PENERAPAN TERAPI BERMAIN *FIDGET SPINNER* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK USIA SEKOLAH (6-12 TAHUN) DENGAN THALASEMIA DI POLI THALASEMIA UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

NABILA SITI AULIA
231FK06068

ABSTRAK

Latar Belakang: Thalasemia merupakan kelainan darah genetik yang menyebabkan gangguan pembentukan hemoglobin sehingga anak membutuhkan transfusi darah secara rutin. Prosedur transfusi darah yang dilakukan berulang dapat menimbulkan ansietas pada anak yang ditandai dengan rasa takut, gelisah, dan kurang kooperatif selama menjalani tindakan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan ansietas adalah terapi bermain menggunakan *fidget spinner*. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi bermain menggunakan *fidget spinner* dalam asuhan keperawatan anak usia sekolah (6-12 tahun) dengan thalasemia yang mengalami ansietas di Poli Thalasemia UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2026. **Metode Peneitian:** Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengukuran tingkat ansietas dilakukan menggunakan instrumen *Spence Children's Anxiety Scale* (SCAS). **Hasil:** Hasil penelitian pada dua klien setelah diberikan intervensi asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain *fidget spinner* menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas, skor SCAS klien 1 dari 42 (kategori tinggi) menjadi 38 (kateori meningkat) dan klien 2 dari 45 (kateori tinggi) menjadi 40 (kategori meningkat). Selain itu, kedua klien tampak lebih tenang, rileks dan kooperatif, setelah diberikan intervensi. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi bermain menggunakan *fidget spinner* dapat membantu menurunkan tingkat ansietas pada anak dengan thalasemia. **Saran:** intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis yang mudah diterapkan untuk membantu meningkatkan kenyamanan dan kerja sama anak selama menjalani prosedur transfusi darah.

Kata kunci: Ansietas, Anak usia sekolah (6-12 tahun), *Fidget spinner, Spence children`s anxiety scale,* Thalasemia

APPLICATION OF FIDGET SPINNER PLAY THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN NURSING CARE OF SCHOOL-AGE CHILDREN (6–12 YEARS) WITH THALASSEMIA AT THE THALASSEMIA CLINICOF UOBK dr. SLAMET GARUT REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

NABILA SITI AULIA
231FK06068

ABSTRACT

Background: *Thalassemia is a genetic blood disorder that causes impaired hemoglobin production, requiring children to undergo regular blood transfusions. Repeated blood transfusion procedures may cause anxiety in children, which is characterized by fear, restlessness, and uncooperative behavior during medical procedures. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help reduce anxiety is play therapy using a fidget spinner.* ***Research Objective:*** *This study aimed to implement fidget spinner play therapy in the nursing care of school-aged children (6–12 years) with thalassemia experiencing anxiety at the Thalassemia Clinic of UOBK dr. Slamet Garut Regional General Hospital in 2026.* ***Research Method:*** *The research method used was a case study with a nursing care approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Anxiety levels were measured using the Spence Children's Anxiety Scale (SCAS).* ***Results:*** *The results of the study on two clients after being given nursing care intervention through the application of fidget spinner play therapy showed a decrease in anxiety levels; the SCAS score of client 1 decreased from 42 (high category) to 38 (increased category), and client 2 from 45 (high category) to 40 (increased category). Additionally, both clients appeared calmer, more relaxed, and cooperative after receiving the intervention.* ***Conclusion:*** *The findings of this study indicate that play therapy using a fidget spinner can help reduce anxiety levels in children with thalassemia.* ***Suggestion:*** *This intervention may be considered a simple and easily applicable non-pharmacological nursing intervention to improve children's comfort and cooperation during blood transfusion procedures.*

Keywords: *Anxiety, School-aged children (6–12 years), Fidget spinner, Spence children's anxiety scale, Thalassemia*