

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. *Self-management* pada pasien hemodialisis di RSUD Al-Ihsan di ruangan hemodialisis, didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki *self-management* yang baik.
2. Kualitas hidup pada pasien hemodialisis di RSUD Al-Ihsan di ruangan hemodialisis, didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang sangat baik.
3. Terdapat hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di RSUD AL-Ihsan Kota Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi pendidikan
Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan dalam melaksanakan keperawatan medikal bedah mengenai pentingnya *self-management* untuk meningkatkan kualitas hidup.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan peneliti lanjutan mengenai faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisis dan

self management dapat memengaruhi hal apa saja dalam peningkatan kualitas hidup pasien hemodialisis.

3. Bagi rumah sakit

Bagi rumah sakit diharapkan meningkatkan kesadaran perawat untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya pelaksanaan self-managament untuk pasien hemodialisis.

4. Bagi perawat

Diharapkan kepada perawat, memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien hemodialisis khususnya pada penderita hemodialisis yang baru dan memiliki usia diatas 60 tahun bahwa pentingnya melaksanakan self-management untuk meningkatkan kualitas hidup.