DAFTAR PUSTAKA

Afryanti, D., Astuti, W. W., & Yunola, S. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid 1* (D. Afryanti (ed.)). Maha karya citra utama group. https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_asuhan_kehamilan_s1_kebidanan/t3eteaaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Ana, Y., Nur, H., Adisti, A. P. H., & Nurlaila, S. Z. (2025). Development of Prenatal Exercise as a Therapeutic Intervention for Pregnancy-Related Low Back Pain. *International Journal of Public Health*, *2*(4), 16–22. https://doi.org/https://doi.org/10.62951/ijph.v2i4.561

Astria, R. (2023). *Buku Ajar Kebidanan Kehamilan*. CV Bintang Semesta Media. https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_asuhan_kebidanan_kehamilan/l_aeeqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Aziz, A. (2008). *Ketrampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan* (N. Aulia (ed.); 2nd ed.). Salemba medika. https://books.google.co.id/books?id=aabo4n8qhzqc&lpg=pp1&hl=id&pg=pr2#v=onepage&q&f=false

Chitra, A. F., Dahlan, M., & Cholisah, S. (2022). The Effectiveness of Prenatal Yoga on Back Pain in Third Trimester Pregnant Women at the Depok Clinic in 2022. *Science Midwifery*, *10*(3), 2081.

Desi, F., Laily, H., & Nurya, K. (2024). Asuhan Keperawatan dengan Fokus Intervensi Penerapan Senam Hamil pada Trimester lll untuk mengurangi Nyeri punggung di Puskesmas Brati. *TSJ Keb*, *9*(01), 13–19.

Desi Tristiani, L. S. (2025). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik M Kabupaten Karawang Tahun 2024. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECH)*, *5*(8), 3316–3322.

Dewi, N., & Rohni, T. S. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi* (Urban Gree). https://www.google.co.id/books/edition/manajemen_nyeri_nonfarmakologi/k0aheaaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=manajemen nyeri nonfarmakologi&pg=pp1&printsec=frontcover

Eka, S. L., & Dwi, W. (2026). *Asuhan keperawatan ibu hamil trimesteer III dengan dukungan manajemen kesehatan keluarga* (R. Endah (ed.)). PT Cipta Digital Edukasi.

Ekaputri, M., Susanto, G., & Paryono. (2024). *Proses keperawatan :konsep, implementasi dan evaluasi* (T. Media (ed.)). Penerbit Tahta Media Group.

Ella Khairunnis Riana, Putri, E., Khalisa, D. A., & Ridha, S. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester lll. *WOMB Midwifery Journal*, *1*(2), 13–17. https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69

Ernawati, M. B. K., Fistaqul, I., & Istiadah, F. (2022). *Ketidaknyamanan Dan Kompilasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan* (E. Fatmawati (ed.)). CV. Rena Cipta Mandiri. https://www.google.co.id/books/edition/ketidaknyamanan_dan_komplikasi_yang_seri/4wemeaaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=ketidaknyamanan+ibu+hamil&printsec=frontcover

Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.

Felisitas, F. V., & Enny, F. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dalam Mengatasi Nyeri Punggung. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, *3*(1), 119–127.

Fitria, Y., Nasution, D. E., Ayu, B. R., & Kusumanti. (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer* (Y. Fitria & N. A. Aprianti (eds.)). CV Mega Press Nusantara. https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_bidan_komplementer/c5fdeqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=prenatal+yoga+manfaat&pg=pa72&printsec=frontcover

Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Deepublish. https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_kehamilan/ijhreqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Gainau, P. Crhisti, Candra, W., & Putri, I. Swasti. (2025). *Etika penelitian multidisiplin kajian teori dan praktis* (R. Yunisar Setiawan (ed.)). Eureka Media Aksara.

Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan aromaterapi* (A. D. Lestari (ed.)). Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/akupresur_dan_aromaterapi/2mubeaaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Lowdermilk, Perry, & Cashion. (2020). *Maternity Nursing,Eighth Edition*. Elsevier Health Sciences. https://books.google.co.id/books?id=a9xsawaaqbaj&lpg=pp1&pg=pr2#v=onepage&q&f=false

M, S. F. K., Herniyatun, Erida, F., & Masyita, H. (2022). *Metodologi Keperawatan* (S. Neila (ed.)). CV Getpress Indonesia. https://www.researchgate.net/publication/378123801_ebook-metodologi_keperawatan_1103_compressed

Ningning, S. N., Nawati, & Ita, P. (2024). Upaya Mengatasi Nyeri Punggung Belakang Dan Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamill Trimester lll Melalui Pemberian Back Rub. *jurnal pengabdian masyarakat kesehatan indonesia*, *3*(2), 431–437. https://doi.org/https://doi.org/10.34011/jpmki.v3i2.2440

Nirwana, N. S. S. F. N. T. R. B. S. (2023). *Healty Pregnancy* (D. Setyorini (ed.)). Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. https://www.google.co.id/books/edition/healthy_pregnancy/dt-feqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+nyeri+punggung+ibu+hamil&pg=pa55&printsec=frontcover

Oktavitasari, Y., Ruslinawati, Yuniarti, K., & Luhur, R. P. (2024). *Terapi Murrotal Al-Qur`an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil* (Y. Oktavitasari (ed.)). Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/terapi_murottal_al_qur_an_terhadap_tingk/yoiaeqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (2nd ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Priyani, H., & Wenny, A. (2016). *Panduan Praktik Yoga Ibu Hamil Dan Kehamilan*.

Putu, A., Rini, M., & Ayu, M. (2023). *Buku lengkap penanganan permasalahan persalinan fisiologis*. Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.google.co.id/books/edition/buku_lengkap_penanganan_permasalahan_per/vbmgeqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=tanda dan gejala nyeri punggung ibu hamil tm 3&pg=pa18&printsec=frontcover

Raharja, E. (2025). *Nyeri dalam perspektif keperawatan : teori,praktik dan inovasi* (S. Elmayanur Pradini (ed.)). PT. Adab indonesia. https://books.google.co.id/books?id=4qwjeqaaqbaj&newbks=1&newbks_redir=0&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Rahayu, N. N. W., & Iyam, M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri* (A. O. La & S. J. Herifiyatno (eds.)). PT Media Pustaka Indonesia. https://repository.ubr.ac.id/medias/journal/ebook_manajemen_nyeri-1.pdf

Rahman, A., Sari, N. M. W., Fitriani, Sugiarto, M., & Sattar. (2022). *Metodologi penelitian ilmu sosial* (A. Masruroh (ed.)). Widina bhakti persada Bandung.

Ratih, K., & Alfie, A. S. (2024). *Pedoman Praktis Yoga Antenatal* (A. A. Sari (ed.)). Gsmotivation. https://www.google.co.id/books/edition/pedoman_praktis_yoga_antenatal/y4k4eqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Ratih, P., Santy, A., Rio, A. I., & Dian, T. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/implementasi_terapi_non_farmakologi_deng/z6mueqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=evaluasi keperawatan soap&pg=pa42&printsec=frontcover

Ratnasari, D., Melisa, M., & Oktavia, N. (2025). *Buku ajar asuhan kehamilan* (D. Ratnasari (ed.)). Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=vi13eqaaqbaj&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=pa111&dq=gerakan prenatal yoga&hl=id&pg=pa111#v=onepage&q=gerakan prenatal yoga&f=false

Raymond, H. S. (2009). *Buku ajar pendidikan dalam keperawatan* (T. Estu (ed.)). Buku kedokteran EGC. https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_pendidikan_dalam_keperawatan/vzwtvoyedcic?hl=en&gbpv=1&dq=usia asuhan keperawatan maternitas&pg=pr4&printsec=frontcover

Ringo, L. Siringo, Radandima, E., & Armiyati, Y. (2024). *Keperawatan dasar: kebutuhan dasar manusia menurut Handerson & asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan dasar manusia dengan pendekatan SDKI, SLKI dan SIKI PPNI* (L. Siringo Ringo (ed.)). Nuansa fajar cemerlang. https://books.google.co.id/books?id=aeaheqaaqbaj&pg=pa289&dq=askep+nyeri+punggung+trimester+3&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=x&ved=2ahukewixtk2mj4euaxvxzdgghysjms8q6af6bagleam%0a%0aaskep

Rini, R., & Nova, E. M. (2023). Sistematika review efektifitas dan manfaat prenatal yoga terhadap keluhan nyeri punggung pada ibu hamil. *Sinar Jurnal Kebidanan*, *5*(2), 14–22.

Rita, N., Imelda, S. Gloria M., & Siti, K. (2024). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir (BBL)*. Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_fisiologi_kehamilan_persalinan/qf6heqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Riza, A., Wanodya, H., & Septerina, P. W. (2025). *Atasi Nyeri Punggung Ibu Hamil dengan Prenatal Yoga*. Eureka Media Aksara.

Sari, M. Rita, Sari, N. Indah, & Aulia, I. (2023). *Kebidanan komplementer* (D. Yanthi, N. Pujirahayu, & Saida (eds.)). CV Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books?id=zeuaeqaaqbaj&pg=pa74&dq=gerakan+prenatal+yoga&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=x&ved=2ahukewibx5dqyosuaxvkxjgghfzwmoyq6af6bagoeam%0a%0agerakan

Sestu, R. D. A., Rodiyah, & Dewi, R. P. (2025). *Prenatal Yoga Dan Hipnoterapi Sebagai Metode Terintegrasi Untuk Manajemen Nyeri Punggung Pada Kehamilan* (S. R. D. Andayani (ed.)). Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.google.co.id/books/edition/prenatal_yoga_dan_hipnoterapi_sebagai_me/pltneqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Siregar, N., Saragih, J., & Punggung, N. (2025). Penerapan Prenatal Yoga Terhadap Nyeri. *Indonesian Journal of Science*, *2*(1), 134–145.

Sri, I., Novi, S., & Namiroh, H. F. (2025). *Buku Monograf Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester lll*. PT Optimal Untuk Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/buku_monograf_efektivitas_prenatal_yoga/7wfdeqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=konsep+prenatal+stretching+yoga+nyeri+punggung&printsec=frontcover

Sri, N. A. L., Dewi, N. O. K., Yuliandary, Y., & Efry, L. R. (2025). Effect of Prenatal Gentle Yoga on Low Back Pain Among Pregnant Women: A Quasi-Experimental Study. *An Idea Health Journal*, *5*(03), 256–264. https://doi.org/10.53690/ihj.v5i02.536

Sri, S., Tashibul, A., & Loso, J. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis* (Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=pmxgeqaaqbaj&lpg=pp1&hl=id&pg=pp1#v=onepage&q&f=false

Subagio, S. U., Badriah, H., & Kartikaningtias, C. (2025). *Buku Referensi Pentingnya Aktivitas Fisik Bagi Ibu Hamil* (S. U. Subagio (ed.)). Optimal untuk negeri. https://www.google.co.id/books/edition/buku_referensi_pentingnya_aktivitas_fisi/aiydeqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Surati, & Basaria, M. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan Elisabeth Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 01–05. https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1116

Susiarno, H. (2024). *Tatalaksana kehamilan fisiologi di pelayanan kesehatan primer sesuai kewenangan bidan* (H. Susiarno (ed.)). Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=j8d5eaaaqbaj&newbks=1&newbks_redir=0&dq=hal+ya

ng+perlu+diperhatikan+sebelum+mulai+yoga+prenatal&hl=id&source=gbs_navlinks_s

Tri, R. H. (2025). Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III : Tinjauan Literatur Terbaru tentang Intervensi Non-Farmakologis dan Peran Perawatan Kebidanan. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, *3*(1), 180–187. https://doi.org/https://doi.org/10.55606/innovation.v3i1.8250

Ulan, R., & Darmayanti, P. Ayu. (2022). *Evidance based natural theraphy dalam kebidanan* (R. Wulan (ed.)). Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.google.co.id/books/edition/evidence_based_natural_theraphy_dalam_ke/6zyfeqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Urbaningrum, B. A. F., & Pramatirta, A. Y. (2025). *Yoga untuk ibu hamil* (B. A. F. Urbaningrum (ed.)). Kaizen Media Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/yoga_untuk_ibu_hamil/9s1deqaaqbaj?hl=en&gbpv=0

Wahyu, S. S., & Ima, S. (2025). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Skor Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Health Educational Science And Technology*, *7*(2), 171–182. Https://doi.org/10.25139/htc.v7i2.9545

Wahyuni, L. T., Biomed, & Noviyani, E. P. (2024). *Konsep Dan Kehamilan Sehat Dengan Pendekatan Komplementer* (L. T. Wahyuni (ed.)). Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.google.co.id/books/edition/konsep_dan_kehamilan_sehat_dengan_pendek/r96peqaaqbaj?hl=en&gbpv=1

Wahyuningsih, Diah, W., & Dina, M. F. (2022). Pengaruh senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester ii dan iii di puskesmas kecamatan cipayung jakarta timur. *Stikes Mitra RIA Husada Jakarta*, *11*(2), 175–184.

WHO. (2016). *WHO Recomendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy experience*. Publications of the World Health Organization are available on the WHO. https://www.who.int/publications/i/item/9789241549912

Wiwit, Y. I., & Titin, E. S. (2025). Efektifitas Senam Hamil Dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wiwit Yuni Istiana Tahun 2025. *Jurnal Ners*, *9*(4), 6648–6653.

Yanthi, A. D. (2024). *Panduan Praktis Asuhan Kebidanan Kehamilan* (M. K. Arsulfa, S.sit (ed.); p. 208). Eureka Media Aksara. https://www.google.co.id/books/edition/panduan_praktis_asuhan_kebidanan_kehamil/v9yteqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=perubahan+fisiologi+ibu+hamil&pg=pa17&printsec=frontcover

Yeni, E., Ratna, N., Tasman, & Elvia, M. (2026). *Transformasi Edukasi Kesehatan Ibu Hamil Anemia Melalui Pelari (Peer Group Dan Lembar Balik) Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Perawatan Kehamilan* (N. Siska (ed.); p. 79). Penerbit Alung Cipta. https://www.google.co.id/books/edition/transformasi_edukasi_kesehatan_ibu_hamil/3uvheqaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=proses+pembagian+trimester+keluhan&pg=pa12&printsec=frontcover