DAFTAR PUSTAKA

Arianie, R. P., Dekawaty, A., & Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang. (2024). Pengaruh teknik terhadap kecemasan menjalani skripsi pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Palembang. *Jurnal Ners*, 8(2), 1250–1257. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners

Astuti, A. W., Rosyid, F. N., & Subrata, S. A. (2024). *Butterfly hug* Therapy On Reducing Anxiety Levels And Stabilization Hemodynamics In Patient Digital Subtraction Angiography. *MEDISAINS*, *22*(1), 33. Https://Doi.Org/10.30595/Medisains.V22i1.21484

Aulia, N., & Astuti, P. (2025). Pengaruh Metode *Butterfly hug* Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah (Dikdasmen)*, *4*(3), 184–188. Https://Doi.Org/10.31960/Dikdasmen-V4i3-2399

Aulya, A. S. (2025). Rentang Kecemasan : Dari Kekhawatiran Normal Hingga Gangguan. In *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ) Eissn* (Vol. 3). Http://Urj.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Mij/Index

Apriyus, R. D., Ningsih, N. F., & Kusumawati, E. (2025). Asuhan keperawatan Ny. P dengan perilaku caring terhadap kecemasan pada pasien kanker serviks di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Plenary Health: Jurnal Kesehatan Paripurna, 2*(1), 22–30. https://doi.org/10.37985/plenaryhealth.v2i2.811

Br Karo, M., Barus, M., Hizkia Perangin-Angin, I., Br Tarigan, R., Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan, S., & Studi, P. S. (N.D.). Volume 4 Nomor 2 Oktober 2022 Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Ansietas Mahasiswa Tingkat Iv Dalam Menyusun Skripsi Di Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*.

Cuijpers, P., Javed, A., & Bhui, K. (2023). The WHO World Mental Health Report: A Call For Action. In *British Journal Of Psychiatry* (Vol. 222, Number 6, Pp. 227–229). Cambridge University Press. Https://Doi.Org/10.1192/Bjp.2023.9

Dewi, T. (2025). *EKSPLORASI: Jurnal Sains Dan Teknologi Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Kota Langsa*.(vol.2)

Dina, D. (2023). Determinan Keberhasilan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Pamboang. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, *6*(2), 116–128. Https://Doi.Org/10.56467/Jptk.V6i2.83

Effendi, Z., Purwanto, S., & Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, B. (2024). *Seminar Nasional Keperawatan "Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual Pada Pasien Paliatif" Tahun 2023 Pengaruh Kombinasi Metode Dan Terapi Musik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Remaja* (9(1), 190–202).

Faozi, A., Adzani, A. A., Syifa, D., Izza, N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. In *Jurnal Mercusuar* (Vol. 3, Number 1).

Firmawati, O. ;, Biyahimo, U. I., & Hardiyanto, F. (2024). Pengaruh Terapi Teknik Guided Imagery Terhadap Skor Kecemasan Pada Pasien Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. In *Journal Of Tscners* (Vol 9(1), Number 1-8). Retrieved Http://Ejournal.Annurpurwodadi.Ac.Id/Index.Php/Tscners

Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). *Butterfly hug* Reduce Anxiety On Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, *8*(3), 295–300. Https://Doi.Org/10.26699/Jnk.V8i3.Art.P295-300

Hati, Y., & Harahap, Y. A. (2023). All Fields Of Science J-LAS Peran Perawat Dalam Mengelola Stres Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa The Role Of Nurses In Managing Stress In Patients With Mental Disorders. *Afosj-LAS*, *3*(4), 1–5. Https://J-Las.Lemkomindo.Org/Index.Php/Afosj-LAS/Index

Ishak, S., & Chairani, R. (2023). *Bunga rampai metodologi penelitian kesehatan*. Medan: Medsan.

Laily, D. F. N., & Andriyani, I. N. (2024). Dampak Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*, *10*(1), 43–54. Https://Doi.Org/10.22373/Je.V10i1.19556

Lisnawati, I., & Agustina, A. (2024). *Analysis of nursing care in patients with anxiety through therapy intervention to reduce anxiety levels*. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(2), 45–52.

M. Alfazakki Ulil A, Hasby Rahmad H, & Ferry Raya Eka. (2025). Efektivitas Terapi Kognitif Perilaku Dalam Menangani Kecemasan Pada Remaja. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, *3*(3), 24–34. Https://Doi.Org/10.61132/Corona.V3i3.1480

Manurung, A., Pratamah, A., & Elvariani, A. (2022). Efikasi diri dengan ansietas dalam menghadapi skripsi pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 7*(4), 156–162.

Marianti, L., Aisyah, N., Kariza, A., Fadillah, N., Mahbub, M. M., & Mustabsiro, M. (2026). *Kecemasan (anxiety disorder)*. Jurnal Kesehatan Mental dan Psikologi, 4(1), 15–23.

Mishra, S., & Jain, P. (2024). Manifestation Of Dreams In Anxiety And Depressive Tendencies. *International Journal Of Dream Research*, *17*(1), 87–94. Https://Doi.Org/10.11588/Ijodr.2024.1.102481

Midanda, N. A., Apriza, A., & Azlina, W. (2024). Asuhan keperawatan pada Ny. S dengan pemberian teknik relaksasi Benson dan dzikir untuk mengurangi kecemasan pada pasien kemoterapi Ca serviks di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu, 3*(2), 375–384. https://doi.org/10.31004/sjkt.v3i2.26269

Mkhize, M., Van Der Westhuizen, C., & Sorsdahl, K. (2024). Prevalence And Factors Associated With Depression And Anxiety Among Young School-Going Adolescents In The Western Cape Province Of South Africa. *Comprehensive Psychiatry*, *131*. Https://Doi.Org/10.1016/J.Comppsych.2024.152469

Muldiansyah, F., & Sahrudi, S. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Bekasi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *5*(2), 726–743. Https://Doi.Org/10.33024/Mahesa.V5i2.16707

Nadidah Faras Dita Putri, N., Mumpuni, M., & Chairani, R. (2024). Effect Of *Butterfly hug* Therapy On Reducing Anxiety Level Of Laparotomy Pre-Operation Patients. *Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*, *4*(2), 113–122. Https://Doi.Org/10.36082/Jhcn.V4i2.1877

Nihayah, U., Sadnawi, A. S. A.-T., & Naillaturrafidah, N. (2021). The Academic Anxiety Of Students In Pandemic Era. *Journal Of Advanced Guidance And Counseling*, *2*(1), 56–71. Https://Doi.Org/10.21580/Jagc.2021.2.1.6986

Purnama, N. L. A., Widayanti, M. R., Yuliati, I., & Kurniawaty, Y. (2023). Pengaruh Mekanisme Coping Terhadap Stres Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, *16*(1), 10–20. Https://Doi.Org/10.34011/Juriskesbdg.V16i1.2448

Rakhshani, T., Hamid, S., Kamyab, A., Kashfi, S. M., & Khani Jeihooni, A. (2022). The Effect Of Parenting Style On Anxiety And Depression In Adolescent Girls Aged 12–16 Years. *Heliyon*, *8*(11). Https://Doi.Org/10.1016/J.Heliyon.2022.E11478

Ratna, E., Silalahi, D., Nurita Marbun, B., Purba, J. M., Program,), Magister, S., & Keperawatan, F. (2023). PENGARUH HIPNOTHERAPY TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN. *Communnity Development Journal*, *4*(2), 4132–4138.

Rohmatun, S., & Maryatun, M. (2022). Intervensi Mindfulness Spiritual Islam Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Kecemasan Upaya Kesehatan Jiwa Bagi Mahasiswa Keperawatan. *Avicenna : Journal Of Health Research*, *5*(2). Https://Doi.Org/10.36419/Avicenna.V5i2.689

Ruslina, D., Tri Hartono, M., & Mardi, M. (2024). *Anxiety nursing management of child patients with diarrhea at Kraton Hospital, Pekalongan District*. *Jurnal Litbang Kesehatan (LIK)*, 15(1), 45–52. https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK

Sala, A., Porcaro, L., & Gómez, E. (2024). Social Media Use And Adolescents' Mental Health And Well-Being: An Umbrella Review. In *Computers In Human Behavior Reports* (Vol. 14). Elsevier B.V. Https://Doi.Org/10.1016/J.Chbr.2024.100404

Solihin, A., Niman, S., & Parera, M. E. P. (2024). Ansietas Dan Depresi Pada Anggota Masyarakat Dengan Penyakit Kronis. In *Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 12).

Sunarya, B. (2025). *Terapi relaksasi dalam keperawatan jiwa. Bandung: Alfabeta.*

Sujarweni, V. W. (2023). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Syuhada, F., Jihan Nabila, S., Aulia, T., Hafiza, D., Nelisma, Y., & Author, C. (2025). Journal Iof Iinnovative Iand Icreativity Journal Ihomepage: Ihttps://Joecy.Org/Index.Php/Joecy Analisis Kecemasan (Anxiety) Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. In *Journal Of Innovative And Creativity* (Vol. 5, Number 2). Retrieved Https://Joecy.Org/Index.Php/Joecy

Szücs, A., dkk. (2025). The Epidemiology And Burden Of Ten Mental Disorders In Countries Of The Association Of Southeast Asian Nations (ASEAN), 1990–2021: Findings From The Global Burden Of Disease Study 2021. *The Lancet Public Health*, *10*(6), E480–E491. Https://Doi.Org/10.1016/S2468-2667(25)00098-2

Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2021). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice* (10th ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company.

Triana Dewi, G. A. N., & Meiyutariningsih, T. (2021). Efektivitas Art Therapy Sebagai Katarsis Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik Pada Remaja. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, *6*(10), 5006. Https://Doi.Org/10.36418/Syntax-Literate.V6i10.4263

Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). Cara mengatasi kecemasan dental secara farmakologis dan non-farmakologis: Sebuah tinjauan literatur. *DENThalib Journal, 1*(3), 61–67. https://journal.fkg.umi.ac.id/index.php/denthalib/article/view/37/29

Yulia Susanti, Esa Lalita Candra, Rina Anggraeni, Riani Pradara Jati, Livana PH, & Amel Dawod Kamel Gouda. (2025). The Effect Of Self-Healing *Butterfly hug* On Anxiety Levels. *Journal Of Nursing Practice*, *8*(2), 407–418. Https://Doi.Org/10.30994/Jnp.V8i2.668