

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun kate mas memiliki efek antidislipidemia yang dapat menurunkan kadar LDL dan mencegah terjadinya kekakuan arteri.
2. Dosis yang paling efektif untuk menurunkan kadar LDL dan mencegah terjadinya kekakuan arteri yaitu dosis 50 mg/kg.
3. Terdapat hubungan yang kuat antara peningkatan kadar LDL terhadap peningkatan nilai kekakuan arteri dan denyut nadi.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap aktivitas ekstrak terhadap dislipidemia dengan pengukuran parameter yang lebih spesifik seperti histopatologi organ yang mempengaruhi pada kerusakan akibat dislipidemia atau dapat dilakukan penelitian kembali dengan model hewan yang berbeda dan dengan induksi yang berbeda yang lebih mengarah pada dislipidemia.