DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **i**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iii**
PERSETUJUAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.3.1 Tujuan Umum 8
1.3.2 Tujuan Khusus 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **12**
2.1 Konsep Lansia 12
2.1.1 Definisi Lansia 12
2.1.2 Klasifikasi Lansia 12
2.1.3 Proses Menua (Aging Process) 13
2.1.4 Perubahan Pada Lansia 13
2.1.5 Masalah Kesehatan yang Umum pada Lansia 17
2.1.6 Tipe-Tipe Lansia 17
2.2 Konsep Inkontinensia Urin 18
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urin 18
2.2.2 Etiologi 19

2.2.3 Patofisiologi 22
2.2.4 Pathway 23
2.2.5 Komplikasi 24
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang 25
2.2.7 Penatalaksanaan 25
2.3 Konsep Senam Kegel 26
2.3.1 Definisi Senam Kegel 26
2.3.2 Manfaat Senam Kegel 27
2.3.3 Tujuan Senam Kegel 27
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kegel 28
2.3.5 Kelebihan dan Kekurangan Senam Kegel 28
2.3.6 Mekanisme Kerja Senam Kegel 30
2.3.7 Pengukuran Kekuatan Otot Dasar Panggul dengan Skala Oxford 31
2.3.8 Prosedur Pelaksanaan Senam Kegel 33
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Inkontinensia Urin 37
2.4.1 Pengkajian 37
2.4.2 Pemeriksaan Tanda-tanda Vital, Antropometri dan Fisik 38
2.4.3 Pengkajian Psikososial 40
2.4.4 Pengkajian Perilaku terhadap Kesehatan 40
2.4.5 Pengkajian Aktivitas dan Istirahat 41
2.4.6 Pengkajian Eliminasi 41
2.4.7 Pengkajian Pola Hygiene 41
2.4.8 Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri (P3G) 42
2.4.9 Analisis Data 44
2.4.10 Diagnosis Keperawatan 48
2.4.11 Perencanaan Keperawatan 48
2.4.12 Implementasi Keperawatan 58
2.4.13 Evaluasi Keperawatan 59
BAB III METODE PENELITIAN 60
3.1 Desain Penelitian 60
3.2 Subjek Penelitian 61
3.3 Definisi Operasional 62
3.3.1 Definisi Lansia 62
3.3.2 Definisi Inkontinensia Urin 62
3.3.3 Definisi Senam Kegel 63
3.4 Fokus Kajian 64
3.5 Tempat dan Waktu Pengkajian 64
3.5.1 Tempat Penelitian 64
3.5.2 Waktu Penelitian 64

3.6 Instrumen Penelitian....64
3.7 Tahap Penelitian....65
3.7.1 Tahap Persiapan....65
3.7.2 Tahap Pelaksanaan....65
3.7.3 Tahap Penyelesaian....66
3.8 Teknik Pengumpulan Data....67
3.9 Pengolahan dan Analisis Data....69
3.10 Etika Studi Kasus....70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....72
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian....72
4.2 Hasil Penelitian....72
4.2.1 Asuhan Keperawatan Responden 1....73
4.2.2 Asuhan Keperawatan Responden 2....122
4.3 Pembahasan....167
4.3.1 Pengkajian....168
4.3.2 Diagnosis Keperawatan....169
4.3.3 Intervensi Keperawatan....170
4.3.4 Implementasi Keperawatan....171
4.3.5 Evaluasi Keperawatan....172
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN....174
5.1 Kesimpulan....174
5.2 Saran....176
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbandingan Jumlah Lansia di Indonesia Tahun 2025 1

Tabel 1.2 Jumlah Lansia dengan Inkontinensia Urin dalam 5 Tahun Terakhir 2

Tabel 1.3 Jumlah Perbandingan Lansia dengan Inkontinensia Urin di Kabupaten Garut 2025.....4

1.4 Data Penderita Penyakit di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2026 4

Tabel 2.1 Penilaian Kekuatan Otot Dasar Panggul (Skala Oxford) 33

Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional Senam Kegel.....34

Tabel 2.3 Analisis Data 45

Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....49

Tabel 4.1 Obat Yang Sedang di Konsumsi Responden 1 78

Tabel 4. 2 Skala Oxford Responden 1.....80

Tabel 4. 3 Analisis Data Responden 1.....84

Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan Responden 1 91

Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan Responden 1 101

Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Responden 1 115

Tabel 4.7 Obat Yang Sedang di Konsumsi Responden 2 128

Tabel 4. 8 Skala Oxford Responden 2.....130

Tabel 4. 9 Analisis Data Responden 2.....134

Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan Responden 2 138

Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan Responden 2 148

Tabel. 4. 12 Evaluasi Keperawatan Responden 2.....160

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Fungsi Sistem Saraf.....16
Gambar 1.2 Tipe Inkontinensia Urin.....21

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Inkontinensia Urin 23
Bagan 4.1 Genogram Responden 1.....76
Bagan 4.2 Genogram Responden 2.....126

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

ADL	*Activity of Daily Living*
AMT	*Abbreviated Mental Test*
BPS	*Badan Pusat Statistik*
CDT	*Clock Drawing Test*
GDS	*Geriatric Depression Scale*
IADL	*Instrumental Activity of Daily Living*
ISK	*Infeksi Saluran Kemih*
MMSE	*Mini Mental State Examination*
MNA	*Mini Nutritional Assessment*
MSD	*Merck Sharp & Dohme*
OAB	*Overactive Bladder*
P3G	Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO	Standar Prosedur Operasional
SSP	Sistem Saraf Pusat
WHO	*World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Studi Pendahuluan Kesbangpol

Lampiran 2. Studi Pendahuluan DINKES dan UPTD PPSGL SATPEL Griya Lansia Kab Garut

Lampiran 3. Keterangan Permohonan Data Awal

Lampiran 4. Permohonan Data Awal dari DINKES

Lampiran 5. Studi Pendahuluan UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Kab Garut

Lampiran 6. Permohonan Data Awal PPSGL SATPEL Griya Lansia Kab Garut

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Universitas

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 9. Surat Uji Etik

Lampiran 10. Surat Permohonan Responden

Lampiran 11. Lembar Persetujuan (Informed Consent) Responden 1 dan 2

Lampiran 12. Format Asuhan Keperawatan Gerontik

Lampiran 13. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kegel

Lampiran 14. Lembar Media Edukasi (Poster)

Lampiran 15. Standar Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 16. Lembar Bladder Diary Responden 1 dan 2

Lampiran 17. Lembar Observasi Senam Kegel Responden 1 dan 2

Lampiran 18. Lembar Alat Ukur Skala Oxford Responden 1 dan 2

Lampiran 19. Lembar Pengkajian P3G Responden 1 dan 2

Lampiran 20. Dokumentasi Responden 1 dan 2

Lampiran 21. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1 dan 2

Lampiran 22. Lembar Hasil Plagiarisme (Turnitin)

Lampiran 23. Biodata Penulis