DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **i**
PERSETUJUAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **iv**
DAFTAR TABEL ..... **vii**
DAFTAR GAMBAR ..... **viii**
DAFTAR BAGAN ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 9
1.3.1 Tujuan Umum 9
1.3.2 Tujuan Khusus 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
2.1 Konsep Lanjut Usia 11
2.1.1 Pengertian Lansia 11
2.1.2 Batasan Lansia 11
2.1.3 Teori Proses Menua 12
2.1.4 Perubahan dan Masalah Yang Terjadi Pada Lansia 13
2.2 Konsep Hipertensi 16
2.2.1 Pengertian Hipertensi 16
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 17

2.2.3 Etiologi Hipertensi 18
2.2.4 Faktor Resiko Hipertensi 19
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi 21
2.2.6 Patofisiologi 23
2.2.7 Pathway 23
2.2.8 Manifestasi Klinis Hipertensi 25
2.2.9 Komplikasi 25
2.2.10 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi 26
2.2.11 Penatalaksanaan 27
2.3 Konsep Perfusi Cerebral Tidak Efektif 32
2.3.1 Definisi Perfusi Cerebral Tidak Efektif 32
2.3.2 Penyebab Cerebral Tidak Efektif 32
2.3.3 Gejala Tanda Mayor dan Minor 32
2.3.4 Kondisi Klinis Terkait 33
2.4 Konsep Terapi Isometric Handgrip Exercise 33
2.4.1 Definisi Isometric Handgrip Exercise 33
2.4.2 Tujuan Isometric Handgrip Exercise 34
2.4.3 Manfaat Terapi *Isometric Handgrip Exrcise* 34
2.4.4 Indikasi dan Kontra Indikasi Terapi *Isometric Handgrip Exercise* 35
2.4.5 Mekanisme Kerja Terapi Isometric Handgrip Exercise 35
2.2.6 Langkah Kerja Isometric Handgrip Exercise 37
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi 40
2.5.1 Pengkajian 40
2.5.2 Diagnosis Keperawatan Gerontik 47
2.5.3 Intervensi Keperawatan 51
2.5.4 Implementasi Hipertensi 57
2.5.5 Evaluasi 59
BAB III METODE PENELITIAN 64
3.1 Desain Penelitian 64
3.2 Subjek Penelitian 64
3.2.1 Kriteria Inklusi 64
3.2.2 Kriteria Eksklusi 65
3.3 Definisi Operasional 65
3.3.1 Definisi Hipertensi 65

3.3.2 Lansia 66
3.3.3 Terapi Isometric Handgrip Exercise 66
3.3.4 Asuhan Keperawatan Gerontik 67
3.4 Tempat dan Waktu Pelaksanaan 68
3.5 Tahap Pelaksanaan 68
3.5.1 Tahap Persiapan 68
3.5.2 Tahap Pelaksanaan 68
3.5.3 Tahap Akhir 69
3.6 Fokus Studi Yang Akan Diteliti 70
3.7 Pengumpulan Data 70
3.7.1 Sumber Data 70
3.7.2 Metode Penumpulan Data 71
3.8 Instrumen Pengumpulan Data 72
3.9 Pengolahan dan Analisa Data 72
3.10 Etika Penelitian 73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 76
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 76
4.2 Hasil Studi Kasus 76
4.2.1 Asuhan Keperawatan Responden 1 76
4.2.2 Asuhan Keperawatan Responden 2 122
4.3 Pembahasan 162
4.3.1 Pengkajian 163
4.3.2 Diagnosa Keperawatan 164
4.3.3 Intervensi Keperawatan 165
4.3.4 Implementasi 166
4.3.5 Evaluasi 168
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 188
5.1 Kesimpulan 188
5.2 Saran 190
DAFTAR PUSTAKA xii
LAMPIRAN xv

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Jumlah Kasus di Provinsi Jawa Barat Tahun 2023 ..... **3**
Tabel 1. 2 Data Penyakit Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Garut **4**
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi **18**
Tabel 2. 2 SOP Terapi Isometric Handgrip Exercise **38**
Tabel 2. 3 Analisa Data **47**
Tabel 2. 4 Intervensi **51**
Tabel 4. 1 Riwayat obat-obatan yang sedang dikonsumsi **79**
Tabel 4. 2 Pengkajian kemandirian Indeks Barthel **84**
Tabel 4. 3 Analisa Data Responden 1 ..... **86**
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan responden 1 ..... **89**
Tabel 4. 5 Impelementasi keperawatan responden 1 ..... **93**
Tabel 4. 6 Evaluasi Responden 1 ..... **120**
Tabel 4. 7 Riwayat obat-obatan yang sedang dikonsumsi **125**
Tabel 4. 8 Pengkajian kemandirian Indeks Barthel **130**
Tabel 4. 9 Analisa Data Responden 2 ..... **132**
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan responden 2 ..... **136**
Tabel 4. 11 Impelementasi keperawatan responden 2 ..... **140**
Tabel 4. 12 Evaluasi Responden 2 ..... **161**
Tabel 4. 13 Hasil Penerapan terapi Isometric Handgrip Exercise ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Kerja Terapi *Isometric Handgrip Exercise* 37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hipertensi..... 23
Bagan 4. 1 Genogram Responden 1..... 77
Bagan 4. 2 Genogram Responden 2..... 122

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut
Lampiran 2. Surat permohonan data awal Bakesbangpol
Lampiran 3. Surat balasan permohonan data awal Bakessbangpol
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
Lampiran 5. Surat Uji Etik
Lampiran 6. Surat Permohonan Jadi Responden
Lampiran 7. Lembar Persetujuan (Infomed Consent)
Lampiran 8. Format Askep Keperawatan Gerontik
Lampiran 9. Standar Operasional (SOP) *Isometric Handgrip Exercise*
Lampiran 10. Media Edukasi *(Poster)*
Lampiran 11. Standar Acara Penyuluhan (SAP) Hipertensi
Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) terapi *Isometric Handgrip Exercise*
Lampiran 13. Format Penilaian Kemandirian Barthel Index
Lampiran 14. Hasil Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri (P3G)
Lampiran 15. Dokumentasi
Lampiran 16. Hasil *Plagiarisme (Turnitin)*
Lampiran 17. Lembar bimbingan

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

ADL	Activity of Daily Living
ACE	*Angiontensin Converting Enzym*
DNA	*Deoxyribonucleic Acid*
DO	Data Objektif
DS	Data Subjektif
GDS	*Geriatric Depression scale*
GCS	*Glasglow Coma Scale*
IADL	*Instrumental Activity of Daily Living*
MMSE	*Mini Mental State Examination*
MNA	*Mini Nutrional Assesment*
NRS	*Numeric Rating Scale*
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	Milimeter Merkuri, satuan pengukuran tekanan darah
PDHI	Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
PPSGL	Pusat pelayanan social griya lansia
RAA	*Renin Angiotensin Aldosteron*
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keprawatan Indonesia
SOP	Standar Oprasional Prosedur
UPTD	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	*World Health Organization*