

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Pengaruh Aktivitas Fisik Yoga Terhadap Tingkat Kenyamanan Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Lombok"

Dalam menyusun tugas akhir ini panulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Isviyanti M.Tr.Keb selaku Kepala Cabang Universitas Bhakti Kencana PSDKU Mataram sekaligus pembimbing utama atas segala kesabaran dalam membimbing, memberikan motivasi, saran dan masukan yang telah di berikan.
2. Hairani, M.Tr.Keb selaku Kaprodi Universitas Bhakti Kencana PSDKU Mataram.
3. Amelia Kandisa, S.IP,MH selaku pembimbing serta atas segala kesabaran dalam membimbing, memberikan motivasi, saran dan masukan yang telah di berikan.
4. I Gst. Ag.Ayu Hari Triandini, S.Si.,M.Biotech selaku penguji.
5. Seluruh Dosen Universitas Bhakti Kencana yang telah turut membimbing.
6. Klinik Pratama Bumi Sehat Lombok Barat yang telah memberikan izin penelitian serta dukungan penuh, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan sangat lancar tanpa hambatan.
7. Program Kartu Indonesia Pintar (KIP) Kuliah dari Pemerintah Republik Indonesia melalui Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbudristek), yang telah memberikan kesempatan serta dukungan

pembiayaan pendidikan. Berkat bantuan tersebut, penulis dapat menempuh studi hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

8. Kedua orang tua tercinta, H. Ruslan dan Hj. Basse, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa, dukungan dan pengorbanan baik moral maupun material. Penulis bersyukur atas kesempatan yang diberikan hingga dapat menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan bersama saudara Rita Monika secara bersamaan.
9. Kakak tercinta Erna wati dan Ilham, yang senantiasa memberikan doa, dorongan dan motivasi. Kasih sayang serta semangat yang diberikan menjadi penyemangat tersendiri dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Seluruh keluarga besar, yang tak henti-hentinya memberikan doa dan semangat, sehingga penulis dapat bertahan dan menyelesaikan studi dengan baik.
11. Seluruh teman-teman Universitas Bhakti Kencana PSDKU Mataram yang selalu memberikan semangat dan kebersamaan dalam menempuh pendidikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan dan juga doa dalam penyusunan tugas akhir ini.