DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....**Error! Bookmark not defined.**
PERSETUJUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
RINGKASAN..... vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI..... x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN..... xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
BAB I PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian..... 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktisi 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA 6
2.1 Tinjauan Pustaka 6
2.2 Landasan Teori 7
2.2.1 Konsep Diabetes Mellitus (DM)..... 7
2.2.2 Konsep Senam Kaki..... 16
2.2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Mellitus 20
BAB III METODE PENELITIAN 29
3.1 Jenis dan Metode Penelitian..... 29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... 29
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian/Sample 29
3.3.1 Kriteria Inklusi 30
3.3.2 Kriteria Ekskulsi 30
3.4 Definisi Operasional..... 31
3.5 Pengumpulan Data 32

3.5.1 Teknik Pengumpulan data 32
3.6 Instrumen Penelitian 34
3.7 Langkah Penelitian 34
3.7.1 Tahap Persiapan 34
3.7.1 Tahap Pelaksanaan 35
3.7.2 Tahap Akhir 36
3.8 Etika Penelitian 36
3.8.1 Penghormatan terhadap Individu 36
3.8.2 Kebaikan (Prinsip Kebaikan) 37
3.8.3 Non-maleficence (Prinsip Tidak Merugikan) 37
3.8.4 Keadilan 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil Studi Kasus 38
4.1.1 Pengkajian Keperawatan 38
4.1.2 Data Fokus 48
4.1.3 Analisa Data 48
4.1.4 Diagnosa Keperawatan 50
4.1.5 Intervensi Keperawatan 51
4.1.6 Implementasi Keperawatan 52
4.2.1 Pengkajian 60
4.2.2 Diagnosa Keperawatan 64
4.2.3 Intervensi Keperawatan 66
4.2.4 Implementasi Keperawatan 67
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 69
4.2.6 Fokus Hasil Penelitian 71
BAB V PENUTUP 75
5.1 Simpulan 75
5.1.1 Pengkajian 75
5.1.2 Diagnosa Keperawatan 75
5.1.3 Intervensi Keperawatan 75
5.1.4 Implementasi Keperawatan 76
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 76
5.1.6 Penerapan Senam Kaki 77
5.2 Saran 77
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan 77

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya 77
5.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan 78
DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN 82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan 24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 31
Tabel 4. 1 Pengkajian Keperawatan..... 38
Tabel 4. 2 Data Fokus 48
Tabel 4. 3 Analisa Data..... 48
Tabel 4. 4 Diagnosa Keperawatan 50
Tabel 4. 5 Intervensi Keperawatan 51
Tabel 4. 6 Implementasi Keperawatan..... 52
Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan..... 58
Tabel 4. 8 Hasil Observasi Sebelum Intervensi Senam Kaki Ny. A 71
Tabel 4. 9 Hasil Observasi Sebelum Intervensi Senam Kaki Ny. T 71
Tabel 4. 10 Hasil Observasi Setelah Intervensi Senam Kaki Ny. A 72
Tabel 4. 11 Hasil Observasi Setelah Intervensi Senam Kaki Ny. T..... 73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus Tipe II 12
Gambar 2. 2 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Postur Duduk)..... 18
Gambar 2. 3 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Gerakan Jari Kaki)..... 18
Gambar 2. 4 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Gerakan Tumit Kaki) 19
Gambar 2. 5 rosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Gerakan Ujung Kaki)..... 19
Gambar 2. 6 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Gerakan Tumit Kaki) 19
Gambar 2. 7 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Putar Pergelangan Kaki) 20
Gambar 2. 8 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki (Gerakan Sobek Kertas) . 20
Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Ny. A..... 47
Gambar 4. 2 Genogram Keluarga Ny. T..... 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki
Lampiran 2 Rekap Percakapan Bimbingan Proposal
Lampiran 3 Rekap Percakapan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4 Informed Consent Ny. T
Lampiran 5 Informed Consent Ny. A
Lampiran 6 Lembar Observasi
Lampiran 7 Lembar Observasi
Lampiran 8 Lembar Asuhan Keperawatan Ny. T
Lampiran 9 Lembar Asuhan Keperawatan Ny. A
Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan Ny. A
Lampiran 11 Dokumentasi Tindakan Ny. T
Lampiran 12 Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
DFO	: *Diabetic Foot Ulcer*
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
MSDs	: Musculoskletal Disorders
Dl	: Desiliter
MMOl/L	: Milimol per Liter
MTP	: Metatarsophalangeal
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawtaan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga