# ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH MENGGUNAKAN SENAM KAKI DI KELURAHAN PONDOK RANGGON

**IRPAN PERMANA**
**231FK08009**

## RINGKASAN

Diabetes Mellitus tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan kerja insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe II perlu ditangani secara tepat untuk mencegah komplikasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi senam kaki. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Mellitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah menggunakan terapi senam kaki di Kelurahan Pondok Ranggon. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua responden dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Diagnosis keperawatan prioritas yang ditegakkan pada kedua responden adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia. Intervensi yang diberikan berupa terapi senam kaki selama 7 kali pertemuan disertai pemantauan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah tindakan. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah pada kedua responden, yaitu pada Ny. A dari 290 mg/dL menjadi 172 mg/dL dan pada Ny. T dari 243 mg/dL menjadi 143 mg/dL. Selain itu, kedua responden tampak kooperatif dan merasa lebih nyaman setelah terapi diberikan. Kesimpulan studi kasus ini adalah penerapan terapi senam kaki dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe II, sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus tipe II, ketidakstabilan kadar glukosa darah, terapi senam kaki.

# *NURSING CARE FOR TYPE II DIABETES PATIENTS WITH BLOOD GLUCOSE INSTABILITY USING FOOT EXERCISES IN PONDOK RANGGON SUBDISTRIC*

**IRPAN PERMANA**
**231FK08009**

## *ABSTRACT*

*Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin function. Unstable blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus need to be managed appropriately to prevent complications.One of the non-pharmacological interventions that can be applied is foot exercise therapy. This case study aimed to describe the implementation of nursing care for patients with Type II Diabetes Mellitus experiencing the nursing problem of unstable blood glucose levels through foot exercise therapy in Pondok Ranggon Village. The method used was a descriptive case study involving two respondents using the nursing process approach, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The priority nursing diagnosis established in both respondents was unstable blood glucose levels related to hyperglycemia. The intervention provided consisted of foot exercise therapy conducted over seven sessions, accompanied by monitoring of blood glucose levels before and after the intervention. The results of the case study showed a decrease in blood glucose levels in both respondents. Mrs. A's blood glucose level decreased from 290 mg/dL to 172 mg/dL, while Mrs. T's decreased from 243 mg/dL to 143 mg/dL. In addition, both respondents were cooperative and reported feeling more comfortable after receiving the therapy. It can be concluded that the implementation of foot exercise therapy can help reduce blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus and can therefore be used as one of the non-pharmacological interventions in nursing care.*

***Keywords*:***Type II Diabetes Mellitus, unstable blood glucose levels, foot exercise therapy.*