PEMBERIAN SAYUR DAUN KELOR DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

FINA RUSLIANI
231FK06035

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui tidak efektif merupakan masalah yang sering dialami ibu post partum dan dapat menghambat pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi akibat produksi ASI yang tidak optimal. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian sayur daun kelor. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan melakukan asuhan keperawatan dengan pemberian sayur daun kelor pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus berupa asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian yaitu dua ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan tindakan pemberian sayur daun kelor selama tiga hari, kedua responden menunjukkan peningkatan produksi dan pengeluaran ASI, perlekatan bayi menjadi lebih baik, frekuensi menyusu meningkat, serta bayi tampak lebih puas setelah menyusu. **Kesimpulan:** Pemberian sayur daun kelor sebagai bagian dari asuhan keperawatan maternitas membantu meningkatkan kelancaran produksi ASI sehingga masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum dapat teratasi. **Saran:** Perawat disarankan agar intervensi ini dapat diterapkan sebagai terapi pendukung dalam pelayanan asuhan keperawatan maternitas.

Kata kunci: asuhan keperawatan, ibu post partum, menyusui tidak efektif, sayur daun kelor.

PROVISION OF MORINGA LEAF VEGETABLES IN *NURSING CARE FOR POST-PARTUM MOTHERS WITH BREASTFEEDING PROBLEM WAS INFECTIVE IN JADE WARD OF UOBK dr. SLAMET GARUT HOSPITAL IN 2026*

FINA RUSLIANI
231FK06035

ABSTRACT

Background: *Ineffective breastfeeding is a common issue among postpartum mothers and can hinder the fulfillment of an infant's nutritional needs due to suboptimal breast milk production. One non-pharmacological intervention that can help increase breast milk production is the consumption of moringa leaf vegetables.* ***Objective:*** *This study aims to provide nursing care by providing moringa leaves to postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems in the Jade Room of UOBK RSUD dr. Slamet Garut.* ***Method:*** *The study employed a qualitative descriptive design using a case study approach, covering the nursing process: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects were two postpartum mothers with ineffective breastfeeding issues at the Jade Ward of UOBK RSUD dr. Slamet Garut. A nursing care documentation format served as the instrument.* ***Results:*** *Following the nursing care intervention involving the consumption of moringa leaf vegetables over three days, both respondents showed increased breast milk production and output, improved infant latching, increased breastfeeding frequency, and infants who appeared more satisfied after feeding.* ***Conclusion:*** *Providing Moringa leaf vegetables as part of maternity nursing care helps increase the smoothness of breast milk production so that the problem of ineffective breastfeeding in postpartum mothers can be resolved.* ***Suggestion:*** *Nurses are advised that this intervention can be implemented as a supporting therapy in maternity nursing care services.*

Keywords: *nursing care, postpartum mothers, ineffective breastfeeding, moringa leaves.*