LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Bakesbangpol

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 816/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 05 Maret 2026

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : ARAHMAN KUSNENDA
NIM : 231FK06023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/0576-Bakesbangpol/III/2026

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementrian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementrian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 815/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Tanggal 05 Maret 2026

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penilitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN	:	ARAHMAN KUSNENDA/ 231FK06023
2. Alamat	:	Kp. Nyalindung RT/RW 002/013, Ds. Banyuresmi, Kec. Banyuresmi, Kab. Garut
3. Tujuan	:	Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat	:	RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal	:	09 Maret 2026 s/d 09 April 2026
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal	:	Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Op Fraktur dengan Nyeri Akut
7. Penanggung Jawab	:	Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota	:	-

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2. Surat Balasan Dinas Kesehatan

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat 44151 web : https// dinkes.garutkab.go.id E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/4645/Dinkes
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

10 Maret 2026

Kepada Yth,
Direktur UOBK Rsud dr.Slamet Garut

Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/I Universitas Bhakti Kencana Garut

No 072/0576-Bakesbangpol/III/2026 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama	: ARAHMAN KUSNENDA
NPM	: 231FK06023
Tujuan	: Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat	: Rsud dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi	: 09 Marert 2026 s/d 09 April 2026
Bidang/Judul	: Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Op Fraktur dengan Nyeri Akut

Untuk Melaksanakan Permohonan data Awal di Rsud dr.Slamet Kabupaten Garut.
Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.
Kepala Sub Bagian Umum Dan Kepegawaian

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Engkus Kusman,S.IP MSI
Penata Tingkat 1 NIP.19710620 199103 1 002

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3. Studi Pendahuluan UOBK RSUD dr. Slamet

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 856/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 17 April 2026

KepadaYth.
UOBK RSUD dr.Slamet
Garut Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepa da Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Arahman Kusnenda
NIM : 231FK06023

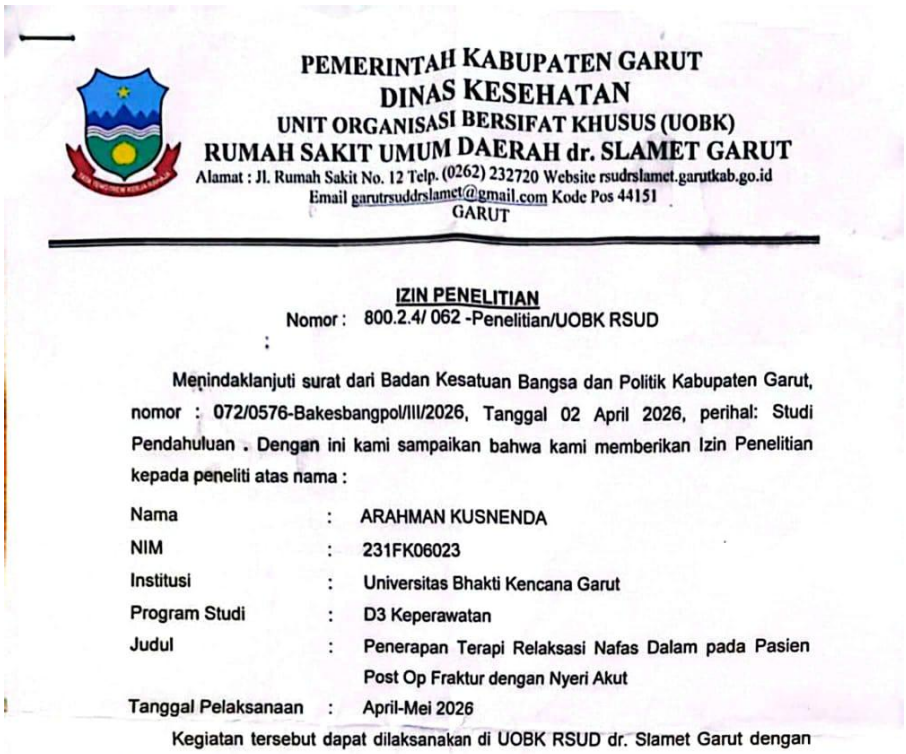
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

IZIN PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/ 062 -Penelitian/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut, nomor : 072/0576-Bakesbangpol/III/2026, Tanggal 02 April 2026, perihal: Studi Pendahuluan . Dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan Izin Penelitian kepada peneliti atas nama :

Nama	:	ARAHMAN KUSNENDA
NIM	:	231FK06023
Institusi	:	Universitas Bhakti Kencana Garut
Program Studi	:	D3 Keperawatan
Judul	:	Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Op Fraktur dengan Nyeri Akut
Tanggal Pelaksanaan	:	April-Mei 2026

Kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan ketentuan sebagai berikut :

a. Tidak Mengganggu pelayanan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
b. Memenuhi ketentuan atau prosedur yang telah ditentukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut, khususnya kebijakan untuk pelaksanaan penelitian yang memperhatikan aspek keselamatan pasien.
c. Hasil dari kegiatan hanya untuk tujuan akademik, apabila akan dipublikasikan harus mengajukan surat permohonan izin publikasi penelitian kepada Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
d. Menyerahkan laporan hasil kegiatan kepada UOBK RSUD dr. Slamet Garut, melalui Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
e. Untuk pelaksanaannya dilaksanakan berdasarkan kesepakatan Saudara dengan unit terkait.
f. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian (apabila diperlukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut).

Untuk memperoleh keterangan lebih lanjut sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, kami harap yang bersangkutan dapat menghubungi Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut guna penyelesaian administrasi.

Dipindai dengan CamScanner

Demikian surat izin ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 02 April 2026
a.n. Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,

dr.R.M. Willy Indrawilis, Sp.KJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Surat Permohonan Jadi Responden

SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu Responden

di

Tempat

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut :

Nama : Arahman Kusnenda

Akan melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026".

Dalam penelitian ini, saya mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menjadi responden penelitian dengan memberikan keterangan yang sejujur – jujurnya sesuai dengan proses pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara/observasi. Kerahasiaan keterangan Bapak/Ibu berikan akan saya jaga sebaik-baiknya. Pertanyaan dalam wawancara/observasi ini tidak bermaksud untuk memberikan penilaian terhadap status Bapak/Ibu.

Saya sangan menghargai kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, mohon kesediaannya untuk mendatangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang telah disediakan.

Kesediaan Bapak/Ibu sangat saya hargai. Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Arahman Kusnenda

Lampiran 6. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,...April 2026

Responden

_____

Lampiran 6. Surat Persetujuan (*Infomed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Neni

Umur : 66 tahun

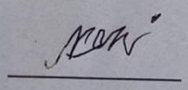
Alamat : Cibatu

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr.Slamet Garut Tahun 2026".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,...April 2026

Responden



Lampiran 6. Surat Persetujuan (*Infomed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : muhamad Rafi

Umur : 16 tahun

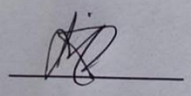
Alamat : kp Padawaas

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr.Slamet Garut Tahun 2026".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,...April 2026

Responden



Lampiran 7. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

NO	STANDAR OPERASIONAL	TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
1	Definisi	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan pernapasan pada abdomen dengan frekuensi lambat serta perlahan, berirama dan nyaman dengan cara memejamkan mata saat menarik nafas.
2	Manfaat	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri
3	Indikasi	Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri
4	Kontraindikasi	Teknik relaksasi napas dalam tidak dianjurkan pada pasien dengan gangguan pernapasan berat, nyeri dada atau trauma thoraks, peningkatan tekanan 153indakan153ial, kondisi hemodinamik tidak stabil, serta gangguan kesadaran. Selain itu, perlu kehati-hatian pada pasien dengan kecemasan berat atau risiko hiperventilasi, serta pada pasien pasca operasi tertentu yang mengalami nyeri hebat saat menarik napas dalam.
5	Prosedur	F. Tahap pra interaksi 4. Mengecek program terapi 5. Mencuci tangan 6. Menyiapkan alat

		G. Tahap orientasi 3 Memberikan salam dan sapa nama pasien 4 Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 5 Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien H. Tahap kerja 8. Menjaga privasi pasien 9. Mempersiapkan pasien 10. Ciptakan lingkungan tenang, usahakan tetap rileks dan tenang 11. Ajarkan klien untuk melakukan 154inda nafas melalui hidung, kemudian mengerutkan bibir seperti bersiul dan mengeluarkan nafas dengan lembut dan lambat sehingga membuat bunyi "berdesis" tanpa mengembangkan pipi 12. Minta klien untuk melakukan nafas dalam melalui hidung dan hitung sampai 3 kali hitungan 13. Minta klien untuk berkonsentrasi menegangkan otototot abdomen saat mengeluarkan nafas secara perlahan melalui bibir yang dikerutkan 154indak menghitung sampai 7 atau sampai tidak bisa mengeluarkan nafas lagi

		14. Minta klien untuk melakukan 155indaka ini secara bertahap sebanyak 3 kali sehari I. Tahap terminasi 9. Evaluasi hasil kegiatan 10. Evaluasi skala nyeri dan TTV 11. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 12. Akhiri kegiatan dengan baik 13. Cuci tangan 14. Dokumentasi 15. Catat waktu pelaksanaan 155indakan 16. Catat respon pasien

Menyetujui,

Pembimbing Utama, **Pembimbing Serta,**

Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M.Kep **Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep**
NIDN : 0401088903 **NIDN : 0430058904**

Lampiran 8. Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah

Nama	: Arahman Kusnenda
NIM	: 231FK06023
Program Studi/Semester	: D3 Keperawatan/ Semester 6
Rubi	
Tema/Judul TA	: Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah Uobk Rsud Dr. Slamet Tahun 2026
Jalur	: **KTI**
Pembimbing	1. Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M.Kep 2. Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
Capaian/Progres sampai saat ini	:

PENDAHULUAN

Bab 1 disusun dan direvisi sesuai araham dosen pembimbing. Latar berakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat penelitian, serta tinjauan pustaka telah disesuaikan berdasarkan hasil bimbingan. Data kasus Fraktur dengan nyeri akut di RSUD dr slamet Garut telah diperbarui sesuai data Dinas Kesehatan Kabupaten Garut.

METODE PENELITIAN

Bab II dan Bab III telah disusun yang mencakup kajian teori mengenai Fraktur, tindakan kombinasi relaksasi nafas dalam dan aroma terapi lavender, konsep perawatan luka post operasi, serta penggunaan aroma terapi lavender dalam mendukung proses penyembuhan luka. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien post operasi Fraktur. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi format pengkajian keperawatan, lembar observasi kondisi luka, dan Standar Operasional Prosedur (SOP) perawatan luka

PROSEDUR PENELITIAN

Tahap persiapan penelitian meliputi penyusunan proposal, pengurusan perizinan penelitian, serta penyusunan instrumen penelitian berupa format

pengkajian keperawatan, lembar observasi kondisi luka, dan Standar Operasional Prosedur (SOP) perawatan luka

Tahap pelaksanaan meliputi pengkajian keperawatan, penetapan diagnosa keperawatan, implementasi perawatan luka menggunakan foam dressing sesuai SOP, serta evaluasi perkembangan kondisi luka berdasarkan observasi klinis selama masa perawatan dan pengumpulan data penelitian. Tahap penyusunan hasil mencakup penyusunan BAB IV (Hasil dan Pembahasan) serta BAB V (Kesimpulan dan Saran) yang disusun berdasarkan temuan penelitian. Selain itu, abstrak, daftar pustaka, dan lampiran telah diselesaikan dan direvisi sesuai dengan arahan dosen pembimbing.

DAFTAR PUSTAKA

(Sumardi et al. (2023). ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUANG MELATI RSUD BANGIL PASURUAN. 69.

Amalia, D. R., & Asnindari, L. N. (2024). Hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta The relationship between self- efficacy and quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the working area of t. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(September), 327-334.

Brunner & Suddarth. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah. Edisi, 2(Jakarta), edisi 12.

Dewi, K. A. C., & Maharjana, M. A. (2020). BAB 3: Kelainan Congenital. In Buku Panduan Orthopedi Traumatologi.

Maulana, I., Platini, H., Amira, I., Hendrawati, & Yosep, I. (2024). Pengurangan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi melalui Teknik Relaksasi: Literature Review. Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 7(2), 180-187.

https://ejournal.unib.ac.id/JurnalVokasiKeperawatan/article/view/34669

Nadia Putriyanda, A. M. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Klien Post Operasi Fraktur Femur. Indonesian Journal of Science, 12(23), 360-367.

Prabawa, R. S., W, M. D., & Purwaningsih, I. (2022). Implementation of deep breathing relaxation therapy to reduce pain in post-operative fracture patients. Prosiding STIKES Bethesda, 1, 384-394. https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/297

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). No Title 済無No Title No Title No Title. 2, 306- 312.

Sridarmayanti, N. M., & Raya, N. A. J. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Post-Operatif Pada Pasien Fraktur: a Literature Review. Coping: Community of Publishing in Nursing, 11(3), 179. https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.103.p08

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D.Bandung:Alfabeta. In Bandung: Alfabeta.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI) (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI) (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

Pernyataan

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing 1.

Mahasiswa,

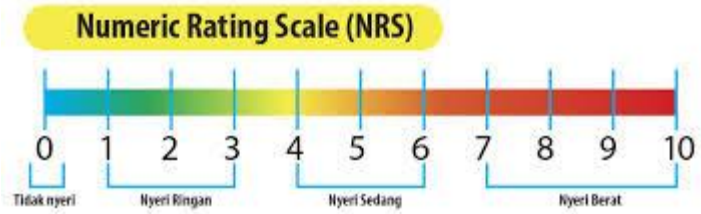
(Arahman Kusnenda)

Garut, 23 Juli 2026

Mengetahui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Serta
Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M.Kep	Santi Rinjani, S.Kep., Ners. M.Kep
NIDN: 0401088903	NIDN: 0430058904

Lampiran 9. Penilaian NRS (*Numeric Rating Scale*)



Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR

1. Identitas

a. Identitas Pasien: yang dikaji meliputi nama, TTL, umur, jenis kelamin, agama, pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, suku/bangsa, alamat, tanggal masuk RS (Rumah Sakit), tanggal pengkajian, tanggal rencana operasi, No. medrec, diagnosis medis, dan nomor RM (Rekam Medik), Alamat.

b. Identitas Penanggungjawab: yang dikaji meliputi nama, umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, hubungan dengan klien, alamat.

3 Riwayat kesehatan

1). Riwayat kesehatan sekarang

a. Keluhan utama saat masuk RS

b. Keluhan utama saat dikaji

Unit memperoleh data pengkajian yang lengkap mengenai data pasien digunakan :

a) *Proboking insiden*: apa ada peristiwa faktor nyeri.

b) *Quality of pain*: bagaimana rasanya nyeri saat dirasakan pasien. Apakah panas, berdenyut atau menusuk.

c) *Region radiation of pain*: apakah sakit bisa reda dalam sekejap, apa terasa sakit menjalar, dan dimana posisi sakitnya.

d) *Severity/scale of pain*: seberapa jauh rasa nyeri yang dirasakan pasien berdasarkan skala nyeri.

e) *Time*: berapakah waktu nyeri berlangsung, apa bertambah buruk pada waktu malam hari atau pagi hari.

4 Riwayat Penyakit Dahulu

5 Riwayat Penyakit Keluarga

6 Pola Aktiviras Sehari-Hari

a. Pola persepsi hidup sehat

b. Pola nutrisi

c. Pola eliminasi

d. Pola istirahat dan tidur

e. Pola personal hygiene

f. Pola aktivitas

7 Pemeriksaan Fisik

1) Keadaan Umum

2) Pemeriksaan Tanda-tanda vital

3) Pemeriksaan Fisik Persistem

a. Sistem Pernapasan

b. Sistem Cardiovaskuler

c. Sistem pencernaan

d. Sistem genitourinaria

e. Sistem endokrin

f. Sistem persyarafan

g. Sistem integumen

h. Sistem muskuloskeletal

1). Inspeksi *(Look)*

2). Palpasi (Feel)

3). Pergerakan (Move)

i. Sistem Penglihatan

j. Sistem Wicara dan THT

8 Data psikologis

9 Data sosial

10 Data spiritual

11 Data penunjang

12 Analisa Data

Data Subjektif / Objektif	**Etiologi**	**Masalah Keperawatan**
Ds : Do :		
Ds : Do :		

13 Diagnosa Keperawatan

14 Intervensi Keperawatan

Diagnosa Keperawatan (SDKI)	**Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)**	**Intervensi Keperawatan (SIKI)**

15 Implementasi Keperawatan

Tanggal/Waktu	No. Dx	Implementasi

16 Evaluasi Keperawatan

Tanggal/waktu	No. Dx	Evaluasi
		S: O: A: P:

Lampiran 11. Media Penyuluhan





Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

1. Topik / masalah : Teknik Relaksasi Nafas Dalam
2. Tempat : di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut
3. Hari/Tanggal : Mei 2026
4. Waktu : 15-30 Menit
5. Sasaran : Pasien Post Op Fraktur
6. Penyuluh : Arahman Kusnenda

A. Tujuan Instrukstional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan, pasien mampu memahami dan mempraktikkan teknik relaksasi nafas dalam secara mandiri untuk mengurangi nyeri dan stres setelah operasi

B. Tujuan Instrukstional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga mampu :

1. Menyebutkan pengertian teknik relaksasi nafas dalam
2. Menyebutkan jenis-jenis teknik relaksasi nafas dalam
3. Menyebutkan tujuan relaksasi nafas dalam
4. Menjelaskan penatalaksanaan relaksasi nafas dalam

C. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab

D. Media/Alat : Leaflet

E. Evaluasi :

1. Proses :

- Penyuluhan berjalan lancar
- Audiens tidak meninggalkan proses penyuluhan

2. Hasil :

- audiens dapat menjelaskan pengertian relaksasi nafas dalam
- audiens dapat menjelaskan tujuan relaksasi nafas dalam
- audiens dapat menjelaskan manfaat relaksasi nafas dalam

F. Proses Penyuluhan

No	Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyaji	Kegiatan Sasaran
1	Pembukaan	5 Menit	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri	1. Menajwab salam 2. Mendengarkan dan memperatikan
2	Penyajian bahan	10 menit	1. Menjelaskan Pengertian teknik Relaksasi nafas dalam 2. Menjelaskan tujuan relaksasi nafas dalam 3. Menjelaskan manfaat relaksasi nafas dalam 4. Menjelaskan penatalaksanaan	Mendengarkan dan mempraktekkan

			relaksasi nafas dalam	
3.	Evaluasi	10 menit	1. Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya untuk mengevaluasi peserta,apakah peserta dapat menjelaskan kembali materi penkes dengan bertanya 2. Menyimpulkan kembali materi yang disajikan 3. Diharapkan 30% memahami materi	Bertanya
4	Penutup	5 menit	1. Mengucapkan terima kasih 2. Mengucapkan salam penutup	Mendengarkan dan menjawab

G. Materi

1. Pengertian Teknik relaksasi nafas dalam

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan, Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi napas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah. Relaksasi merupakan metode yang efektif terutama pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Latihan pernapasan dan teknik relaksasi menurunkan konsumsi oksigen, frekuensi pernapasan, frekuensi jantung, dan ketegangan otot, yang menghentikan siklus nyeri-ansietas-ketegangan otot.

Relaksasi merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada klien yang mengalami nyeri kronis. Relaksasi sempurna dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulus nyeri. Dari pengertian diatas dapat disimpulkan bahwa relaksasi merupakan metode efektif untuk menurunkan nyeri yang merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan dengan mekanismenya yang menghentikan siklus nyeri.

2. Tujuan Teknik relaksasi nafas dalam

Smeltzer & bare menyatakan bahwa tujuan Teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasis paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi setres baik setres fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan.

3. Manfaat Teknik relaksasi nafas dalam
   a. Membuat lebih mampu menghindari stress
   b. Menurunkan dan mengatasi masalah
   c. Mengurangi bahkan mengatasi masalah yang berhubungan dengan stress
   d. Meningkatkan penampilan kerja dan sosial
4. Penatalaksanaan Teknik relaksasi nafas dalam
   a. Cuci Tangan
   b. Jelaskan prosedur yang akan kita lakukan
   c. Ciptakan lingkungan yang tenang
   d. Usahakan Tetap Rileks dan tenang
   e. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi pau-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
   f. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambal merasaan ekstremitas atas dan bawah rileks
   g. Anjurkan nafas dengan irama normal sebanyak 3 kali

h. Menarik nafas lagi melalui hidug dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan
i. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
j. Usahakan agar tetap konsentrasi
k. Anjurkan mengulagi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
l. Lakukan sebanyak 15 kali, dengan diselingi istirahat singkat setiap 5 kali
m. Lakukan evaluasi
n. Cuci tangan

Lampiran 13. Rekap Percakapan Bimbingan

https://bku.siakadcloud.com/uploads/bku/settingsim/250.jpg

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Penerapan terapi relaksasi napas dalam pada pasien post op fraktur dengan nyeri akut

Sesi / Bahasan : ke-1 / Bab123 revisi sempro

Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA **Pembimbing** : 0401088903 (tel:0401088903) - Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M. Kep

Pembimbing
Selasa, 14 Juli 2026, 13:47:53 1. sesuaikan perbaikan dengan saran penguji 2. siapkan kode etik untuk penelitian 3. ACC lanjutkan penelitian

Sesi / Bahasan : ke-1 / Bimbingan revisi sempro 123

Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA **Pembimbing** : 0430058904 (tel:0430058904) - SANTI RINJANI, S.Kep., Ners., M.Kep

Rabu, 8 Juli 2026, 14:47:13 acc lanjutkan penelitian, siapkan etik nya

Sesi / Bahasan : ke-2 / Bab 4 dan bab 5

Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA **Pembimbing** : 0401088903 (tel:0401088903) - Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M. Kep

Selasa, 14 Juli 2026, 13:43:02 1. lengkapi hasil pengkajian 2. untuk intervensi keperawatan lengkapi komponen Observasi, terapeutik, Edukasi dan kolaborasi 3. penulisan implementasi berdasarkan kronologis waktu 4. sertakan teori di bab 2 untuk menunjang pembahasan di bab 4 5. perdalam lagi pembahasan bukan menulis kembali hasil penelitian 6. perbaiki kesimpulan dan saran 7. susun abstrak

Sesi / Bahasan : ke-2 / Bimbingan bab 4 dan bab 5

Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA **Pembimbing** : 0430058904 (tel:0430058904) - SANTI RINJANI, S.Kep., Ners., M.Kep

Jumat, 17 Juli 2026, 13:06:26 perbaiki penulisan hasil penelitian konsisten dengan hasil penelitian

Sesi / Bahasan : ke-3 / Revisi bab 4 dan bab 5

Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA **Pembimbing** : 0401088903 (tel:0401088903) - Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M. Kep

Selasa, 14 Juli 2026, 13:45:04 1. perbaiki abstrak 2. sertakan sitasi pada pembahasan 3. lengkapi lampiran dan dokumentasi

4. daftar isi lengkapi

Sesi / Bahasan : ke-3 / Revisi bab 4 bab 5
Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA
Pembimbing : 0430058904 (tel:0430058904) - SANTI RINJANI, S.Kep., Ners., M.Kep

Jumat, 17 Juli 2026, 13:11:59

perbaiki penulisan implementasi keperawatan
buat abstraknya

Sesi / Bahasan : ke-4 / Revisi bab 4 dan bab 5
Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA
Pembimbing : 0401088903 (tel:0401088903) - Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M. Kep

Selasa, 14 Juli 2026, 13:26:35

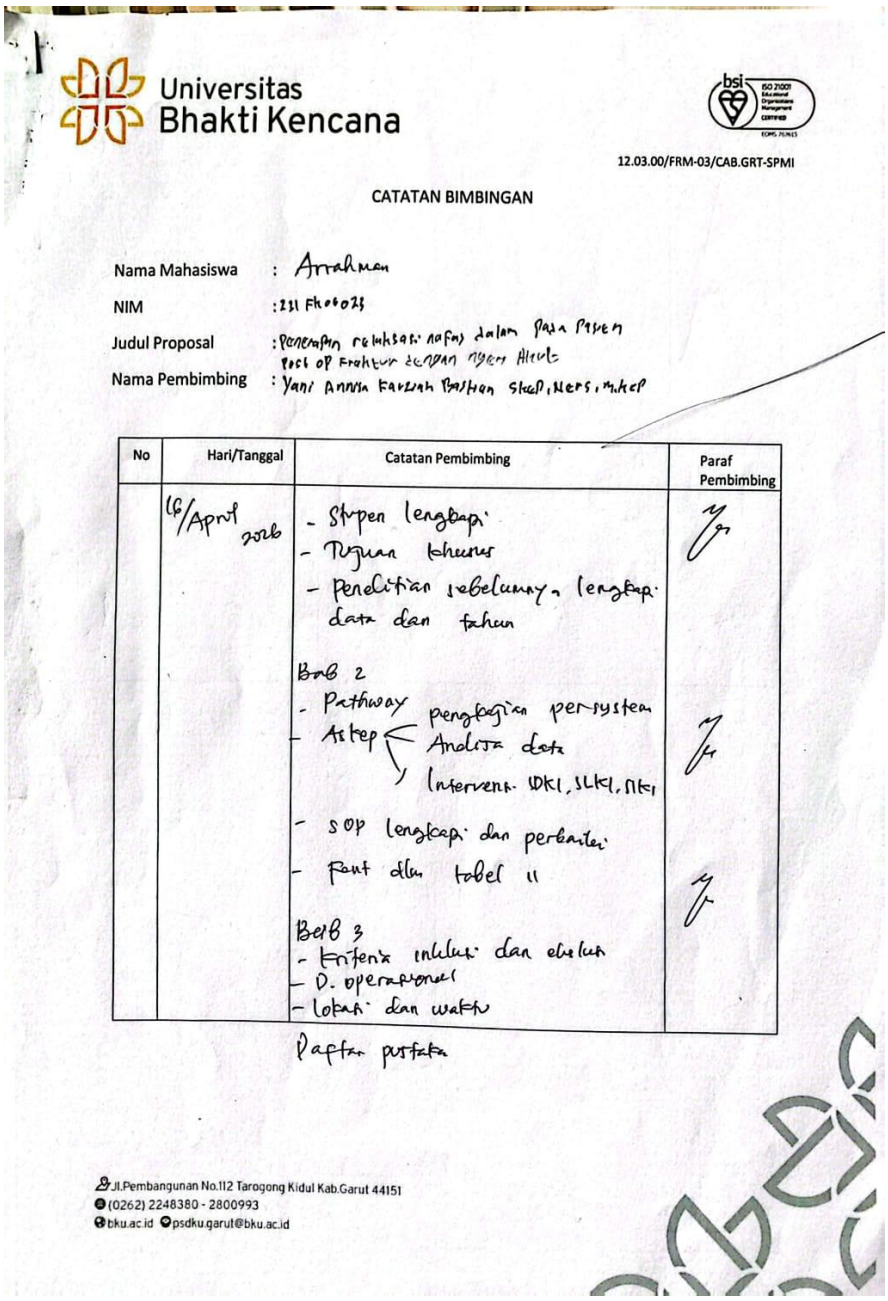
1. lengkapi lampiran
2. sertakan intrepretasi hasil pada tabel pemeriksaan lab
3. pembahasan diperdalam lagi

Sesi / Bahasan : ke-5 / Perbaikan bab 1 sampai bab 5
Mahasiswa : 231FK06023 - ARAHMAN KUSNENDA
Pembimbing : 0401088903 (tel:0401088903) - Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M. Kep

Selasa, 14 Juli 2026, 13:27:58

1. persiapkan PPT
2. pelajarai kembari draft
3. cek turnitin setelah sidang
4. ACC sidang KTI

Lampiran 14. Catatan Pembimbing



Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Arrahman

NIM : 231 FK06023

Judul Proposal : Penerapan rehabilitasi nafas dalam pada Pasien Post op Fraktur dengan Nyeri Akut

Nama Pembimbing : Yani Annisa Fakhrah Bastian S.Kep,Ners,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16/April 2026	- Stupen lengkapi - Tujuan khusus - Penelitian sebelumnya lengkapi data dan tahun Bab 2 - Pathway - Askep < pengkajian persystem, Analisa data, Intervensi (DKI, SLKI, SIKI) - SOP lengkapi dan perbaiki - Font dlm tabel 11 Bab 3 - Kriteria inklusi dan eksklusi - D. operasional - lokasi dan waktu Daftar pustaka	

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Universitas Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Arahman

NIM : 231Kh 06023

Judul Proposal : Penerapan relaksasi napas dalam pada Pasien Asuhan Keperawatan Pasien Post OP Fraktur Dengan Nyeri Akut

Nama Pembimbing : Vani Annisa Fauziah Ilyasuan, SKEP, NERS, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	17/April 2026	- lengkapi studi pendahuluan - ~~Manfaat~~ Tujuan khusus - Pengkajian - Mekanisme relaksasi napas dalam thd nyeri post op - Definisi operasional.	
	21/April 2026	- Kriteria inklusi dan eksklusi. - lengkapi lampiran - SAP dan leaflet - Daftar isi, bagan, tabel, istilah, daftar pustaka.	

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

Universitas
Bhakti Kencana

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

ama Mahasiswa :
M :
dul Proposal :
ma Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	8 Juli 2026	Perbaiki penulisan hasil penelitian lanjutkan,	Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
	17/7/2026	- Perbaiki implementasi kep. - buat abstraknya. - Cek turnitin	Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.

mbangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
2) 2248380 - 2800993
c.id psdku.garut@bku.ac.id

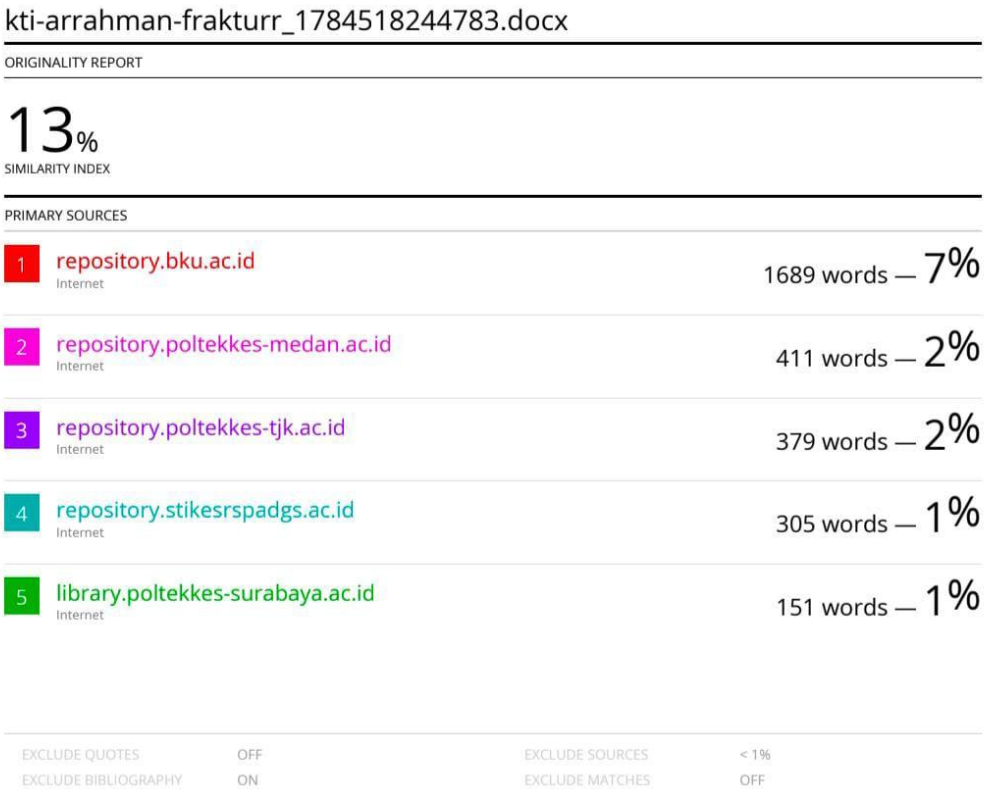
Lampiran 15. Dokumentasi








Lampiran 16. Turnitin



kti-arrahman-frakturr_1784518244783.docx

ORIGINALITY REPORT

13%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	1689 words — 7%
2	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	411 words — 2%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	379 words — 2%
4	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	305 words — 1%
5	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet	151 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

Lampiran 17. Biodata Penulis



Identitas Pribadi ;

Nama	: Arahman kusnenda
Tempat, Tanggal Lahir	: Garut, 22 november 2004
Alamat	: Kp. nyalindung RT 02 RW 13 Desa banyuresmi, Kecamatan banyuresmi, Kabupaten Garut
Nama Orang Tua	
Ayah	: Eutik
Ibu	: Nenden

Riwayat Pendidikan ;

TK	: TK Al-Ikhlas
SD	: SDIT Al-Fadhil
SMP	: MTS Baitur Rahmah Muhammadiyah
SMA	: MAS Baitur Rahmah Muhammadiyah
UNIVERSITAS	: Universitas Bhakti Kencana Garut

Motto Hidup : Jangan takut gagal karena kegagalan adalah bagian dari proses belajar