Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Kesbangpol

Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 754/03.FKP.LPPM-K.GRT/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 04 Maret 2026

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2025.2026 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD KEMAL NUR ELBAD
NIM : 231FK06066

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rimjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal UOBK RSUD dr. Slamet Garut

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat 44151 web : https// dinkes.garutkab.go.id E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/4307/Dinkes
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

05 Maret 2026

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Kabupaten Garut

Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Nomor 072/0534-Bakesbangpol/III/2026 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama	: MUHAMMAD KEMAL NUR ELBADR
NPM	: 231FK06066
Tujuan	: Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat	: RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi	: 05 Maret 2026 s/d 05 April 2026
Bidang/Judul	: Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Fraktur

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan di RSUD dr.Slamet Garut
Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.
Kepala Sub Bagian Umum Dan Kepegawaian

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Engkus Kusman,S.IP MSI
Penata Tingkat 1 NIP.19710620 199103 1 002

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal kesbangpol

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0534-Bakesbangpol/III/2026
Sifat : -
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 05 Maret 2026

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
di
Tempat

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Permohonan Data Awal Nomor : **072/0534-Bakesbangpol/III/2026** Tanggal 05 Maret 2026, Atas Nama ***MUHAMMAD KEMAL NUR ELBADR / 231FK06066*** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

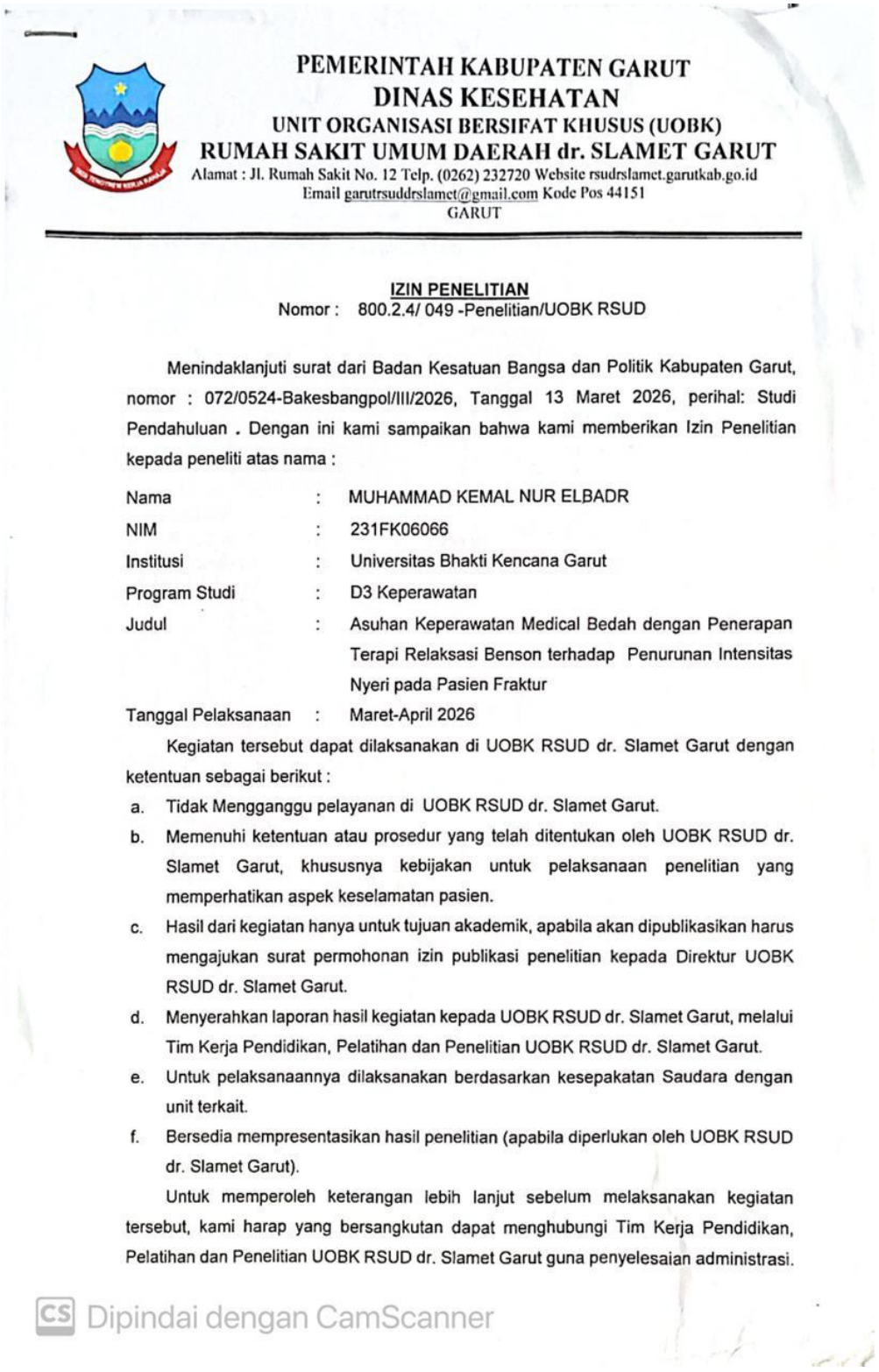
Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

IZIN PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/ 049 -Penelitian/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut, nomor : 072/0524-Bakesbangpol/III/2026, Tanggal 13 Maret 2026, perihal: Studi Pendahuluan . Dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan Izin Penelitian kepada peneliti atas nama :

Nama	:	MUHAMMAD KEMAL NUR ELBADR
NIM	:	231FK06066
Institusi	:	Universitas Bhakti Kencana Garut
Program Studi	:	D3 Keperawatan
Judul	:	Asuhan Keperawatan Medical Bedah dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Fraktur
Tanggal Pelaksanaan	:	Maret-April 2026

Kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan ketentuan sebagai berikut :

a. Tidak Mengganggu pelayanan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
b. Memenuhi ketentuan atau prosedur yang telah ditentukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut, khususnya kebijakan untuk pelaksanaan penelitian yang memperhatikan aspek keselamatan pasien.
c. Hasil dari kegiatan hanya untuk tujuan akademik, apabila akan dipublikasikan harus mengajukan surat permohonan izin publikasi penelitian kepada Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
d. Menyerahkan laporan hasil kegiatan kepada UOBK RSUD dr. Slamet Garut, melalui Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
e. Untuk pelaksanaannya dilaksanakan berdasarkan kesepakatan Saudara dengan unit terkait.
f. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian (apabila diperlukan oleh UOBK RSUD dr. Slamet Garut).

Untuk memperoleh keterangan lebih lanjut sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, kami harap yang bersangkutan dapat menghubungi Tim Kerja Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut guna penyelesaian administrasi.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Surat Permohonan Jadi Responden

SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN

Kepada Yth. Bapak/Ibu Responden

Di Tempat

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut :

Nama : Muhammad kemal nur elbadr

Akan melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut Di Ruangan ruby bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut".

Dalam penelitian ini, saya mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menjadi responden penelitian dengan memberikan keterangan yang sejujur – jujurnya sesuai dengan proses pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara/observasi. Kerahasiaan keterangan Bapak/Ibu berikan akan saya jaga sebaik-baiknya. Pertanyaan dalam wawancara/observasi ini tidak bermaksud untuk memberikan penilaian terhadap status Bapak/Ibu.

Saya sangan menghargai kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, mohon kesediaannya untuk mendatangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang telah disediakan.

Kesediaan Bapak/Ibu sangat saya hargai. Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Muhammad kemal nur elbadr

Lampiran 6. Lembar Persutujuan (Informend Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut Di Ruangan ruby bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,...April 2026

Responden

_____

Lampiran 7. Surat informed consent pasien 1

Lampiran 6. Lembar Persutujuan (Informend Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Martin
Umur : 96 Tahun
Alamat : Tarogong Kaler, Garut

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut Di Ruangan ruby bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut".

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,...April 2026
Responden

Mart

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Surat informed consent pasien 2

Lampiran 6. Lembar Persutujuan (Informend Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asep Husni
Umur : 39 Tahun
Alamat : Kp. Cilaralet, Karangpawitan, Garut

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut Di Ruangan ruby bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut".

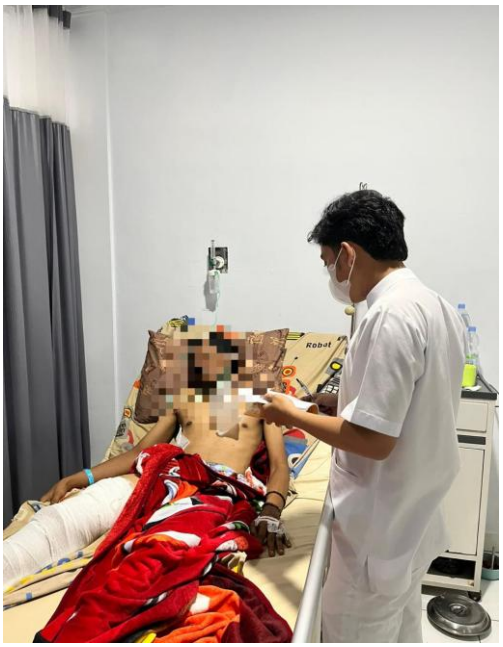
Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Garut,...April 2026
Responden

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9. Kegiatan Responden 1









Lampiran 10. Kegiatan Responden 2



Lampiran 11. Format Askep Keperawatan Medikal Bedah

I. Pengkajian

A. IDENTITAS

1. Identitas pasien
2. Identitas penanggung jawab

B. RIWAYAT KESEHATAN

1. KELUHAN UTAMA
2. RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG
3. RIWAYAT KESEHATAN DAHULU
4. RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA

C. POLA AKTIVITAS SEHARI-HARI

NO	JENIS AKTIVITAS	DI RUMAH	DI RUMAH SAKIT
1.	NUTRISI a. Makan b. Minum (Jenis, jumlah, pantangan)		
2.	ELIMINASI a. BAB b. BAK (Jumlah, konsistensi, warna, kesulitan yang dialami)		
3.	ISTIRAHAT : TIDUR a. Siang b. Malam c. Keluhan : penyebab		
NO	JENIS AKTIVITAS	DI RUMAH	DI RUMAH SAKIT
4.	PERSONAL HYGIENE a. Mandi b. Sikat gigi c. keramas		
5.	MOBILISASI		

	a. ROM b. Aktif c. Pasif		

D. PEMERIKSAAN FISIK SISTEM

1. Sistem pernafasan
2. Sistem cardiovaskuler
3. Sistem penginderaan
4. Sistem pencernaan
5. Sistem perkemihan
6. Sistem endokrin
7. Sistem persyarafan
8. Sistem muskoloskeletal
9. Sistem integument

E. DATA PSIKOLOGIS

1. Status emosi
2. Pola koping
3. Gaya komunikasi
4. Konsep diri
    a. Gambaran diri
    b. Ideal diri
    c. Harga diri
    d. Peran
    e. Identitas diri.

F. DATA SOSIAL

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit.

G. DATA SPIRITUAL

Keyakinan hidup, optimisem klien terhadap ajaran agama nya serta bagaimana pelaksanaan kegiatan keagamaanya pada kondisi sakit serta keyakinan klien terhadap kesembuhanya

H. DATA PENUNJANG

Prosedur diagnostic yang dilakukan klien untuk mengetahui penyakitnya serta mengetahui efek pengobatan yang dijalaninya, hasil pemeriksaan disertai dengan nilai rujukan. Data penunjang dicantumkan berdasarkan hasil terakhir pemeriksaan.

I. RENCANA PENGOBATAN

Terapi yang direncanakan, diberikan sebagai pengobatan bagi klien, sertakan dosis dan cara pemberian yang dianjurkan.

J. ANALISA DATA

Melakukan interprestasi data menyimpang dengan teori atau patofiologi.

NO	DATA	INTERPRETASI	MASALAH
1.	DS : DO :	Interpretasi data senjang, sehingga munculnya masalah	Rumusan masalah
2.	DS : DO:		

I. DIAGNOSA

Diagnosa disusun berdasarkan prioritas masalah dalam format PES (problem, etiologi, sympon/sign).

NO	DIAGNOSA KEP	TANGGAL	NAMA PERAWAT	TANDA TANGAN
1.				
2.				

II. PERENCANAAN

Perencanaan disusun berdasarkan pada teori yang didapatkan, perencanaan terdiri dari tujuan yang mengandung konsep SMART. Rencana tindakan dibuat secara eksplist dengan format.

NO	DIAGNOSA KEP	TUJUAN	TINDAKAN	RASIONAL
1.				
2.				

III. IMPLEMENTASI

Pelaksanaan implementasi yang dilanjutkan dengan evaluasi formatif.

TANGGAL	JAM	DIAGNOSA KEP	IMPLEMENTASI	TTD

IV. EVALUASI

Evaluasi yang dimaksud adalah evaluasi sumatif sesuai dengan kriteria waktu pada perencanaan, evaluasi dibuat dalam bentuk SOAPIER.

TANGGAL	DIAGNOSA KEP	EVALUASI	NAMA DAN TANDA TANGAN

Lampiran 12. Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Relaksasi Benson

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) **TEKHNIK RELAKSASI BENSON**
Pengertian	Tekhnik Relaksasi Benson adalah tekhnik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunnkan atau menggurangi nyeri, mengendalikan ketegangan otot, dan juga mengendalikan pernafasan
Waktu	Selama 10-15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan
Persiapan klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini seperti "astagfirullah", "allahu akbar" 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku pensil
Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri **"**assalamualaikum pak/bu perkenalkan nama saya Muhammad kemal**"** 2. Menjeleskan tujuan dan prosedur "disini saya sebagai mahasiswa yang akan merawat ibu/pak pada pagi hari ini dengan prosedur terapi untuk menurunkan skala nyeri, yaitu terapi relaksasi benson apakah pa/bu bersedia? apabila bersedia ijinkan saya untuk menyampaikan terapi relaksasi benson ini terlebih dahulu**.....**"

Prosedur	1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk “disini saya akan menjelaskan tentang terapi yang dimaksud, pa/bu bisa memposisikan dengan senyaman mungkin dan bisa mengikuti arahan saya.....” 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata “ untuk langkah pertama yaitu pa/bu tolong pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata” 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. “ lalu langkah selanjutnya kendorkan otot-otot serileks mungkin mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar 4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, Serta melafadzkan dalam hati kalimat “astaghfirullah”, “Allahu akbar” pada saat menarik napas selama 3 detik dan diulang saat mengeluarkan napas selama 5 detik. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. “ lalu langkah selanjutnya pa/bu menarik nafas dengan lambat dan sewajarnya lalu lafadzkan dalam hati astagfirullah dan allahu akbar pada saat menarik nafas dan mengeluarkan nafas selama 10-15 menit” 5. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit dan dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore
Terminasi	1. Observasi skala nyeri setelah intervensi “ setelah dilakukanya terapi relaksasi benson apakah skala nyeri menurun atau tidak? Skala nyeri diukur menggunakan NRS *(NUMERIC RATING SCALE)* 2. Ucapkan salam “ Semoga bermanfaat, wassalamualaikum”
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Mengetahui

Pembimbing utama	Pembimbing serta
Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si.	Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN 0401018209	NIDN 0401088903

Lampiran 13. Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah

LAPORAN KEMAJUAN SIDANG TUGAS
AKHIR KARYA TULIS ILMIAH

Nama	MUHAMMAD KEMAL NUR ELBADR
NPM	231FK06066
Program Studi/Semester	Diploma Tiga Keperawatan/Semester 6
Rubi	Keperawatan Medikal Bedah
Tema/Judul TA	Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut.
Jalur	**KTI**
Pembimbing	**1. Yusni Ainurrahmah, S.Kep,. Ners., M.Si.** **2. Yani Annisa Fauziah Bastian, S.kep., Ners., M. kep**
Capaian/Progres Sampai Saat Ini:	
PENDAHULUAN Fraktur adalah hilangnya kontinuitas tulang yang meliputi tulang dan jaringan lunak karena berbagai keadaan, seperti cidera, trauma, tumor, dan keganasan. Fraktur juga secara klinis bisa berupa fraktur terbuka atau patah tulang terbuka yang di sertai kerusakan jaringan lunak (otot, kulit, jaringan saraf, dan pembuluh darah) yang di sebabkan oleh trauma langsung	

pada paha. Fraktur tertutup atau patah tulang tertutup yang di sertai kerusakan jaringan kulit yang dapat di sebakan oleh trauma langsung atau kondisi tertentu, seperti degenerasi tulang (osteoporosis) dan tumor atau keganasan tulang paha yang menyebabkan fraktur patologis (Widyanti & Nasir, 2021). Fraktur dapat diklasifikasikan menjadi fraktur tertutup dan terbuka, fraktur tertutup terjadi ketika patahan tulang tidak menembus kulit. Sebaliknya, fraktur terbuka terjadi ketika patahan menembus kulit (Dhedie Prasatia Sam dkk., 2024) Pada semua jenis fraktur yang ada, yang paling umum yaitu fraktur fremur, fraktur humerus, fraktur terbuka, fraktur tibia dan fibula (Dhedie Prasatia Sam dkk., 2024) Secara global maupun nasional, prevalensi fraktur terus mengalami peningkatan, terutama pada fraktur ektremitas bawah seperti fraktur femur di Indonesia, termasuk di Provinsi Jawa Barat dan Kabupaten Garut, fraktur menjadi salah satu masalah yang cukup tinggi. Data di RSUD UOBK dr. Slamet Garut menunjukkan bahwa fraktur termasuk kejadian yang sering terjadi dikalangan usia, dengan keluhan utama seperti nyeri tidak bisa dikontrol. Penatalaksanaan fraktur dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Namun, penggunaan terapi farmakologis dalam jangka panjang berpotensi menimbulkan efek samping, sehingga diperlukan alternatif terapi nonfarmakologis yang lebih aman dan mudah diterapkan. Salah satu pendengaran. Pemilihan lokasi penelitian didasarkan pada data kasus skizofrenia dan halusinasi pendengaran di wilayah kerja Puskesmas Cikajang. Bagian pendahuluan telah dilakukan proses bimbingan dan perbaikan sesuai arahan dosen pembimbing.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dalam bentuk asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien yang mengalami nyeri akut. Pendekatan kualitatif digunakan karena penelitian ini bertujuan

untuk memahami secara mendalam kondisi klien, khususnya terkait penurunan intensitas nyeri serta respons terhadap intervensi nonfarmakologis yang diberikan. Studi kasus dipilih karena memungkinkan peneliti melakukan pengkajian secara komprehensif, mendalam, dan berkesinambungan terhadap satu subjek dalam konteks nyata. Fokus utama dalam penelitian ini adalah penerapan terapi relaksasi benson dalam asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien post op fraktur. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD UOBK dr. Slamet Garut pada bulan April, dengan subjek penelitian yaitu pasien post op yang mengalami fraktur femur dengan nyeri nyeri akut. Dalam pelaksanaannya, peneliti memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh mulai dari tahap pengkajian, penentuan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi tindakan, hingga evaluasi hasil yang diperoleh.
Prosedur penelitian dalam studi ini terdiri dari beberapa tahapan yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Pada tahap persiapan, peneliti terlebih dahulu mengidentifikasi masalah penelitian terkait tingginya kejadian fraktur yang terjadi, menyusun proposal penelitian, serta mengurus perizinan kepada institusi terkait sebagai lokasi penelitian. Selain itu, peneliti juga mempersiapkan berbagai instrumen yang digunakan, seperti format asuhan keperawatan medikal bedah, Standar Prosedur Operasional (SPO) terapi Relaksasi benson, media edukasi berupa poster, serta Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Tahap pelaksanaan dimulai dengan melakukan pendekatan kepada responden dan meminta persetujuan melalui informed consent sebagai bentuk penerapan etika penelitian. Selanjutnya, peneliti melakukan pengkajian dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi untuk memperoleh data yang komprehensif mengenai kondisi klien. Wawancara dilakukan untuk menggali

informasi terkait keluhan yang dirasakan, seperti nyeri, serta riwayat fraktur. Observasi dilakukan melalui pemeriksaan fisik yang meliputi pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan numeric rating scale (NRS), serta pemeriksaan umum lainnya sesuai kebutuhan. Dokumentasi digunakan untuk melengkapi data dari rekam medis atau sumber lain yang relevan. Setelah data terkumpul, peneliti menetapkan diagnosis keperawatan, menyusun rencana intervensi, dan melaksanakan tindakan keperawatan berupa terapi relaksasi benson sebagai upaya membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien. Tahap selanjutnya adalah evaluasi, dimana peneliti menilai perubahan kondisi klien setelah dilakukan intervensi, khususnya pada penurunan intensitas nyeri serta perbaikan keluhan yang dirasakan. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis data kualitatif yang dilakukan secara interaktif dan berkelanjutan, meliputi reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Seluruh proses penelitian ini juga dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip etika penelitian seperti informed consent, autonomy, confidentiality, beneficence, nonmaleficence, veracity, justice, fidelity, dan respect guna menjamin hak serta kenyamanan responden selama penelitian berlangsung

DAFTAR PUSTAKA

ria Ribka, H., Zenitha Victoria, A., & Heri Yono, N. (2023a). 1| Page Gambaran Penerimaan Diri pada Pasien Fraktur An Overview of Self Acceptance on Fracture Patients. https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jks Azaria Ribka, H., Zenitha Victoria, A., & Heri Yono, N. (2023b). 1| Page Gambaran Penerimaan Diri pada Pasien Fraktur An Overview of Self Acceptance on Fracture Patients. https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jks Dhedie Prasatia Sam, A., Mula Putra, F., Muslim Indonesia, U., Orthopedi dan Traumatologi, B., & Kedokteran, F. (2024a). Faktor-

Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keberhasilan Terapi pada Fraktur Tertutup dan Terbuka: Literature Review. Dhedie Prasatia Sam, A., Mula Putra, F., Muslim Indonesia, U., Orthopedi dan Traumatologi, B., & Kedokteran, F. (2024b). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keberhasilan Terapi pada Fraktur Tertutup dan Terbuka: Literature Review. Fahdilah, S., Siregar, N., Keperawatan Kesdam, A. I., Pematangsiantar, B., & Utara, S. (2024). Implementasi Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Stemi di Rumah Sakit Tentara TK IV 01.07.01 Pematangsiantar. Dalam Journal of Comprehensive Science p-ISSN (Vol. 3, Nomor 10). Farma, R., Afriyanti, E., Eka Saputra, R., Huriani, E., & Keperawatan Universitas Andalas, F. (t.t.). Studi Fenomenologi: Pengalaman Adaptasi Pasien Yang Mengalami Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pemasangan External Fixation. Diambil http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners Fauzi Kamal, A., & Junus, K. (2025). Aplikasi Mobile untuk Rehabilitasi Pasca Operasi pada Pasien Fraktur Ekstremitas yang Ditangani dengan ORIF: Systematic Review Mobile Applications for Post-Operative Rehabilitation in Patients with Extremity Fractures Treated with ORIF: A Systematic Review. Faletehan Health Journal, 12(3), 347–356. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ Hakam, M., & Esria Valentin Tambunan. (2023). Gambaran Activity Of Daily Living pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur : Literature Review. http://jkp.poltekkesmataram.ac.id/index.php/bnj/index Made, N., & Suastari, P. (2025). POLA SPESIFIK CEDERA FRAKTUR TRAUMATIK PADA ANAK: SEBUAH ANALISIS SERI KASUS. UNMAS. Nabila Fransiska1, & Ari Anggraeni2. (2024). Artikel+Nabila. Noorisa, R., Apriliwati, D., Aziz, A., & Bayusentono, S. (2017). The Characteristic Of Patients With Femoral Fracture In Department Of Orthopaedic And

Traumatology Rsud Dr. Soetomo Surabaya 2013-2016. 6(1). http://journal.unair.ac.id/journal-oforthopaedic-and-traumatology-surabaya-media-104.html Permatasari, C., & Yunita Sari, I. (2022). TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR SINISTRA: STUDI KASUS. Dalam Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM) (Vol. 2). Rachman, T., Rahmadian, R., & Rusjdi, S. R. (2023a). Pola Penatalaksanaan Fraktur Femur Di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 4(2), 81–87. https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i2.624 Rachman, T., Rahmadian, R., & Rusjdi, S. R. (2023b). Pola Penatalaksanaan Fraktur Femur Di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 4(2), 81–87. https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i2.624 Rico, F., Sutopo, A., Suprihanto, A., & Haryadi, G. D. (2026). PENGARUH KOMPOSISI POLYCAPROLACTONE (PCL) DAN POLYLACTIC ACID (PLA) TERHADAP LAJU DEGRADASI PADA CAMPURAN POLIMER BIODEGRADABLE PCLPLA. Dalam Jurnal Teknik Mesin S-1 (Vol. 11, Nomor 4). Riset, A., Andi Kencana Batara, K., Syahril, E., Bausat, A., Mula Putra, F., & Irsandy Syahruddin, F. (2024). FAKUMI MEDICAL JOURNAL Karakteristik Penderita Fraktur Femur di RS Ibnu Sina pada Tahun Januari 2023-Desember 2024. Sema, N., Marni, Linda, Nofita Dapartemen Keperawatan, Adela, Psikologi dan Kesehatan, F., & Negeri Padang, U. (2023). Penurunan Tingkat Nyeri melalui Teknik Relaksasi pada pasien dengan Post Op Open Fraktur Femur. Dalam Jurnal Keperawatan Medika (Vol. 2, Nomor 1). Widyanti, I. R., & Nasir, M. (2021). CASE REPORT : CLOSED FRACTURE 1/3 MEDIAL FEMUR SINISTRA. Dalam Jurnal Medical Profession (Vol. 3, Nomor 1).

Pernyataan

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing 1 Dan pembimbing 2

Mahasiswa,

(Muhammad kemal nur elbadr)

Garut, 9 Juli 2026

Mengetahui

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Yusni Ainurrahmah,S.Kep.,Ners.,M.Si	Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners.,M.Kep
NIDN 0401018209	NIDN 0401088903

Lampiran 14. Media Edukasi Lefleat Dan Poster





Lampiran 15. Standar Acara Penyuluhan (SAP)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

(SAP)

Pokok Bahasan	: Penerapan terapi relaksasi benson pada pasien post op fraktur femur
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian, Faktor Risiko, Manfaat, Langkah-langkah
Sasaran	: Pasien Fraktur
Waktu	: 15 - 30 menit
Tempat	: Di Ruang Ruby Bawah Uobk dr. Slamet Garut
Tanggal	: April 2026
Pelaksana	: Muhammad Kemal Nur Elbadr
Diagnosa keperawatan	: Nyeri akut

A. Tujuan Intruksional Unum

1. Menjelaskan definisi dari fraktur.
2. Menjelaskan faktor risiko dari fraktur
3. Menjelaskan pengertian dari terapi relaksasi benson pada pasien post op fraktur
4. Menyebutkan manfaat dari terapi relaksasi benson.

B. Tujuan Intruksional Khusus

1. Klien mampu menyebutkan pengertian fraktur
2. Klien mampu menyebutkan faktor risiko yang dapat menimbulkan nyeri
3. Klien mampu menyebutkan pengertian darı terapi relaksasi benson tersebut.
4. Klien mampu menyebutkan manfaat dari terapi relaksasi benson pada pasien post op fraktur femur.

C. Materi

1. Definisi Fraktur : Menurut (Noorisa dkk., 2017),Fraktur merupakan suatu kondisi dimana terjadi diskontinuitas tulang. Penyebab terbanyak fraktur adalah kecelakaan, baik itu kecelakaan kerja, kecelakaan lalu lintas dan sebagainya.

2. Faktor risiko fraktur: kekurangan asupan kalsium dan vitamin D, faktor usia kebiasaan merokok dan mengonsumsi alkohol berlebihan, pernah mengalami fraktur sebelumnya, *sedentary lifestyle*(gaya hidup yang kurang aktif bergerak) (Noorisa et al.., 2017)

3. Definisi terapi relaksasi benson :Terapi relaksasi benson adalah suatu prosedur untuk membantu individu untuk menurunkan intensitas nyeri yang menyebabkan stres.

4. Manfaat terapi relaksasi benson: Manfaat dari terapi relaksasi benson ini adalah mengaktifkan saraf parasimpatis dan menstimulasi turunya intensitas nyeri pada tubuh (Dusun et al.., 2023)

D. Kegiatan Belajar Mengajar

Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Media	Waktu
Pembukaan	1. Membuka dengan salam 2. Memperkenal kan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan 4. Mengenali pengetahuan peserta sebelum dilakukan	1. Mendengar kan 2. Memperhati kan 3. Menjawab pertanyaan 4. Bertanya	Poster dengan metode ceramah	5 menit

	penyuluhan			
Penyajian	1. Menjelaskan definisi dari fraktur. 2. Menjelaskan faktor risiko fraktur 3. Menjelaskan pengertian dari terapi relaksasi benson. 4. Menyebutkan manfaat dari terapi relaksasi benson.	1. Mendengarkan 2. Memberi tanggapan dan pertanyaan mengenai hal yang kurang dimengerti	Poster dengan metode ceramah	15 menit
Penutup	1. Menggali pengetahuan pasien setelah penyuluhan 2. Menutup dengan salam	1. Menjawab pertanyaan 2. Memberi tanggapan baik	Poster dengan metode ceramah	10 menit

E. Metode : Ceramah

F. Media/alat bantu pengajaran : Poster

G. Evaluasi

1. Evaluasi dilakukan dengan cara tanya jawab terkait materi yang sudah disampaikan
2. Kriteria evaluasi

A. Evaluasi struktur Materi yang disajikan mudah dimengerti oleh peserta penyuluhan dan media yang digunakan dalam penyuluhan semua lengkap dan dapat digunakan dalam penyuluhan

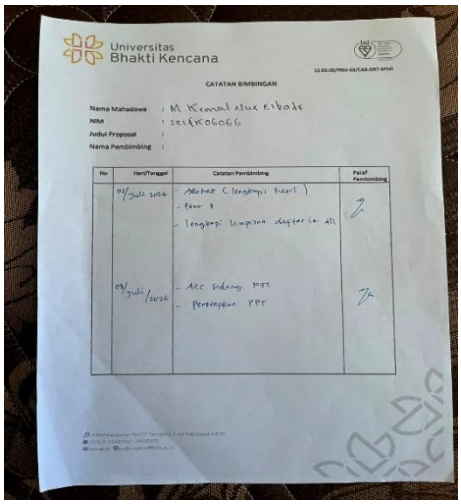
B. Evaluasi proses Klien dapat mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan dari awal sampai selesai dan berpartisipasi aktif selama kegiatan berlangsung.

C. Evaluasi hasil Adanya peningkatan pengetahuan klien terkait informasi yang sudah disampaikan dan adanya perubahan sikap dan perilaku terhadap materi penyuluhan yang di sampaikan

H. Referensi

Noorisa. (2017). The characteristic of patients with femoral fracture in departement of orthopaedic. Annisa. (2023) jurnal keperawatan muhammadiyah penerapan terapi relaksasi benson sebagai upaya mengurangi nyeri akut pasien.

Lampiran16. Lembar Bimbingan

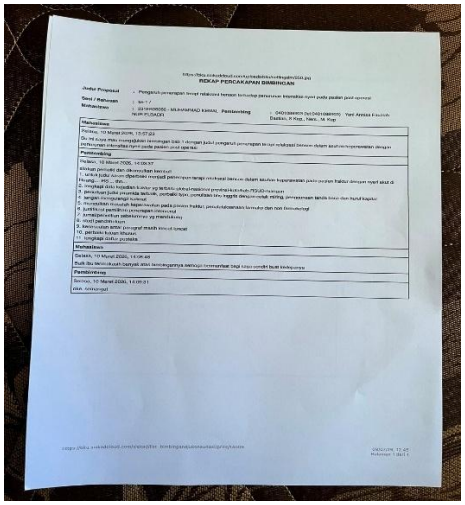


Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

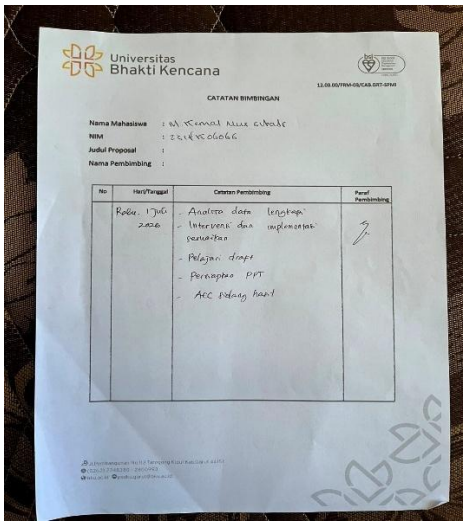
Nama Mahasiswa : M. Kemal Nur Sibadr
NIM : 231FK06066
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	09/Juli 2026	- Akhirat (lengkapi hasil) - Pesar 8 - lengkapi lampiran daftar ke 4	
	09/Juli/2026	- ACC sidang PPT - Persiapkan PPT	



RIDKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh pemanjaan tempat relaksasi bersama terhadap penurunan kecemasan pada pasien pasi operasi
Sesi / Rahasia : 1 / 1
Mahasiswa : 1. 20 FK06066 - MUHAMMAD KAMAL, Pembimbing : 040 0000 0000 Dr. Dedi Gunawan, Yeni Ambas Kusuma Dadiah, K.Kep., Ners., M.Kep
Mahasiswa
Selasa, 10 Maret 2026, 13:07:03
Dr. Hi Kuya Mas menyelaksi bimbingan bab 1 dengan judul pengaruh pemanjaan tempat relaksasi bersama dalam penurunan kecemasan dengan pemanjaan kecemasan pada pasien pasi operasi
Pembimbing
Selasa, 10 Maret 2026, 14:00:37
Akhirat perbaiki dan dikonsultasi kembali
1. Untuk judul kurang dipertimbangkan tempat pemanjaan tempat relaksasi bersama dalam kalimat kepemanjaan pada pasien hadiah dengan nyeri akut di Ruang... RS... Rs...
2. Lengkapi data kepadian kanker yg terbaru untuk kepadian prevalensi kanker RS 2020 dan tempat
3. Lengkapi judul pemanjaan kelas, perbaiki lagi penulisan kata yg terdiri dengan kalimat rating, pemanjaan kelas kata dan kalimat kepakar
4. Lengkapi kerangkaian kerangka
5. Perbaikan kesimpulan kepemanjaan pada pasien hadiah pemanjaan kecemasan dan non kecemasan
6. Jumlah kuat pendidikan pemanjaan kecemasan
7. Jumlah pendidikan pasien kecemasan yg mendukung
8. Jumlah pendidikan
9. Lebih sistem sistem pengaruh masih kecemasan
10. perbaiki kalimat kalimat
11. lengkapi daftar pustaka
Mahasiswa
Selasa, 10 Maret 2026, 14:06:48
Rudi dan kecemasan banyak atas kemampuannya dengan kecemasan bagi kasus sendiri baik kedapatnya
Pembimbing
Selasa, 10 Maret 2026, 14:09:31
Jadi, kemampuan

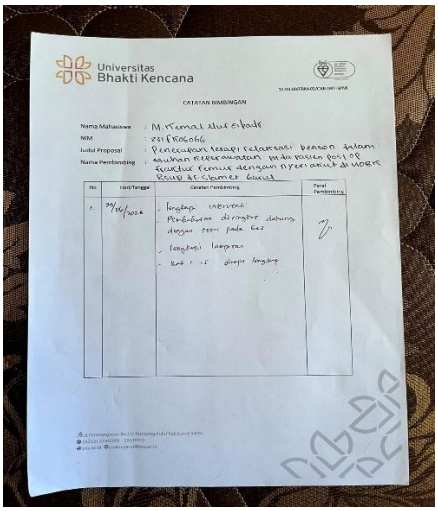


Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : M. Kemal Nur Sibadr
NIM : 231FK06066
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Rabu, 1 Juli 2026	- Analisis data lengkapi - Intervensi dan implementasi perbaikan - Pelajari draft - Persiapkan PPT - ACC sidang hasil	

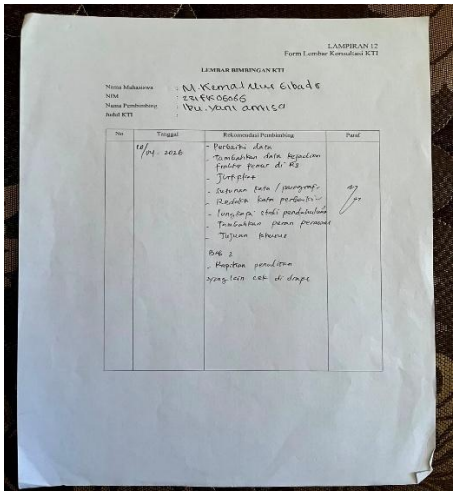


Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : M. Kemal Nur Sibadr
NIM : 231FK06066
Judul Proposal : Pencapaian terapi relaksasi bersama dalam asuhan keperawatan pada pasien post OP fraktur femur dengan nyeri akut di NORK Rsud dr. Slamet Garut
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	09/06/2026	- lengkapi intervensi - Pembahasan dibingkat dahulu dengan pesar pada 6x2 - lengkapi lampiran - Kab 1 - 5 dirapi lengkap	

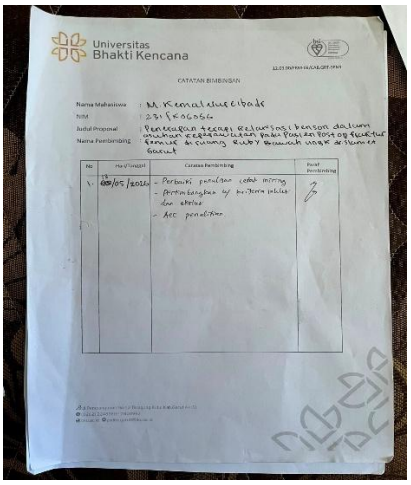


LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : M. Kemal Alwi Elbadr
NIM : 231FK06066
Nama Pembimbing : Ibu. Yani Amisi
Judul KTI :

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
	18/04 2026	- Perbaiki data - Tambahkan data kejadian fraktur femur di RS - Tertata - Susunan kata / paragraf - Redaksi kata pertanyaan - lengkapi: etiologi pendahuluan - Tambahkan pem. penunjang - Tujuan khusus Bab 2 - Kerjakan penelitian yang lain cek di draft	

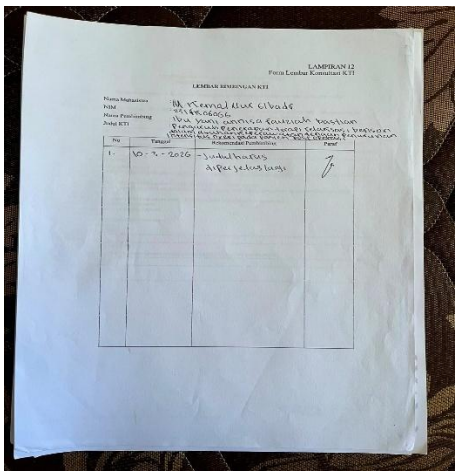


Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : M. Kemal Alwi Elbadr
NIM : 231FK06066
Judul Proposal : Perbandingan regresi relaksasi benson dalam menurunkan kecemasan pada pasien post op fraktur femur di ruang RUOT RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Gorontalo
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	03/05/2026	- Perbaiki penulisan sesuai intruksi - Pertanyakan yg berkaitan jadwal dan efektif - Acc penelitian	

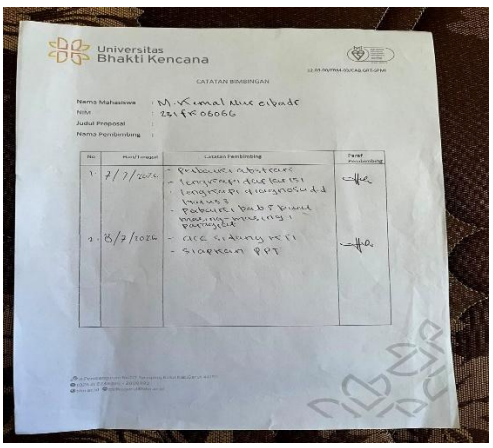


LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : M. Kemal Alwi Elbadr
NIM : 231FK06066
Nama Pembimbing : Ibu yani amisi
Judul KTI : Perbandingan regresi relaksasi benson dalam menurunkan kecemasan pada pasien post op fraktur femur di ruang RUOT RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Gorontalo

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	10-3-2026	- judul harus diperjelas lagi	

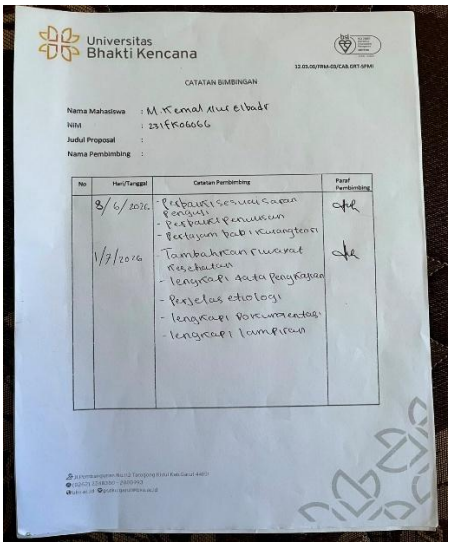


Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : M. Kemal Alwi Elbadr
NIM : 231FK06066
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	7/7/2026	- Perbaiki sistematika - lengkapi daftar isi - lengkapi di daftar pustaka - Perbaiki bab 1 & 2 sesuai masing-masing yang perlu diperbaiki	
2.	13/7/2026	- ACC sidang KTI - siapkan PPT	

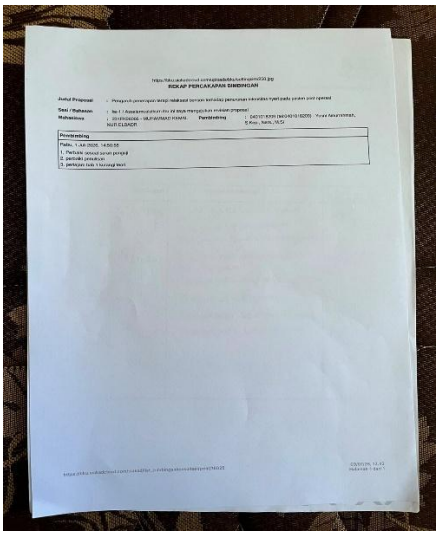


Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : M. Kemal Alwi Elbadr
NIM : 231FK06066
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	8/6/2026	- Perbaiki seluruh saran penguji - Perbaiki penulisan - Perbaiki Bab 1 kurang teori	
	1/7/2026	- Tambahkan rincian rekapitulasi resep tahun - lengkapi data penyakit - Perjelas etiologi - lengkapi kerangka konsep - lengkapi lampiran	



BIDAP PENGAJUAN SEMINAR

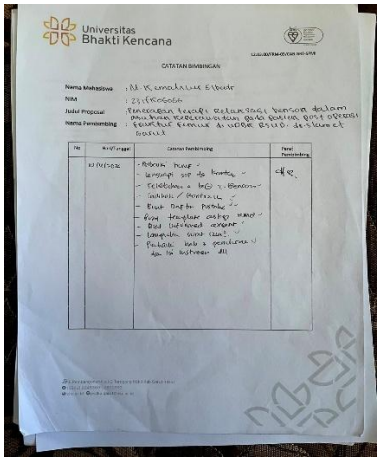
Judul Proposal : Pengaruh penerapan terapi relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi

Saran / Rekomendasi : Bab 1 : Asesmen tahun ini saja mengapa ini saja proposal

Mahasiswa : [illegible] Pembimbing : [illegible]

Pembimbing

Rabu, 1 Juli 2026 14:50:55
1. Perbaiki sesuai saran penguji
2. perbaiki penulisan
3. perbaiki bab 1 kurang teori



Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

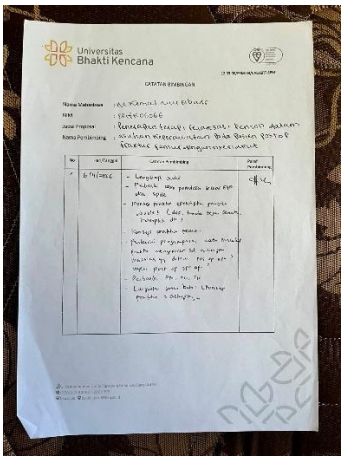
Nama Mahasiswa : [illegible]

NIM : 2[illegible]

Judul Proposal : [illegible]

Nama Pembimbing : [illegible]

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	10/[illegible]	[illegible]	[illegible]



Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

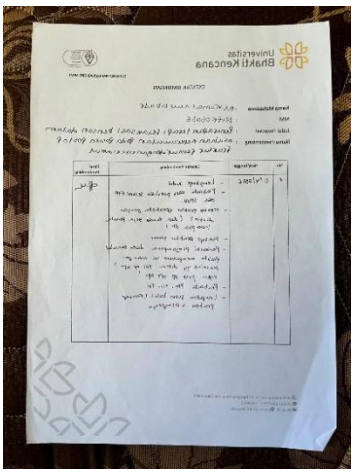
Nama Mahasiswa : [illegible]

NIM : [illegible]

Judul Proposal : [illegible]

Nama Pembimbing : [illegible]

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6/[illegible]	[illegible]	[illegible]



Universitas Bhakti Kencana

CATATAN BIMBINGAN

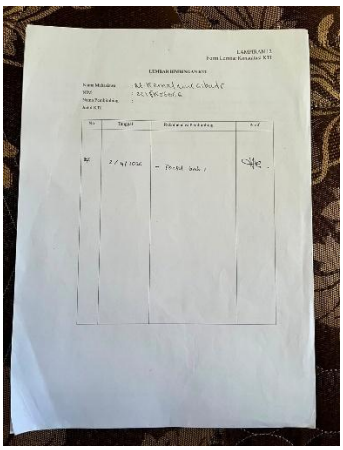
Nama Mahasiswa : [illegible]

NIM : [illegible]

Judul Proposal : [illegible]

Nama Pembimbing : [illegible]

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	[illegible]	[illegible]	[illegible]



LAMPIRAN 3
Form Lama Kemahasiswaan KTI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : [illegible]

NIM : [illegible]

Nama Pembimbing :

Judul KTI :

No	Tanggal	Bahan yang dibahas	Ttd
[illegible]	2/[illegible]	[illegible]	[illegible]



https://files.catbox.moe/[illegible].jpg

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : [illegible]

Bab / Bahasan : [illegible]

Mahasiswa : [illegible] Pembimbing : [illegible]

Waktu: 11 Maret 2026, 10:43:30

[illegible]

Pembimbing

Waktu: 11 Maret 2026, 12:30:47

[illegible]

Mahasiswa

Waktu: 11 Maret 2026, 12:45:51

[illegible]

https://files.catbox.moe/[illegible].jpg

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh pemberian terapi relaksasi bermain terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi

Bab / Bahasan : bab 1 / Bab1 judul

Mahasiswa : 2[illegible] - MUHAMMAD KOYAL Pembimbing : 0410[illegible] - Yuni Ahmaromah, S.Kep., Ners., M.Kes

Waktu: 11 Maret 2026, 10:22:08

[illegible]

Pembimbing

Waktu: 11 Maret 2026, 12:22:09

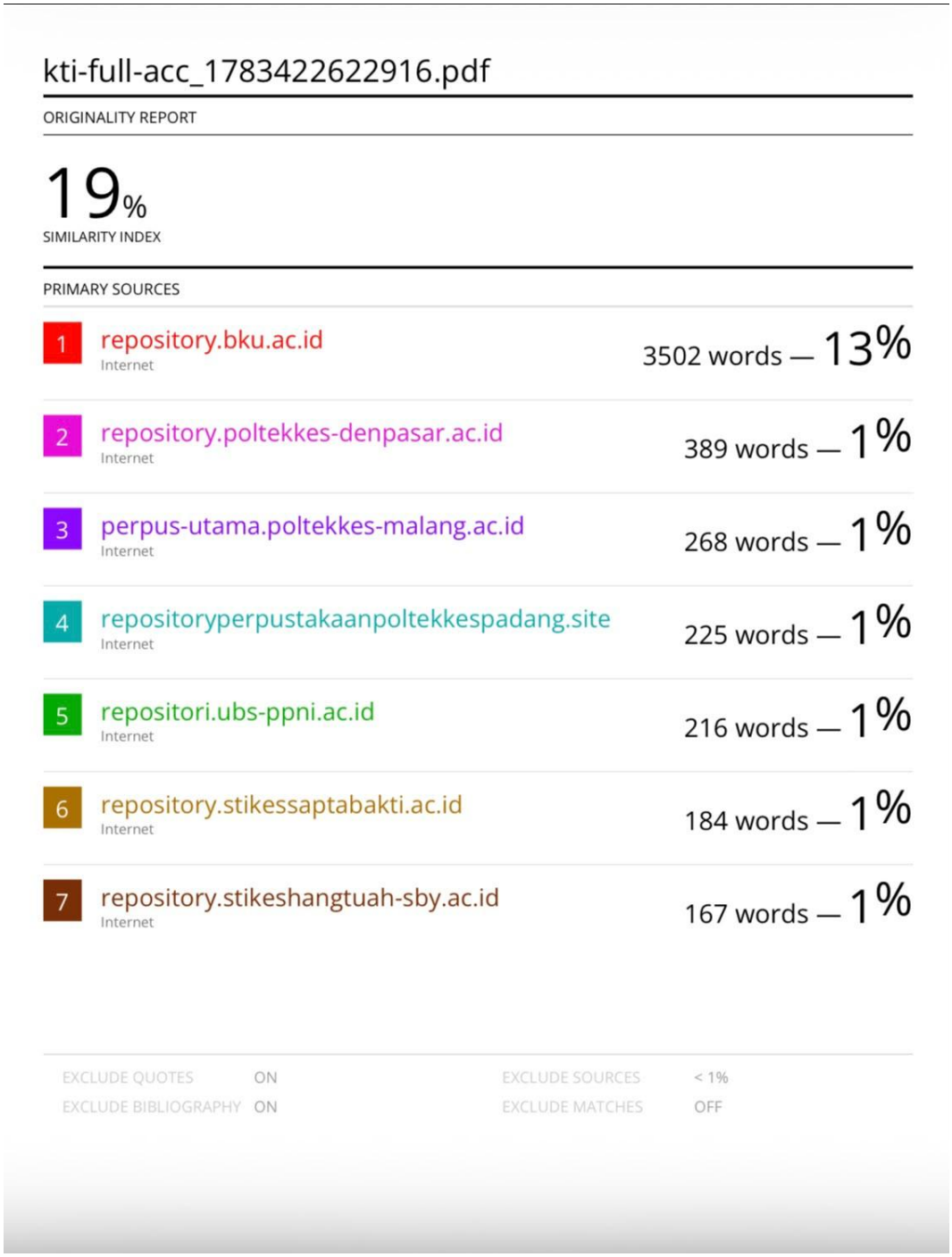
[illegible]

Mahasiswa

Waktu: 11 Maret 2026, 12:33:09

[illegible]

Lampiran 17. Turnitin



kti-full-acc_1783422622916.pdf

ORIGINALITY REPORT

19%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	3502 words — 13%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	389 words — 1%
3	perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id Internet	268 words — 1%
4	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site Internet	225 words — 1%
5	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	216 words — 1%
6	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet	184 words — 1%
7	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	167 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	ON	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

Lampiran 18. Biodata Penulis



Identitas Pribadi

Nama	Muhammad Kemal Nur Elbadr
Tempat, Tanggal Lahir	Garut, 05 November 2003
Alamat	Kp. Cimanggah RT 002 RW 002 Desa Cintakarya, Kecamatan Samarang, Kabupaten Garut
Nama Orangtua	
Ayah	Salahudin
Ibu	Ai Hijrotul Faridah

Riwayat Pendidikan

SD	SDN Samarang 3
SMP	Pondok Pesantren Darussalam
SMA	Pondok Pesantren Darussalam
UNIVERSITAS	Universitas Bhakti Kencana Garut

Motto Hidup	Hidup Sekali Hiduplah Yang Berarti