revisiannya sudah saya upload 🙏 Mohon berikan masukan dan saran untuk revisian BAB I saya.
Terimakasih

Pembimbing

Rabu, 15 April 2026, 09:21:53

waalaikum salam,
- judul sudah sesuai dan acc untuk dilanjutkan sebagai tugas akhir
-latar belakang sudah sesuai, tambahkan data di puskesmas yang akan diambil sampelnya
-gunakan referensi terdahulu (jurnal penelitian) untuk penguatan latar belakang
-sambil revisi bab 1 mulai siapkan bab 2 sesuai panduan dari akademik

Mahasiswa

Senin, 20 April 2026, 09:32:28

Baik ibu, terimakasih masukannya dan segera akan saya perbaiki bu

Sesi / Bahasan : ke-5 / Mengajukan draf revisi ke-2 Proposal KTI BAB I untuk ditinjau, terutama pada bagian Latar Belakang pada penambahan data di puskesmas, perbaikan salah pengetikan, serta melengkapi kata pengantar. Mengajukan draf Proposal KTI BAB II untuk ditinjau, terutama pada bagian Tinjauan pustaka, Landasan Teoritis (Konsep, Pathway, Askep).

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Minggu, 19 April 2026, 12:21:14

Assalamualaikum ibu, untuk draf revisian BAB I dan draf BAB II sudah saya upload, Mohon berikan masukan dan saran untuk revisian BAB I, dan draf BAB II saya.

Terimakasih 🙏

Pembimbing

Rabu, 6 Mei 2026, 05:55:19

Waalaikum salam,
- Acc bab 1
-Bab 2 untuk konsep teori perbaiki redaksi dan tambahkan prosedur tindakan
-lanjut Bab 3

Sesi / Bahasan : ke-6 / Mengajukan draf Proposal KTI BAB III untuk ditinjau, terutama pada bagian Jenis dan Metode Penelitian, Waktu dan Tempat Penelitian, Populasi dan Sampel, Pengumpulan Data, dan Etika Penelitian.

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa

Senin, 20 April 2026, 09:34:54

Assalamualaikum ibu, untuk draf BAB I, BAB II & BAB III sudah saya upload, Mohon berikan masukan dan saran untuk BAB I, BAB II & khusus pada BAB III.

Terimakasih 🙏

Pembimbing

Rabu, 6 Mei 2026, 05:59:04

Acc bab 1, Acc bab 2, untuk bab 3 tambahkan lembar observasi dan perbaiki SOP dengan cheklist tindakan,

-lanjutkan konsul ke pembimbing 2

Sesi / Bahasan : ke-7 / Mengajukan draf revisi ke-2 Proposal KTI BAB II untuk ditinjau, terutama pada bagian Landasan Teoritis pada penomoran, penambahan konsep (SDKI, SLKI, SIKI), pathway. Mengajukan draf revisi ke-2 Proposal KTI BAB III untuk ditinjau, terutama pada bagian Definisi Operasional, dan Lampiran

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa

Senin, 27 April 2026, 12:47:10

Assalamualaikum ibu, untuk draf revisi BAB II & BAB III sudah saya upload, Mohon berikan masukan dan saran untuk revisian BAB II & BAB III.

Terimakasih 🙏

Sesi / Bahasan : ke-8 / Revisi sistematika penulisan: - simetris pada judul KTI (bentuk piramida terbalik) - perbaiki spasi pada penomoran sub BAB - rapihkan layout penulisan - perbaiki pengulangan kalimat - perbaiki paragraf yang lebih dari 11 baris

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Selasa, 5 Mei 2026, 16:43:20

Assalamualaikum, Ibu. Izin menyampaikan bahwa saya telah melakukan revisi proposal sesuai arahan Ibu. Mohon kesediaan Ibu untuk meninjau kembali. Terima kasih, Bu.

Pembimbing

Rabu, 6 Mei 2026, 11:30:38

walaiakum salam. baik. perbaiki typing error penulisan. lihat panduan

Sesi / Bahasan : ke-9 / Revisi sistematika penulisan: - perbaiki spasi pada penomoran sub BAB - rapihkan layout penulisan - ringkas teori yang terlalu banyak - SPO masukkan gambar tekniknya - buat 2.2 landasan teoritis tentang konsep postpartum dan kecemasan, 2.3 konsep masalah kecemasan (ansietas), 2.4 konsep intervensi kecemasan, 2.5 konsep askep

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa

Selasa, 5 Mei 2026, 16:40:24

Assalamualaikum, Ibu. Izin menyampaikan bahwa saya telah melakukan revisi proposal sesuai arahan Ibu. Mohon kesediaan Ibu untuk meninjau kembali. Terima kasih, Bu.

Pembimbing

Rabu, 6 Mei 2026, 11:31:31

walaiakum salam. silahkan sertakan file saat bimbingan offline

Sesi / Bahasan : ke-10 / Revisi sistematika penulisan: - perbaiki spasi pada intervensi, waktu dan tempat penelitian, - batasan masalah jadi 1 paragraf saja - penulisan konsep terapi kecemasan, di ganti menjadi konsep komplementer kecemasan: totok wajah dan musik klasik - buat saja 3.3.1 populasi, 3.3.2 Sampel supaya kriteria inklusi dan ekslusinya menjadi a dan b

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 16:39:48 Assalamualaikum, Ibu. Izin menyampaikan bahwa saya telah melakukan revisi proposal sesuai arahan Ibu. Mohon kesediaan Ibu untuk meninjau kembali. Terima kasih, Bu.
Pembimbing
Rabu, 6 Mei 2026, 11:33:33 wa aialkum salam. perhatikan panduan untuk kerapihan sistematika

Sesi / Bahasan : ke-11 / Revisi sistematika penulisan: - perbaiki ukuran font judul cover jadi 14 - daftar singkatan spasi single - daftar lampiran tidak menggunakan nomor - persingkat daftar isi

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa
Selasa, 5 Mei 2026, 16:36:16 Assalamualaikum, Ibu Dewi. Mohon izin menyampaikan, saya telah menindaklanjuti arahan Ibu pada bimbingan sebelumnya mengenai revisi sistematika penulisan proposal KTI. Berikut poin-poin yang telah saya perbaiki: • Mengubah ukuran font judul pada cover menjadi 14. • Mengatur spasi pada Daftar Singkatan menjadi single (spasi 1). • Menghapus penomoran pada Daftar Lampiran. • Melakukan peringkasan pada bagian Daftar Isi. Mohon kesediaan Ibu untuk memeriksa kembali. Terima kasih banyak, Bu.
Pembimbing
Rabu, 6 Mei 2026, 11:34:45 wa alaikum salam. persipakan untuk seminar proposal

Lampiran 6. Rekap Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Bhakti Kencana University

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Dengan Masalah Kecemasan Menggunakan Terapi Totok Wajah Dan Musik Klasik Di Puskesmas Cipayung

Sesi / Bahasan : ke-1 / Responden ke-1 ibu(Ny. M) berusia 33th dengan P4A0. Berikut kriterianya: a. Kriteria Inklusi 1) Ibu postpartum dengan periode 3-10 hari pascapersalinan ✅ (ibu partus tgl 8 mei 2026, data diambil saat postpartum tepat 4 hari) 2) Ibu postpartum dengan masalah kecemasan ringan hingga sedang ✅ (Hasil kuisioner yang dari instrumen saya PASS, itu hasilnya 22 = dengan Kecemasan ringan) 3) Ibu postpartum yang memiliki kulit normal atau tidak sensitif ✅ (ibu bilang kulit gak sensitif, tidak ada masalah dengan merk produk yang saya akan gunakan saat totok) 4) Ibu postpartum yang memiliki fungsi pendengaran baik ✅ 5) Ibu postpartum yang bersedia menerima terapi kombinasi Terapi Totok Wajah dan Musik Klasik Mozart ✅ (ibu bersedia untuk dilakukan intervensi)

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Rabu, 15 Juli 2026, 14:57:56 Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏
Pembimbing
Sabtu, 18 Juli 2026, 06:30:55 -perbaiki sesuai arahan
Mahasiswa
Senin, 20 Juli 2026, 15:19:51 Baik ibu, terimakasih arahannya. Hasil perbaikan terbaru sudah di upload dalam gdrive 🙏

Sesi / Bahasan : ke-2 / Responden ke-2 ibu(Ny. R) berusia 32th dengan P3A0. Berikut kriterianya: a. Kriteria Inklusi 1) Ibu postpartum dengan periode 3-10 hari pascapersalinan ✅ (ibu partus tgl 13 Mei 2026, data diambil saat postpartum tepat 3 hari) 2) Ibu postpartum dengan masalah kecemasan ringan hingga sedang ✅ (Hasil kuisioner yang dari instrumen saya PASS, itu hasilnya 22 = dengan Kecemasan ringan) 3) Ibu postpartum yang memiliki kulit normal atau tidak sensitif ✅ (ibu bilang kulit gak sensitif, tidak ada masalah dengan merk produk yang saya akan gunakan saat totok) 4) Ibu postpartum yang memiliki fungsi pendengaran baik ✅ 5) Ibu postpartum yang bersedia menerima terapi kombinasi Terapi Totok Wajah dan Musik Klasik Mozart ✅ (ibu bersedia untuk dilakukan intervensi)

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Rabu, 15 Juli 2026, 14:59:10 Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏
Pembimbing
Sabtu, 18 Juli 2026, 14:03:11 -perbaiki sesuai arahan pembimbing - buat laporan hasil untuk kedua pasien dari pengkajian s.d evaluasi - buat pembahasan dengan memasukkan referensi jurnal penelitian terdahulu - buat kesimpulan dan saran
Mahasiswa
Senin, 20 Juli 2026, 15:20:27 Baik ibu, terimakasih arahannya. Hasil perbaikan terbaru sudah di upload dalam gdrive 🙏

Sesi / Bahasan : ke-3 / • Tambahkan prolog • Narasikan data pengkajian, gunakan kata-kata penghubung agar saling berkesinambungan • Narasikan data pengkajian yang lengkap • Ratakan penggunaan kata Klien, responden atau pasien • Lengkapi genogram • Evaluasi di buat menjadi: evaluasi formatif dan sumatif • Tambahkan tabel respon hasil pada implementasi keperawatan

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Rabu, 15 Juli 2026, 09:10:28

Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏

Sesi / Bahasan : ke-4 / Perbaikan hasil bimbingan: • Tambahkan prolog • Narasikan data pengkajian, gunakan kata-kata penghubung agar saling berkesinambungan • Narasikan data pengkajian yang lengkap • Ratakan penggunaan kata Klien, responden atau pasien • Lengkapi genogram • Evaluasi di buat menjadi: evaluasi formatif dan sumatif • Tambahkan tabel respon hasil pada implementasi keperawatan

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Rabu, 15 Juli 2026, 09:11:16

Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏

Sesi / Bahasan : ke-5 / • Lengkapi kesimpulan • Tambahkan saran • Lengkapi lampiran

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Rabu, 15 Juli 2026, 14:56:47

Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏

Sesi / Bahasan : ke-6 / Konsul sistematika pembuatan Bab Hasil

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Rabu, 15 Juli 2026, 14:55:55

Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏

Pembimbing

Senin, 20 Juli 2026, 14:40:31

wa alaikum salam. silahkan ikuti panduan dan revisi sesuai dengan masukan yang sy berikan

Mahasiswa

Senin, 20 Juli 2026, 15:21:22

Baik ibu, terimakasih arahannya. Hasil perbaikan terbaru sudah di upload dalam gdrive 🙏

Sesi / Bahasan : ke-7 / Konsul sistematika revisi bab Hasil

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Sabtu, 18 Juli 2026, 11:54:09

Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏

Pembimbing

Senin, 20 Juli 2026, 14:41:40

wa ailkum salam. revisi sudah sy terima. selanjutnya silahkan temui sy

Mahasiswa

Senin, 20 Juli 2026, 15:22:04

Baik ibu, terimakasih arahannya🙏

Sesi / Bahasan : ke-8 / Konsul sistematika Bab Pembahasan

Mahasiswa : 231FK08012 - MARITZA ADIRA PUTRI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Rabu, 15 Juli 2026, 14:55:37 Assalamualaikum, izin ibu, file sudah saya upload di link gdrive, mohon koreksinya 🙏
Pembimbing
Senin, 20 Juli 2026, 14:42:26 wa alaikum salam. silahkan temui sy secara offline di kampus
Mahasiswa
Senin, 20 Juli 2026, 15:22:28 Baik ibu 🙏

Lampiran 7. Dokumentasi

Subjek 1	Subjek 2
13 Mei 2026 	17 Mei 2026 
14 Mei 2026 	18 Mei 2026 
15 Mei 2026 	19 Mei 2026 
16 Mei 2026 	20 Mei 2026 
17 Mei 2026 	21 Mei 2026 

Lampiran 8. Lembar Hasil Turnitin

KTI Maritza

ORIGINALITY REPORT

21%	18%	8%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet Source	1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
7	jurnal.unimor.ac.id Internet Source	1%
8	repository.stikba.ac.id Internet Source	1%
9	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
10	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%
11	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
12	Rani Sugiarni, Ari Septian, Guntur Maulana Muhammad, Risna Berliana et al. "PENERAPAN MULTIMEDIA DALAM PEMBELAJARAN BERBASIS E-LEARNING UNTUK GURU-GURU SMP AL - MADINA CIANJUR", QARDHUL HASAN: MEDIA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT, 2020 Publication	<1%
13	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1%
14	sites.google.com	