

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit yang membutuhkan perawatan lanjutan, pendidikan dan manajemen diri sangat penting untuk mencegah terjadinya komplikasi akut serta mengurangi resiko komplikasi jangka panjang. Jika pasien tidak dilakukannya *Self-Management* dengan baik, dapat meningkatkan resiko terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa penderita DM. Tujuan penelitian ini adalah untuk Menganalisis *Self-Management* pada pasien *Diabetes Mellitus* dari berbagai jurnal.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Tahapan *literature review* yang dilakukan oleh peneliti dalam penelitian ini yaitu dengan cara melakukan pencarian data artikel menggunakan dua database yaitu *Google Scholar*, Portal Garuda yang berjumlah dan *pubmd* hasilnya 7.737 dan diketahui melalui analisis PICOT (*population, Intervention, comparasion, outcome, Times*), dengan menggunakan format *Critical Appraisal Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Cheklist for Cross Sectional*.

Hasil penelitian ini menunjukan bahwa *self-management* pada klien DM tipe 2 dengan kategori baik, *self-management* pada aspek diet, olahraga, pemantauan gula darah, perawatan kaki, medikasi, Manajemen diri sendiri terdiri dari keterampilan untuk melakukan pemantauan diri, membuat keputusan yang sesuai dengan kondisi mereka, dan mengatur atau mengubah gaya hidup mereka pada kebiasaan hidup mereka untuk bertahan hidup kemudian hidup sehat dengan DM mereka. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar klien dengan diabetes mellitus tipe 2 memiliki *self-management* yang baik.

Kata Kunci : Diabetes Melitus tipe 2, *Self-Management*.

Sumber : 10 Buku (tahun 2016-2017)
24 Artikel (tahun 2012-2022)

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease that requires continued care, education and self-management are very important to prevent acute complications and reduce the risk of long-term complications. If the patient does not do Self-Management properly, it can increase the risk of complications that can threaten the life of DM sufferers. The purpose of this study was to analyze Self-Management in Diabetes Mellitus patients from various journals.

This type of research is a research using literature study method or literature review. Sampling in this study using purposive sampling technique. The stages of literature review carried out by researchers in this study were by searching for article data using two databases, namely Google Scholar, Garuda Portal which amounted to 7,737 and pub met results and known through PICOT analysis (population, intervention, comparison, outcome, Times), using the Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Cross Sectional format.

The results of this study indicate that self-management in type 2 DM clients with good categories, self-management in aspects of diet, exercise, blood sugar monitoring, foot care, medication, Self-management consists of skills to self-monitor, make appropriate decisions. with their condition, and adjust or change their lifestyle on their living habits to survive and then live a healthy life with their DM. Based on the results of this study, it can be concluded that most clients with type 2 diabetes mellitus have good self-management.

Keywords : Diabetes Mellitus type 2, Self-Management,

Source : 10 books (year 2016-2017)

24 Article (year 2012-2022)