DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**
PERSETUJUAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... ***vii***
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 10
1.3 Tujuan Penelitian 11
1.4 Manfaat Penelitian 11
BAB II KAJIAN PUSTAKA **13**
2.1 Konsep Kecemasan 13
2.2 Konsep Remaja 31
2.3 Konsep Terapi 35
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Kecemasan 46
BAB III METODE PENELITIAN **61**
3.1 Desain Penelitian 61
3.2 Subjek Penelitian 61
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian 62
3.4 Definisi Operasional 63

3.5 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....64
3.6 Fokus Studi Yang Di Teliti.....66
3.7 Pengumpulan Data.....66
3.8 Instrumen Penelitian.....67
3.9 Pengolahan Data.....68
3.10 Analisa Data.....69
3.11 Etika penelitian.....70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....72
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....72
4.2 Hasil Penelitian.....72
4.3 Hasil Penelitian.....126
4.4 Pembahasan.....180
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....189
5.1 Kesimpulan.....189
5.2 Saran.....190
DAFTAR PUSTAKA.....192
LAMPIRAN.....1

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Lima Negara Di Asia Tenggara Dengan Jumlah Kasus Kecemasan Tertinggi Tahun 2023..... 3

Tabel 1.2 Data Prevalensi Kecemasan di Beberapa Provinsi dan Nasional Indonesia Tahun 2023..... 4

Tabel 1.3 Data Jumlah Kasus Kecemasan pada Beberapa Kabupaten/Kota di Jawa Barat Tahun 2023..... 4

Tabel 1.4 Data Kesehatan Jiwa di Kabupaten Garut 2025.....5

Tabel 1.5 Data Kasus Kecemasan di Beberapa Puskesmas Kabupaten Garut Tahun 2025..... 6

Tabel 2.1 Skor HARS..... 21

Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur Teknik *Butterfly Hug*.....43

Tabel 2.3 Analisa Data.....54

Tabel 2.4 Perencanaan Keperawatan.....56

Tabel 4.1 Analisa Data.....88

Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....90

Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....95

Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....123

Tabel 4.5 Hasil Skor Hamilton Anxiety Rating Scale Hari ke 4 Setelah Terapi. 126

Tabel 4.6 Analisa Data..... 139

Tabel 4.7 Rencana Tindakan Keperawatan.....142

Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....146

Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....175

Tabel 4.10 Hasil Skor Hamilton Anxiety Rating Scale Hari ke 4 Setelah Terapi 178

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Rentang Respon.....18

Bagan 2.2 Pohon Masalah.....50

Bagan 4.1 Pohon Masalah.....84

Bagan 4.2 Pohon Masalah.....166

DAFTAR SINGKATAN

WHO	*World Health Organizatin*
PMR	*Progressive Muscle Relaxation*
EMDR	*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*
APA	*American Psychiatric Association*
GAD	*Generalized Anxiety Disorder*
HARS	*Hamilton Anxiety Rating Scale*
SOP	*Standar Operasional Prosedur*
O2	Oksigen
RR	*Respiratory Rate* (Frekuensi Pernapasan)
HR	*Heart Rate* (Frekuensi Denyut Jantung)
TD	Tekanan Darah
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian UPTD Puskesmas Tarogong Garut

Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal dan Penelitian

Lampiran 4. Surat Permohonan Jadi Responden

Lampiran 5. Lembar persetujuan (*Infomed Consent*)

Lampiran 6. Format Askep Keperawatan jiwa

Lampiran 7. Standar Operasional (SOP) Teknik *Butterfly hug*

Lampiran 8. Lembar Kemajuan

Lampiran 9. Media Edukasi (Poster)

Lampiran 10. Standar Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

Lampiran 12. Lembar Observasi

Lampiran 13. Hasil Observasi Skor *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*

Lampiran 14. Dokumentasi

Lampiran 15. Lembar Cek Turnitin

Lampiran 16. Riwayat Hidup