

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai "Efektivitas Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pasca Spinal Anestesi di Post Anesthesia Care Unit di RSUD R Syamsudin, SH Sukabumi, maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Pengukuran tekanan darah pasien pre pemberian elevasi kaki 10° dan 20°, memperoleh hasil rata-rata sebesar 74.61 mmHg.
2. Pengukuran tekanan darah pasien pasca pemberian elevasi kaki 10° dan 20°, memperoleh hasil rata-rata sebesar 82.14 mmHg.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pemberian elevasi kaki elevasi kaki 10° dan 20°, yaitu:
 - a. Terdapat perbedaan yang signifikan pemberian elevasi kaki 10° terhadap kestabilan tekanan darah sistolik maupun diastolik.
 - b. Terdapat perbedaan yang signifikan pemberian elevasi kaki 20° terhadap kestabilan tekanan darah sistolik maupun diastolik.
 - c. Pemberian elevasi kaki 20° lebih efektif, jika dibandingkan dengan pemberian elevasi kaki 10°. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata pemberian elevasi kaki 20° sebesar 79.89 mmHg, lebih tinggi dibandingkan dengan pemberian elevasi kaki 10°, yang diperoleh sebesar 76.86.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dibuat, maka hal-hal yang dapat disarankan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Saran bagi Rumah Sakit
 - a. Di harapkan dapat memberi masukan sebagai pertimbangan untuk melakukan elevasi kaki sebagai penanganan hipotensi pada pasien dengan spinal anestesi

- b. Rumah sakit mempertimbangkan untuk memberikan posisi elevasi kaki 20° untuk mengurangi angka kejadian penurunan tekanan darah (hipotensi) dan meningkatkan kualitas pelayanan anestesi dan bedah.
2. Saran bagi Penata Anestesi
- a. Dapat mengimplementasikan elevasi kaki sebagai alternatif sebelum pemberian obat-obatan untuk penanganan hipotensi yang terjadi pada pasien dengan spinal anestesi.
 - b. Petugas kesehatan di kamar operasi khususnya penata anestesi agar bisa menerapkan/memberikan posisi elevasi kaki terhadap setiap pasien yang diberikan tindakan spinal anestesi
3. Saran bagi Peneliti Selanjutnya
- Perlu dilakukannya penelitian yang lebih mendalam mengenai derajat elevasi kaki yang dapat diberikan dalam mengatasi masalah ketidakstabilan tekanan darah penelitian setelah dilakukan spinal anestesi.