DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN iv
PERSETUJUAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR BAGAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II KAJIAN PUSTAKA 8
2.1 Tinjauan Pustaka 8
2.2 Landasan Teoritis 9
2.2.1 Konsep Dasar Kehamilan 9
2.2.2 Konsep Dasar Nyeri Punggung 11
2.2.3 Konsep dasar *stretching exercise* 20
2.2.4 Konsep Masalah Keperawatan Nyeri Akut 23
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan 26
BAB III METODE PENELITIAN 44
3.1 Jenis dan Metode Penelitian 44
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 44
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian/Sampel 44
3.3.1 Populasi 44
3.3.2 Subjek Penelitian/ Sampel 45
3.4 Definisi Operasional 46
3.5 Pengumpulan Data 46
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data 46
3.5.2 Instrumen Penelitian 48
3.6 Langkah Penelitian 48
3.6.1 Tahap Persiapan 48
3.6.2 Tahap Pelaksanaan 49
3.6.3 Tahap Akhir 50

3.7 Etika Penelitian.....50
3.7.1*Respect For Human dignity* (Penghormatan terhadap Martabat Manusia) 50
3.7.2 *Respect For privacy Confidentiallity* (Penghormatan terhadap Privasi dan Kerahasiaan) 50
3.7.3 Respect For Justice and Inclusiveness (Keadilan dan Iklusivitas) 51
3.7.4 *Balancing Harms and Benefits* (Keseimbangan Risiko dan Manfaat) 51
BAB lV HASIL DAN PEMBAHASAN.....52
4.1 Hasil Studi Kasus.....52
4.1.1 Pengkajian Keperawatan.....52
4.1.2 Genogram.....64
4.1.3 Data Fokus 64
4.1.4 Analisa Data 67
4.1.5 Diagnosa Keperawatan 69
4.1.6 Intervensi Keperawatan 69
4.1.7 Implementasi Keperawatan.....71
4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....94
4.1.9 Fokus Hasil Studi Kasus 98
4.2 Pembahasan 113
4.2.1 Diagnosa Keperawatan 114
4.2.2 Intervensi Keperawatan 115
4.2.3 Implementasi Keperawatan.....115
4.2.4 Evaluasi Keperawatan.....116
4.2.5 Fokus Hasil studi.....117
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 123
BAB V PENUTUP.....125
5.1 Kesimpulan.....125
5.2 Saran 126
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan 33
Tabel 4. 1 Pengkajian Studi Kasus 52
Tabel 4. 2 Analisa Data Kasus 67
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan 69
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan 69
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan 71
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan 94
Tabel 4. 7 Hasil Observasi sebelum Tindakan *Prenatal stretching exercise* Ny. H 98
Tabel 4. 8 Hasil Observasi setelah tindakan *Prenatal stretching exercise* Ny. H 103
Tabel 4. 9 Hasil Observasi Sebelum *Prenatal stretching exercise* Ny. S 106
Tabel 4. 10 Hasil Observasi Setelah Tidakan *Prenatal stretching exercise* Ny. S 110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerik Rating Scale 25
Gambar 4. 1 Genogram Ny. H 64
Gambar 4. 2 Genogram Ny. S 64

DAFTAR SINGKATAN

ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*
ANC : *Antenatal Care*
BNP : *Brain Natriuretic Peptide*
CI : *Cardiac Index*
CM : *Centimeter*
CVP : *Central Venous Pressure*
EF : *Ejection Fraction*
HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
LVSWI : *Left Ventricular Stroke Work Index*
MSH : *Melanocyte Stimulating Hormone*
NRS : *Numeric Rating Scale*
NT-pro BNP: *N-terminal pro Brain Natriuretic Peptide*
PAWP : *Pulmonary Artery Wedge Pressure*
PND : *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea*
SVI : *Stroke Volume Index*
TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*
TT : *Tetanus Toxoid*
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
HB : Hemoglobin
KB : Keluarga Berencana
KG : Kilogram
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
LILA : Lingkar Lengan Atas
O2 : Oksigen
PAP : Pintu Atas Panggul
S1 S2 : Bunyi jantung normal (lub–dub)
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SPO : Standar Prosedur Operasional
TBC : Tuberkolosis
TFU : Tinggi Fundus Uteri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Prenatal Stretching Exercise
Lampiran 2 Informed Consent Ny. H
Lampiran 3 Informed consent Ny. S
Lampiran 4 Lembar observasi Ny. H
Lampiran 5 Lembar Observasi Ny. S
Lampiran 6 Rekap bimbingan proposal
Lampiran 7 Rekap bimbingan karya tulis ilmiah
Lampiran 7 Dokumentasi Ny. H
Lampiran 8 Dokumentasi Ny. S
Lampiran 9 Hasil uji turnitin

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Nyeri Punggung Ibu Hamil 17