

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Dari review jurnal di atas ditemukan terdapat banyak faktor yang menggambarkan *self-managemnt* pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang dapat berupa jenis kelamin, usia, pola makan, diet, medikasi, profesi, teknologi, motivasi, dukungan keluarga, efikasi diri, berat badan, sosio-ekonomi, tingkat pendidikan, pemeriksaan gula darah, lingkungan sosial, pengetahuan, perawatan kaki, dan olahraga.

6.2 SARAN

Berdasarkan riview yang dilakukan dapat disarankan:

1. Bagi Klien atau Keluarga

Dengan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan terutama dalam bidang kesehatan mengenai *Self-Management* pada Klien *Diabetes Melitus*. Untuk mengetahui faktor-faktor dari *self-management* seperti pola makan, diet, medikasi, perawatan kaki, motivasi dan dukungan kelurga bagi penderita *diabetes mellitus*.

2. Bagi Perawat

Disarankan untuk memeperhatikan tentang *self-management* pada klien DM yang dapat menggagu kualitas hidup penderita DM, seperti melakukan edukasi dan penyuluhan tentang *self-management* pada klien DM dengan cara memodivikasi segi makanan yang mudah diperoleh supaya pasien tidak merasa tertekan dengan adanya pengaturan pola makan. Selain itu, terkait masalah sosialisasi tentang edukasi yang dapat secara cepat terserap oleh masyarakat awam bahwa pentingnya edukasi *self-management* diabetes melitus tipe 2 dapat dipahami secara fundamental atau sesuatu yang mendasar dari edukasi diabetes mellitus.

3. Bagi peneliti seleajutnya

Disarankan untuk memberikan keterbaruan dalam penelitian dengan melakukan penelitian secara langsung dari faktor-faktor *self-management diabetes mellitus* seperti diet, pewatan kaki, pengetahuan, sosial ekonomi, motivasi dan dukungan dari keluarga.