ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN MASALAH NYERI KRONIS MENGGUNAKAN TINDAKAN *BACK MASSAGE* DI KELURAHAN PONDOK RANGGON

ADIENDA RIZKI DZULHIJJAH
231FK08001

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis merupakan salah satu penyakit kronis yang menjadi masalah kesehatan global karena prevalensinya yang terus meningkat dan dampaknya terhadap kualitas hidup penderitanya. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi penyakit sendi termasuk *rheumatoid arthritis* mencapai 11,9% berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan dan 24,7% berdasarkan diagnosis atau gejala. Pasien *rheumatoid arthritis* berisiko tinggi terhadap penyakit komorbid seperti penyakit kardiovaskular, infeksi, osteoporosis, dan keganasan lain. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada kasus *rheumatoid arthritis* di Kelurahan Pondok Ranggon dengan masalah nyeri kronis menggunakan tindakan *back massage*. Metode penelitian menggunakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrumen yang digunakan adalah format pengkajian asuhan keperawatan keluarga serta lembar observasi pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) dan PQRST. Subjek penelitian terdiri dari dua responden yang mengalami *rheumatoid arthritis* dengan nyeri kronis. Nyeri kronis pada penderita *rheumatoid arthritis* memerlukan penatalaksanaan yang tepat, salah satunya melalui intervensi nonfarmakologis berupa terapi *back massage*. Tindakan ini digunakan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan relaksasi, dan memberikan rasa nyaman. Intervensi yang diberikan berfokus pada manajemen nyeri dengan pemberian terapi *back massage* selama 7 hari dan dilakukan selama 10-15 menit. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pemberian back massage terbukti dapat menurunkan nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis* baik ditinjau dari penurunan skala nyeri maupun perubahan pada beberapa aspek PQRST.

Kata kunci: *rheumatoid arthritis*, nyeri kronis, *back massage*

FAMILY NURSING CARE FOR PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AND CHRONIC PAIN USING BACK MASSAGE IN PONDOK RANGGON

ADIENDA RIZKI DZULHIJJAH
231FK08001

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a chronic disease that has become a global health issue due to its steadily increasing prevalence and its impact on patients' quality of life. According to the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), the prevalence of joint diseases, including rheumatoid arthritis, reached 11.9% based on diagnoses by healthcare professionals and 24.7% based on diagnoses or symptoms. Patients with rheumatoid arthritis are at high risk for comorbid conditions such as cardiovascular disease, infections, osteoporosis, and other malignancies. This study aims to provide family nursing care for patients with rheumatoid arthritis in Pondok Ranggon Village who suffer from chronic pain using back massage. The research method employs the nursing process, which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The instruments used were a family nursing care assessment form, as well as observation sheets for measuring pain using the Numeric Rating Scale (NRS) and the PQRST method. The study subjects consisted of two participants with rheumatoid arthritis and chronic pain. Chronic pain in patients with rheumatoid arthritis requires appropriate management, one of which is through nonpharmacological interventions such as back massage therapy. This treatment is used to help reduce pain intensity, promote relaxation, and provide a sense of comfort. The intervention focused on pain management through back massage therapy administered over 7 days, with each session lasting 10–15 minutes. The conclusion of this study is that back massage has been shown to reduce pain in patients with rheumatoid arthritis, as evidenced by both a decrease on the pain scale and changes in several aspects of the PQRST.

Keywords: rheumatoid arthritis, chronic pain, back massage