PEMBERIAN LABU SIAM KUKUS DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

SRI AYU LESTARI
231FK06048

ABSTRAK

Latar belakang: Menyusui tidak efektif merupakan masalah yang sering dialami ibu postpartum spontan dan dapat menghambat pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi akibat produksi ASI yang belum optimal. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian labu siam kukus. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan melakukan asuhan keperawatan dengan pemberian labu siam kukus pada ibu postpartum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua ibu postpartum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui format asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan studi rekam medis. Asuhan keperawatan dilaksanakan berdasarkan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari, kedua responden menunjukkan peningkatan produksi dan pengeluaran ASI, perlekatan bayi menjadi lebih baik, frekuensi menyusu meningkat, serta bayi tampak lebih puas setelah menyusu. **Kesimpulan:** Pemberian labu siam kukus sebagai bagian dari asuhan keperawatan maternitas membantu meningkatkan produksi ASI sehingga diagnosis keperawatan menyusui tidak efektif dinyatakan teratasi. **Saran:** Disarankan kepada perawat untuk mengoptimalkan penerapan pemberian labu siam kukus sebagai terapi pendukung dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum spontan.

Kata kunci: asuhan keperawatan maternitas, ibu postpartum spontan, labu siam kukus, menyusui tidak efektif, produksi ASI.

THE USE OF STEAMED CHAYOTE IN NURSING CARE FOR SPONTANEOUS POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN JADE WARD OF UOBK dr. SLAMET GARUT HOSPITAL IN 2026

SRI AYU LESTARI
231FK06048

ABSTRACT

Background: *Ineffective breastfeeding is a common problem experienced by spontaneous postpartum mothers and can hinder the fulfillment of infant nutritional needs due to suboptimal breast milk production. One non-pharmacological effort that can be done to help increase breast milk production is the provision of steamed chayote.* ***Objective:*** *This study aims to provide nursing care by giving steamed chayote to spontaneous postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems in the Jade Room UOBK RSUD dr. Slamet Garut.* ***Method:*** *The study used a descriptive design with a case study approach to two spontaneous postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems. Data collection was conducted through nursing care formats, interviews, observations, physical examinations, documentation, and medical record studies. Nursing care was implemented based on the nursing process which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.* ***Results:*** *After three days of nursing care, both respondents showed an increase in breast milk production and output, improved baby attachment, increased breastfeeding frequency, and babies appeared more satisfied after breastfeeding.* ***Conclusion: :*** *Giving steamed chayote as part of maternity nursing care helps boost breast milk production, so the nursing diagnosis of ineffective breastfeeding is considered resolved* ***Suggestion:*** *I tis suggested that nurses optimize the implementation of giving steamed chayote as a supportive therapy to increase breast milk production in postpartum mothers.*

Keywords: *maternity nursing care, spontaneous postpartum mothers, steamed chayote, ineffective breastfeeding, breast milk production.*