KOMBINASI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OPERASI* FRAKTUR DENGAN NYERI AKUT DI RUANG RUBY BAWAH UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

ARAHMAN KUSNENDA
NIM: 231FK06023

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri akut merupakan masalah yang sering dialami pasien post operasi fraktur dan dapat mengganggu kenyamanan, mobilitas, serta proses pemulihan. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan secara farmakologis dan dikombinasikan dengan terapi nonfarmakologis, salah satunya teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender pada pasien post operasi fraktur dengan masalah nyeri akut di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus berupa asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian yaitu dua pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah dengan masalah nyeri akut. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan dan lembar observasi skala nyeri. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari, dengan pemberian terapi farmakologis sesuai program medis yang dikombinasikan dengan teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender, kedua pasien menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari skala 6 menjadi skala 2. Pasien tampak lebih rileks, nyaman, dan mampu melakukan mobilisasi secara bertahap. **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi napas dalam yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender sebagai terapi pendamping terapi farmakologis dapat membantu menurunkan intensitas nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan pasien post operasi fraktur. **Saran:** Perawat disarankan dapat menerapkan teknik relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender sebagai terapi pendukung dalam asuhan keperawatan pasien post operasi fraktur dengan nyeri akut.

Kata kunci: asuhan keperawatan, aromaterapi lavender, nyeri akut, post operasi fraktur, teknik relaksasi napas dalam.

THE COMBINATION OF DEEP BREATHING RELAXATION AND LAVENDER AROMATHERAPY IN NURSING CARE FOR POST-OPERATIVE FRACTURE PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN THE LOWER RUBY WARD OF UOBK RSUD DR. SLAMET IN 2026

ARAHMAN KUSNENDA
NIM: 231FK06023

ABSTRACT

Background: *Acute pain is a common issue for post-operative fracture patients and can compromise comfort, mobility, and the recovery process. Pain management can involve pharmacological methods combined with non-pharmacological therapies, such as deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy.* ***Objective:*** *This study aimed to provide nursing care incorporating deep breathing relaxation techniques combined with lavender aromatherapy for post-operative fracture patients experiencing acute pain in the Ruby Bawah Ward at UOBK RSUD dr. Slamet Garut.* ***Methods:*** *A qualitative descriptive design using a case study approach was employed, covering the nursing process: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects were two patients who had undergone lower-extremity fracture surgery and were experiencing acute pain. Instruments used included a nursing care documentation format and a pain scale observation sheet.* ***Results:*** *Following three days of nursing care—combining pharmacological therapy (per medical orders) with deep breathing relaxation and lavender aromatherapy—both patients showed a reduction in pain intensity from a scale of 6 to 2. The patients appeared more relaxed and comfortable, and were able to mobilize gradually.* ***Conclusion:*** *Implementing deep breathing relaxation techniques combined with lavender aromatherapy as an adjunct to pharmacological therapy can help reduce acute pain intensity and improve comfort in post-operative fracture patients.* ***Recommendation:*** *Nurses are encouraged to apply deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy as supportive therapies when caring for post-operative fracture patients experiencing acute pain.*

Keywords: *nursing care, lavender aromatherapy, acute pain, post-fracture surgery, deep breathing relaxation technique*