# DAFTAR ISI

**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... **ii**
**PENGESAHAN PENGUJI** ..... **iii**
**PERNYATAAN KEASLIAN** ..... **iv**
**PERSETUJUAN** ..... **v**
**ABSTRAK** ..... **vi**
***ABSTRACT*** ..... **vii**
**KATA PENGANTAR** ..... **viii**
**DAFTAR ISI** ..... **x**
**DAFTAR TABEL** ..... **xii**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xiii**
**DAFTAR BAGAN** ..... **xiv**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xv**
**DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN** ..... **xvi**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
1.1 Latar Belakang ..... 1
1.2 Rumusan Masalah ..... 8
1.3 Tujuan Penelitian ..... 8
1.4 Manfaat Penelitian ..... 9
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **11**
2.1 Konsep Lansia ..... 11
2.2 Konsep Ostheoarthritis ..... 14
2.3 Konsep Nyeri ..... 22
2.4 Konsep Terapi Kompres Hangat Jahe ..... 27
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ostheoarthritis ..... 38
**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **59**
3.1 Rancangan Penelitian ..... 59
3.2 Subjek Penelitian ..... 60
3.3 Definisi Operasional ..... 61
3.4 Fokus Penelitian ..... 62
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian ..... 63

3.6 Istrumen Penelitian .....63
3.7 Tahapan Penelitian.....63
3.8 Pengumpulan Data.....65
3.9 Pengolahan Data dan Analisa Data.....67
3.10 Etika Penelitian.....69
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....71**
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....71
4.2 Hasil Studi Kasus.....71
4.3 Pembahasan .....129
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....143**
5.1 Kesimpulan.....143
5.2 Saran .....145
**DAFTAR PUSTAKA**
**LAMPIRAN**

# DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Penderita Penyakit Di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut Tahun 2026 .....3
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional (SPO) Kompres Hangat Jahe.....34
Tabel 2.2 Analisa Data.....44
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan .....48
Tabel 4.1 Obat Yang Sedang Dikonsumsi Oleh Responden 1.....74
Tabel 4.2 Penilaian Kemandirian *Barthel Index* Responden 1 .....79
Tabel 4.3 Analisa Data Responden 1 .....79
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan Responden 1.....83
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Responden 1 .....89
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Responden 1 .....99
Tabel 4.7 Obat Yang Sedang Dikonsumsi Oleh Responden.....103
Tabel 4.8 Penilaian Kemandirian *Barthel Index* Responden 2 .....107
Tabel 4.9 Analisa Data Responden 2 .....108
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan Responden 2.....112
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan Responden 2 .....117
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan Responden 2 .....127
Tabel 4.13 Hasil Penerapan Komres Hangat Jahe .....137

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Sendi Lutut Normal Dan OA.....15
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....26
Gambar 2.3 Jahe.....28

# DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Ostheoarthritis .....17
Bagan 4.1 Genogram Responden 1 .....72
Bagan 4.2 Genogram Responden 2 .....101

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Kesbangpol
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut
Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
Lampiran 5. Surat Uji Etik
Lampiran 6. Surat Permohonan Jadi Responden
Lampiran 7. Lembar Persetujuan (*Infomed Consent*)
Lampiran 8. Format Askep Keperawatan Gerontik
Lampiran 9. Standar Operasional (SOP) Komprest Hangat Jahe
Lampiran 10. Media Edukasi (Poster)
Lampiran 11. Standar Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 12. Format Penilaian Kemandirian *Barthel Index*
Lampiran 13. Hasil Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri (P3G)
Lampiran 14. Lembar Observasi
Lampiran 15. Dokumentasi
Lampiran 16. Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 17. Lembar Bimbingan
Lampiran 18. Lembar Perbaikan Sidang
Lampiran 19. Lembar Persetujuan Perbaikan Seminar Sidang KTI
Lampiran 20. Hasil Plagiarisme (Turnitin)
Lampiran 21. Biodata Penulis

## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

| | |
|---|---|
| ADL | *Activity of Daily Living* |
| AINS | Antiinflamasi Nonstrreoid |
| AMT | *Abbreviated Mental Test* |
| AR | Arthritis Reumatid |
| GDS | *Geriatric Depression Scale* |
| IADL | *Instrumental Activity of Daily Living* |
| LED | Laju Endap Darah |
| MMSE | *Mini Mental State Examination* |
| MNA | *Mini Nutrional Assesment* |
| N | Nadi |
| NRS | *Numeric Rating Scale* |
| OA | Ostheoarthritis |
| OAINS | Obat Antiinflamasi Non-Streoid |
| RR | *Respiration Rate* |
| SDKI | Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia |
| SIKI | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | Standar Luaran Keperawatan Indonesia |
| S | Suhu |
| TD | Tekanan Darah |
| TENS | *Trans Electrical Nerve Simulation* |
| LLLT | *Low Level Leser Therapy* |
| TTV | Tanda – Tanda Vital |
| VAS | *Verbal Analog Scale* |
| WHO | *World Health Organization* |