LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Sudi Pendahuluanan Permohonan Data Awal Bakesbangpol

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 760/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026 Garut, 04 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SRI AYU LESTARI
NIM : 231FK06048

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Universitas
Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 4415
(0262) 2248380 - 280099
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.i

No : 759/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 04 Maret 2026

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kercana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tirggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SRI AYU LESTARI
NIM : 231FK06048

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 856/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 09 Maret 2026

KepadaYth.
UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepa da Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SRI AYU LESTARI
NIM : 231FK06048

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 3. Surat Permohonan Data Awal Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Universitas Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 855/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 09 Maret 2026

KepadaYth.
UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SRI AYU LESTARI
NIM : 231FK06048

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Permohonan Data Awal

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0528-Bakesbangpol/III/2026
Sifat : -
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 05 Maret 2026

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
di
Tempat

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Permohonan Data Awal Nomor : **072/0528-Bakesbangpol/III/2026** Tanggal 05 Maret 2026, Atas Nama ***SRI AYU LESTARI / 231FK06048*** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.

Lampiran 5. Surat Izin Rekomendasi dari Dinas Kesehatan

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat 44151 web : https// dinkes.garutkab.go.id E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/4380/Dinkes 06 Maret 2026
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Kabupaten Garut

Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Nomor 072/0528-Bakesbangpol/III/2026 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama	: SRI AYU LESTARI
NPM	: 231FK06048
Tujuan	: Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat	: RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi	: 05 Maret 2026 s/d 05 April 2026
Bidang/Judul	: Penerapan Kukusan Labu Siam Untuk Mempelancar Produksi Asi dalam Asuhan Keperawatan Ibu post Part Spontan Dengan masalah Menyusui tidak Efektif

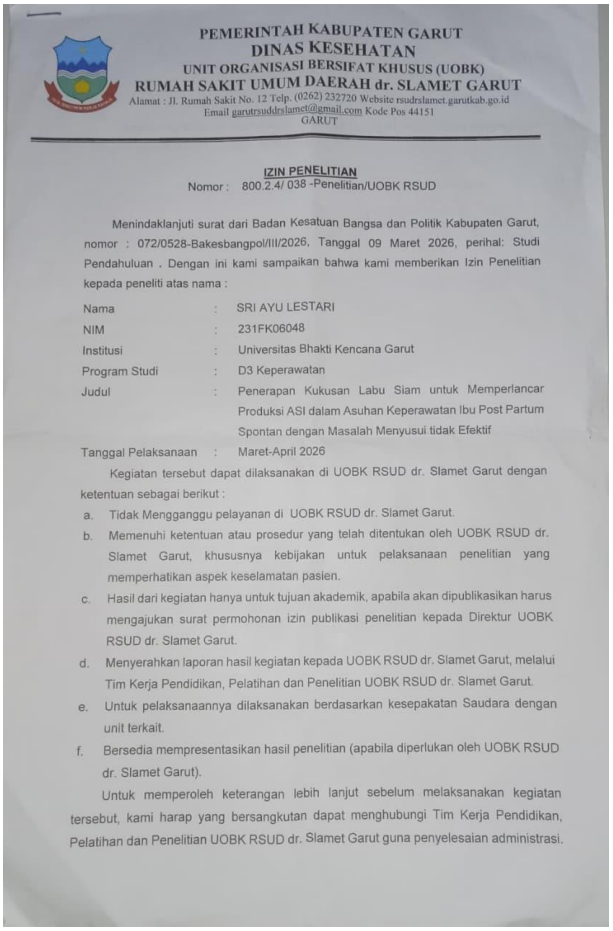
Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan di RSUD dr.Slamet Garut
Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.
Kepala Sub Bagian Umum Dan Kepegawaian

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Engkus Kusman,S.IP MSI
Penata Tingkat 1 NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 6. Surat Izin penelitian Permohonan Data Awal dari UOBK RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

IZIN PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/ 038 -Penelitian/UOBK RSUD

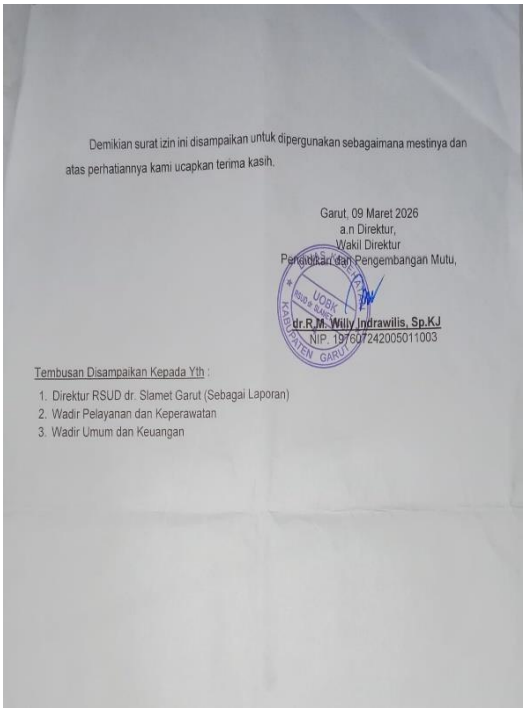
Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut, nomor : 072/0528-Bakesbangpol/III/2026, Tanggal 09 Maret 2026, perihal: Studi Pendahuluan . Dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan Izin Penelitian kepada peneliti atas nama :

Nama	:	SRI AYU LESTARI
NIM	:	231FK06048
Institusi	:	Universitas Bhakti Kencana Garut
Program Studi	:	D3 Keperawatan
Judul	:	Penerapan Kukusan Labu Siam untuk Memperlancar Produksi ASI dalam Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Spontan dengan Masalah Menyusui tidak Efektif
Tanggal Pelaksanaan	:	Maret-April 2026

Kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan ketentuan sebagai berikut :

a. Tidak Mengganggu pelayanan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
b. Memenuhi ketentuan atau prosedur yang telah ditentukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut, khususnya kebijakan untuk pelaksanaan penelitian yang memperhatikan aspek keselamatan pasien.
c. Hasil dari kegiatan hanya untuk tujuan akademik, apabila akan dipublikasikan harus mengajukan surat permohonan izin publikasi penelitian kepada Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
d. Menyerahkan laporan hasil kegiatan kepada UOBK RSUD dr. Slamet Garut, melalui Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
e. Untuk pelaksanaannya dilaksanakan berdasarkan kesepakatan Saudara dengan unit terkait.
f. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian (apabila diperlukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut).

Untuk memperoleh keterangan lebih lanjut sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, kami harap yang bersangkutan dapat menghubungi Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut guna penyelesaian administrasi.



Demikian surat izin ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 09 Maret 2026
a.n Direktur,
Wakil Direktur
Penelitian dan Pengembangan Mutu,

dr.R.M. Willy Indrawilis, Sp.KJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :
1. Direktur RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 7. Surat Lulus Uji Etik

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 042/KEPK_UBK_GRT/04/2026 Garut, 27 April 2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Kepada Yth.
Pimpinan **UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT**
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2025/2026 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama	:	SRI AYU LESTARI
NIM	:	231FK06048
Judul KTI	:	PEMBERIAN LABU SIAM KUKUS DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD DR.SLAMET GARUT TAHUN 2026
Kesimpulan	:	***LOLOS UJI ETIK*** untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si.
NIDN : 0424088404

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Bapak/Ibu dari Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut:

Nama: Sri Ayu Lestari

Akan melakukan penelitian dengan judul "Pemberian Labu Siam Kukus Untuk Memperlancar Produksi Asi Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026".

Dalam penelitian ini saya mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menjadi responden penelitian dengan memberikan keterangan yang sejujur-jujurnya sesuai dengan proses pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara/ observasi. Kerahasiaan keterangan yang Bapak/Ibu berikan akan saya jaga sebaik-baiknya. Pertanyaan dalam wawancara/observasi ini tidak bermaksud untuk memberikan penilaian terhadap status Bapak/Ibu.

Saya sangat menghargai kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan *(informed consent)* yang telah disediakan.

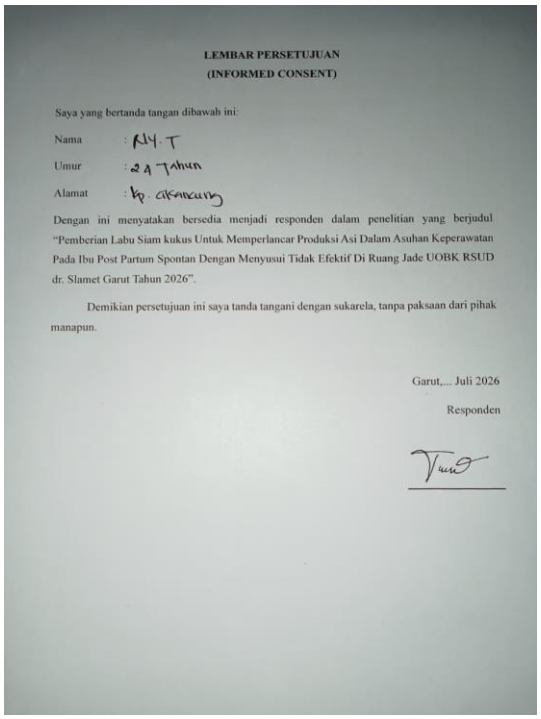
Kesediaan Bapak/Ibu sangat saya hargai. Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Sri Ayu Lestari

Lampiran 9. Lembar persetujuan *(Infomed Consent)*

Responden 1



LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. T

Umur : 24 Tahun

Alamat : Kp. cikancung

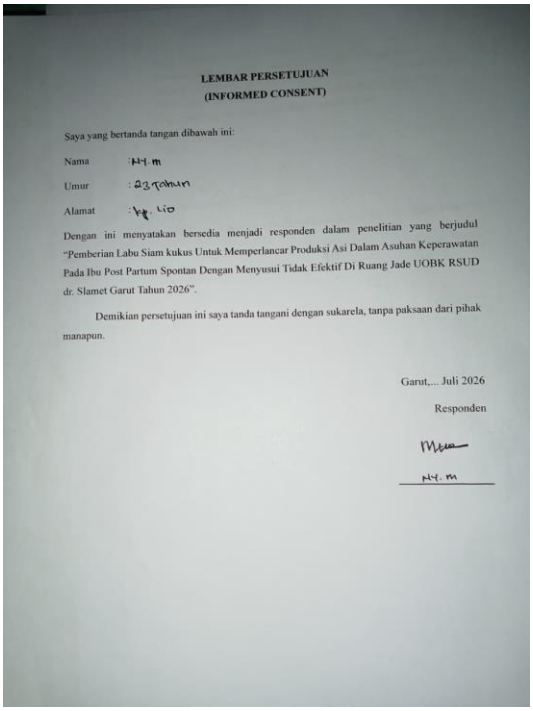
Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pemberian Labu Siam kukus Untuk Memperlancar Produksi Asi Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,... Juli 2026

Responden

Responden 2



LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. M

Umur : 23 Tahun

Alamat : Kp. Lio

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pemberian Labu Siam kukus Untuk Memperlancar Produksi Asi Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,... Juli 2026

Responden

NY. M

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Sri Ayu Lestari NIM 231FK06048 adalah peneliti dari **D3 Keperawatan UBK Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Pemberian Labu Siam Kukus Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif, dengan metode/ prosedur terapi Pemberian Labu Siam Kukus
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena respoden adalah pasien Ibu Post Partum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan pengambilan sampel Observasi tindakan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi tentang asuhan keperawatan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis/presentasi secara umum/laporan per individu online ataupun offline.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kejadian tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan data sampel adalah dengan metode terapi pemberian labu siam kukus, cara ini mungkin menyebabkan (Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui/ teredukasi tentang Pemberian Labu Siam Kukus Dalam Asuhan Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, keluarga, kelompok masyarakat tertentu atau masyarakat luas, atau kontribusinya terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.
13. Anda tidak memerlukan perawatan khusus setelah penelitian yang disebabka intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan atau lembar Observasi.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan atau lembar Observasi.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file dan draf KTI selama 1 tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner.
22. Apabila terjadi risiko lain maka tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komite Etik UBK Garut.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Lembar Observasi tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin serta lembar observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. T

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Saksi

Ny. T

Sri Ayu Lestari

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin serta lembar observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. M

Tanda tangan : Mue

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Saksi

Ny. A

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Sri Ayu Lestari NIM 231FK06048 adalah peneliti dari **D3 Keperawatan UBK Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Pemberian Labu Siam Kukus Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif, dengan metode/ prosedur terapi Pemberian Labu Siam Kukus
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena respoden adalah pasien Ibu Post Partum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan pengambilan sampel Observasi tindakan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi tentang asuhan keperawatan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis/presentasi secara umum/laporan per individu online ataupun offline.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kejadian tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan data sampel adalah dengan metode terapi pemberian labu siam kukus, cara ini mungkin menyebabkan (Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui/ teredukasi tentang Pemberian Labu Siam Kukus Dalam Asuhan Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, keluarga, kelompok masyarakat tertentu atau masyarakat luas, atau kontribusinya terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.
13. Anda tidak memerlukan perawatan khusus setelah penelitian yang disebabka intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan atau lembar Observasi.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan atau lembar Observasi.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file dan draf KTI selama 1 tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner.
22. Apabila terjadi risiko lain maka tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komite Etik UBK Garut.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner dan atau Lembar Observasi tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan Maternitas

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

1. Identitas Klien

Identitas Klien	Klien 1	Klien 2
Nama		
TTL		
Umur		
Jenis Kelamin		
Agama		
Pendidikan		
Pekerjaan		
Status Pernikahan		
Suku/Bangsa		
Tanggal Masuk RS	Jam	Jam
Tanggal Pengkajian	Jam	Jam
Tanggal/Rencana Operasi	Jam	Jam
No. Medrec		
Diagnosa Medis		
Alamat		

2. Identitas Penanggung Jawab Nama

Identitas Penanggung Jawab	Klien 1	Klien 2
Nama		
Umur		
Jenis Kelamin		
Pendidikan		
Pekerjaan		
Hubungan dengan Klien		
Alamat		

3. Riwayat Kesehatan

Riwayat Kesehatan	Klien 1	Klien 2
Riwayat Kesehatan Sekarang a. Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit b. Keluhan Utama Saat Di Kaji		
Riwayat Kesehatan Dahulu		
Riwayat Kesehatan keluarga		

4. Riwayat Ginekologi dan Obsetrik

Riwayat Ginekologi dan Obsetri	Klien 1	Klien 2
Riwayat Ginekologi a. Riwayat Menstruasi b. Riwayat Pernikahan c. Riwayat Keluarga Berencana		
Riwayat Obsetri a. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas dahulu b. Riwayat kehamilan sekarang c. Riwayat nifas sekarang		

5. Pola Aktivitas Sehari-hari

No	Jenis Aktivitas	Klien 1		Klien 2	
		Dirumah	Di rumah sakit	Di rumah	Di rumah sakit
1	Nutrisi a. Makan Frekuensi				

	Jenis
	Porsi
	Keluhan
	b. Minum
	Frekuensi
	Jumlah
	Jenis
	Keluhan
2	Eliminasi
	a. BAB
	Frekuensi
	Warna Bau
	Keluhan
	b. BAK
	Frekuensi
	Jumlah
	Warna
	Keluhan
3	Istirahat Tidur
	Siang
	Malam
	Keluhan
4	Personal Hygiene
	a. Mandi
	b. Gosok Gigi
	c. Keramas
	d. Guntiing
	Kuku
	e. Ganti Pakaian

5	Aktivitas (mobilisasi) Jenis (pasif aktif) Keluhan	

f) Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Fisik	Klien 1	Klien 2
1. Pemeriksaan Fisik Ibu		
a. Keadaan Umum 1. Kesadaran 2. Penampilan		
b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital 1) Tekanan Darah 2) Nadi 3) Respirasi 4) Suhu		
c. Antropometri 1) Tinggi badan 2) BB sebelum hamil 3) BB saat hamil 4) BB setelah hamil		
d. Head To toe 1) Kepala 2) Wajah 3) Mata 4) Telinga 5) Hidung 6) Mulut 7) Leher		

8) Dada
9) Abdomen
10) Punggung dan Bokong
11) Genitalia
12) Anus
13) Ekstremitas
- Ekstremitas Atas
- Ekstremitas Bawah

2. Pemeriksaan Bayi

a. Keadaan umum

1) Kesadaran
2) Penampilan

b. Antropometri

1) Berat Badan
2) Panjang Badan
3) Lingkar Kepala
4) Lingkar Dada
5) Lingkat Abdomen
6) Lingkar Lengan Atas

c. Pemeriksaan *Head To toe*

1) Kepala
2) Wajah
3) Mata
4) Telinga
5) Hidung
6) Mulut
7) Leher
8) Dada
9) Abdomen
10) Punggung dan Bokong

11) Genitalia

12) Anus

13) Ekstremitas

- Ekstremitas Atas
- Ekstremitas Bawah

g) Data Fisiologis

Data Psikologis	Klien 1	Klien 2
1. Adaptasi Psikologis Postpartum		
2. Konsep Diri a. Gambaran diri b. Ideal diri c. Harga diri d. Peran e. Identitas diri		

h) Data Sosial

Data Sosial	Klien 1	Klien 2

i) Kebutuhan *Bounding Attachment*

Kebutuhan Bounding Attachment	Klien 1	Klien 2

j) Kebutuhan Pemenuhan Seksual

Kebutuhan Pemenuhan Seksual	Klien 1	Klien 2

k) Data Spiritual

Data Spiritual	Klien 1	Klien 1

l) Pengetahuan Tentang Perawatan Diri

Pengetahuan Tentang Perawatan Diri	Klien 1	Klien 2

m) Data Penunjang

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
Klien 1				
Klien 2				

2) Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil/Kesan
Klien 1		
Klien 2		

n) Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemberian	Waktu
Klien 1			
Klien 2			

2. Analisa Data

a) Melakukan interprestasi data data senjang dengan tijauan patofisiologi

No	data	Etiologi	Masalah
Klien 1			
Klien 2			

b) Diagnosa Keperawatan Berdasarkan prioritas

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
Klien 1				
Klien 2				

c) Perancanaa

No	Diagnosa Keperawatan	intervensi	
		tujuan	Tindakan
Klien 1			
Klien 2			

d) Pelaksanaan

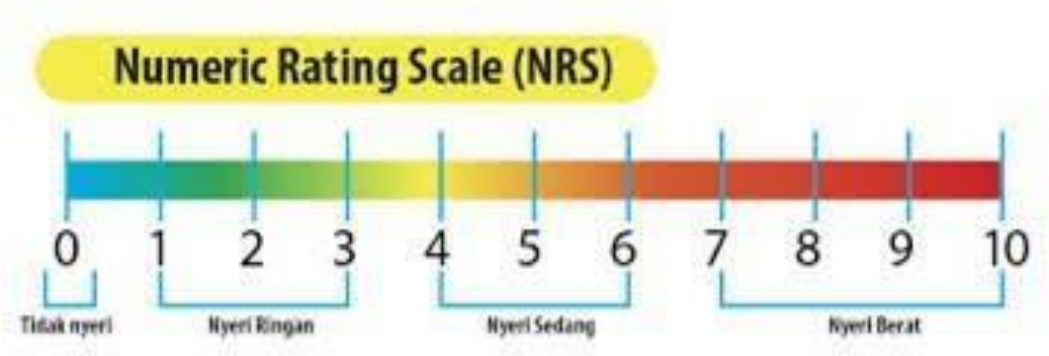
Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

No	Tanggal Jam	DP	Tindakan	Nama&TTD
Klien 1				
Klien 2				

e) Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama&TTD
Klien 1	S: O: A: P: I: E: R:		
Klien 2			

Lampiran 11. Penilaian NRS *(Numeris Rating Scale)*



Lampiran12. Standar Operasional Prosedur (SOP) Labu Siam kukus

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Labu Siam Kukus	
Pengertian	Labu siam kukus berperan penting dalam meningkatkan kualitas serta kuantitas ASI dan merupakan salah satu alternatif terapi non-farmakologi untuk mendukung keberhasilan menyusui. Kandungan saponin, alkaloid, dan mineral yang terdapat di dalamnya mampu memperbaiki metabolisme serta status hidrasi ibu, sehingga efektif dalam merangsang produktivitas kelenjar payudara secara alami.
Tujuan	a. Meningkatkan Kuantitas Produksi ASI b. Melancarkan Pengeluaran ASI c. Meningkatkan Kualitas ASI bagi bayi d. Nutrisi Tambahan bagi Ibu dan Bayi
Indikasi	1. Produksi ASI Rendah (Hypogalactia) 2. Ketidaklancaran Refleks Let-Down 3. Kelelahan Fisik dan Penurunan Imun pada Ibu 4. Risiko Dehidrasi pada Ibu Menyusui 5. Gangguan Pencernaan Pascamelahirkan 6. Kebutuhan Mikronutrisi Pertumbuhan Bayi
Kontra Indikasi	1. Hipotensi (Tekanan Darah Rendah) 2. Alergi Spesifik terhadap *Cucurbitaceae* 3. Kondisi Gangguan Ginjal Berat 4. Sistem Pencernaan Sensitif (Perut Kembung) 5. Interaksi Obat Tertentu

Alat dan bahan	1. Pisau 2. Talenan 3. Baskom kecil 4. Dandang 5. 2 buah ukuran sedang (±100-200 gram) buah labu siam segar 6. Air secukupnya 7. Garam secukupnya (opsional)
Tahap prainteraksi	1. Mengidentifikasi kebutuhan Klien 2. Mengidentifikasi penyebab ketidakefektifan menyusui 3. Mendekatkan alat dan bahan disamping Klien.
Tahap orientasi	1. Memperkenalkan diri 2. Menjelaskan Tujuan Prosedur 3. Melakukan Kontrak waktu pada Klien 4. Menanyakan Persetujuan Kepada Klien apakah bersedia
Tahap kerja	1. Membaca basmalah 2. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan 3. Menjaga Privasi Klien 4. Mengedukasi tentang manfaat labu siam kukus untuk produksi ASI 5. Memastikan ibu tidak memiliki alergi/ gatal gatal terhadap labu siam kukus Dilakukan dengan cara: a. Menanyakan riwayat alergi makanan, khususnya sayuran atau labu siam kukus

	b. Menanyakan riwayat reaksi alergi sebelumnya (misalnya: gatal, ruam, bengkak, sesak napas setelah memngonsumsi makanan tertentu). c. Jika ragu, lakukan uji sederhana dengan memberikan konsumsi dalam jumlah kecil dan amati reaksi selama ±10-15 menit. d. Jika muncul tanda alergi (gatal, kemerahan bengkak, mual) tindakan tidak dilanjutkan. 6 Mengatur posisi Klien senyaman mungkin 7 Mengkaji produksi ASI postpartum spontan secara spesifik yang meliputi: a. Apakah ASI sudah keluar atau belum. b. Kecukupan ASI (ditandai dengan bayi tampak puas setelah menyusu, frekuensi BAK bayi cukup, dan berat badan sesuai). c. Frekuensi menyusu dalam 24 jam. d. Kemampuan bayi melekat (*latch-on)* pada payudara dengan baik. e. Adanya kesulitan dalam menyusui (misalnya: putting datar/terbenam, nyeri saat menyusu, bayi sulit mengisap). f. Kondisi payudara ibu (bendungan ASI, lecet, atau nyeri). 8 Memberikan langsung labu siam kukus kepada Klien dalam frekuensi 1-2 kali sehari.

	9 Menunggu sampai labu siam kukus tersebut betul-betul di makan oleh Klien. 10 Cek kuantitas ASI: setelah memakan labu siam kukus, periksa apakah ASI keluar lebih lancar, apakah frekuensi menyusui meningkat, apakah payudara terasa cepat penuh. Pastikan bahwa ASI dapat keluar denganlancar dan tidak ada penyumbatan yang tersisa. 11 Cek kondisi payudara: periksa apakah ada pembengkakan, nyeri, atau tanda mastitis, apakah ibu nyaman saat menyusui. Pastikan tidak ada tanda-tanda infeksi. 12 Cek kesan ibu; apakah ibu merasa ASI-nya lebih lancar, apakah ibu merasa terbantu dengan terapi labu siam kukus, apakah ibu ingin melanjutkan konsumsi labu siam kukus. 13 Merapihkan Klien dan membereskan alat 14 Observasi respon Klien 15 Membaca hamdalah 16 Mencuci tangan
Tahap terminasi	1. Melakukan evaluasi terhadap tindakan, meliputi pengkajian produksi ASI : a. Apakah ada peningkatan ASI setelah mengonsumsi rutin labu siam kukus b. Pastikan ibu memahami manfaat konsumsi labu siam kukus atau cara mengonsumsi secara tepat

	c. Apakah ibu mengalami gangguan pencernaan, alergi, atau keluhan lain setelah mengonsumsi labu siam kukus. 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Mendoakan Klien Berpamitan.
Dokumentasi	1. Mencatat semua tindakan dan respon Klien selama prosedur tindakan dan setelah tindakan 2. Mencatat waktu, frekuensi dan jenis alat yang dipakai selama tindakan 3. Nama jelas dan paraf perawat.

Mengetahui

Pembimbing utama	**Pembimbing serta**
Rany Yulianie, S.ST., M.Kes	**Ns. Depi Rismayanti, M.Kep**
NIDN: 0408079201	**NIDN: 2534765666230323**

Lampiran 13. Lembar kemajuan Karya Tulis Ilmiah

Nama	Sri Ayu Lestari
NPM	231FK06048
Program Studi/Semester	D3 Keperawatan/Semester 6
Rubi	Keperawatan maternitas
Tema/Judul TA	Pemberian Labu Siam Kukus Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut 2026
Jalur	KTI
Pembimbing	1. Rany Yulianie, S.ST.,M.Kes 2. Ns. Depi Rismayanti, M.kEP
Capaian/Progres Sampai Saat ini	

PENDAHULUAN

Persalinan alami merupakan proses kelahiran bayi melalui jalan lahir tanpa tindakan pembedahan, namun tetap dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu seperti nyeri perineum, kelelahan, dan perubahan hormon. Setelah persalinan, ibu memasuki masa post partum (6 jam hingga 42 hari) yang merupakan periode rentan sehingga membutuhkan pelayanan kesehatan yang optimal.

Salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu post partum adalah menyusui tidak efektif, yang disebabkan oleh kelelahan fisik, stres emosional, nyeri, kurangnya pengetahuan, serta gangguan produksi dan pengeluaran ASI. Produksi ASI sangat dipengaruhi oleh hormon prolaktin dan oksitosin, di mana hormon oksitosin berperan penting dalam proses pengeluaran ASI melalui kontraksi sel di payudara.

ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi usia 0–6 bulan karena mengandung nutrisi lengkap, antibodi, hormon, serta zat antinflamasi yang berperan dalam pertumbuhan, perkembangan, dan meningkatkan sistem imun bayi. Oleh karena itu, menyusui yang tidak efektif dapat berdampak pada kurangnya asupan nutrisi, menurunnya daya tahan tubuh, serta terganggunya tumbuh kembang bayi.

Pada ibu post partum spontan, gangguan produksi ASI sering dipicu oleh kelelahan, stres, dan kurangnya stimulasi dari isapan bayi akibat teknik menyusui yang kurang tepat. Penanganan dapat dilakukan melalui terapi farmakologis seperti

galaktagog (dengan pengawasan tenaga medis) maupun nonfarmakologis seperti konsumsi makanan bergizi.

Salah satu alternatif alami untuk meningkatkan produksi ASI adalah labu siam (Sechium edule), yang kaya akan serat, vitamin, mineral, dan antioksidan. Kandungan tersebut diyakini dapat membantu meningkatkan produksi dan kualitas ASI, sehingga berpotensi mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus adalah suatu alur atau struktur berpikir yang digunakan peneliti untuk menggambarkan dan memahami suatu fenomena secara mendalam berdasarkan kondisi nyata, dengan fokus pada satu kasus tertentu yang dikaji secara holistik melalui berbagai teknik pengumpulan data seperti wawancara, observasi, dan dokumentasi (Erny Wulandari, 2025).

Fokus utama dari penelitian ini adalah pemberian kukusan labu siam pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif. Penelitian ini berfokus pada bagaimana penerapan intervensi kukusan labu siam dalam asuhan keperawatan maternitas pada ibu post partum spontan yang mengalami masalah keperawatan berupa menyusui tidak efektif.

PROSEDUR PENELITIAN

Prosedur penelitian dalam studi ini terdiri dari beberapa tahapan yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Pada tahap persiapan, peneliti terlebih dahulu mengidentifikasi masalah penelitian, menyusun proposal, serta mengurus perizinan kepada institusi terkait sebagai lokasi penelitian. Selain itu, peneliti juga mempersiapkan berbagai instrumen yang digunakan, seperti format asuhan keperawatan maternitas, lembar observasi, Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Kukusan Labu Siam, media edukasi berupa poster, serta Satuan Acara Penyuluhan (SAP).

Tahap pelaksanaan dimulai dengan melakukan pendekatan kepada responden dan meminta persetujuan melalui informed consent sebagai bentuk

penerapan etika penelitian. Kemudian, peneliti melakukan pengkajian awal pada ibu post partum spontan untuk mengetahui tingkat masalah menyusui tidak efektif sebelum intervensi. Selanjutnya memberikan intervensi pemberian kukusan labu siam sesuai dengan SOP untuk mengatasi menyusui tidak efektif.

Tahap selanjutnya adalah evaluasi, dimana peneliti mengkaji kembali kondisi ibu terkait kelancaran pengeluaran ASI, frekuensi menyusui, serta tanda kecukupan ASI pada bayi setelah dilakukan intervensi. Hasil evaluasi tersebut kemudian didokumentasikan dalam bentuk asuhan keperawatan maternitas pada ibu post partum.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada dua ibu post partum spontan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut, ditemukan bahwa kedua responden mengalami masalah keperawatan menyusui tidak efektif yang ditandai dengan produksi ASI yang belum optimal, pengeluaran ASI yang masih sedikit, serta perlekatan bayi yang belum efektif. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa pemberian labu siam kukus selama tiga hari berturut-turut yang disertai edukasi mengenai teknik dan posisi menyusui yang benar. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan produksi dan pengeluaran ASI pada kedua responden, perlekatan bayi menjadi lebih efektif, serta bayi tampak menyusu lebih kuat dan puas setelah menyusu. Selain itu, ibu menyatakan ASI terasa lebih lancar dibandingkan sebelum intervensi. Berdasarkan hasil tersebut, pemberian labu siam kukus sebagai terapi nonfarmakologis yang dikombinasikan dengan Pijat oksitosin,edukasi menyusui berpotensi membantu meningkatkan produksi ASI dan mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum. Namun, karena penelitian ini menggunakan desain studi kasus tanpa kelompok pembanding, hasil yang diperoleh hanya menggambarkan kondisi pada responden yang diteliti dan belum dapat digeneralisasikan secara luas.

KESIMPULAN PENELITIAN

Berdasarkan hasil penerapan asuhan keperawatan pada dua ibu post partum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif, dapat disimpulkan bahwa pemberian labu siam kukus yang dikombinasikan dengan pijat oksitosin serta edukasi mengenai teknik dan posisi menyusui berpotensi membantu meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI serta memperbaiki efektivitas proses menyusui. Intervensi tersebut dapat menjadi salah satu alternatif terapi nonfarmakologis yang mudah diterapkan dalam pelayanan keperawatan maternitas untuk mendukung keberhasilan menyusui pada ibu post partum.

Disarankan agar pemberian labu siam kukus yang dikombinasikan dengan pijat oksitosin dan edukasi menyusui dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendamping dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum. Namun, mengingat penelitian ini menggunakan desain studi kasus tanpa kelompok pembanding, diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih besar dan desain penelitian yang lebih kuat agar efektivitas intervensi dapat dibuktikan secara lebih komprehensif.

DAFTAR PUSTAKA

Daulay, A. S., Ridwanto, & Rizki, R. (2020). *PENETAPAN KADAR MINERAL KALSIUM DAN MAGNESIUM PADA LABU SIAM (Sechium edule (Jacq .) Swartz) MENGGUNAKAN METODE SPEKTROFOTOMETRI SERAPAN ATOM*. *7*(1), 19–24.

Erny Wulandari, et. al. (2025). Desain Penelitian Studi Kasus dalam Metodologi Kualitatif. *Qalam Lil Athfal*, *Vol. 3*.(No. 2.), hlm.

Fadli, M. R. (2021). *Memahami desain metode penelitian kualitatif*. *21*(1), 33–54. https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.

Hana Harahap, M., Hartian, T. S., & Andina, R. (2021). Efektifitas Pemanfaatan Labu Siam (Sechium Edule) Dengan Metode Rebus, Kukus Dan Goreng Terhadap Peningkatan Produksi Asi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, *7*(2), 168–176. http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan

Pernyataan

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing 1.

Mahasiswa,

(Sri Ayu Lestari)

Garut, 25 Juli 2026

Mengetahui

pembimbing 1	pembimbing 2
	
Rany Yulianie, S.,ST., M.Kes	Ns. Depi Rismayanti, M.Kep
NIDN: 0408079201	NIDN: 2534765666230323

Lampiran 14. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

SATUAN ACARA PENGAJARAN

(SAP)

Pokok Bahasan	: Menyusui Tidak Efektif dan Pemberian Labu Siam Kukus pada Ibu Postpartum Spontan
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian menyusui tidak efektif, Tanda dan gejala menyusui tidak efektif, Faktor penyebab menyusui tidak efektif, Dampak menyusui tidak efektif pada ibu dan bayi, Pengertian dan kandungan Labu Siam Kukus, Manfaat Labu Siam Kukus untuk meningkatkan produksi ASI, Cara konsumsi Labu Siam Kukus , Posisi menyusui yang benar, Intervensi keperawatan pada ibu menyusui dengan masalah menyusui tidak efektif.
Sasaran	: Ibu Postpartum dengan Menyusui Tidak Efektif
Waktu	: 15-30 menit
Tempat	: Ruabg Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Tanggal	: Mei 2026
Pelaksana	:Mahasiswa Keperawatan Sri Ayu Lestari
Diagnosa keperawatan	: Menyusui Tidak Efektif

A. Tujuan intruksional Umum

1. Menjelaskan definisi dari menyusui tidak efektif
2. Menjelaskan tanda dan gejala menyusui tidak efektif
3. Menjelaskan faktor penyebab menyusui tidak efektif
4. Menjelaskan dampak menyusui tidak efektif pada ibu dan bayi
5. Menjelaskan definisi dan kandungan labu siam kukus
6. Menyebutkan manfaat labu siam kukus untuk ibu menyusui
7. Menjelaskan tujuan pemberian labu siam kukus
8. Menjelaskan cara konsumsi labu siam kukus
9. menjelaskan bagaimana cara posisi menyusui yang benar

B. Tujuan Intruksional Khusus

1. Klien mampu menjelaskan definisi dari menyusui tidak efektif
2. Klien mampu menyebutkan tanda dan gejala menyusui tidak efektif
3. Klien mampu menyebutkan faktor penyebab menyusui tidak efektif
4. Klien mampu menyebutkan dampak menyusui tidak efektif pada ibu dan bayi
5. Klien mampu menjelaskan definisi dan kandungan labu siam kukus
6. Klien mampu menyebutkan manfaat labu siam kukus untuk ibu menyusui
7. Klien mampu menjelaskan tujuan labu siam kukus
8. Klien mampu menjelaskan cara konsumsi labu siam kukus
9. Klien mampu menjelaskan bagaimana cara posisi menyusui yang benar

C. Materi

1. Definisi menyusui tidak efektif: tidak mampuan ibu dan bayi dalam melakukan proses menyusui secara optimal sehingga kebutuhan ASI bayi tidak terpenuhi.
2. Tanda & gejala, faktor penyebab:
    a) Bayi sulit melekat pada payudara
    b) Ibu merasa ASI sedikit atau tidak keluar
    c) Bayi rewel dan mudah lapar
    d) Bayi sering menangis setelah menyusu
    e) Puting terasa nyeri atau lecet
    f) Posisi perlekatan bayi tidak rewel
    g) Produksi ASI belum lancar
    h) Penegtahuan ibu kurang
    i) Kelelahan, stres, dan kurang istirahat
    j) Nutrisi dan cairan ibu kurang
3. Dampak menyusui tidak efektif
    a) Pada Bayi
    b) Pada Ibu

4. Pengertian: Labu siam (*Sechium edule*) atau jipang merupakan sayuran yang memiliki nilai gizi tinggi dan sering digunakan sebagai bahan makanan sehari-hari.
5. Kandungan Nutrisi
    a) Labu siam mengandung:
    b) Serat → membantu pencernaan
    c) Antioksidan → meningkatkan daya tahan tubuh
    d) Zat besi → mencegah anemia
    e) Kalium → menjaga keseimbangan cairan
    f) Vitamin B kompleks → mendukung metabolisme
    g) Vitamin C → meningkatkan imunitas
6. Manfaat untuk Ibu Menyusui
    a) Meningkatkan produksi ASI
    b) Meningkatkan hormon oksitosin (refleks let-down)
    c) Melancarkan pengeluaran ASI
    d) Meningkatkan kualitas ASI
    e) Menambah asupan nutrisi ibu dan bayi
7. Tujuan Pemberian
    a) Meningkatkan kuantitas produksi ASI
    b) Melancarkan pengeluaran ASI
    c) Meningkatkan kualitas ASI bagi bayi
    d) Menunjang kesehatan ibu menyusui
8. Teknik Menyusui Yang Benar
    a) Posisi Cradle Hold
    b) Posisi Cross Cradle Hold
    c) Posisi Football Hold
    d) Posisi Side Lying
9. Cara Pembuatan
    a. Siapkan 2 buah labu siam
    b. Potong menjadi 2 bagian
    c. Gosok permukaan hingga keluar getah/busa putih

d. Buang biji di bagian tengah
e. Cuci dengan air mengalir sampai bersih
f. Labu siam siap diolah (rebus/tumis)

D. Kegiatan Belajar Mengajar

Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Media	Waktu
pembukaan	1. Membuka dengan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan 4. Mengenali pengetahuan peserta sebelum dilakukan penyuluhan	1. Mendengarkan 2. Memperhatikan 3. Menjawab pertanyaan 4. Bertanya	Poster dengan metode ceramah	5 menit
Penyajian	1. Menjelaskan definisi dari menyusui tidak efektif 2. Menjelaskan tanda dan gejala menyusui tidak efektif 3. Menjelaskan faktor penyebab menyusui tidak efektif	1. Mendengarkan 2. Memberikan tanggapan dan pertanyaan mengenai hal yang kurang di mengerti	Poster dengan metode ceramah	15 menit

	4. Menjelaskan dampak menyusui tidak efektif pada ibu dan bayi 5. Menjelaskan definisi dan kandungan labu siam kukus 6. Menyebutkan manfaat labu siam kukus untuk ibu menyusui 7. Menjelaskan tujuan labu siam kukus 8. Menjelaskan cara konsumsi labu siam kukus 9. menjelaskan bagaimana cara posisi menyusui yang benar			
Penutup	1. Menggali pengetahuan Klien setelah dilakukan penyuluhan 2. Menutup dengan salam	1. Menjawab pertanyaan 2. Memberikan tanggapan baik	-	10 menit

E. Metode: Ceramah

F. Media/alat bantu pengajaran: Poster

G. Evaluasi

- Evaluasi dilakukan dengan cara: tanya jawab terekait materi yang sudah disampaikan
- Kriteria evaluasi:
    1. Evaluasi struktur: Materi yang disajikan mudah dimengerti oleh peserta penyuluhan dan media yang digunakan dalam penyuluhan semua lengkap dan dapat digunakan dalam penyuluhan.
    2. Evaluasi proses: Klien dapat mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan dari awal sampai selesai dan berpartisipasi asktif selama kegiatan berlangsung.
    3. Evaluasi hasil: Adanya peningkatan pengetahuan klien terkait informasi yang sudah disampaikan dan adanya perubahan sikap dan perilaku terhadap materi penyuluhan yang disampaikan.

H. Referensi :

Hana Harahap, M., Hartian, T. S., & Andina, R. (2021). Efektifitas Pemanfaatan Labu Siam (Sechium Edule) Dengan Metode Rebus, Kukus Dan Goreng Terhadap Peningkatan Produksi Asi. Jurnal Kebidanan Malahayati, 7(2), 168–176. http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan

Kurniawaty. (2023). DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF STIKES ‘ Aisyiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. Keperawatan, 3(22), 43–47.

Lampiran15. Media Edukasi (Poster)



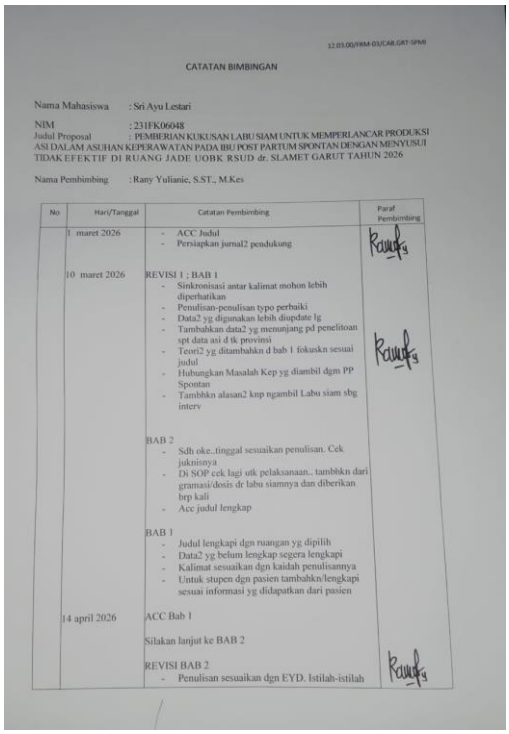
Lampiran 16. Lembar observasi

Hasil Perkembangan Status menyusui

Klien I (Ny.T)			
	Hari ke 1	**Hari ke 2**	**Hari ke 3**
Kondisi Menyusui	ASI belum keluar	ASI mulai keluar	ASI keluar lebih lancar tetapi belum optimal
Perlekatan Bayi	Belum optimal	Mulai membaik	Efektif
Kondisi Payudara	Payudara tegang ASI belum keluar	Payudara lebih lunak ASI mulai keluar	Payudara terasa penuh, pengeluaran ASI meningkat namun optimal
Kemampuan Ibu	Memerlukan bimbingann posisi menyusui	Mampu melakukan posisi cross cradle dengan bantuan	Mampu menyusui secara mandiri dan percaya diri
Klien II (Ny.M)			
	Hari ke 1	**Hari ke 2**	**Hari ke 3**
Kondisi Menyusui	ASI keluar sedikit	ASI mulai meningkat	ASI keluar lebih lancar tetapi jumlahnya belum optimal
Perlekatan Bayi	Belum optimal	Mulai membaik	Perlekatan Efektif
Kondisi Payudara	Payudara kendur, ASI sedikit	Pengeluaran ASI mulai meningkat	Pengeluaran ASI lebih lancar, payudara terasa lebih nyaman

Kemampuan Ibu	Memerlukan edukasi bimbingan	Lebih percaya diri, mampu mempraktikan teknik menyusui	Mampu menyusui secara mandiri dengan teknik yang benar

Lampiran 17. Catatan bimbingan pembimbing dan penguji



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

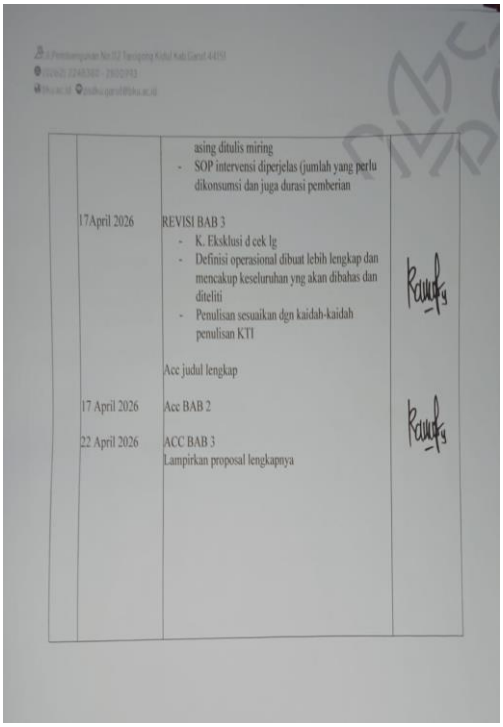
CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Lestari

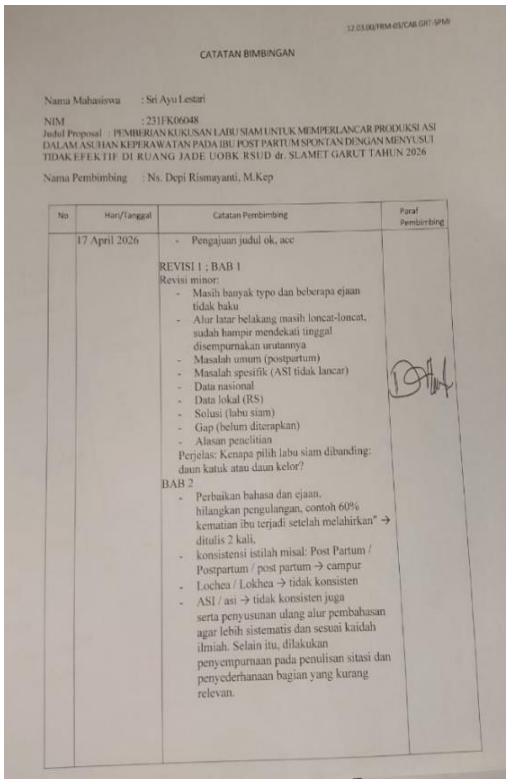
NIM : 231FK06048
Judul Proposal : PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

Nama Pembimbing : Rany Yulianie, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	1 maret 2026	- ACC Judul - Persiapkan jurnal2 pendukung	
	10 maret 2026	REVISI 1 : BAB 1 - Sinkronisasi antar kalimat mohon lebih diperhatikan - Penulisan-penulisan typo perbaiki - Data2 yg digunakan lebih diupdate lg - Tambahkan data2 yg menunjang pd penelitoan spt data asi d tk provinsi - Teori2 yg ditambahkn d bab 1 fokuskn sesuai judul - Hubungkan Masalah Kep yg diambil dgm PP Spontan - Tambhkn alasan2 knp ngambil Labu siam sbg interv BAB 2 - Sdh oke..tinggal sesuaikan penulisan. Cek juknisnya - Di SOP cek lagi utk pelaksanaan.. tambhkn dari gramasi/dosis dr labu siamnya dan diberikan brp kali - Acc judul lengkap BAB 1 - Judul lengkapi dgn ruangan yg dipilih - Data2 yg belum lengkap segera lengkapi - Kalimat sesuaikan dgn kaidah penulisannya - Untuk stupen dgn pasien tambahkn/lengkapi sesuai informasi yg didapatkan dari pasien	
	14 april 2026	ACC Bab 1 Silakan lanjut ke BAB 2 REVISI BAB 2 - Penulisan sesuaikan dgn EYD. Istilah-istilah	



	asing ditulis miring - SOP intervensi diperjelas (jumlah yang perlu dikonsumsi dan juga durasi pemberian	
17April 2026	REVISI BAB 3 - K. Eksklusi d cek lg - Definisi operasional dibuat lebih lengkap dan mencakup keseluruhan yng akan dibahas dan diteliti - Penulisan sesuaikan dgn kaidah-kaidah penulisan KTI Acc judul lengkap	
17 April 2026	Acc BAB 2	
22 April 2026	ACC BAB 3 Lampirkan proposal lengkapnya	



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

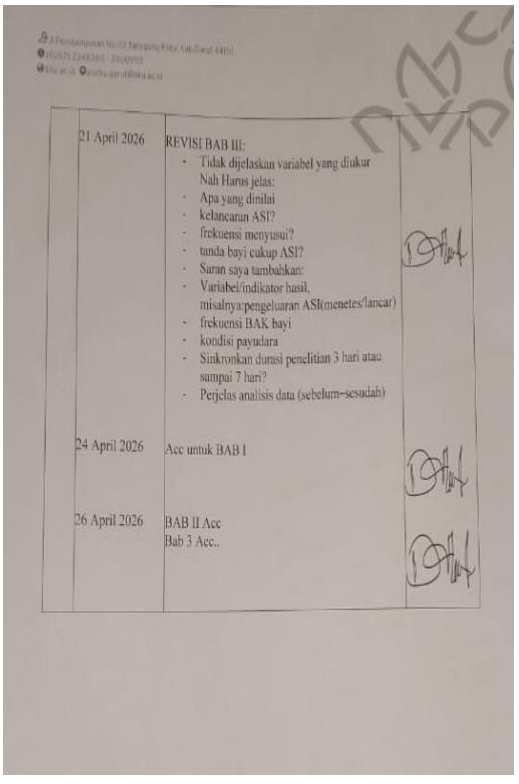
CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Lestari

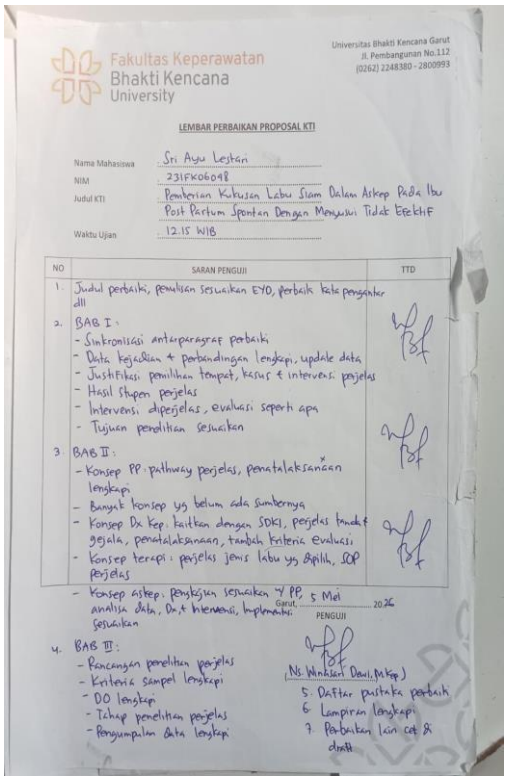
NIM : 231FK06048
Judul Proposal : PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

Nama Pembimbing : Ns. Depi Rismayanti, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	17 April 2026	- Pengajuan judul ok, acc REVISI 1 ; BAB 1 Revisi minor: - Masih banyak typo dan beberapa ejaan tidak baku - Alur latar belakang masih loncat-loncat, sudah hampir mendekati tinggal disempurnakan urutannya - Masalah umum (postpartum) - Masalah spesifik (ASI tidak lancar) - Data nasional - Data lokal (RS) - Solusi (labu siam) - Gap (belum diterapkan) - Alasan penelitian Perjelas: Kenapa pilih labu siam dibanding: daun katuk atau daun kelor? BAB 2 - Perbaikan bahasa dan ejaan, hilangkan pengulangan, contoh 60% kematian ibu terjadi setelah melahirkan" → ditulis 2 kali, - konsistensi istilah misal: Post Partum / Postpartum / post partum → campur - Lochea / Lokhea → tidak konsisten - ASI / asi → tidak konsisten juga serta penyusunan ulang alur pembahasan agar lebih sistematis dan sesuai kaidah ilmiah. Selain itu, dilakukan penyempurnaan pada penulisan sitasi dan penyederhanaan bagian yang kurang relevan.	



21 April 2026	REVISI BAB III: - Tidak dijelaskan variabel yang diukur Nah Harus jelas: - Apa yang dinilai - kelancaran ASI? - frekuensi menyusui? - tanda bayi cukup ASI? - Saran saya tambahkan: - Variabel/indikator hasil, misalnya:pengeluaran ASI(menetes/lancar) - frekuensi BAK bayi - kondisi payudara - Sinkronkan durasi penelitian 3 hari atau sampai 7 hari? - Perjelas analisis data (sebelum-sesudah)
24 April 2026	Acc untuk BAB I
26 April 2026	BAB II Acc Bab 3 Acc..



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

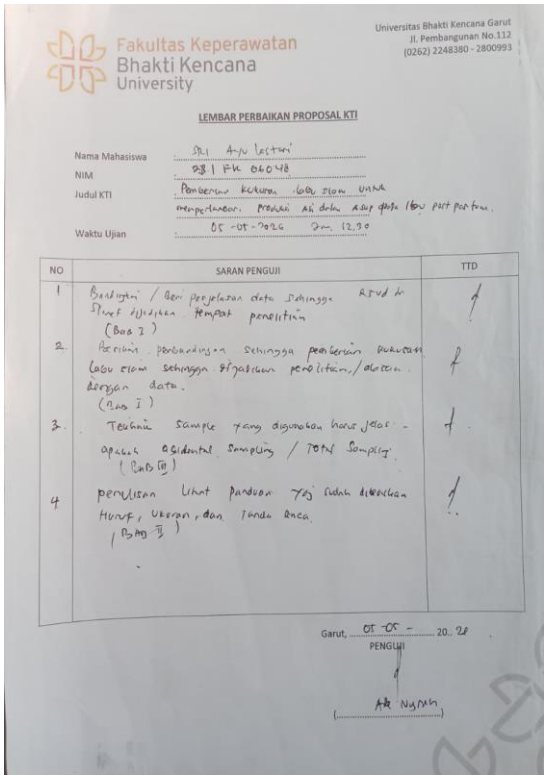
LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Lestari
NIM : 231FK06048
Judul KTI : Pemberian Kukusan Labu Siam Dalam Askep Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif
Waktu Ujian : 12.15 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Judul perbaiki, penulisan sesuaikan EYD, perbaiki kata pengantar dll	
2.	BAB I : - Sinkronisasi antarparagraf perbaiki - Data kejadian + perbandingan lengkapi, update data - Justifikasi pemilihan tempat, kasus & intervensi perjelas - Hasil studi perjelas - Intervensi dijerjelas, evaluasi seperti apa - Tujuan penelitian sesuaikan	
3.	BAB II : - Konsep PP : pathway perjelas, penatalaksanaan lengkapi - Banyak konsep yg belum ada sumbernya - Konsep Dx Kep. kaitkan dengan SDKI, perjelas tanda & gejala, penatalaksanaan, tambah kriteria evaluasi - Konsep terapi : perjelas jenis labu yg dipilih, SOP perjelas - Konsep askep : penyajian sesuaikan w PP, analisa data, Dx, intervensi, implementasi sesuaikan	
4.	BAB III : - Rancangan penelitian perjelas - Kriteria sampel lengkapi - DO lengkapi - Tahap penelitian perjelas - Pengumpulan data lengkapi	
5.	Daftar pustaka perbaiki	
6.	Lampiran lengkapi	
7.	Perbaikan lain cek & ctrl	

Garut, 5 Mei 2026
PENGUJI

(Ns. Winkasari Dewi, M.Kep)



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

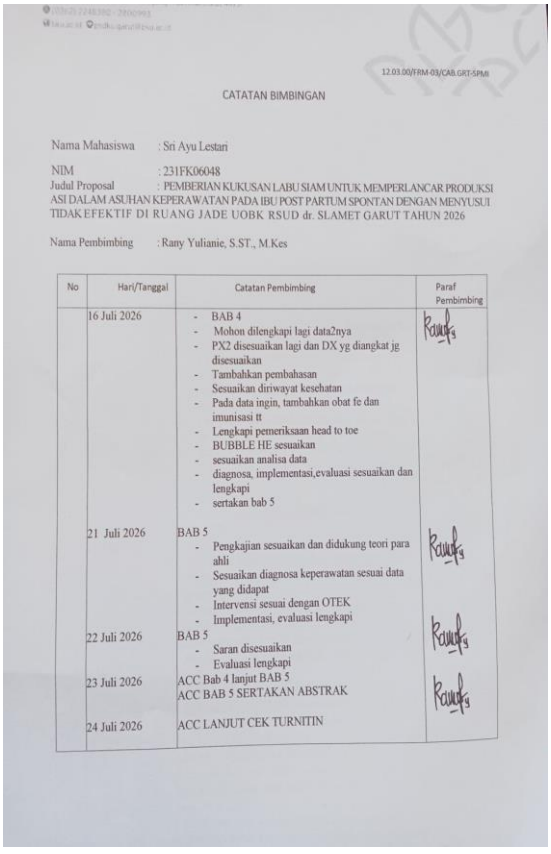
LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Sri Ayu lestari
NIM : 231 FK 06048
Judul KTI : Pemberian kukusan labu siam untuk meperlancar produksi asi dalam asuhan ibu post partum.
Waktu Ujian : 05-05-2026 Jam 12.30

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Bandingkan / beri perjelasan data sehingga RSUD dr Slamet dijadikan tempat penelitian (Bab I)	
2.	Perlunya perbandingan sehingga pemberian kukusan labu siam sehingga dijadikan penelitian / alasan dengan data. (Bab I)	
3.	Teknik sample yang digunakan harus jelas - apakah accidental sampling / total sampling (Bab III)	
4	penulisan lihat panduan yg sudah diberikan Huruf, ukuran, dan tanda baca (Bab II)	

Garut, 05-05-2026
PENGUJI

Ns. Nyman

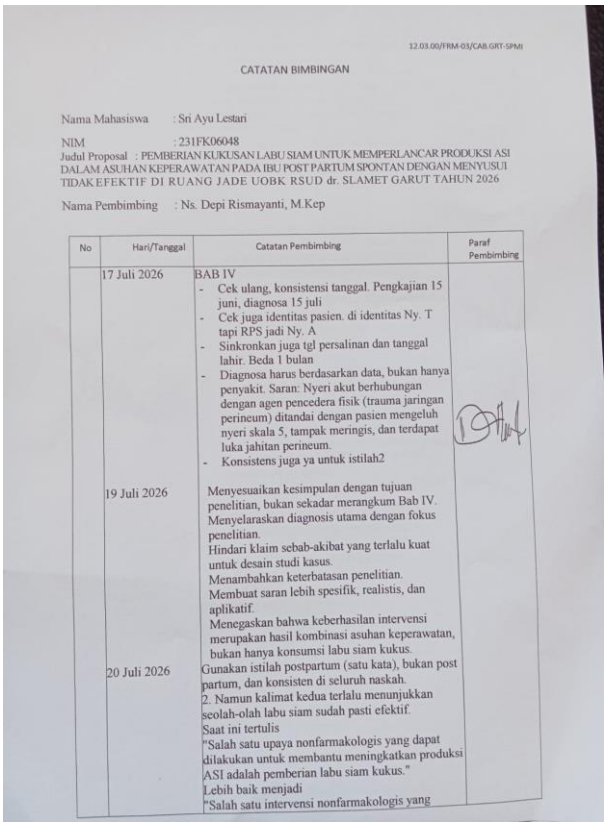


12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Lestari
NIM : 231FK06048
Judul Proposal : PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026
Nama Pembimbing : Rany Yulianie, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16 Juli 2026	- BAB 4 - Mohon dilengkapi lagi data2nya - PX2 disesuaikan lagi dan DX yg diangkat jg disesuaikan - Tambahkan pembahasan - Sesuaikan diriwayat kesehatan - Pada data ingin, tambahkan obat fe dan imunisasi tt - Lengkapi pemeriksaan head to toe - BUBBLE HE sesuaikan - sesuaikan analisa data - diagnosa, implementasi,evaluasi sesuaikan dan lengkapi - sertakan bab 5	
	21 Juli 2026	BAB 5 - Pengkajian sesuaikan dan didukung teori para ahli - Sesuaikan diagnosa keperawatan sesuai data yang didapat - Intervensi sesuai dengan OTEK - Implementasi, evaluasi lengkapi	
	22 Juli 2026	BAB 5 - Saran disesuaikan - Evaluasi lengkapi	
	23 Juli 2026	ACC Bab 4 lanjut BAB 5 ACC BAB 5 SERTAKAN ABSTRAK	
	24 Juli 2026	ACC LANJUT CEK TURNITIN	

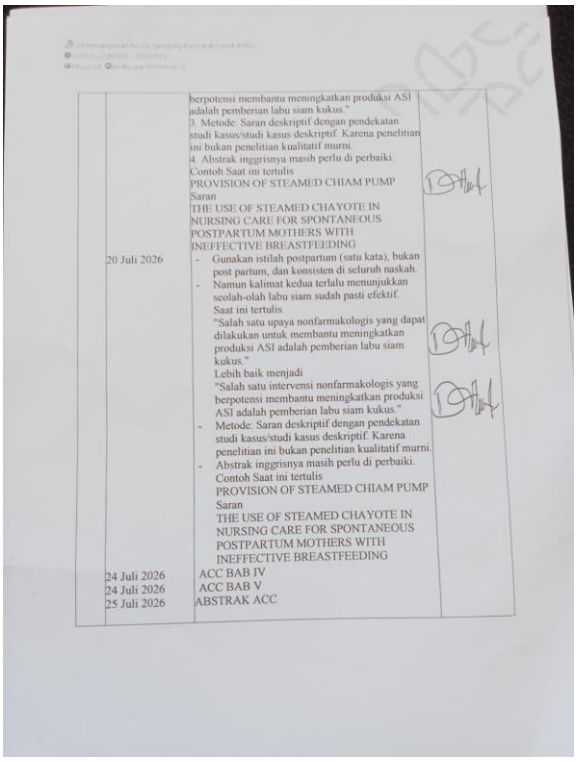


12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

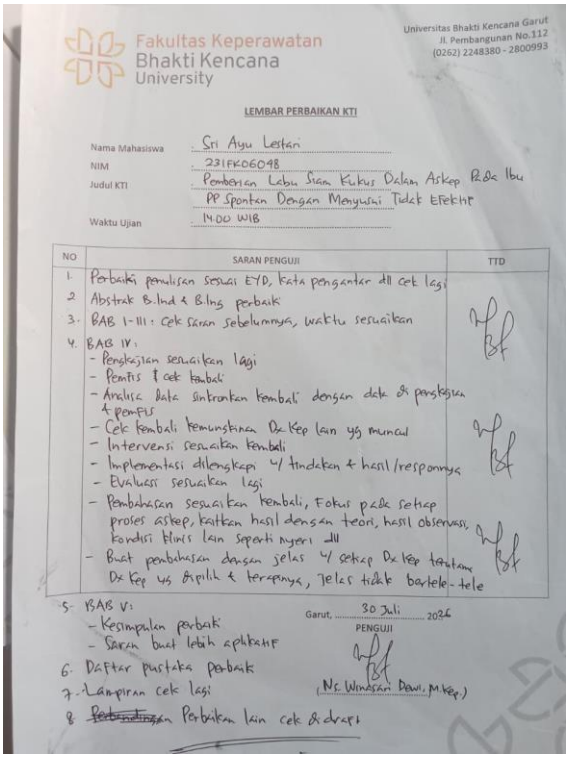
CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Lestari
NIM : 231FK06048
Judul Proposal : PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026
Nama Pembimbing : Ns. Depi Rismayanti, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	17 Juli 2026	BAB IV - Cek ulang, konsistensi tanggal. Pengkajian 15 juni, diagnosa 15 juli - Cek juga identitas pasien. di identitas Ny. T tapi RPS jadi Ny. A - Sinkronkan juga tgl persalinan dan tanggal lahir. Beda 1 bulan - Diagnosa harus berdasarkan data, bukan hanya penyakit. Saran: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (trauma jaringan perineum) ditandai dengan pasien mengeluh nyeri skala 5, tampak meringis, dan terdapat luka jahitan perineum. - Konsistens juga ya untuk istilah2	
	19 Juli 2026	Menyesuaikan kesimpulan dengan tujuan penelitian, bukan sekadar merangkum Bab IV. Menyelaraskan diagnosis utama dengan fokus penelitian. Hindari klaim sebab-akibat yang terlalu kuat untuk desain studi kasus. Menambahkan keterbatasan penelitian. Membuat saran lebih spesifik, realistis, dan aplikatif. Menegaskan bahwa keberhasilan intervensi merupakan hasil kombinasi asuhan keperawatan, bukan hanya konsumsi labu siam kukus.	
	20 Juli 2026	Gunakan istilah postpartum (satu kata), bukan post partum, dan konsisten di seluruh naskah. 2. Namun kalimat kedua terlalu menunjukkan seolah-olah labu siam sudah pasti efektif. Saat ini tertulis "Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian labu siam kukus." Lebih baik menjadi "Salah satu intervensi nonfarmakologis yang	



		berpotensi membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian labu siam kukus." 3. Metode: Saran deskriptif dengan pendekatan studi kasus/studi kasus deskriptif. Karena penelitian ini bukan penelitian kualitatif murni. 4. Abstrak inggrisnya masih perlu di perbaiki. Contoh Saat ini tertulis PROVISION OF STEAMED CHIAM PUMP Saran THE USE OF STEAMED CHAYOTE IN NURSING CARE FOR SPONTANEOUS POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING	
	20 Juli 2026	- Gunakan istilah postpartum (satu kata), bukan post partum, dan konsisten di seluruh naskah. - Namun kalimat kedua terlalu menunjukkan seolah-olah labu siam sudah pasti efektif. Saat ini tertulis "Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian labu siam kukus." Lebih baik menjadi "Salah satu intervensi nonfarmakologis yang berpotensi membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian labu siam kukus." - Metode: Saran deskriptif dengan pendekatan studi kasus/studi kasus deskriptif. Karena penelitian ini bukan penelitian kualitatif murni. - Abstrak inggrisnya masih perlu di perbaiki. Contoh Saat ini tertulis PROVISION OF STEAMED CHIAM PUMP Saran THE USE OF STEAMED CHAYOTE IN NURSING CARE FOR SPONTANEOUS POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING	
	24 Juli 2026	ACC BAB IV	
	24 Juli 2026	ACC BAB V	
	25 Juli 2026	ABSTRAK ACC	



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

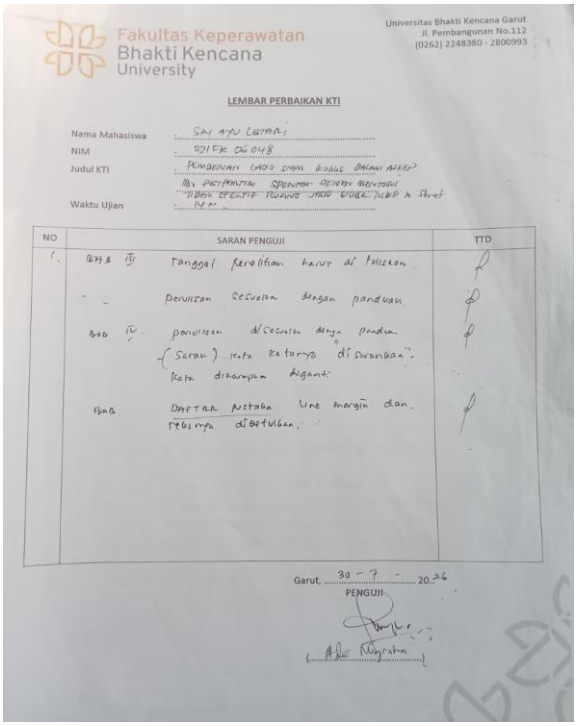
LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Sri Ayu Lestari
NIM : 231FK06048
Judul KTI : Pemberian Labu Siam Kukus Dalam Askep Pada Ibu PP Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif
Waktu Ujian : 14.00 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki penulisan sesuai EYD, kata pengantar dll cek lagi	
2.	Abstrak B.Ind & B.Ing perbaiki	
3.	BAB I-III : Cek saran sebelumnya, waktu sesuaikan	
4.	BAB IV : - Pengkajian sesuaikan lagi - Pemfis & cek kembali - Analisa data sinkronkan kembali dengan data di pengkajian & pemfis - Cek kembali kemungkinan Dx Kep lain yg muncul - Intervensi sesuaikan kembali - Implementasi dilengkapi u/ tindakan & hasil/responnya - Evaluasi sesuaikan lagi - Pembahasan sesuaikan kembali, Fokus pada setiap proses askep, kaitkan hasil dengan teori, hasil observasi, kondisi klinis lain seperti nyeri dll - Buat pembahasan dengan jelas u/ setiap Dx Kep terutama Dx Kep yg dipilih & terapinya, Jelas tidak bertele-tele	
5.	BAB V : - Kesimpulan perbaiki - Saran buat lebih aplikatif	
6.	Daftar pustaka perbaiki	
7.	Lampiran cek lagi	
8.	~~Perbandingan~~ Perbaikan lain cek di draft	

Garut, 30 Juli 2026
PENGUJI

(Ns. Winasari Dewi, M.Kep.)



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : SRI AYU LESTARI
NIM : 231FK06048
Judul KTI : PEMBERIAN LABU SIAM KUKUS DALAM ASKEP PP SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF TERANG JADI WORK TIDAK & Street
Waktu Ujian : 14 M

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	BAB III Tanggal penelitian harus di tulisan	
	- - penulisan sesuaikan dengan panduan	
	BAB IV penulisan disesuaikan dengan panduan (saran) kata katanya "disarankan". Kata dikarapan diganti	
	BAB DAFTAR pustaka line margin dan rekisnya diketukan.	

Garut, 30 - 7 - 2026
PENGUJI

(Ade Nugraha)

Lampiran 18. Dokumentasi

Responden 1



Responden 2



Lampiran 19. Hasil Turnitin



karya-tulis-ilmiah_-sri-ayu_1784706320346.pdf

ORIGINALITY REPORT

12%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	3368 words — 10%
2	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	204 words — 1%
3	repository.um-surabaya.ac.id Internet	182 words — 1%
4	repository.uki.ac.id Internet	179 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	ON	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

Lampiran 20. Biodata Penulis



Identitas Pribadi:

Nama	: Sri Ayu Lestari
Tempat, Tanggal Lahir	: Garut, 10 Februari 2004
Alamat	: Kp. Pasuketan RT 02 RW 08 Desa Mulyajaya, Kecamatan Banjarwangi, Kabupaten Garut

Nama Orang Tua	
Ayah	: Usman J
Ibu	: Imas H

Riwayat pendidikan

Paud	: Paud Al-Hidayah
SD	: SDN 2 Mulyajaya
SMP	: SMPM 2 Banjarwangi
SMA	: SMK Nuurul Muttaqiin
UNIVERSITAS	: Universitas Bhakti Kencana Garut

Motto Hidup	: Bukan soal seberapa cepat kamu mencapai tujuanmu, tapi soal seberapa kuat kamu bertahan dalam setiap proses 😉.