ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF MENGGUNAKAN PIJAT REFLEKSI DI KELURAHAN PONDOK RANGGON

ELSYA APRIYANTI

231FK08007

ABSTRAK

Abstrak: *International Diabetes Federation* (IDF) melaporkan bahwa pada tahun 2024 terdapat sekitar 589 orang dewasa usia 20–79 tahun yang hidup dengan Diabetes Mellitus di dunia dan diperkirakan meningkat menjadi 853 juta pada tahun 2050. Salah satu komplikasinya adalah perfusi perifer tidak efektif akibat gangguan sirkulasi darah yang meningkatkan risiko ulkus diabetik hingga amputasi. Pijat refleksi Kaki merupakan terapi komplementer untuk membantu meningkatkan Perfusi perifer. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah Perfusi Perifer Tidak efektif menggunakan Terapi Pijat refleksi di Kelurahan Pondok Ranggon. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode Studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses Asuhan keperawatan keluarga selama 7 hari pada dua keluarga. Intervensi Pijat refleksi diberikan selama 20 menit setiap hari. Instrumen yang digunakan meliputi format pengkajian keperawatan keluarga, lembar observasi, glukometer, dan pemeriksaan Ankle Brachial Index (ABI) menggunakan tensi digital. **Hasil:** Setelah intervensi, nilai ABI pada responden pertama meningkat dari 0,80 menjadi 0,90 dan pada responden kedua dari 0,70 menjadi 0,99. Kadar gula darah sewaktu menurun dari 235 mg/dL menjadi 197 mg/dL pada responden pertama dan dari 236 mg/dL menjadi 194 mg/dL pada responden kedua. Selain itu, Capillary Refill Time (CRT) membaik dari 4 detik menjadi 3 detik, suhu dan warna kulit ekstremitas membaik, serta keluhan kebas dan kesemutan berkurang. **Simpulan:** Pijat Refleksi menstimulasi pada titik Refleksi Pankreas, Hati, Hipotalamus, dan otak dapat meningkatkan aktivitas saraf, membantu mengontrol kadar glukosa darah, serta memperbaiki sirkulasi perifer oleh karena itu, dapat digunakan sebagai terapi komplementer serta dapat dijadikan terapi pendamping dalam perawatan di rumah.

Kata kunci: pijat refleksi kaki, Diabetes Mellitus, perfusi perifer tidak efektif, Ankle Bracial Index.

FAMILY NURSING CARE FOR A CASE OF DIABETES MELLITUS WITH INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION USING REFLEXOLOGY MASSAGE IN PONDOK RANGGON URBAN VILLAGE

ELSYA APRIYANTI
231FK08007

ABSTRACT

Abstract: *The International Diabetes Federation (IDF) reports that in 2024, there were approximately 589 adults aged 20–79 living with diabetes mellitus worldwide, a number projected to rise to 853 million by 2050. One of the complications is ineffective peripheral perfusion due to impaired blood circulation, which increases the risk of diabetic ulcers and even amputation. Foot reflexology is a complementary therapy to help improve peripheral perfusion.* ***Objective:*** *To implement family nursing care for patients with diabetes mellitus who have ineffective peripheral perfusion using reflexology therapy in the Pondok Ranggon neighborhood.* ***Methods:*** *This study used a descriptive case study method with a family nursing care process approach over 7 days involving two families. Reflexology massage was administered for 20 minutes daily. Instruments used included a family nursing assessment form, an observation sheet, a glucometer, and Ankle-Brachial Index (ABI) measurement using a digital blood pressure monitor.* ***Results:*** *After the intervention, the ABI value in the first participant increased from 0.80 to 0.90 and in the second participant from 0.70 to 0.99. Random blood glucose levels decreased from 235 mg/dL to 197 mg/dL in the first participant and from 236 mg/dL to 194 mg/dL in the second participant. In addition, capillary refill time (CRT) improved from 4 seconds to 3 seconds, the temperature and color of the skin on the extremities improved, and complaints of numbness and tingling decreased.* ***Conclusion:*** *Reflexology massage that stimulates the reflex points of the pancreas, liver, hypothalamus, and brain can increase nerve activity, help control blood glucose levels, and improve peripheral circulation; therefore, it can be used as a complementary therapy and as an adjunct therapy in home care.*

Keywords: *foot reflexology, diabetes mellitus, ineffective peripheral perfusion, ankle-brachial index.*