PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD* DAN DZIKIR DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RUANG TOPAZ UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

LUCKY ALI MUTA'ALI

231FK06042

ABSTRAK

Apendiktomi merupakan tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks yang mengalami peradangan, pasien post operasi apendiktomi umumnya mengalami nyeri akut akibat kerusakan jaringan. Di UOBK RSUD dr.Slamet Garut Tahun 2025 terdapat sebanyak 315 pasien yang menjalani tindakan apendiktomi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu menurunkan nyeri adalah teknik relaksasi *finger hold* yang disertai dzikir. Penelitian ini bertujuan menerapkan teknik relaksasi *finger hold* dan dzikir dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan nyeri akut di Ruang Topaz UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif deskripif berupa studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, serta evaluasi. Subjek penelitian terdiri atas dua pasien post operasi apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi yang diberikan berupa terapi relaksasi *finger hold* dan dzikir diberikan selama tiga hari sesuai standar prosedur operasional. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien dari skala nyeri 6 menjadi 3 untuk klien pertama dan untuk klien kedua dari 5 menjadi 2, pasien tampak lebih rileks, mampu mengontrol nyeri dengan lebih baik, serta terjadi peningkatan kemampuan dalam melakukan mobilisasi, dan setelah diberikan intervensi selama 3x24 jam, masalah nyeri akut teratasi sebagian. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi relaksasi *finger hold* dan dzikir ini efektif sebagai terapi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada pasien post operasi apendiktomi. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup klien.

Kata kunci: Apendiktomi, Asuhan Keperawatan, Dzikir, *Finger Hold* dan Nyeri Akut.

Dipindai dengan CamScanner

APPLICATION OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES AND DHIKR IN NURSING CARE FOR POST APPENDECTOMY PATIENTS WITH ACUTEPAIN IN THE TOPAZ WARD OF UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT IN 2026

LUCKY ALI MUTA'ALI

231FK06042

ABSTRACT

Appendectomy is a surgical procedure performed to remove an inflamed appendix. Patients who undergo an appendectomy commonly experience acute pain due to tissue damage resulting from the surgical incision. At UOBK dr. Slamet Garut Regional General Hospital, a total of 315 patients underwent appendectomy procedures in 2025. One of the non pharmacological intervation that can be implemented to help reduce pain is the finger hold relaxation technique combined with dhikr *(Islamic remembrance of Allah). This study aims to apply the finger hold relaxation technique and dhikr as part of nursing care for post-appendectomy patients experiencing acute pain in the Topaz Ward of UOBK dr. Slamet Garut Regional General Hospital in 2026. This study employed a descriptive qualitative case study approach using the nursing care process, which included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The study subjects consisted of two post-appendectomy patients diagnosed with acute pain. Pain intensity was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention consisted of the finger hold relaxation technique combined with* dhikr, *administered for three consecutive days in accordance with the hospital's Standard Operating Procedures. The results showed a reduction in pain intensity in both patients. The first patient's pain score decreased from 6 to 3, while the second patient's pain score decreased from 5 to 2. Both patients appeared more relaxed, demonstrated improved pain control, and showed enhanced ability to perform mobilization. After receiving the intervention for three consecutive days (3 × 24 hours), the nursing problem of acute pain was partially resolved. In conclusion, the finger hold relaxation technique combined with* dhikr *is an effective non-pharmacological intervention for reducing pain in post-appendectomy patients. This therapy can be considered one of the nursing interventions to improve patient comfort and quality of life*

***Keywords**: acute pain, appendectomy, dhikr, finger hold relaxation technique, nursing care*

Dipindai dengan CamScanner