DAFTAR PUSTAKA

Afni, N. (2025). Efektivitas Terapi Akupresur Wajah dalam Mengurangi Kecemasan pada Ibu Pascapersalinan di Praktik Bidan Sontri. *Jurnal Lantera Ilmiah Kesehatan*, *3*(93561), 64–68. https://doi.org/10.52120/jlik.v3i2.131

Alfya, L. I., Nurya, V., & Maharani, N. K. S. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, *5*(4), 333–339. https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339

Ambarwati, K., Trisuci, Y., & Sari, F. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Post Partum Di Puskesmas 'X'Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, (3). http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/283

Amir, S. (2025). *Asuhan Keperawatan Maternitas: Aplikasi SDKI, SLKI, dan SIKI dalam Praktik Klinis*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.

AMTA. (2016). The Journal of Music Therapy. *Journal of Music Therapy*.

Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodelogi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto.

Anita, N., Raehan, Prastiwi, R. S., Rosmayanti, L. M., Masruroh, Nurafifah, D., Stellata, A. G., Ekawati, D., Sriyanti, C., Qudriani, M., Setianingsih, L. Z., Umriaty, Turlina, L., Nisa, J., & Wijayanti, H. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui: Konsep, Faktor, Tantangan* (Rosmawati, Ed.). Kaizen Media Publishing.

Ariesta, R., Wati, E., Afrilianti, N., Wati, E., Subekti Arsya, M., & Zanah, M. (2019). Totok Wajah untuk Relaksasi Ibu Nifas di Puskesmas Rangkasbitung, Lebak Banten. *Jurnal Obstretika Scientia*, *10*(1), 42–61. https://doi.org/10.55171/obs.v10i1.804

Ariningtyas, N., & Fatayati, A. (2024). Hubungan Usia, Pendidikan Dan Paritas Terhadap Postnatal Anxiety Berdasarkan Skala DASS-42. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, *10*, 25–33. https://doi.org/10.36409/jika.v10i1.286

Bahi, P. S., Ali, R. N. H., Umar, S., & Rauf, E. L. (2026). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD dr. M.M Dunda Limboto Paramita. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, *9*, 157–165. https://doi.org/10.54100/bemj.v9i1.614

Christiana, I., Jusrawati, Nafisah, K. D., & Fatimah, O. Z. S. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (Adinda, Ed.). Cv Get Press Indonesia.

Desi, R., Irma, J., & Sobar, D. (2020). Determinan Kecemasan yang Terjadi pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*.

https://doi.org/10.33221/jiki.v10i02.604

Kaur, V. (2016). *Diagnose, Treat, and Cure All Dis-Ease with Traditional Indian Holistic Therapies*. AuthorHouse UK.

Khasanah, A. N., Umarianti, T., & Prastyoningsih, A. (2019). Pengaruh Kompilasi Metode BOM Massage Dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kelelahan Ibu Postpartum di Rumah Bersalin Resti Ibu Sragen. *Jurnal Kebidanan*.

Lebdawicaksaputri, K., Lestari, P. B., Susilowati, M., Idriani, Alita, R., Rochanah, S., Nuryanti, Y., Nuryani, & Purwarini, J. (2026). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). *Modul Keperawatan Maternitas*. Universitas Kristen Indonesia.

Made, N., Maharani, D., Suindri, N. N., Agung, G., & Novya, A. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Normal di Rumah Sakit Umum Payangan Gianyar Tahun 2022*. *11*(1), 17–24. https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2207

Mayasari Indah, S., Yuliyanik, & Jayanti Danur, N. (2022). Implementasi Asuhan Keperawatan pada Keluhan Ibu Postpartum Berbasis Homecare. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*, 676–686. https://doi.org/10.33860/pjpm.v3i4.1070

Munanadia, & Mujahadatuljannah. (2024). Totok Wajah Untuk Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Masa Post Partum. *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh*, *3*(1), 310–315. https://ocs.unism.ac.id/index.php/semnaspkm/article/view/1289

Nurhalimah. (2016). *Keperawatan Jiwa (Modul Buku Ajar Cetak Keperawatan)*. Pusdik SDM Kesehatan, Kemenkes RI.

Nurjanah, T., Karunia Mustikarani, I., & Dewi Listiyanawati, M. (2023). Pengaruh Kombinasi Terapi Totok Wajah Dan Musik (TOJAMU) Terhadap Kecemasan Ibu Postpartum di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sibela Mojosongo. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, *19*, 1–10.

Nurkhasanah, S. (2025). *Buku Ajar Terapi Komplementer dalam Praktik Kebidanan*. Deepublish Digital (Grup Penerbit CV Budi Utama).

Patriyani, R. E. H., Ningsih, S. R., Sulistyowati, E. C., Sunaryanti, B., Suyanto, Setyawati, D., Aseta, P., Trisnowati, T., Yulianti, T. S., Lestari, S., & Indriati, R. (2021). *Konsep Dasar Keperawatan*. Tahta Media Group.

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia:Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi)*. PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. PPNI.

PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil*

Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. PPNI.

Rahayu, D. E. (2020). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Pencegahan Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *Journal for Quality in Women's Health*, *3*(2), 253–257. https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.95

Rahyani, N. K. Y., Budhi, N. G. M. A. A., & Armini, N. W. (2021). *Jobsheet Penerapan Yoga Dan Totok Wajah Di Masa Nifas*. CV Bintang Semesta Media.

Rahyani, N. K. Y., Budhi, N. G. M. A. A., & Armini, N. W. (2024). *Buku Saku Pencegahan Baby Blues dan Depresi Selama Periode Postpartum*. CV Bintang Semesta Media.

Santy, F. N., & Wahid, S. N. (2019). Penurunan Gejala Baby Blues Melalui Terapi Musik Klasik Mozart Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, *VII*(September). https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i2.73

Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku Ajar Metodelogi Penelitian (Teori dan Praktik)*. CV Saba Jaya Publisher.

Setyawan, F. E. B. (2025). *Metodelogi Penelitian Konsep dan Model Analisis*. UMMPress.

SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*.

Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coo, S., Doherty, D., & Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale: development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, *17*(5), 443–454. https://doi.org/10.1007/s00737-014-0425-8

Sumantri, Susilowati, D., & Wati, D. K. (2016). Penurunan Kecemasan Ibu Nifas Menggunakan Totok Wajah Di Fasilitas Pelayanan Persalinan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, *00*, 34–39. https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i1.25

Swarjana, K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner* (R. Indra, Ed.). Penerbit Andi.

Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia.

Tetelepta, D. P., Fitri, F. E., Andayani, S. R. D., Natosba, J., & Qoyimah, I. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kehamilan, Intranatal, Bayi Baru Lahir, Postpartum Normal dan Postpartum Sectio Caesarea (SC): Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI (3S)*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

WHO. (2025). World Mental Health Today. In *World Mental Health Report: Transforming Mental Health For All*. https://iris.who.int/

Winarningsih, R. A., Insani, W. N., Danefi, T., Sunarni, N., Litasari, R., Solihah, R., Hikma, Ruhayati, R., & Khodijah, U. P. (2024). *Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum)*. CV. Tohar Media.

Wulandari, M. R. S., Setiarini, T., Tatangindatu, M. A., Rambi, C. A., Rodiyah, H.Wada, F., Ekawati, H., Martini, D. E., Fatimah, O. Z. S., Fatimah, O. Z. S., Juwita, L., Gumelar, W. R., Serinadi, D. M., Widiyastuti, N. E., & Hinonaung, J. S. H. (2024). *Keperawatan Maternitas* (P. I. Daryaswanti, Ed.; Vol. 2). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Yulianingsih, E., Violentina, Y. D. S., Olii, N., & Puili, F. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer dalam Manajemen Nyeri Persalinan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.