

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan data (Bakesbangpol)



Jl. Pembangunan No.102 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ 02621 2248380 - 2800993
✉ bku.ac.id 📍 psdhu.garut@bku.ac.id

No : 369/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 16 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI
NIM : 221FK06022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan (Bakesbangpol)



Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
@bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 368/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 16 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

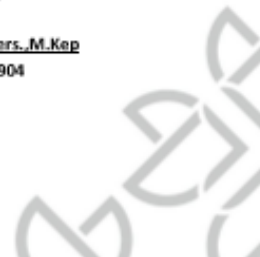
Nama : NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI
NIM : 221FK06022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 3 Surat Permohonan Data (Dinkes Kab Garut)



Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ 02621 2248360 - 2800993
✉ bku.ac.id • psd@bku.ac.id

No : 385/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 17 Desember 2024

Kepada Yth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr. wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI
NIM : 221FK06022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr. wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan (Dinkes Kab.Garut)



Jl. Pembangunan No.112 Terogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ (0262) 2245360 - 2800993
✉ ubku.ac.id • pedukuagarut@ubku.ac.id

No : 384/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 17 Desember 2024

KepadaYth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NAIWA SALSABILA PEBRIYANTI
NIM : 221PK06022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinijani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 5 Surat Izin Penelitian RSUD dr. Slamet Garut



Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ 0262 2248380 - 2800993
✉ ubk.ac.id psdkgarut@ubk.ac.id

No : S37/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 15 April 2025

Kepada Yth.
RSUD dr. Slamet Garut
Di Garut

Assalamualaikum wr. wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI
NIM : 221FK06022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr. wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 6 Surat Rekomendasi Data (Bakesbangpol)



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1110-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 17 Desember 2024
Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1110-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 17 Desember 2024, Atas Nama **NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI / 221FK06022** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua UBK Garut;
3. Arsip.

Lampiran 7 Surat Uji Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7820 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

No : 83/KEPK_UBK_GRT/06/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etik

Garut, 28 Juni 2023

Kepada Yth.
DIREKTUR RSUD dr. SLAMET GARUT
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2023 Mahasiswa/i dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/i kami dibawah ini :

Nama	NAIWA SALSABILA PEBRIYANTI
NIM	221FK06022
Judul KTI	PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN GANGGUAN PRODUKSI ASI DI RUANG JADE RSUD dr. SLAMET GARUT
Kesimpulan	<u>LOLOS Uji Etik</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Peneliti KEPK UBK Garut

Ridwan Ridul Jinar, SKM., M.Si.
NIDN : 0424088404



Lampiran 8 Surat Rekomendasi Data (Bakesbangpol)



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1110-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 368/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 16 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : NAJWA SALSABILA FEBRIYANTI/ 221FK06022
2. Alamat : Kp.Sudimampir RT/RW 005/002, Desa.Padalarang,Kec.Padalarang Kab. Bandung Barat
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 17 Desember 2024 s/d 17 Januari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi Asi Dalam Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Dengan Ketidakefektifan Produksi Asi Di RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua USBK Garut;
3. Arsip.



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 9 SOP (*Standar Operasional Prosedur*) Penerapan Pemberian Susu Kedelai

Standar Operasional Prosedur	
Pengertian	Penerapan Pemberian susu kedelai dalam meningkatkan produksi ASI adalah tindakan pemberian susu berbasis kedelai kepada ibu postpartum, khususnya yang mengalami gangguan produksi ASI, sebagai bagian dari asuhan keperawatan (Devina et al., 2024).
Tujuan	- Meningkatkan produksi ASI melalui stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin. - Memenuhi kebutuhan nutrisi ibu postpartum, terutama protein dan mineral yang berperan dalam pemulihan persalinan - Meningkatkan daya tahan tubuh ibu dan bayi, karena kandungan antioksidan dan vitamin dalam susu kedelai.
Indikasi	- Ibu post partum spontan dengan diagnosa keperawatan menyusui tidak efektif berdasarkan SDKI. - Produksi ASI tidak mencukupi untuk kebutuhan bayi berdasarkan keluhan subjektif (ASI tidak keluar/mampet) dan objektif (bayi tampak tidak puas menyusu, berat badan tidak naik). - Ibu dalam kondisi sadar dan kooperatif, mampu mengonsumsi cairan secara oral tanpa hambatan. - Ibu tidak memiliki alergi terhadap kedelai atau produk turunannya. - Ibu menyusui secara langsung dan bersedia menerima intervensi laktasi tambahan berupa pemberian susu kedelai. - Ibu membutuhkan sumber tambahan fitoestrogen alami (isoflavon) yang dapat membantu merangsang hormon prolaktin dalam meningkatkan produksi ASI. (Fitrianingsih et al., 2025).

Kontraindikasi	a. Alergi terhadap produk kedelai, yang ditandai dengan munculnya reaksi alergi seperti gatal, ruam, mual, atau sesak napas setelah konsumsi. b. Riwayat atau sedang mengalami gangguan fungsi tiroid (hipotiroidisme), karena isoflavon pada kedelai dapat menghambat penyerapan hormon tiroid. c. Ibu yang sedang menjalani terapi obat pengencer darah (antikoagulan) seperti warfarin, karena kandungan vitamin K dalam kedelai dapat mengganggu efektivitas obat tersebut. d. Ibu dengan riwayat kanker payudara atau kanker yang sensitif terhadap hormon (estrogen-dependent tumor), karena kandungan fitoestrogen dalam kedelai dapat memengaruhi kadar hormon dalam tubuh. e. Ibu dengan gangguan pencernaan tertentu yang tidak dapat mentoleransi susu nabati (misalnya kembung hebat, diare, atau gangguan usus lainnya). f. Penolakan atau ketidaksiapan ibu menerima intervensi, baik karena ketidakyakinan maupun ketidaknyamanan terhadap rasa atau kandungan susu kedelai.
Alat dan Bahan	a. Susu kedelai yang sudah dibuat dan siap minum (murni, tanpa pemanis buatan) b. Gelas ukur (untuk takaran 200 ml) c. Air hangat (jika perlu dihangatkan ulang) d. Buku catatan intervensi keperawatan
Waktu dan Porsi	a. Diberikan 2 kali sehari: pagi (sekitar pukul 09.00) dan malam (sekitar pukul 20.00). b. Porsi: 1 gelas ($\pm$200 ml) per kali minum. c. Durasi intervensi: minimal 3 hari berturut-turut atau disesuaikan hasil evaluasi.
Mekanisme Kerja	Kandungan isoflavon dalam susu kedelai berperan sebagai fitoestrogen yang mampu menstimulasi peningkatan hormon prolaktin dan oksitosin, yang berperan penting dalam

	memproduksi dan melepaskan ASI. Kandungan proteinnya juga mendukung perbaikan jaringan dan peningkatan energi ibu, sementara antioksidan membantu mengurangi stres oksidatif yang dapat menghambat refleksi <i>let-down</i> (Devina et al., 2024).
Kelebihan	a. Sumber protein nabati yang aman bagi ibu yang alergi susu sapi. b. Mengandung isoflavon alami yang mendukung produksi ASI. c. Tidak mengandung laktosa, cocok untuk intoleransi laktosa. d. Dapat membantu mempercepat pemulihan fisik pasca persalinan. e. Harga relatif terjangkau dan mudah didapat. (Widya et al., 2022)
Kekurangan	a. Dapat menimbulkan reaksi alergi pada individu tertentu. b. Isoflavon dapat mengganggu penyerapan hormon tiroid pada penderita hipotiroidisme. c. Konsumsi berlebihan dapat menimbulkan gangguan hormon. d. Tidak dapat menggantikan peran utama menyusui langsung dan bonding ibu-bayi.
Prosedur/Langkah Kerja	a. Pengecekan awal 1) Jelaskan tujuan pemberian susu kedelai kepada responden. 2) Lakukan pengkajian awal terhadap kondisi ibu post partum 3) Cek riwayat alergi terhadap kedelai dan produk turunannya melalui wawancara atau catatan medis. 4) Lakukan identifikasi kondisi ibu (tidak ada riwayat alergi terhadap kedelai). 5) Pastikan ibu dalam kondisi sadar, kooperatif, dan bersedia mengikuti intervensi. b. Persiapan

	1) Lakukan cuci tangan sesuai prosedur standar sebelum menyiapkan bahan. 2) Siapkan alat dan bahan c. Pemberian Susu Kedelai 1) Siapkan 1 gelas (200 ml) susu kedelai hangat. 2) Menjelaskan Manfaat Susu Kedelai 3) Anjurkan ibu untuk mengonsumsinya dalam keadaan duduk santai, setelah menyusui atau saat waktu istirahat (pagi dan malam hari). 4) Cek kembali observasi tanda-tanda alergi atau ketidaknyamanan. d. Edukasi 1) Berikan edukasi singkat mengenai manfaat susu kedelai terhadap produksi ASI. 2) Anjurkan konsumsi secara teratur, maksimal 2 gelas per hari. 3) Tekankan pentingnya asupan cairan dan makanan bergizi lainnya. e. Evaluasi 4) Catat respons ibu, kenyamanan saat menyusui, dan perubahan volume ASI selama 2–3 hari. 5) Gunakan lembar monitoring untuk mencatat frekuensi menyusui, jumlah ASI yang keluar, dan kondisi payudara, dan cek kembali terkait adanya alergi atau keluhan lain 6) Jika belum ada peningkatan signifikan, kolaborasi dengan dokter untuk intervensi tambahan (misalnya, pijat oksitosin).
Tahap Terminasi	a. Melakukan evaluasi tindakan b. Memastikan produksi ASI meningkat, jumlah ASI yang keluar, kondisi payudara c. Setelah tindakan selesai, pastikan pasien merasa nyaman d. Menyampaikan rencana tindak lanjut e. Berpamitan dan mengucapkan salam
Tahap Dokumentasi	a. Mencatat semua tindakan dan respon klien selama prosedur tindakan dan sesudah tindakan

	b. Mencatat waktu, frekuensi selama tindakan c. Dokumentasikan tanggal dan waktu pemberian susu kedelai d. Catat perubahan yang terlihat seperti, kondisi payudara, Jumlah ASI yang keluar e. Nama jelas dan paraf perawat
--	---

Devina, A. et al. (2024).

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Rany Yulianie, S.ST., M.Kes)

(Santi Rinjani, S.Kep., Ners M.Kep)

Lampiran 10 SAP Penerapan Pemberian Susu Kedelai

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
TERAPI PEMBERIAN SUSU KEDELAI



OLEH :

NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI

221FK06022

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT

2025

Pokok Bahasan : Penerapan Pemberian Susu Kedelai dalam meningkatkan produksi ASI

Sub Pokok Bahasan : Susu kedelai dalam Meningkatkan produksi ASI pada ibu Post partum Spontan

Sasaran : Ibu post partum spontan dengan gangguan produksi ASI di Ruang Jade RSUD Dr. Slamet Garut

Tempat : Ruang Jade RSUD Dr. Slamet Garut

Waktu : 45 menit (d disesuaikan dengan kondisi pasien dan waktu yang tersedia)

Hari dan Tanggal :

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan ini, ibu post partum spontan diharapkan memahami manfaat susu kedelai sebagai upaya peningkatan produksi ASI..

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta diharapkan mampu:

- a. Mengetahui kandungan gizi dalam susu kedelai.
- b. Memahami peran susu kedelai dalam memperlancar produksi ASI.
- c. Mengetahui cara penyajian dan konsumsi susu kedelai yang tepat.
- d. Mampu menerapkan konsumsi susu kedelai sebagai bagian dari pola nutrisi sehari-hari selama masa menyusui.

B. Metode Pelaksanaan

1. Penjelasan teori kepada peserta secara singkat dan jelas.
2. Diskusi dan tanya jawab

C. Media Penyuluhan

Leaflet atau brosur mengenai manfaat susu kedelai.

D. Materi (Terlampir)

1. Definisi dan pentingnya ASI bagi bayi dan ibu.
2. Faktor-faktor yang memengaruhi produksi ASI.
3. Manfaat susu kedelai bagi ibu menyusui, terutama dalam memperlancar produksi ASI.

E. Strategi Pelaksanaan

No	Kegiatan	Respon Peserta	Waktu
1	Pembukaan: 1. Menyapa peserta dan menjelaskan tujuan serta manfaat penyuluhan 2. Menyampaikan aturan singkat selama kegiatan berlangsung	1. Peserta memperhatikan dan mendengarkan dengan antusias 2. Peserta mendengarkan dan mengangguk setuju	5 menit
2	Kegiatan Inti: 1. Penyampaian materi tentang ASI dan susu kedelai 2. Penjelasan manfaat susu kedelai terhadap peningkatan ASI 3. Cara konsumsi susu kedelai 4. Memberikan kesempatan tanya jawab dan diskusi	Peserta aktif mendengarkan, bertanya, dan berdiskusi	40 menit
3	Penutup Memberikan kesimpulan, motivasi, dan menyarankan latihan mandiri, dan salam	Peserta memahami dan menyatakan kesediaan melakukan mandiri	10 menit

F. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi Kognitif

Ibu dapat menjelaskan minimal 3 manfaat susu kedelai terhadap ASI.

2. Evaluasi Psikomotor

Ibu menunjukkan minat untuk mencoba konsumsi susu kedelai secara rutin.

3. Evaluasi Afektif

Ibu mampu menyusun jadwal konsumsi susu kedelai harian.

Lampiran 10 Materi Penerapan Pemberian Susu Kedelai

PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI

B. Pengertian Susu Kedelai

Menurut Handayani & Susanti (2020), susu kedelai mengandung isoflavon, yaitu fitoestrogen yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI karena merangsang hormon prolaktin yang berperan dalam proses laktasi.

C. Tujuan Pemberian Susu Kedelai

1. Merangsang produksi ASI secara alami

Kandungan isoflavon dalam susu kedelai berperan sebagai fitoestrogen yang dapat meningkatkan hormon prolaktin, yaitu hormon utama dalam proses produksi ASI (Isnawati & Nurhasanah, 2021).

2. Mendukung keberhasilan laktasi

Dengan meningkatnya produksi ASI, ibu lebih siap menyusui secara eksklusif dan memenuhi kebutuhan nutrisi bayi.

3. Menjadi alternatif laktagog non-farmakologis yang aman

Susu kedelai merupakan pilihan alami dan mudah diakses, sehingga dapat digunakan sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk ibu menyusui (Handayani & Susanti, 2020).

4. Meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam menyusui

Ketika ASI mulai keluar setelah konsumsi susu kedelai, ibu merasa lebih percaya diri dan termotivasi untuk terus menyusui.

D. Manfaat Susu Kedelai

1. Meningkatkan Produksi ASI

Susu kedelai mengandung isoflavon yang bersifat seperti estrogen alami (fitoestrogen). Senyawa ini membantu merangsang hormon prolaktin dan oksitosin, yang penting dalam proses produksi dan pengeluaran ASI (Isnawati & Nurhasanah, 2021).

2. Menjadi Laktagog Alami

Sebagai alternatif non-farmakologis, susu kedelai aman dikonsumsi dan dapat digunakan untuk membantu ibu dengan *menyusui tidak efektif*.

3. Sumber Nutrisi Tambahan

Susu kedelai mengandung protein nabati, vitamin B, zat besi, kalsium, dan lemak sehat, yang bermanfaat dalam pemulihan kondisi ibu pasca melahirkan dan menjaga kualitas ASI.

4. Membantu Energi dan Daya Tahan Tubuh

Kandungan nutrisinya mendukung energi harian ibu dan membantu proses pemulihan setelah persalinan.

5. Cocok untuk Ibu yang Tidak Konsumsi Susu Hewani

Bagi ibu yang memiliki intoleransi laktosa atau memilih sumber nabati, susu kedelai menjadi pilihan tepat yang tetap mendukung kebutuhan gizi dan laktasi.

E. Indikasi dan Kontraindikasi Susu Kedelai

1. Ibu post partum spontan dengan diagnosa keperawatan menyusui tidak efektif berdasarkan SDKI.

2. Produksi ASI tidak mencukupi untuk kebutuhan bayi berdasarkan keluhan subjektif (ASI tidak keluar/mampet) dan objektif (bayi tampak tidak puas menyusu, berat badan tidak naik).
3. Ibu dalam kondisi sadar dan kooperatif, mampu mengonsumsi cairan secara oral tanpa hambatan.
4. Ibu tidak memiliki alergi terhadap kedelai atau produk turunannya.
5. Ibu menyusui secara langsung dan bersedia menerima intervensi laktasi tambahan berupa pemberian susu kedelai.
6. Ibu membutuhkan sumber tambahan fitoestrogen alami (isoflavon) yang dapat membantu merangsang hormon prolaktin dalam meningkatkan produksi ASI.

(Fitrianingsih et al., 2025).

F. Prosedur Pemberian Susu Kedelai

a. Pengecekan awal

- 1) Jelaskan tujuan pemberian susu kedelai kepada responden.
- 2) Lakukan pengkajian awal terhadap kondisi ibu post partum
- 3) Cek riwayat alergi terhadap kedelai dan produk turunannya melalui wawancara atau catatan medis.
- 4) Lakukan identifikasi kondisi ibu (tidak ada riwayat alergi terhadap kedelai).
- 5) Pastikan ibu dalam kondisi sadar, kooperatif, dan bersedia mengikuti intervensi.

b. Persiapan

- 1) Lakukan cuci tangan sesuai prosedur standar sebelum menyiapkan bahan.
- 2) Siapkan alat dan bahan

c. Pemberian Susu Kedelai

- 1) Siapkan 1 gelas (200 ml) susu kedelai hangat.
- 2) Menjelaskan Manfaat Susu Kedelai
- 3) Anjurkan ibu untuk mengonsumsinya dalam keadaan duduk santai, setelah menyusui atau saat waktu istirahat (pagi dan malam hari).
- 4) Cek kembali observasi tanda-tanda alergi atau ketidaknyamanan.

d. Edukasi

- 1) Berikan edukasi singkat mengenai manfaat susu kedelai terhadap produksi ASI.
- 2) Anjurkan konsumsi secara teratur, maksimal 2 gelas per hari.
- 3) Tekankan pentingnya asupan cairan dan makanan bergizi lainnya.

e. Evaluasi

- 1) Catat respons ibu, kenyamanan saat menyusui, dan perubahan volume ASI selama 2–3 hari.
- 2) Gunakan lembar monitoring untuk mencatat frekuensi menyusui, jumlah ASI yang keluar, dan kondisi payudara, dan cek kembali terkait adanya alergi atau keluhan lain

- 3) Jika belum ada peningkatan signifikan, kolaborasikan dengan dokter untuk intervensi tambahan (misalnya, pijat oksitosin).

f. Terminasi

- 1) Melakukan evaluasi tindakan
- 2) Memastikan produksi ASI meningkat, jumlah ASI yang keluar, kondisi payudara
- 3) Setelah tindakan selesai, pastikan pasien merasa nyaman
- 4) Menyampaikan rencana tindak lanjut
- 5) Berpamitan dan mengucapkan salam

Lampiran 11 Leaflet Menyusui Tidak Efektif Setelah Post Partum Spontan

Penyebab menyusui tidak efektif

Faktor Ibu

- ➔ ASI yang kurang
- ➔ Pengetahuan yang tidak adekuat
- ➔ Ibu dengan penyakit tertentu
- ➔ Ibu bekerja

Faktor Bayi

- ➔ Bibir sumbing
- ➔ Ketidakmampuan bayi menghisap atau menelan

Akibat lanjut menyusui tidak efektif

- ➔ Gangguan nutrisi pada bayi
- ➔ Gangguan tumbuh kembang ditandai dengan berat badan menurun

Pengertian

Menyusui tidak efektif adalah kondisi di mana proses menyusui tidak memberikan manfaat optimal baik bagi ibu maupun bayi, terutama dalam hal asupan nutrisi bayi dan stimulasi produksi ASI. Artinya, bayi tidak mendapatkan cukup ASI, atau cara menyusui bayi tidak tepat.

Tanda dan gejala menyusui tidak efektif

- Ketidakefektifan anak dalam menghisap (tidak terus menerus)
- Bayi rewel/menangis
- Bayi menggeliat dan menangis saat disusui
- Berat badan anak tetap/turun
- Menyusui kurang dari 10 menit



Menyusui Tidak Efektif Setelah Post Partum



Najwa Salsabila P
221FK06022

Universitas Bhakti Kencana Garut

Tanda bahaya pasca persalinan

Perdarahan yang sangat banyak

Demam tinggi

Nyeri perut hebat

Bau tidak sedap





Pengertian

Post partum spontan adalah istilah yang merujuk pada kondisi setelah persalinan yang terjadi secara normal atau alami melalui vagina tanpa intervensi besar seperti operasi caesar atau tindakan medis besar lainnya (misalnya vakum atau forceps).

Perawatan Ibu

Istirahat yang cukup

Nutrisi seimbang

Kebersihan diri

Kebersihan diri

Lampiran 12 Leaflet Penerapan Pemberian Susu Kedelai



Manfaat Pemberian Susu kedelai untuk Ibu menyusui

- ➔ Meningkatkan Produksi ASI
- ➔ Sumber Nutrisi Tambahan
- ➔ Membantu Energi dan Daya Tahan Tubuh
- ➔ Cocok untuk Ibu yang tidak Konsumsi Susu Hewani

Pengertian

Susu kedelai adalah minuman nabati yang berasal dari ekstrak kacang kedelai. kaya akan protein, vitamin, susu kedelai berperan sebagai laktagog alami yang membantu merangsang produksi ASI

Mengapa susu kedelai ?

Susu kedelai mengandung isoflavon yang menyerupai hormon estrogen dalam tubuh. Isoflavon membantu meningkatkan kadar prolactin dan oksitosin, hormon utama dalam produksi dan pengeluaran ASI



Najwa Salsabila P
221FK06022

Universitas Bhakti Kencana
Garut

Prosedur Terapi pemberian Susu kedelai

Bahan :

- Kedelai kering : 1 gelas
- Air matang 4-5 gelas
- Gula secukupnya
- Daun pandan untuk aroma

Langkah-langkah

1. Cuci dan rendam kedelai : cuci bersih kedelai, lalu rendam dalam air selama 8-12 jam hingga mengembang
2. Kupas kulit kedelai : setelah direndam buang kulit kedelai dengan cara diremas
3. Blender kedelai : masukan ke blender, tambahkan 3-4 gelas air matang, lalu blender hingga halus

4. Saring ampasnya : Saring hasil blender menggunakan kain saringan sampai halus

5. Rebus sari kedelai : Hingga mendidih sekitar 15-20 menit ,tambahkan daun pandan

6. Setelah matang ,dinginkan ,bisa disajikan secara hangat atau dingin , dikonsumsi 2 kali sehari

Indikasi dan Kontra Indikasi

Indikasi

1. Hindari /menambahakan pemanis buatan
2. Pantau reaksi tubuh (alergi, mual,diare)
3. Tetap menyusui langsung dan jaga pola makan sehat

Kontra indikasi

1. Ibu menyusui dengan produksi ASI kurang
2. Ibu yang alergi atau intoleran terhadap susu sapi
3. Kondisi ibu menyusui yang membutuhkan peningkatan asupan protein nabati

Tips aman konsumsi

1. Alergi terhadap kedelai
2. Ibu menyusui bayi dengan alergi protein kedelai
3. Masalah pencernaan tertentu seperti gangguan tiroid ,karena dapat mengganggu penyerapan yodium

Susu kedelai , solusi alami untuk ASI melimpah

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian Responden 1 dan 2

Responden 1



Responden 2



Lampiran 14 Permohonan Responden

Kepada Yth.

Saudara/i (Responden)

Di Tempat

Dengan hormat, Saya, mahasiswa D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul “Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Jade RSUD dr Slamet Garut.”

Segala informasi yang Ibu/Saudara/i berikan akan kami jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Ibu/Saudara/i juga memiliki hak untuk menghentikan partisipasi sewaktu-waktu tanpa dikenai konsekuensi apapun.

Dengan ini saya mohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan yang terlampir. Atas perhatian dan kerjasamanya Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Garut.....2025

Responden

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Klien

Identitas Pasien	Pasien 1	Pasien 2
Nama		
TTL		
Umur		
Jenis Kelamin :		
Agama :		
Pendidikan :		
Pekerjaan :		
Status Pernikahan :		
Suku/Bangsa :		
Tanggal Masuk RS :	Jam	Jam
Tanggal Pengkajian :	Jam	Jam
Tanggal/Rencana Operasi	Jam	Jam
No. Medrec :		
Diagnosa Medis :		
Alamat :		

b) Identitas Penanggung Jawab Nama

Identitas Penanggung Jawab :	Pasien 1	Pasien 2
Nama :		
Umur :		
Jenis Kelamin :		
Pendidikan :		
Pekerjaan :		
Hubungan dengan klien :		
Alamat :		

c) Riwayat Kesehatan

Riwayat Kesehatan :	Pasien 1	Pasien 2
Riwayat Kesehatan Sekarang :		
a. Keluhan Utama Saat		

Masuk Rumah Sakit	
b. Keluhan Utama Saat Di kaji	
Riwayat Kesehatan Dahulu	:
Riwayat Kesehatan Keluarga	:

d) Riwayat Ginekologi dan Obsetrik

Riwayat Ginekologi dan Obsetri	Pasien 1	Pasien 2
Riwayat Ginekologi :		
a. Riwayat Menstruasi		
b. Riwayat Pernikahan		
c. Riwayat Keluarga Berencana		
Riwayat Obsetri :		
a. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas dahulu		
b. Riwayat kehamilan sekarang		
c. Riwayat Nifas sekarang		

e) Pola Aktivitas Sehari-hari

No	Jenis Aktivitas	Pasien 1		Pasien 2	
		Di rumah	di rumah sakit	Di rumah	di rumah sakit
1	Nutrisi				
	a. Makan				
	Frekuensi				
	Jenis				
	Porsi				
	Keluhan				
	b. Minum				
	Frekuensi				
	Jumlah				
	Jenis				
	Keluhan				
2	Eliminasi				
	a. BAB				
	Frekuensi				
	Warna Bau				
	Keluhan				
	b. BAK				

	Frekuensi Jumlah Warna Keluhan
3	Istirahat Tidur Siang Malam Keluhan
4	Personal Hygiene a. Mandi b. Gosok gigi c. Keramas d. Gunting kuku e. Ganti pakaian
5	Aktivitas (mobilisasi) Jenis (pasif / aktif) Keluhan

f) Pemeriksaan Fisik

	Pemeriksaan Fisik	Pasien 1	Pasien 2
1	Pemeriksaan Fisik Ibu		
	a. Keadaan Umum		
	1) Kesadaran		
	2) Penampilan		
	b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital		
	1) Tekanan Darah		
	2) Nadi		
	3) Respirasi		
	4) Suhu		
	c. Antropometri		
	1) Tinggi badan		
	2) BB sebelum hamil		
	3) BB saat hamil		
	4) BB setelah hamil		
	d. Head To toe		
	1) Kepala		
	2) Wajah		
	3) Mata		
	4) Telinga		
	5) Hidung		
	6) Mulut		

	7) Leher
	8) Dada
	9) Abdomen
	10) Punggung dan Bokong
	11) Genitalia
	12) Anus
	13) Ekstremitas
	a) Ekstermitas Atas
	b) Ekstermitas Bawah
2	Pemeriksaan Bayi
	a. Keadaan umum
	1) Kesadaran
	2) Penampilan
	b. Antropometri
	1) Berat Badan
	2) Panjang Badan
	3) Lingkar Kepala
	4) Lingkar Dada
	5) Lingkar Abdomen
	6) Lingkar Lengan Atas
	c. Pemeriksaan Head to toe
	1) Kepala
	2) Wajah
	3) Mata
	4) Telinga
	5) Hidung
	6) Mulut
	7) Leher
	8) Dada
	9) Abdomen
	10) Punggung dan Bokong
	11) Genitalia
	12) Anus
	13) Ekstremitas
	a) Ekstermitas Atas
	b) Ekstermitas Bawah

g) Data Fisiologis

	Data Psikologis	Pasien 1	Pasien 2
1.	Adaptasi Psikologis Post Partum :		
2.	Konsep diri :		
	a. Gambaran diri		
	b. Ideal diri		

-
- c. Harga diri
 - d. Peran
 - e. Identitas Diri
-

h) Data Sosial

Data Sosial	Pasien 1	Pasien 2
-------------	----------	----------

i) Kebutuhan *Bounding Attachment*

Kebutuhan <i>Bounding Attachment</i>	Pasien 1	Pasien 2
--------------------------------------	----------	----------

j) Kebutuhan Pemenuhan Seksual

Kebutuhan Pemenuhan Seksual	Pasien 1	Pasien 2
-----------------------------	----------	----------

k) Data Spiritual

Data Spiritual	Pasien 1	Pasien 2
----------------	----------	----------

l) Pengetahuan Tentang Perawatan Diri

Pengetahuan Tentang Perawatan Diri	Pasien 1	Pasien 2
------------------------------------	----------	----------

m) Data Penunjang

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
Pasien 1				
Pasien 2				

2) Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil/Kesan
Pasien 1		
Pasien 2		

n) Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemberian	Waktu
Pasien 1			
Pasien 2			

2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
Pasien 1			
Pasien 2			

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
Pasien 1				
Pasien 2				

c. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Intervensi	
		Tujuan	Tindakan
Pasien 1			
Pasien 2			

d. Pelaksanaan

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

No	Tanggal Jam	DP	Tindakan	Nama&TTD
Pasien 1				
Pasien 2				

e. Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & TTD
Pasien 1	S:		
	O :		
	A :		
	P :		
	I		
	E :		
Pasien 2	R		

Responden 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Jade RSUD dr Slamet Garut."

Nama : ANIT
Umur : 21 TAHUN
Pekerjaan : RUMAH TANGGA
Suku : Sunda
Agama : ISLAM

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif maupun merugikan bagi saya. Saya juga memahami bahwa setiap data dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Dengan ini, secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun, saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya menandatangani lembar persetujuan ini dengan sebenar-benarnya dan setuju agar hasil penelitian digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, 15 Juli 2025

Peneliti	Responden
	
(Nafwa SP)	(ANIT)

Responden 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Jade RSUD dr Slamet Garut."

Nama : Nina
Umur : 24 th
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Suku : Sunda
Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif maupun merugikan bagi saya. Saya juga memahami bahwa setiap data dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Dengan ini, secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun, saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya menandatangani lembar persetujuan ini dengan sebenar-benarnya dan setuju agar hasil penelitian digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, 15 Juli 2025

Peneliti

Responden


(Nafwa S.P.)


(Nina)



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Majwa Saizablia P.*
 NIM : *121Fk06022*
 Judul Proposal :
 Nama Pembimbing : *Rany Yunitarie, S.ST, M.Kes*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	<i>Senin, 17 Feb. 2025</i>	<i>urutan paragraf bab 1. fokuskan data untuk epis, bagian manfaat di tambahkan bagi peneliti dan peneliti selanjutnya, revisi rumusan masalah.</i>	<i>Rany</i>
	<i>18 Feb. 2025</i>	<i>-Revisi di cover jangan mematahkan - di bab 1 revisi isi materi yang tertera dalam isi</i>	



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Najwa Salsabila P.*
NIM : *221FK66022*
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : *(C. Rany Yulianic, S.ST., M.Kes.)*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	21 Mei 2025	1. Perjelas daftar lampiran (SA?) 2. Perjelas ruangan di letakan 'dibawah' data perbandingan persalinan RSUD dr Soemarto. 3. rumusan masalah, tambah kata dengan kasus persalinan tertunda 4. buat penjelasan episiotomi di sub bab baru, pisahkan dengan lum. Sep post partum. 5. perbaiki Analisa data berlatarkan satu sisi dan sisi. 6. etika penelitian studi kasus, perbaiki sesuai dengan literatur. 7. perbaiki lokasi penelitian 8. tambahkan definisi operasional 9. tambahkan instrumen penelitian di sub bab baru	<i>Rany</i>

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Najwa Saicabilla P.
NIM : 221FK66022
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : (Rany Yulianic, S. ST, M. Kes)

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Jumat, 7 Maret 2025	- Lanjutkan ke Bab 2 - kata pengantar: produksi asi di samakan di pharway	Rany
	24 April 2025	- Hapus lembar pernyataan - draft di lengkapi - lampiran di lengkapi	



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Najwa Salsabila P.*
NIM : *2214K06022*
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : *Sanji Rinjani. S.Kep., Ners M.Kep*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	<i>14 Mei 2025</i>	<i>Perbaiki cover</i> <i>Bab 1</i> <i>Perbaiki: latar belakang, tambahan</i> <i>data cakupan Asis ke permasalah</i> <i>asis</i> <i>- Studi pendahuluan</i>	<i>Shy</i> <i>Shy</i>
	<i>15 Mei 2025</i>	<i>Bab 2</i> <i>Perbaiki: rencana intervensi</i> <i>implementasi & evaluasi perbaiki</i>	<i>Shy</i>

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151

(0262) 2248380 - 2800993

bku.ac.id psdkgarut@bku.ac.id

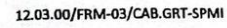


Dipindai dengan CamScanner

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Najwa Salsabila P.
 NIM : 221FK06022
 Judul Proposal : PENERAPAN PEMBERIAN GUCU KEDELAI
 Nama Pembimbing : santi rinjani. S.kep. Ners. M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	28 Mei 2022	Perbaiki definisi yang awal pasaran yang ke lokasi penelitian khusus: intervensi perburuk	Shr Shr
	2 Jun 2022	konten intervensi perburuk lokasi penelitian perburuk lengkap lampiran	Shr



Nama Mahasiswa : Najwa Sakabilla P.
NIM : 221FK06022
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : santi rinjani. S.Kep.Ners M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16 Juli 2020	Per Penilaian	Shr

CATATAN BIMBINGAN

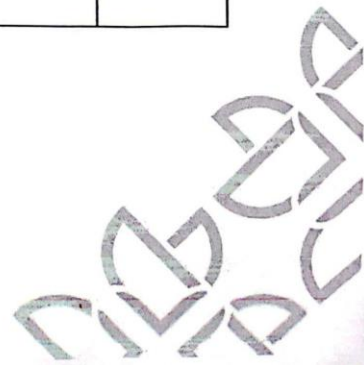
Nama Mahasiswa : Najwa Saicabira P.
 NIM : 2214K66022
 Judul Proposal :
 Nama Pembimbing : (Rany Yulianic, S. ST, M. Kes)

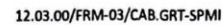
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Jumat, 7 Maret 2025	- Lanjutkan ke Bab 2 - kata pengantar: produksi asi di samakan di phasway	
	24 April 2025	- Hapus lembar pernyataan - draft di lengkapi - lampiran di lengkapi	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Najwa Saikabila P
NIM : 2215K06022
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Rany Yulianie L. ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Rabu 6. Agustus 2025	- Tambah Riwayat Tp - Tambah Riwayat KB - Perbaiki abstrak, tambahkan - Tambahkan Riwayat Mifas di Proses - periksa pemfis sesuaikan - pemeriksaan lab bold untuk hasil yang tidak Normal - PQRST - Simpulan buat persingkat - diagnosa persingkat - perbaiki lihat di draf	

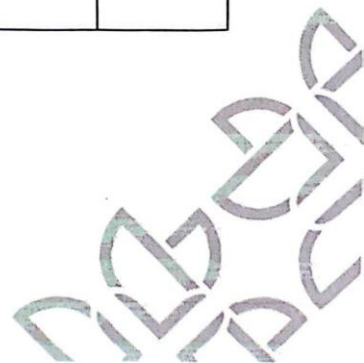




Nama Mahasiswa : Najwa Salsabiah P
NIM : 291FE06022
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Rany Yulianic S.ST., M.Pes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Senin 4 agustus 2025	- Perbaiki abstrak - proskes - Riwi krs. dahulu -> fokus ke Riwayat Penyakit saya - Tambah riwayat TP - Tambah rencana krs - perbaiki Tuisan di draf	

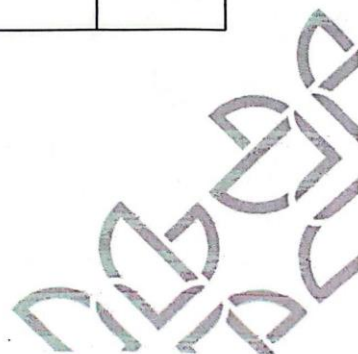
 Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
 (0262) 2248380 - 2800993
 bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Najwa Salsabiah P*
 NIM : *2214166032*
 Judul Proposal :
 Nama Pembimbing : *Rany Yulianie S.ST, M. Kes*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	<i>Jumat, 13 Juni 2025</i>	<i>- perbaiki sesuai masukan dari dosen penguji - perkuat Justifikasi terutama di bab I</i>	



CATATAN BIMBINGAN

Jama Mahasiswa : Najwa Salsabila P.
JIM : 221FK06022
Judul Proposal : Pemberian Terapi susu kedelai pada Ibu post Partum
dengan gangguan menyusui tidak efektif
Jama Pembimbing : Santi Pinjam. S.kep., Ners M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6 Agustus 2025	hal Abstrak b.lingus & b.litoneneng. lengkap draft kti	
	7 Agustus 2025	Acc sidang akhir siapkan ppt ng.	

Lampiran 18 Lembar Berita Acara

Nama : Najwa salsabila.p

NPM: 221FK06022

FAkultas/ prodi : D3.Keperawatan

Judul : Penerapan pemberian susu kedelai pada pasien terhadap peningkatan produksi asi dalam asuhan keperawatan pada ibu post partum spontan dengan gangguan menyusui tidak efektif di ruang tene CDRK RSUD dr SGLAMET GARUT

No	Tanggal	Keterangan	Piaaf
	6/8/25	-Pemberian Susu kedelai untuk ibu menyusui , serta bisa dilihat kualitas ASI sebelum intervensi dan setelah intervensi atau bisa dilihat jumlah produksi ASI sebelum dan setelah intervensi - Dilakukan uji cita rasa terhadap susu kedelai berkaitan dengan warna, aroma , rasa dan tekstur guna melihat kualitas dari susu kedelai itu sendiri	<i>[Signature]</i> INSTALASI GIZI Rp. RSUD. Dr. Slamet Fithroh NB,SGe <i>[Signature]</i> INSTALASI GIZI Rp. RSUD. Dr. Slamet GARUT Fithroh NB,SGe

NAMA. : Najwisalsabila.p
 NPM. : 221FK06022
 FAKULTAS/PRODI. : D3. Keperawatan

Judul : Penerapan pemberian susu kedelai terhadap menyusui ti-
 dak efektif dalam asuhan keperawatan pada ibu post partum spo-
 rtan di ruang kode RSUD dr. SIAMET GARUT

No	Tanggal	Keterangan (Materi Bimbingan)	Paraf Pembimbing
		- Mahasiswa telah mendapatkan pemahaman yang lebih baik me- ngeni konsep dan penatalaksanaan post partum spontan. - Dapat mengaplikasikan pengetahuan dalam observasi langsung dan interaksi dengan pasien.	 <u>Bd. NOVI DIMYATI</u> NIP. 198711132023212013
P.1		Susu kedelai terasa dan tidak membuat mulut merasa produksi ASI bertambah	 ANIT
P.2		Aroma dan rasa susu kedelai cukup nyaman diidah. meminta agar rasa ditambahkan supaya tidak bosan mengonsumsi	 Nind



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Najwa Salsabila Pebriyanti
NIM : 221FK06022
Judul KTI : Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI dalam Askep Pada Ibu Post Partum
Waktu Ujian : 10.00 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Penulisan perbaiki, perbaiki daftar isi dll	
2.	Judul sesuaikan	
3.	BAB I : - Sinkronisasi antarparagraf perbaiki - Data kejadian & perbandingan sesuaikan dgn kasus yg dipilih - Justifikasi pemilihan tempat, tema, terapi, & responden - Penatalaksanaan yg dipilih per jelas - Masalah / Dx Kep yg akan diatasi? - Jurnal penelitian terdahulu per jelas, lengkapi perbandingan - Peran perawat per jelas - Hasil studi pendahuluan per jelas - Rumusan, tujuan, & manfaat perbaiki	
4.	BAB II : - Konsep PP: lengkapi adaptasi fisiologis & psikologis, pathway sesuaikan, penatalaksanaan per jelas - Konsep Dx Keperawatan yg akan diatasi belum ada - Konsep terapi: lengkapi sesuai saran & draft & SOP perbaiki - Konsep askep: sesuaikan saran & draft	

Garut, 3 Juni 2025
PENGUJI

(Ns. Winasari Dewij, M.Kep.)

5. BAB III.
- Desain penelitian sesuaikan
 - Kriteria sampel sesuaikan
 - Waktu per jelas
 - DO per jelas
 - Pengumpulan data & instrumen lengkap
 - Analisa data kaitkan askep

- Prosedur penelitian per jelas
6. Daftar pustaka sesuaikan
7. Lampiran cek kembali
8. Perbaiki lain cek & draft



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa: Nepi Sakelila Febriyanti
NIM: 221F06022
Judul KTI: Penerapan pemberian dan feedback Terhadap pengetahuan praktisi di dlm tindakan keperawatan pada ibu post partum Efektivitas dengan gangguan produksi ASI di RUMAH JALAN RW 01. Planet Cici
Waktu Ujian: 10 m 1/2 sekrut

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Perbaiki tabel dan prosedur sesuai dengan format FTI	/
2	Jelaskan dgn terapan konsep tindakan Efektivitas ada hubungannya dengan keberhasilan KTI	/
3	Berapa Mendaftar tidak nyambung ?????	/
4	Amor gambar tidak ada	/
5	Antara judul & Bab I pendahuluan kurang	/
6	Jangan paragraf dlm pendahuluan KTI	/
7	Pengertian Niatan Sagar Kecil	/
8	Conas, tes ga All; Gizi ~ Berik acara di Beriklan & disetuju	/
9	Berik acara - Perawat - dokter - Pasien y tanda tangan	/

Garut, 20..

PENGUJI

(Nepi Sakelila Febriyanti)

Lampiran 20 Halaman Persetujuan Sidang Proposal

PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PERBAIKAN SIDANG PROPOSAL SEMINAR KARYA

TULIS ILMIAH

**JUDUL : PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DI RUANG JADE
RSUD DR SLAMET GARUT TAHUN 2025**

NAMA : NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI

NIM : 221FK06022

Menyatakan bahwa telah melaksanakan perbaikan seminar sidang Karya Tulis

Ilmiah Garut, 21 Juli 2025

Pembimbing Utama



Rany Yulianie, S.ST., M.Kes

Pembimbing Serta

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.

**LAPORAN KEMAJUAN
PENELITIAN TUGAS AKHIR**

Nama	NAJWA SALSABILA PEBRIYANTI
NPM	221FK06081
Program Studi/ Semester	D-III KEPERAWATAN / SEMESTER 6
Rubi	
Tema/Judul TA	Penerapan Pemberian Susu Kedelai terhadap Peningkatan Produksi ASI dalam Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Spontan dengan Gangguan Menyusui Tidak efektif di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Jalur	KTI
Pembimbing	1. Rany Yulianie, S.ST., M.Kes
	2. Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
Capaian/Progres Sampai Saat ini: Revisi seminar sidang akhir dan penjiilidan	
PENDAHULUAN Masa postpartum merupakan periode penting untuk memulai menyusui. Tahun 2024 tercatat sejumlah ibu postpartum di RSUD dr. Slamet Garut mengalami hambatan produksi ASI pada hari pertama hingga ketiga setelah persalinan. Masalah yang sering muncul adalah menyusui tidak efektif akibat ASI belum keluar atau hanya sedikit, sehingga bayi rewel dan tidak puas. Kondisi ini dapat memengaruhi keberhasilan menyusui dan tumbuh kembang bayi. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat membantu adalah pemberian susu kedelai, pada ibu menyusui laktagog alami yang aman, mudah, tanpa efek samping, serta terbukti meningkatkan produksi ASI.	
METODE PENELITIAN Penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua ibu postpartum spontan yang mengalami menyusui tidak efektif akibat produksi ASI yang belum optimal. Data dikumpulkan melalui format asuhan keperawatan maternitas, SOP pemberian susu kedelai, SAP penyuluhan, leaflet edukasi, lembar informed consent, serta perlengkapan pemberian susu kedelai.	
PROSEDUR PENELITIAN Penelitian ini dianalisis secara deskriptif kualitatif dengan menafsirkan data dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi pada ibu post partum dengan ketidakefektifan menyusui. Data dibandingkan dengan standar keperawatan (SDKI, SIKI, SLKI) untuk menentukan diagnosis, intervensi, dan evaluasi efektivitas susu kedelai dalam meningkatkan produksi ASI. Instrumen yang digunakan meliputi format askep, SOP pemberian susu kedelai, panduan wawancara, leaflet edukasi, informed consent, dan alat pemeriksaan. Analisis dilakukan terus-menerus untuk memantau perkembangan ibu.	

TERKENDALI **ASLI**

DAFTAR PUSTAKA

(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasn dari setiap hasil yang diperoleh)

Pernyataan

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing 1.

Mahasiswa,

Najwa Salsabila Pebriyanti

Garut, 17 November 2025

Mengetahui,

Pembimbing 1



Rany Yulianie, S.ST., M.Kes

Pembimbing 2

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.

*) : Pilih salah satu

TERKENDALI

ASLI

Lampiran 21 Turnitin

Turnitin

ORIGINALITY REPORT

9%	9%	2%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	2%
2	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	2%
3	ejournal.akperkbn.ac.id Internet Source	2%
4	eprints.bbg.ac.id Internet Source	2%
5	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	2%

Exclude quotes	On	Exclude matches	< 2%
Exclude bibliography	On		

Lampiran 22 Riwayat Hidup



Identitas Pribadi

Nama : Najwa Salsabila Pebriyanti
Tempat, tanggal lahir : Garut, 04 Februari 2004
Alamat : Kp. Tanjung Singuru, RT/RW 04/05, Kec. Samarang,
Kab. Garut

Nama Orang tua

Ayah : A. Sutisna
Ibu : Iis Susilawati

Riwayat Pendidikan

SD : SDN PANJIWANGI (2010-2016)
SMP : SMPN 1 SAMARANG (2016-2019)
SMA : SMK KES. BHAKTI KENCANA (2019-2022)
UNIVERSITAS : UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT (2022-
2025)