DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**

PENGESAHAN PENGUJI ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**

PERSETUJUAN ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

ABSTRACT ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR BAGAN ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

DAFTAR ISTILAH ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.4 Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**

2.1 Konsep Fraktur 8

2.1.1 Pengertian Fraktur 8

2.1.2 Etiologi Fraktur 8

2.1.3 Klasifikasi Fraktur 9

2.1.4 Manifestasi Klinis 11

2.1.5 Tahapan Penyembuhan Fraktur 12

2.1.6 Patofisiologi Post Operatif Fraktur 13

2.1.8 Komplikasi Fraktur 15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Fraktur 15
2.1.10 Penatalaksanaan Fraktur 16
2.2 Konsep Nyeri 17
2.2.1 Pengertian Nyeri 17
2.2.2 Etiologi Nyeri 17
2.2.3 Manifestasi Klinis 17
2.2.4 Patofisiologi Nyeri 18
2.2.5 Klasifikasi Nyeri 18
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang 19
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri 19
2.2.8 Komplikasi Nyeri 20
2.2.9 Pengukuran Skala Nyeri 21
2.3 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Nafas Dalam 22
2.3.1 Pengertian Teknik Relaksasi Nafas Dalam 22
2.3.2 Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam 22
2.3.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Terhadap Intensitas nyeri 23
2.3.4 Indikasi Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam 23
2.3.5 Kontra Indikasi Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam 24
2.3.6 Mekanisme relaksasi nafas dalam terhadap nyeri post op 24
2.4 Konsep Aromaterapi Lavender 28
2.4.1 Pengertian Aromaterapi Lavender 28
2.4.2 Indikasi dan Kontraindikasi Aromaterapi Lavender 29
2.4.3 Mekanisme Aromaterapi Lavender 29
2.4.4 SOP dan Penatalaksaan 30
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan 32
2.5.1 Pengkajian 32
2.5.2 Analisa Data 39
2.5.3 Diagnosis Keperawatan 42
2.4.4 Intervensi Keperawatan 42
2.4.5 Implementasi Keperawatan 47

2.4.6 Evaluasi Keperawatan 48
BAB III METODE PENELITIAN 50
3.1 Rancangan Penelitian 50
3.2 Subjek Penelitian 51
3.3 Definisi Operasional 51
3.4 Fokus Penelitian 52
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 53
3.6 Instrumen Penelitian 53
3.7 Tahapan Penelitian 54
3.8 Pengumpulan Data 55
3.9 Pengolahan dan Analisa Data 57
3.10 Etika Penelitian 58
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 61
4.1 Hasil Studi Kasus 61
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian 61
4.2 Deskripsi Kasus 62
4.2.1 Data Asuhan Keperawatan Pasien 1 62
4.2.2 Data Asuhan Keperawatan Pasien 2 93
4.3 Pembahasan 127
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 137
5.1 Kesimpulan 137
5.2 Saran 139
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam 25
Tabel 2. 2 Analisa Data 40
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan..... 43
Tabel 4. 1 Pola Aktivitas Sehari-hari Pasien 1 64
Tabel 4. 2 Hasil Laboratorium Pasien 1 68
Tabel 4. 3 Hasil Radiologi Pasien 1 69
Tabel 4. 4 Program dan Rencana Pengobatan Pasien 1 69
Tabel 4. 5 Analisa Data Pasien 1 70
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 71
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan Pasien 1 72
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan Pasien 1 Hari ke-1 75
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan Pasien 1 Hari Ke-2 81
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Pasien 1 Hari Ke-3 85
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Hari Ke-1..... 88
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Hari Ke-2 89
Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Hari Ke-3 91
Tabel 4. 14 Pola Aktivitas Sehari-hari Pasien 2 95
Tabel 4. 15 Hasil Laboratorium Pasien 2 99
Tabel 4. 16 Hasil Radiologi Pasien 2 100
Tabel 4. 17 Program dan Rencana Pengobatan Pasien 2 100
Tabel 4. 18 Analisa Data Pasien 2 101
Tabel 4. 19 Diagnosa Keperawatan Pasien 2 102
Tabel 4. 20 Intervensi Keperawatan Pasien 2 103
Tabel 4. 21 Implementasi Keperawatan Pasien 2 Hari Ke-1 105
Tabel 4. 22 Implementasi Keperawatan Pasien 2 Hari Ke-2 110
Tabel 4. 23 Implementasi Keperawatan pasien 2 Hari Ke-3.....116
Tabel 4. 24 Evaluasi Keperawatan Pasien 2 Hari Ke-1 122
Tabel 4. 25 Evaluasi Keperawatan Pasien 2 Hari Ke-2 124
Tabel 4. 26 Evaluasi Keperawatan Pasien 2 Hari Ke-3 125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Macam-Macam Fraktur 10
Gambar 2. 2 Tahapan Penyembuhan Fraktur 13
Gambar 2. 3 *Numeric Rating Scale* 21
Gambar 2. 4 Aromaterapi Lavender 28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 *Pathway Postoperatif Fracture*.....14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal144
Lampiran 2. Surat Balasan Dinas Kesehatan
Lampiran 3. Studi Pendahuluan UOBK RSUD dr. Slamet
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
Lampiran 5. Surat Permohonan Jadi Responden
Lampiran 6. Surat Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 7. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 8. Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9. Penilaian NRS (Numeric Rating Scale)
Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan
Lampiran 11. Media Penyuluhan
Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 13. Rekap Percakapan Bimbingan
Lampiran 14. Catatan Pembimbing
Lampiran 15. Dokumentasi
Lampiran 16. Turnitin
Lampiran 17. Biodata Penulis

DAFTAR ISTILAH

SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	*World Health Organization*
NRS	*Numeric Rating Scale*
EBP	*Evidence-based Practice*
SOP	Standar Operasional Prosedur
DS	Data Subjektif
DO	Data Objektif
TD	Tekanan Darah
IGD	Instalasi Gawat Darurat
ICU	Intensive Care Unit
PICU	Pediatric Intensive Care Unit