LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal Kesbangpol

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 709/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Garut, 03 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

KepadaYth.
UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MASRIL ISMAIL
NIM : 231FK06044

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 2. Studi Pendahuluan Kesbangpol

Universitas
Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 712/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Garut, 03 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

KepadaYth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MASRIL ISMAIL
NIM : 231FK06044

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0531-Bakesbangpol/III/2026
Sifat : -
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 05 Maret 2026

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
di
Tempat

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Permohonan Data Awal Nomor : **072/0531-Bakesbangpol/III/2026** Tanggal 05 Maret 2026, Atas Nama ***MASRIL ISMAIL / 231FK06044*** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/0531-Bakesbangpol/III/2026

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementrian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementrian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan : Surat dari UBK Garut, Nomor 751/03.FKP.LPPM-K.GRT /III/2026 Tanggal 04 Maret 2026

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penilitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : MASRIL ISMAIL/ 231FK06044
2. Alamat : Kp. Tanggulun RT/RW 001/001, Ds. Tanggulun, Kec Kadungora, Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 05 Maret 2026 s/d 05 April 2026
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Penerapan Inhalasi pada Pasien PPOK di RSUD dr Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut ;
4. Arsip

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 4. Izin Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

IZIN PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/ 042 -Penelitian/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut, nomor : 072/0531-Bakesbangpol/III/2026, Tanggal 10 Maret 2026, perihal: Studi Pendahuluan . Dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan Izin Penelitian kepada peneliti atas nama :

Nama	:	MASRIL ISMAIL
NIM	:	231FK06044
Institusi	:	Universitas Bhakti Kencana Garut
Program Studi	:	D3 Keperawatan
Judul	:	Penerapan Inhalasi pada Pasien PPOK di RSUD dr. Slamet Garut
Tanggal Pelaksanaan	:	Maret-April 2026

Kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan ketentuan sebagai berikut :

a. Tidak Mengganggu pelayanan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
b. Memenuhi ketentuan atau prosedur yang telah ditentukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut, khususnya kebijakan untuk pelaksanaan penelitian yang memperhatikan aspek keselamatan pasien.
c. Hasil dari kegiatan hanya untuk tujuan akademik, apabila akan dipublikasikan harus mengajukan surat permohonan izin publikasi penelitian kepada Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
d. Menyerahkan laporan hasil kegiatan kepada UOBK RSUD dr. Slamet Garut, melalui Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
e. Untuk pelaksanaannya dilaksanakan berdasarkan kesepakatan Saudara dengan unit terkait.
f. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian (apabila diperlukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut).

Untuk memperoleh keterangan lebih lanjut sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, kami harap yang bersangkutan dapat menghubungi Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut guna penyelesaian administrasi.

Lampiran 5. Permohonan Data Awal UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 709/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Garut, 03 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

KepadaYth.
UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MASRIL ISMAIL
NIM : 231FK06044

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 6. Studi Pendahuluan UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 712/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Garut, 03 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

KepadaYth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MASRIL ISMAIL
NIM : 231FK06044

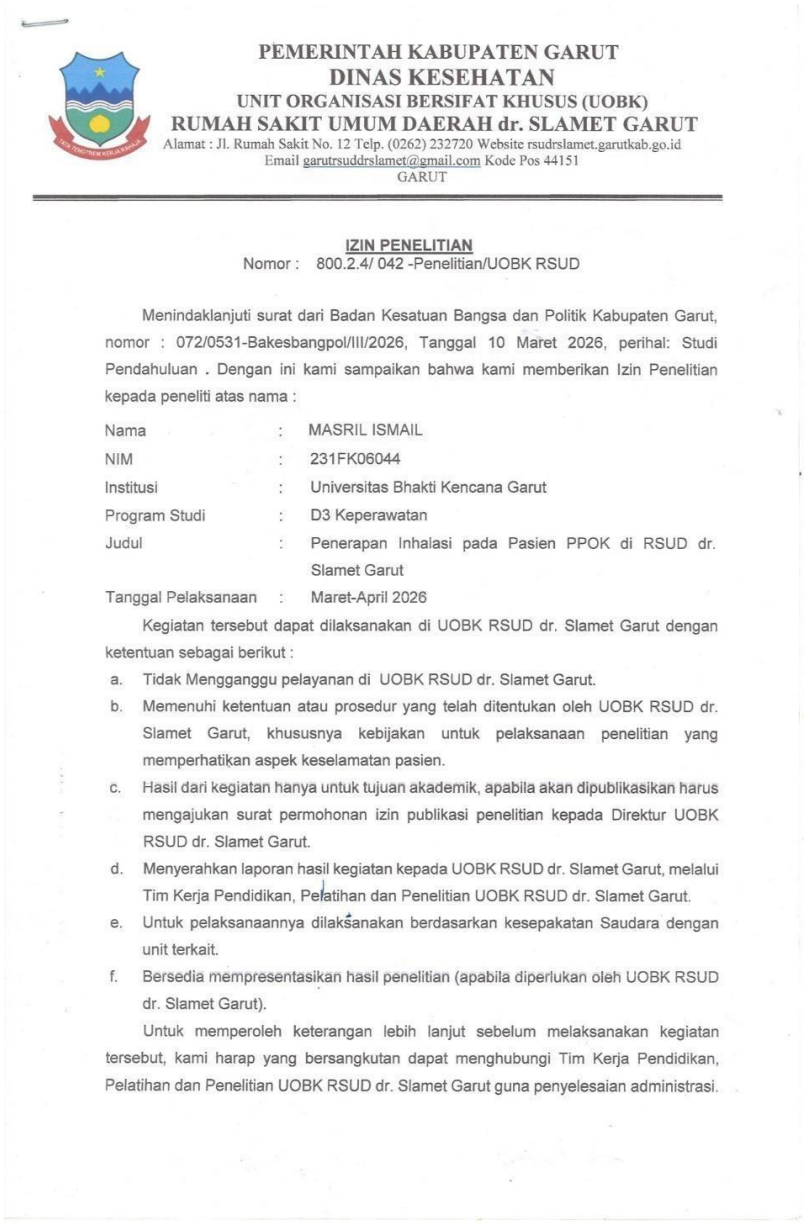
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 7. Izin Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

IZIN PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/ 042 -Penelitian/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut, nomor : 072/0531-Bakesbangpol/III/2026, Tanggal 10 Maret 2026, perihal: Studi Pendahuluan . Dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan Izin Penelitian kepada peneliti atas nama :

Nama	:	MASRIL ISMAIL
NIM	:	231FK06044
Institusi	:	Universitas Bhakti Kencana Garut
Program Studi	:	D3 Keperawatan
Judul	:	Penerapan Inhalasi pada Pasien PPOK di RSUD dr. Slamet Garut
Tanggal Pelaksanaan	:	Maret-April 2026

Kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan ketentuan sebagai berikut :

a. Tidak Mengganggu pelayanan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
b. Memenuhi ketentuan atau prosedur yang telah ditentukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut, khususnya kebijakan untuk pelaksanaan penelitian yang memperhatikan aspek keselamatan pasien.
c. Hasil dari kegiatan hanya untuk tujuan akademik, apabila akan dipublikasikan harus mengajukan surat permohonan izin publikasi penelitian kepada Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
d. Menyerahkan laporan hasil kegiatan kepada UOBK RSUD dr. Slamet Garut, melalui Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
e. Untuk pelaksanaannya dilaksanakan berdasarkan kesepakatan Saudara dengan unit terkait.
f. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian (apabila diperlukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut).

Untuk memperoleh keterangan lebih lanjut sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, kami harap yang bersangkutan dapat menghubungi Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut guna penyelesaian administrasi.

Demikian surat izin ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 10 Maret 2026
a.n Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,

dr.R.M. Willy Indrawilis, Sp.KJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 8. Permohonan Jadi Responden

SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu Responden di

Tempat

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut :

Nama **:** Masril ismail

Saya akan melaksanakan penelitian berjudul **"asuhan keperawatan penerapan pursed lip brahting pada pasein penyakit paru obstruktif kronis (ppok) di OUBKdr.slametGARUT"** Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dengan memberikan informasi secara jujur melalui wawancara dan observasi. Kerahasiaan data yang diberikan akan dijaga sepenuhnya dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Partisipasi Bapak/Ibu bersifat sukarela. Apabila bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang telah disediakan. Atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Masril ismail

Lampiran 9. Lembar persetujuan *(Informed consent)*

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian berjudul "**asuhan keperawatan penerapan *pursed lip brahting* pada pasein penyakit paru obstruktif kronis (ppok) di agate atas OUBK dr.slamet GARUT 2026"**

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,….april 2026

Responden

_____

Lampiran 12. Format Asuhan Keperawatan Dasar

Format Asuhan Keperawatan Dasar

1. Pengkajian

1. Pengumpulan data

a. Identitas klien

Nama	:	
TTL	:	
Umur	:	
Jenis kelamin	:	
Agama	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Status pernikahan	:	
Suku / Bangsa	:	
Tanggal masuk RS	:	Jam
Tanggal pengkajian	:	Jam
Tanggal / Rencana Operasi	:	Jam
No. Medrec	:	
Diagnosa Medis	:	
Alamat	:	

b. Identitas Penanggung Jawab

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Hubungan dengan klien :

Alamat :

c. Riwayat Kesehatan

1. Riwayat Kesehatan Sekarang

a. Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit samapi klien menjalani perawatan.

b. Keluhan Utama Saat Dikaji

Keluhan utama yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji dalam konsep PQRST:

a). Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apayang mengurangi

b). Quality/Kuantitas : dirasakan seperti apa, tampilannya, suaranya, berapa banyak

c). Region/Radiasi : Lokasinya dimana, penyebarannya

d). Saverity/scale : Intentitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas

e). Timming : Kapan muncul keluhan, berapa lama, bersipat (tiba-tiba, sering, bertahap)

2. Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3. Riwayat Kesehatan keluarga

Mengidentifikasi apakah keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

a. Bila ditemukan riwayat penyakit menular dibuat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu-individu yang tinggal serumah bukan genogram
b. Bila ditemukan riwayat penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi

d. Pola aktivitas sehari-hari

Meliputi pola ADL antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL meliputi:

NO	Jenis Aktivitas	Di rumah	Di rumah sakit
1	Nutrisi a.Makan Frekuensi Jenis Porsi Keluhan b.Minum Frekuensi Jumlah Jenis		

	Keluhan		
2	Eliminasi a.BAB Frekuensi Konsistensi Warna Bau b.BAK Frekuensi Jumlah Warna Keluhan		
3	Istirahat Tidur Siang Malam Keluhan		
4	Personal Hygiene a.Mandi b.Gosok gigi c.Keremas d.Gunting kuku e.Ganti pakaian		

5	Aktivitas		

e. Pemeriksaan fisik

1). Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (E….M…V…)

Penampilan :

2). Pemeriksaan Tanda-tanda Vital

Tekanan darah : mmHg

Nadi : x/menit

Respirasi : x/menit

Suhu : C

3). Pemeriksaan Head to Toe

a) Kepala

b) Wajah

c) Mata

d) Telinga

e) Hidung

f) Mulut

g) Leher

h) Dada

i) Abdomen

j) Punggung dann Bokong

k) Genatalia

l) Anus

m) Ekstermitas

(1) Ekstermitas Atas

(2) Ekstermitas Bawah

f. Data Psikologis

(1) Status Emosi

Status emosi klien menghadapi kondisi sakit

(2) Kecemasan

Kecemasan klien menghadapi kondisi sakit

(3) Pola Koping

Koping yang digunakan klien dalam menghadapi sakit

(4) Gaya Komunikasi

Gaya komunikasi yang digunakan

(5) Konsep diri

a) Gambaran diri

b) Ideal diri

c) Harga diri

d) Peran

e) Identitas diri

g. Data sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit

h. Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah

i. Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan ditulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut-turut (berhubungan dengan kondisi klien)

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan

1) Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil/Kesan

a. Program dan rencana pengobatan

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Therapy	Dosis	Cara pemberian	Waktu

1. Analisa Data

Melakukan interpensi data data senjang dengan tinjauan patofisioligi

No	Data	Etiologi	Masalah
1			

I. Diagnosis keperawatan Berdasarkan Prioritas

Diagnosis keperawatan disusun dalam format PES(problem, etiologi, simtomporsign). Daftar Diagnosis keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah.

NO	Diagnosis keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan

II. Perancanaan

No	Diagnosis keperawatan	Intervensi		
		Tujuan	Tindakan	Rasional
1				

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung Kreterian indikator Diagnosis keperawatan teratasi

2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik
   contoh: Monitor tanda tanda vital setiap 15 menit samapi TTV stabil
   Lakukan tehnik distraksi : visual dengan menonton tv saat timbul nyeri
3. Rasional
   Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakukan berupa tujuan dari satu tindakan
   Salah: distraksi mengurangi nyeri
   Benar: distraksi bekerja di corteks serebri dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

III. Pelaksanaan Dan Evaluasi Formatif

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatof setelah tindakan

No	Tanggal/Jam	DP	Tindakan	Nama/TTD

IV. Evaluasi Sumatif

Evaluasi terdiri dari evaluasi sumatif dan formatif

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah Diagnosis keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila:
   1. Kerangka waktu ditujuan tercapai
   2. Diagnosa tercapai sebelum waktu ditujuan
   3. Terjadi perburukan kondisi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama/TTD
		S: O:	

		A: P: I: E: R:	

Lampiran11. Lembar observasi pemberian *pursed lip breathing* pada pasien PPOK

Nama Pasien :

No. RM :

Tanggal observasi :

Ruangan :

NO	Waktu Observasi	RR	Tekanan Darah	Nadi& Suhu	Spo2 sebelum(%)	Spo2 sesudah(%)	Tanggapan pasien
1							
2							

Evaluasi:

Perawat
Pelaksana

……

Lampiran 12. Standar Prosedur Operasional (SPO) *Pursed lip breathing*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PURSED LIP BREATHING
Pengertian	Purset lip breathing adalah teknik pernapasan dengan cara menarik napas melalui hidung dan menghembuskannya perlahan melalui bibir yang dirapatkan seperti meniup
Tujuan	Untuk mengurangi sesak napas, meningkatkan ventilasi alveolar, mencegah kolaps jalan napas, serta meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK
Indikasi	- Pasien dengan PPOK - Sesak napas (dyspea) - Pola napas tidak efektif - Air trapping (penjebakan udara saat eksprirasi) - Penurunan toleransi aktivitas - Pasien dalam rehabilitasi paru - Eksaserbasi ringan hingga sedang pada PPOK
Kontraindikasi	- Penurunan kesadaran - Gangguan kognitif berat (delirium, demensia) - Distress pernapasan berat - Gagal napas akut - Kelemahan ekstrem - Gangguan pada area mulut (luka atau kelainan struktur bibir)
Prosedur Pre Terapi	A. Persiapan 1. Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan prosedur dilaksanakan pursed lip breathing

	2. Ciptakan lingkungan yang nyaman 3. Posisikan pasien semi fowler B. Pelaksanaan Orientasi 1. Salam Terapeutik a. Memberi salam kepada Responden. b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada Responden. c. Menanyakan nama dan panggilan nama responden. 2. Evaluasi/Validasi a. Menanyakan perasaan Responden saat ini. b. Menanyakan masalah yang dirasakan. 3. Kontrak (topik, waktu, tempat) a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan pursed lip breathing b. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Tahap kerja Pasien diminta duduk rileks, kemudian menarik napas berlahan melalui hidung selama dua hitungan. Setelah itu, pasien menghembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan selama empat hitungan atau lebih lama dari inspirasi. Latihan dilakukan selama 5-10 menit dan dapat diulang beberapa kali sehari, terutama saat sesak atau sebelum beraktivitas.
Terminasi	Tahap Terminasi a. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan b. Simpulkan hasil kegiatan c. Kontrak waktu pertemuan selanjutnya

	d. Akhiri kegiatan dengan baik dan sopan e. Bereskan alat
Dokumentasi	Mencatat identitas klien, tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan, serta mencatat respon klien setelah dilakukan prosedur

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Iman Nurjaman, M.Kep.,

NIDN:418099005

Pembimbing Serta

Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

NIDN: 0401018209

Lampiran 13. Surat Lembar Kemajuan Karya Tulis Ilmiah

LAPORAN KEMAJUAN 1/2/3*)

PROPOSAL PENELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	**Masril Ismail**
NPM	**231FK06044**
Program Studi/Semester	**D3 Keperawatan**
Rubi	**Keperawatan Dasar**
Tema/Judul TA	Penerapan *Pursed Lip Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paruobstruktif Kronis Di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut 2026
Jalur	**KTI/Artikel Ilmiah***
Pembimbing	**1. Ns. Iman Nurjaman, M.Kep**
	2. Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si
Capaian/Progres Sampai Saat ini:	

PENDAHULUAN

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan masalah kesehatan yang ditandai hambatan aliran udara kronis dan progresif, yang dapat menimbulkan pola napas tidak efektif, gangguan bersihan jalan napas, dan intoleransi aktivitas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang diterapkan dalam KTI ini adalah teknik Pursed Lip Breathing (PLB). Data KTI menunjukkan kasus PPOK tertinggi di ruang rawat inap UOBK RSUD dr. Slamet Garut terdapat di Ruang Agate Atas, sehingga lokasi tersebut dipilih sebagai tempat penelitian. Studi pendahuluan pada Mei 2026 juga menunjukkan PLB jarang dilakukan dan pasien belum mengetahui teknik serta manfaatnya. Oleh karena itu, penelitian difokuskan pada penerapan PLB dalam asuhan keperawatan pasien PPOK.

METODE PENELITIAN

Penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 2 pasien PPOK. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi/rekam medis, serta penggunaan format asuhan keperawatan dan lembar observasi. Fokus penelitian adalah penerapan Pursed Lip Breathing sebagai intervensi keperawatan untuk membantu mengurangi sesak napas dan memperbaiki pola pernapasan. Penelitian dilaksanakan pada 29 Juni–1 Juli 2026 di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut.

PROSEDUR PENELITIAN

Tahap persiapan meliputi bimbingan, penyusunan proposal, pengurusan perizinan, serta persiapan instrumen seperti format pengkajian keperawatan, lembar observasi, SPO Pursed Lip Breathing, SAP, dan media edukasi. Tahap pelaksanaan meliputi pemilihan subjek sesuai kriteria, pengkajian status pernapasan, pemberian penjelasan dan informed consent, pelaksanaan intervensi Pursed Lip Breathing, observasi perubahan frekuensi dan kedalaman napas, penggunaan otot bantu, tingkat sesak, serta saturasi oksigen. Tahap akhir meliputi evaluasi, dokumentasi, penyusunan laporan studi kasus, revisi, dan bimbingan.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan KTI, dua pasien menunjukkan perbaikan setelah penerapan Pursed Lip Breathing selama 3 hari. Pada pasien 1, frekuensi napas menurun dari 28 kali/menit menjadi 19 kali/menit dan SpO2 meningkat dari 92% menjadi 97%. Pada pasien 2, frekuensi napas menurun

Prevention, Diagnosis and Management of COPD.
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman/ketentuan terkait penatalaksanaan PPOK.
Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). (2023). Referensi penatalaksanaan penyakit paru.
Kurniasih & Oksigen. (2024). Penerapan Terapi Pursed Lip Breathing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen
pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).
Widyaningsih et al. (2024). Penerapan Pemberian Terapi Pursed Lip Breathing Terhadap Penurunan Sesak Napas
(dyspnea) Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).

Pernyataan
Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing 1

Mahasiswa

(Masril Ismail)

Mengetahui

Pembimbing 1

Ns. Iman Nurjaman, M.Kep.,
NIDN:418099005

Pembimbing 2

Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si
NIDN: 0401018209

Lampiran 14. SATUAN ACARA PENYULUHAN

(SAP)

Pokok Bahasan	: PPOK dan terapi pursed lip breathing
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian, Faktor Risiko, Manfaat, Langkah-langkah
Sasaran	: Pasien dengan PPOK
Waktu	: 20-30 menit
Tempat	: di RSUD dr Slamet Garut
Tanggal	: Mei 2026
Pelaksana	: Masril Ismail
Diagnosis keperawatan	: Pola napas tidak efektif

A. Tujuan Intruksional Unum

1. Menjelaskan definisi dari PPOK.
2. Menjelaskan faktor risiko yang dapat menimbulkan PPOK
3. Menjelaskan pengertian dari pursed lip breathing.
4. Menyebutkan manfaat dari pursed lip breathing.
5. Menyebutkan langkah-langkah dalam prosedur terapi pursed lip breathing

B. Tujuan Intruksional Khusus

1. Klien mampu menyebutkan pengertian PPOK
2. Klien mampu menyebutkan faktor risiko yang dapat menyebabkan PPOK
3. Klien mampu menyebutkan pengertian darı pursed lip breathing
4. Klien mampu menyebutkan manfaat dari terapi pursed lip breathing
5. Klien mampu menyebutkan langkah-langkah dalam prosedur terapi pursed lip breathing

C. Materi

1. Definisi PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit paru kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversibel. Kondisi ini biasanya disebabkan oleh respons inflamasi kronis akibat paparan partikel atau gas berbahaya, terutama asap rokok. PPOK mencakup dua kondisi

2. Faktor risiko PPOK : Faktor risiko PPOK meliputi merokok (aktif maupun pasif), paparan polusi udara, paparan bahan kimia dan debu di tempat kerja, infeksi saluran pernapasan berulang saat kecil, faktor genetik, usia lanjut.

3. Definisi pursed lip breathing : Pursed lip breathing (PLB) adalah teknik pernapasan dengan cara menarik napas melalui hidung dan menghembuskannya perlahan melalui bibir yang dirapatkan (seperti meniup). Teknik ini bertujuan untuk memperlambat ekspirasi dan meningkatkan efisiensi ventilasi.

4. Manfaat pursed lip breathing : Manfaat Pursed lip breathing (PLB) adalah membantu mengurangi sesak napas dengan membuat pola pernapasan lebih teratur. Teknik ini memperpanjang ekspirasi sehingga udara yang terjebak di paru-paru dapat keluar, menurunkan kerja pernapasan, serta membantu menjaga jalan napas tetap terbuka. Dengan demikian, pertukaran gas menjadi lebih baik dan oksigenasi meningkat.

5. Langkah-langkah : Pasien diminta duduk rileks, kemudian menarik napas berlahan melalui hidung selama dua hitungan. Setelah itu, pasien menghembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan selama empat hitungan atau lebih lama dari inspirasi. Latihan dilakukan selama 5-10 menit dan dapat diulang beberapa kali sehari, terutama saat sesak atau sebelum beraktivitas.

D. Kegiatan Belajar Mengajar

Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Media	Waktu
Pembukaan	1. Membuka dengan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan	1. Mendengarkan 2. Memperhatikan 3. Menjawab pertanyaan 4. Bertanya	Poster dengan metode ceramah	5 menit

	penyuluhan 4. Mengenali pengetahuan peserta sebelum dilakukan penyuluhan			
Penyajian	1. Menjelaskan definisi dari PPOK. 2. Menjelaskan faktor risiko yang dapat menimbulkan PPOK. 3. Menjelaskan pengertian dari pursed lip breathing 4. Menyebutkan manfaat dari pursed lip breathing 5. Menyebutkan langkah-langkah dalam prosedur terapi pursed lip	1. Mendengarkan 2. Memberi tanggapan dan pertanyaan mengenai hal yang kurang dimengerti	Poster dengan metode ceramah	15 menit

	breathing			
Penutup	1. Menggali pengetahuan pasien setelah penyuluhan 2. Menutup dengan salam	1. Menjawab pertanyaan 2. Memberi tanggapan baik	Poster dengan metode ceramah	10 menit

E. Metode : Ceramah

F. Media/alat bantu pengajaran : Poster

G. Evaluasi

- Evaluasi dilakukan dengan cara tanya jawab terkait materi yang sudah disampaikan
- Kriteria evaluasi
    1. Evaluasi struktur materi yang disajikan mudah dimengerti oleh peserta penyuluhan dan media yang digunakan dalam penyuluhan semua lengkap dan dapat digunakan dalam penyuluhan
    2. Evaluasi proses klien dapat mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan dari awal sampai selesai dan berpartisipasi aktif selama kegiatan berlangsung.
    3. Evaluasi hasil adanya peningkatan pengetahuan klien terkait informasi yang sudah disampaikan dan adanya perubahan sikap dan perilaku terhadap materi penyuluhan yang di sampaikan

H. Referensi

Tim Keperawatan Medikal Bedah. (2019). Prosedur Keperawatan: Teknik Pursed lip breathing pada Pasien PPOK. Jakarta: Buku Ajar Keperawatan (berbagai institusi pendidikan).

Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2023). *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of COPD.*

Lampiran 15. Media Edukasi Poster



PANDUAN TEKNIK PERNAPASAN:
PURSED LIP BREATHING

Bernapas Lebih Mudah & Rileks



1



LANGKAH 1:
TARIK NAPAS MELALLALUI HIDUNG

Tarik napas perlahan dan dalam melalui hidung. Rasakan udara masuk.

LANGKAH 2:
KERUCUTKAN BIBIR

Kerucutkan bibir Anda seperti akan bersiul atau meniup lilin.



3



LANGKAH 3:
HEMBUSKAN NAPAS MELALUI BIBIR

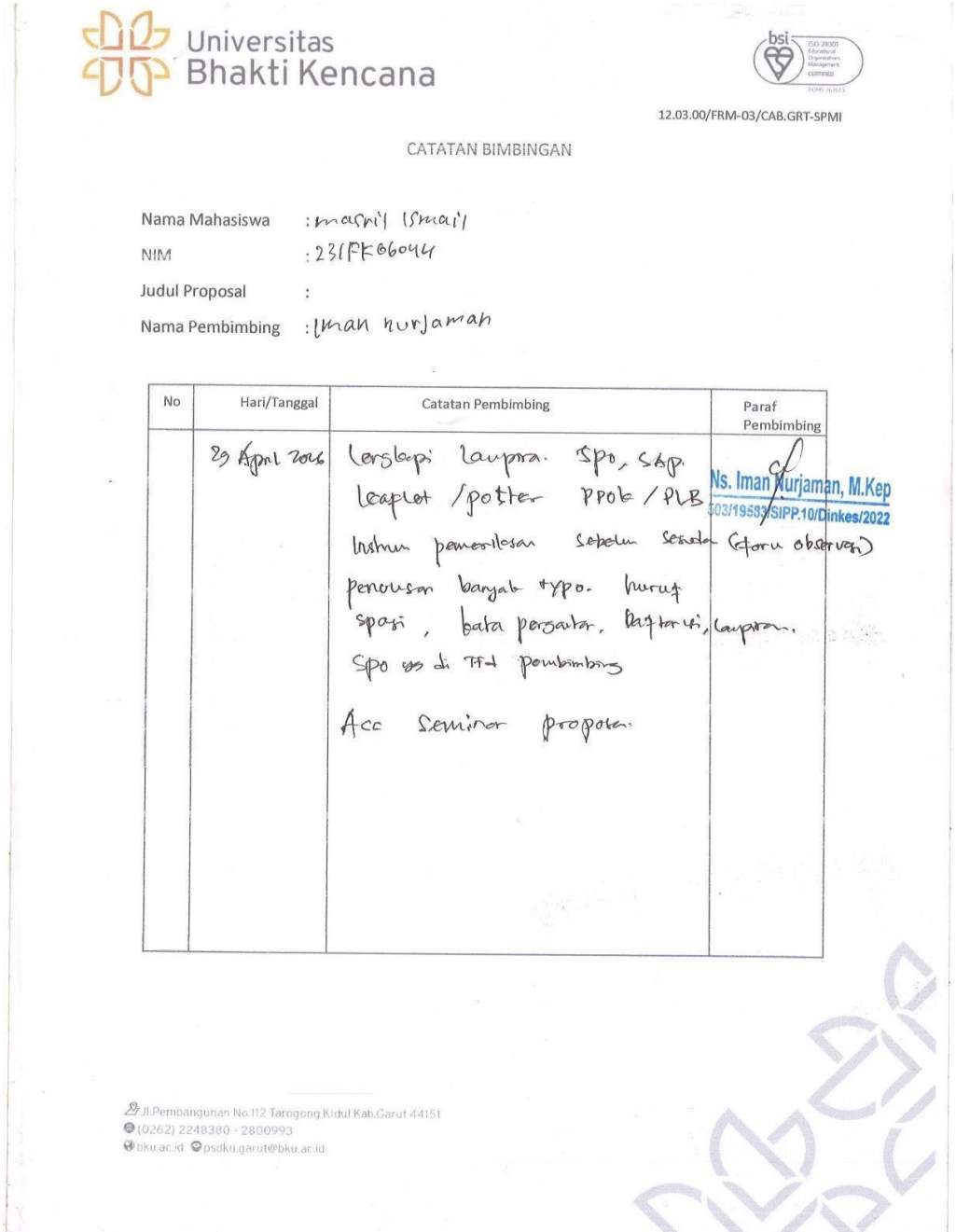
Hembuskan napas perlahan melalui bibir yang mengerucut. Hitung dalam hati: 1... 2... 3... 4.

4 MANFAAT UTAMA

- MEMBUKA JALAN NAPAS LEBIH LAMA
- MENURUNKAN SESAK NAPAS
- MENINGKATKAN KADAR OKSIGEN
- MENGURANGI KECEMASAN & STRES

TIPS: • Lakukan 4-5 kali atau saat sesak • Jaga bahu tetap rileks

Lampiran 16. Lembar Bing Bingan



Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : masril Ismail

NIM : 231FK06044

Judul Proposal :

Nama Pembimbing : Iman nurjaman

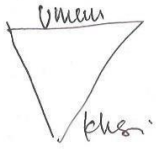
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	29 April 2026	Lengkapi lampiran. SPO, SAP. Leaflet / poster PPOK / PLB Instrum pemeriksaan sebelum sesuatu (foru observasi) penulisan banyak typo. huruf spasi, kata pengantar, daftar isi, lampiran. SPO yg di TTd pembimbing Acc seminar proposal.	Ns. Iman Nurjaman, M.Kep 503/19583/SIPP.10/Dinkes/2022

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : masril Ismail
NIM : 231FK06044
Nama Pembimbing : Iman Nurjaman
Judul KTI : asuhan keperawatan penerapan inhalasi efkaliktus pada pasien PPOK

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
	02 April 2026	Askep. pada pasien. PPOK Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melawi penerapan Inhalasi Eukaliptus di RSUD dr Slamet Garut. Judul sesuaian. LB.  Contoh Bunra Indonesia. di prov Jabar di Garut di RS. Paraga - Tanta gaya. - Perata laksam. Fariabo. Nor Perm. - penelitian yg Revenu 2-3 pem. - peran perm Sbg - Studi perdam (wanan, obs, kuasan) - Justifikasi Pedesan .... Jun.	Ns. Iman Nurjaman, M.Kep 503/19583/SIPP.10/Dinkes/2022

Draft dibuat lengkap mau cover
- Lampiran dafar pustaka
Akur

LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa :
NIM :
Nama Pembimbing :
Judul KTI : Penerapan inhalasi efkaliktus pada pasien ppok di . . . . .

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	2 maret 2026	LB tesalan & pla Intentasi . pengg pen nasion. prouisi bab. RS. . . . . . stuh pertama obs, waktu, Data/lapan sosak, Data tgp di kam/tgp ta tn. Pendek. . . . . , Non pamen ihun tecampuh Menut Agu. . . . 1-3 perau Pem. . 1. Pgu. . 1. Mufu 2	Ns: Iman Nurjaman, M.Kep 503/19583/SIPP.10/Dinkes/2022

Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : masril ismail

NIM : 231FK06044

Judul Proposal :

Nama Pembimbing : Ibu Yusni

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6/5/2026	acc semina proposal	[signature]

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : mesril Ismail

NIM : 2318K0044

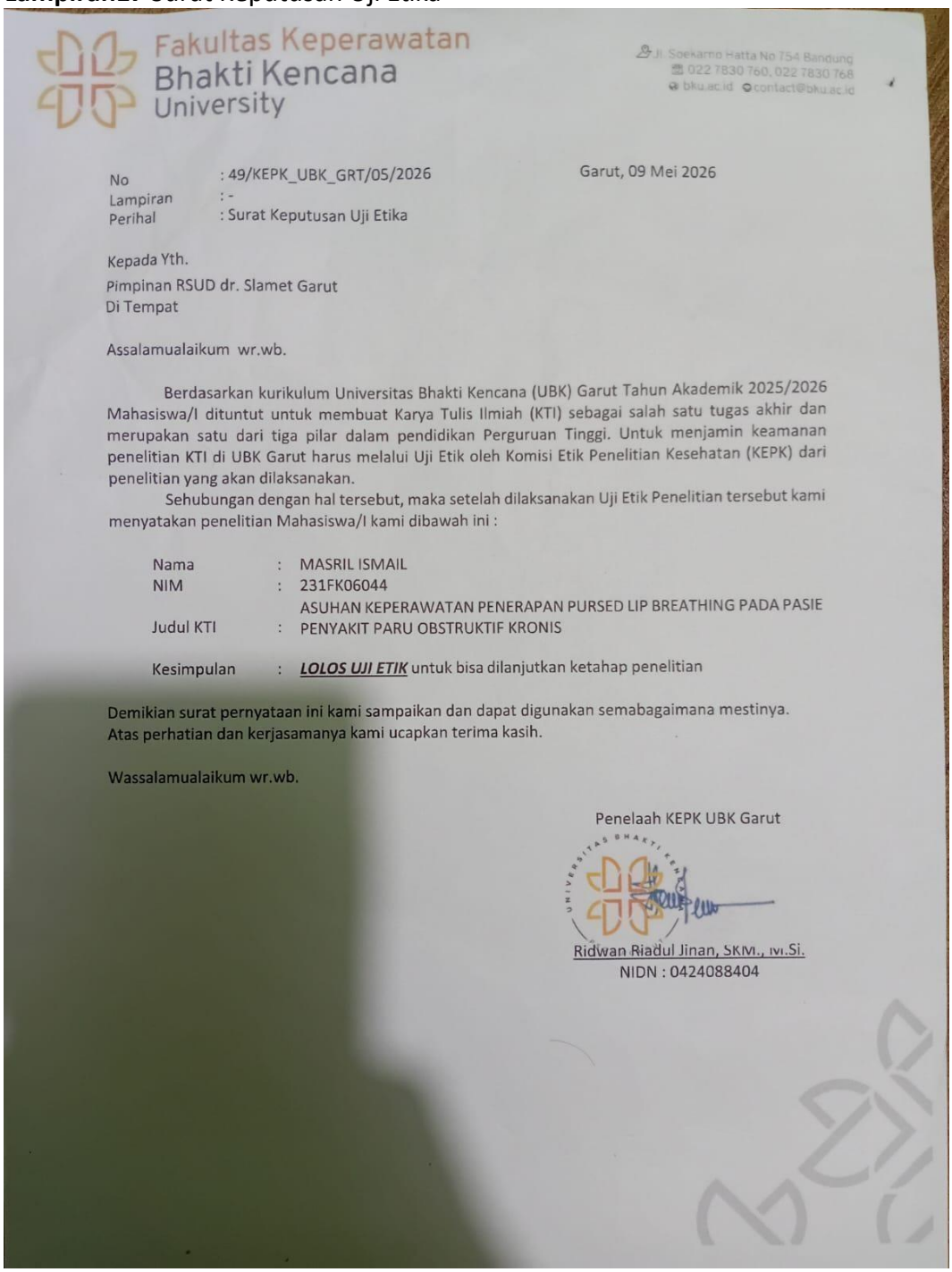
Judul Proposal :

Nama Pembimbing : Ibu Yusni

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	2/4/2026	Konsul judul dan bab 1 - 3	

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Lampiran17 Surat Keputusan Uji Etika



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 49/KEPK_UBK_GRT/05/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 09 Mei 2026

Kepada Yth.
Pimpinan RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2025/2026 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama	:	MASRIL ISMAIL
NIM	:	231FK06044
Judul KTI	:	ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN PURSED LIP BREATHING PADA PASIE PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
Kesimpulan	:	***LOLOS UJI ETIK*** untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

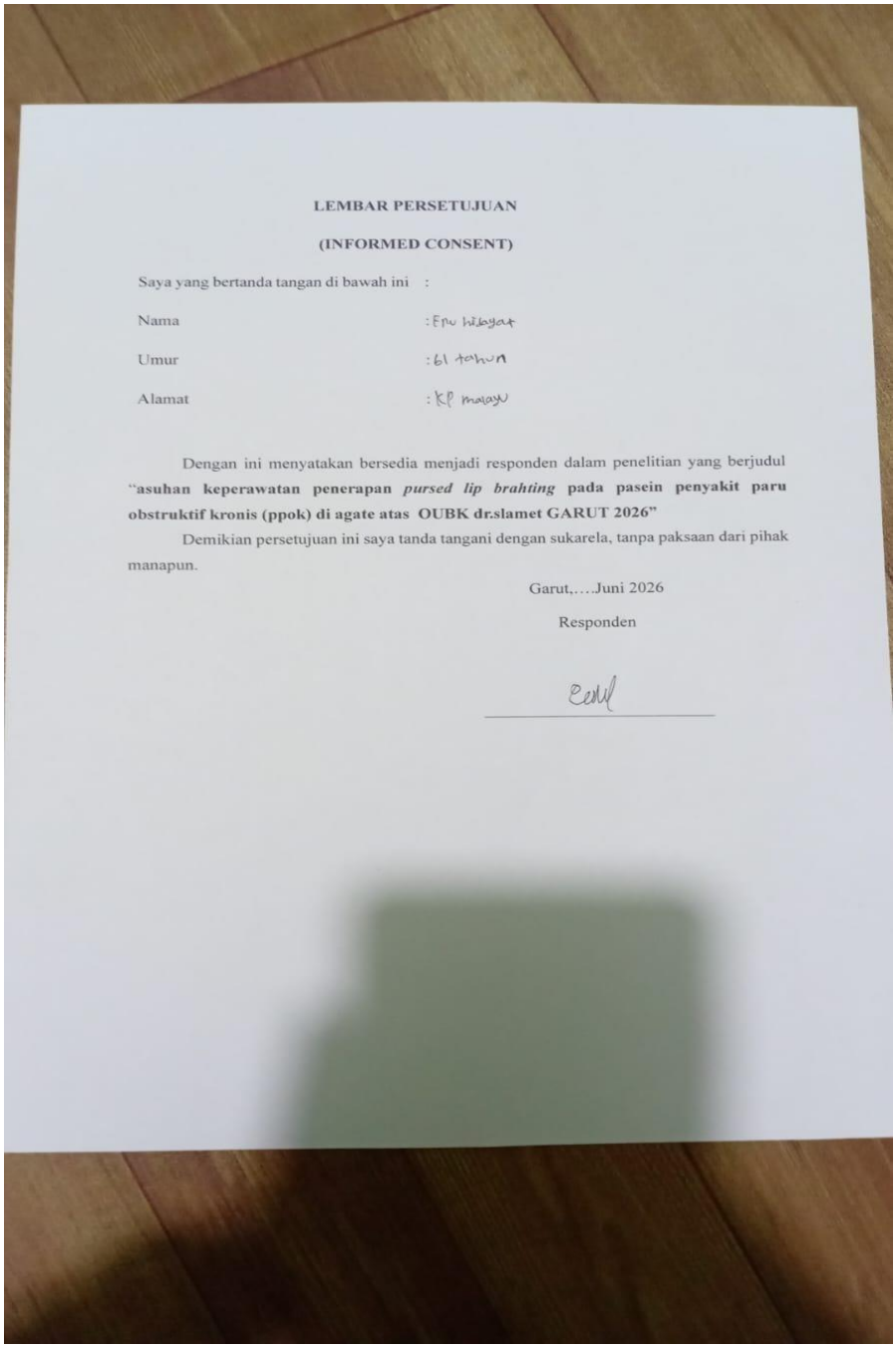
Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si.
NIDN : 0424088404

Lampiran 18 Persetujuan Jadi Responden

RESPONDEN 1



LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Epu hibyat

Umur : 61 tahun

Alamat : Kp mayu

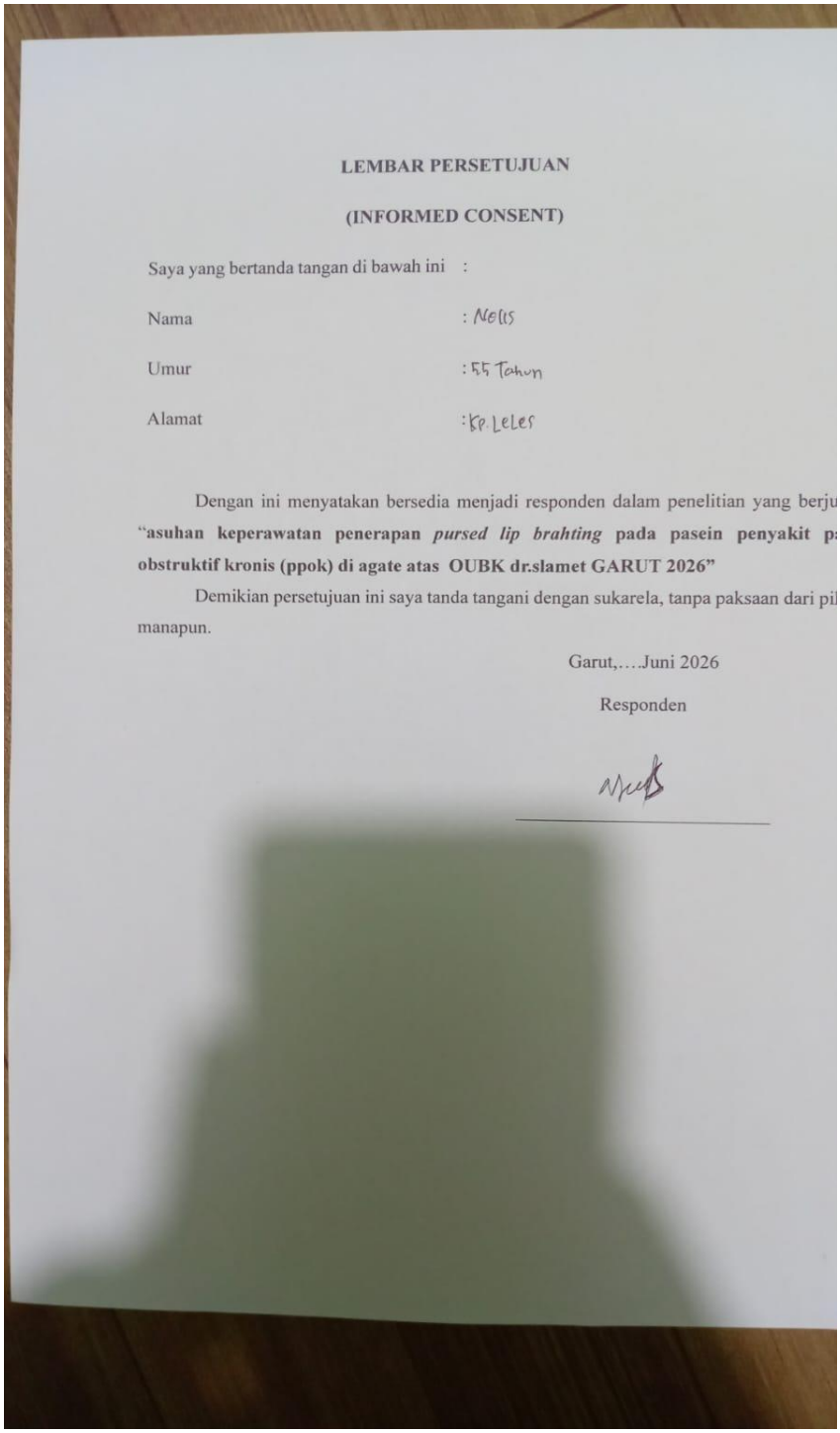
Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"asuhan keperawatan penerapan *pursed lip brahting* pada pasein penyakit paru obstruktif kronis (ppok) di agate atas OUBK dr.slamet GARUT 2026"**

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,....Juni 2026

Responden

RESPONDEN 2



LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nelis

Umur : 55 Tahun

Alamat : Kp. Leles

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berju

"asuhan keperawatan penerapan *pursed lip brahting* pada pasein penyakit p

obstruktif kronis (ppok) di agate atas OUBK dr.slamet GARUT 2026"

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pi

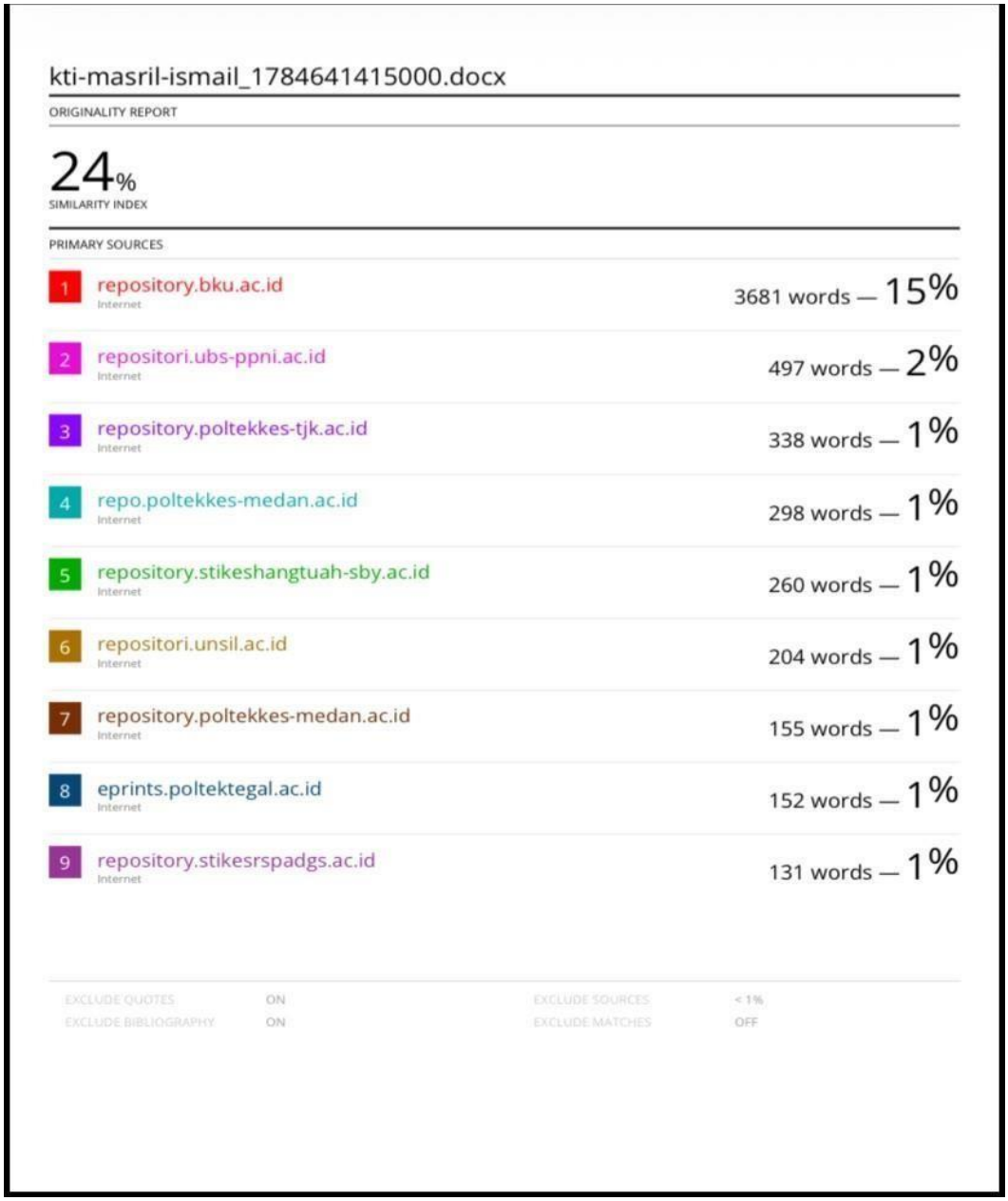
manapun.

Garut,….Juni 2026

Responden



Lampiran 22 Biodata



kti-masril-ismail_1784641415000.docx

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	3681 words — 15%
2	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	497 words — 2%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	338 words — 1%
4	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	298 words — 1%
5	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	260 words — 1%
6	repositori.unsil.ac.id Internet	204 words — 1%
7	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	155 words — 1%
8	eprints.poltektegal.ac.id Internet	152 words — 1%
9	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	131 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	ON	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

Lampiran 22 Biodata



A. Data Pribadi

Nama Lengkap	: Masril ismail
Tempat Tanggal lahir	: Garut, 02 April 2006
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Alamat	: Kp. Tanggulun
Email	: masrilismail23@gmail.com

B. Identitas Orang Tua

Nama Ayah/Ibu	: Jaenal nurdin / ade nurlaela
Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Kp. Tanggulun

C. Riwayat Pendidikan

Tahun 2011-2017	: Mi cokroaminoto sangkali
Tahun 2017-2020	: SMPM 1Kadunora
Tahun 2020-2023	: SMKM 2 Kadungora
Tahun 2023-2026	: Universitas Bhakti Kencana

Motto Hidup :”Hidup itu ujian, kalau gak ujian berarti udah lulus” .