ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN GANGGUAN PERSPSISENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN MELALUIPENERAPAN TERAPI *THOUGH STOPPING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGPAWITAN 2026

MOCH RAMDANI
231FK06028

ABSTRAK

Latar Belakang: *Skizofrenia* merupakan gangguan jiwa kronis dan salah satu gejalanya adalah halusinasi pendengaran. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, jumlah *Skizofrenia* di Puskesmas Karangpawitan meningkat dari 72 kasus pada tahun 2024 menjadi 106 kasus di tahun 2025. Halusinasi pendengaran yang tidak ditangani dapat mengganggu konsentrasi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah *Thought Stopping*. **Tujuan:** Penelitian ini untuk menerapkan terapi *Thought Stopping* dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien *Skizofrenia* dengan Gangguan persepsi sensori: halusinasi pendenngaran di wilayah kerja Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut. **Metode**: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 2 pasien *Skizofrenia* dengan halusinasi pendengaran. Instrumen penelitian menggunakan skala AHRS untuk mengukur kemampuan mengontrol halusinasi, dan intervensi terapi *Thought Stopping* dilaksanakan berdasarkan SOP sebagai pedoman Tindakan keperawatan. **Hasil**: Setelah dilakukan terapi *Thought Stopping* dan asuhan keperawatan selama 6 hari intervensi menunjukan penurunan gejala halusinasi yang ditandai dengan penurunan skor AHRS. Pada responden I skor 27 menjadi 20, sedangkan responden II menurun dari 30 menjadi 23. **Kesimpulan**: Penelitian ini menunjukan bahwa terapi *Thought Stopping* efektif sebagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan gejala halusinasi pendengaran dan meningkatkan kemampuan koping pasien. Berdasarkan hasil evaluasi, masalah keperawatan dinyatakan teratasi sebagian. **Saran:** Terapi *Thought Stopping* dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pasien dengan halusinasi pendengaran di pelayanan Kesehatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa, Gangguan Persepsi Sensori, Halusinasi Pendengaran, *Skizofrenia* , Terapi *Thought Stopping*.

MENTAL HEALTH NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH PERCEPTUAL DISORDERS: AUDITORY HALLUCINATIONS THROUGH THE APPLICATION OF THOUGH STOPPING THERAPY IN THE KARANGPAWITAN COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA 2026

MOCH RAMDANI
231FK06028

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder and one of its symptoms is auditory hallucinations. According to data from the Garut Regency Health Office, the number of schizophrenia cases at Karangpawitan Community Health Center increased from 72 cases in 2024 to 106 cases in 2025. Untreated auditory hallucinations can interfere with concentration. One non-pharmacological therapy that can be applied is Thought Stopping. Objective: This study aims to apply Thought Stopping therapy in psychiatric nursing care for schizophrenia patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations in the working area of Karangpawitan Community Health Center, Garut Regency. Method This study uses a qualitative descriptive design with a case study approach on 2 patients with schizophrenia who experience auditory hallucinations. The research instrument used the AHRS scale to measure the ability to control hallucinations, and the Thought Stopping therapy intervention was carried out based on the SOP as a guide for nursing actions. Results: after undergoing Thought Stopping therapy for 6 days, the intervention showed a decrease in hallucination symptoms, marked by a drop in AHRS scores. For respondent I, the score went from 27 to 20, while for respondent II, it decreased from 30 to 23. Conclusion This study shows that Thought Stopping therapy is effective as a non-pharmacological therapy to reduce auditory hallucination symptoms and improve patients' coping abilities. Based on the evaluation results, the nursing problems were partially resolved. Suggestion: Thought Stopping therapy can be used as a non-pharmacological therapy in nursing care for patients with auditory hallucinations in healthcare services.

Keywords: Mental Health Nursing Care, Sensory Perception Disorders, Auditory Hallucinations, Schizophrenia, Thought Stopping Therapy.