ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA *GOUT ARTRITIS* DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN KOMPRES SERAI DAN JAHE DI KELURAHAN PONDOK RANGGON

AMANDA
231FK08002

ABSTRAK

Gout artritis merupakan penyakit inflamasi sendi akibat penumpukan kristal monosodium urat yang menimbulkan nyeri akut dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini penting karena diperlukan alternatif terapi komplementer yang mudah diterapkan sebagai pendamping terapi farmakologis untuk membantu mengurangi nyeri pada penderita *gout artritis***.** Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran asuhan keperawatan pada penderita *gout artritis* dengan masalah nyeri akut menggunakan kompres serai dan jahe di Kelurahan Pondok Ranggon. Berdasarkan kajian teori, kompres hangat serai dan jahe memiliki efek analgesik dan antiinflamasi yang membantu mengurangi nyeri melalui peningkatan sirkulasi darah dan penghambatan proses inflamasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua responden yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi kompres hangat serai dan jahe diberikan selama 15–20 menit selama 7 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan penurunan intensitas nyeri pada kedua responden. Responden 1 Ny. W mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3 disertai berkurangnya keluhan nyeri, tubuh tampak lebih rileks, dan aktivitas sehari-hari menjadi nyaman. Responden 2 Ny. M mengalami penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 3 disertai berkurangnya rasa cenat-cenut pada tangan kanan dan meningkatnya kenyamanan. Pembahasan menunjukkan bahwa perbedaan penurunan nyeri dipengaruhi oleh karakteristik responden, lokasi nyeri, kadar asam urat, dan respons individu terhadap terapi. Efek hangat kompres serta kandungan aktif serai dan jahe membantu meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi inflamasi sehingga intensitas nyeri menurun. Disimpulkan bahwa kompres hangat serai dan jahe bermanfaat sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri pada penderita *gout artritis*.

Kata kunci: *Gout artritis*, Nyeri akut, Kompres serai jahe.

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS AND ACUTE PAIN USING LEMONGRASS AND GINGER COMPRESSES IN THE PONDOK RANGGON NEIGHBORHOOD

AMANDA
231FK08002

ABSTRACT

Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the deposition of monosodium urate crystals, resulting in acute pain and impaired daily activities. This study was conducted to describe nursing care for patients with acute pain due to gout arthritis using warm lemongrass and ginger compresses in Pondok Ranggon. The study is important because complementary therapies that are easy to apply are needed to support pharmacological treatment in reducing pain. Based on the literature, warm lemongrass and ginger compresses provide analgesic and anti-inflammatory effects by improving blood circulation and reducing inflammation. This descriptive case study involved two participants who met the inclusion criteria. The intervention was administered for 15–20 minutes daily for seven days. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed reduced pain intensity in both participants. Participant 1 (Mrs. W) experienced a decrease in pain score from 6 to 3, accompanied by reduced pain complaints, a relaxed condition, and improved comfort during daily activities. Participant 2 (Mrs. M) showed a decrease in pain score from 4 to 3, with reduced tingling in the right hand and increased comfort. Differences in pain reduction were influenced by participant characteristics, pain location, uric acid levels, and individual responses to therapy. The warming effect of the compress and the active compounds in lemongrass and ginger improved circulation and reduced inflammation, thereby relieving pain. Warm lemongrass and ginger compresses can be used as a complementary nursing intervention to help reduce pain intensity in patients with gout arthritis.

Keywords **:** *Gout arthritis, Acute pain, Lemongrass and ginger compress.*