

**PENGARUH TINDAKAN STIMULASI PIJAT BAYI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI 0-12 BULAN DI DESA MEREMBU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUAPI**

STEFFANI JULIANTI
221FI10010

Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Bhakti Kencana Cabang Mataram

ABSTRAK

Pertumbuhan bayi pada masa awal kehidupan dipengaruhi oleh asupan nutrisi dan stimulasi yang tepat. Salah satu stimulasi yang terbukti bermanfaat adalah pijat bayi, yang diyakini mampu merangsang sistem saraf, memperlancar sirkulasi darah, serta meningkatkan nafsu makan sehingga berdampak pada peningkatan berat badan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stimulasi pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 0–12 bulan di Puskesmas Labuapi. Penelitian menggunakan desain quasi-eksperimen dengan pendekatan pretest–posttest kontrol group. Sampel penelitian terdiri dari 30 bayi, dibagi menjadi kelompok intervensi (pijat bayi) dan kelompok kontrol, masing-masing 15 bayi. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas, One Way ANOVA, dan Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan berat badan yang signifikan pada bayi yang diberikan stimulasi pijat dibandingkan kelompok kontrol ($p = 0,047 < 0,05$). Stimulasi pijat bayi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan bayi usia 0–12 bulan. Disarankan agar tenaga kesehatan dan orang tua dapat menerapkan pijat bayi sebagai salah satu bentuk stimulasi tumbuh kembang.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Berat Badan, Stimulasi, Tumbuh Kembang

**THE EFFECT OF INFANT MASSAGE STIMULATION ON WEIGHT GAIN IN
INFANTS AGED 0-12 MONTHS IN MEREMBU VILLAGE, LABUAPI
COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA.**

STEFFANI JULIANTI
221FI10010

Diploma III Midwifery Study Program
Bhakti Kencana University Mataram

ABSTRACT

Infant growth in early life is influenced by proper nutritional intake and stimulation. One stimulation that has been proven beneficial is infant massage, which is believed to stimulate the nervous system, improve blood circulation, and increase appetite, thus impacting infant weight gain. This study aims to determine the effect of infant massage stimulation on weight gain in infants aged 0–12 months at the Labuapi Community Health Center. The study used a quasi-experimental design with a pretest–posttest control group approach. The study sample consisted of 30 infants, divided into an intervention group (infant massage) and a control group, each with 15 infants. Data analysis was performed using normality tests, One Way ANOVA, and Chi-Square. The results showed a significant increase in weight in infants given massage stimulation compared to the control group ($p = 0.047 < 0.05$). Infant massage stimulation has a significant effect on weight gain in infants aged 0–12 months. It is recommended that health workers and parents can implement infant massage as a form of growth and development stimulation.

Keywords : *Infant Massage, Weight Gain, Stimulation, Growth and Development*